



Speiseplan

45. – 48. Kalenderwoche
02. November – 29. November 2026

Bestellen Sie unter:



Tel. **036377-77 123***

RASTENBERG

036204-73920*

ERFURT

Fax **036377-77 122**

www.bestellung-rastenberger.de

Lieferung frei Haus ab einer Portion!

* telefonische Erreichbarkeit: werktags 6 – 14 Uhr



KW 45	5,95 € Menü 1	6,30 € Menü 2	6,30 € Menü 3	6,30 € Vegi/Vegan	7,25 € Kaltmenü	7,60 € Festtagsmenü	1,25 € Beilagensalat*	1,75 € Dessert*	7,25 € Snacks
Mo 02.11.	Gulaschsuppe ⁽¹⁾ vom Rind, dazu eine Scheibe Weißbrot 4,0 BE/Port. 490 kcal/Port. (a1a3j)	Pan. Schweineschnitzel ^(4,5) "Jäger Art" mit Champignon-gemüse, dazu Salzkartoffeln 4,4 BE/Port. 521 kcal/Port. (a1cg)	Blumenkohl mit Sauce Hollandaise und Salz-kartoffeln 3,4 BE/Port. 331 kcal/Port. (a1cg) VEGI	Möhren-Kohlrabi-Auflauf mit Käsesoße 2,8 BE/Port. 602 kcal/Port. (cg) LOW CARB VEGI	Salatteller: 5-Käsevariationen (Edamer, Gouda, Mozzarella, Feta, Gorgonzola), Dressing 1,6 BE/Port. 540 kcal/Port. (cfgj) VEGI	Hausg. Geflügelhackbraten ⁽⁵⁾ in Pfeffersoße ⁽¹⁾ , Erbsen-Möh-rengemüse, Salzkartoffeln 4,4 BE/Port. 610 kcal/Port. (a1cgj)	Chinakohlsalat mit Tomate und Mais 45 kcal/Port.	Mandarinen- Schmand-kuchen 239 kcal/Port. (acfghk)	3 hausgem. Schlemmerbröt-chen (gef. mit Gyros vom Schwein, Zwiebeln, Käse) 6,8 BE/Port. 860 kcal/Port. (a1a2g)
Di 03.11.	Milchnudeln mit heißem Apfelkompott 8,4 BE/Port. 586 kcal/Port. (a1cfghi) VEGI	Gefüllte Paprikaschote ⁽⁵⁾ mit deftiger Soße ⁽¹⁾ , dazu Salzkartoffeln 4,2 BE/Port. 516 kcal/Port. (acfgj)	Hähnchengeschnetzeltes mit Frühlingswiebeln und Bandnudeln 5,1 BE/Port. 450 kcal/Port. (a1a3gi) NEU	Linsencurry mit Süßkartoffeln 6,0 BE/Port. 428 kcal/Port. (a1ij) NEU VEGAN	Fruchtiger Geflügelsalat mit Ananas und Mandarinen, ein Roggenbrötchen und Butter 4,6 BE/Port. 739 kcal/Port. (a1a2a3cgij)	Rindersteak in Soße ⁽¹⁾ , dazu Pfannengemüse und Gnocchis 7,0 BE/Port. 681 kcal/Port. (a1gij)	Gurke-Paprika-Salat 62 kcal/Port.	Erdnussschmandcreme ⁽⁴⁾ 437 kcal/Port. (eg)	1 Fleischkäsebrötchen ^(2,6,5) , 1 Kochschinkenbrötchen ^(2,4,6,5) mit Salat und Remoulade ⁽⁶⁾ 4,9 BE/Port. 807 kcal/Port. (a1a3cfgj)
Mi 04.11.	Grünkohleintopf mit Mettwurstscheiben ^(2,6,5) , dazu eine Scheibe Mischbrot 4,3 BE/Port. 470 kcal/Port. (a1a2ij)	Ged. Hähnchenbrust in Zitronen-Senfsoße, dazu Gemüserais 5,8 BE/Port. 445 kcal/Port. (a1gij)	Spirelli mit Semmelbrösel, dazu Tomatensoße 7,3 BE/Port. 605 kcal/Port. (a1cfgj) VEGI	Maultaschen mit Pilzpfanne 3,7 BE/Port. 384 kcal/Port. (a1cg) NEU VEGI	Chefsalat mit Koch-schinken ^(2,4,6,5) , Käse und Ei, dazu Joghurtdressing 2,0 BE/Port. 524 kcal/Port. (cfgj)	Gebr. Kassersteak ^(2,4,5) auf altdeutschem Gemüse, dazu Rahm-Käse-Klöße 5,6 BE/Port. 527 kcal/Port. (a1cfgj)	Kohlrabisalat 119 kcal/Port. (cgj)	Hausgemachtes Panna Cotta ⁽⁵⁾ mit Karamellsoße 392 kcal/Port. (a1cfgh)	2 Wraps mit Frischkäse, Putenbrust und Tomaten 6,1 BE/Port. 560 kcal/Port. (a1g) NEU
Do 05.11.	Mit Quark gefüllte Eier-kuchen, dazu Mandelsoße 7,9 BE/Port. 664 kcal/Port. (a1cgh) VEGI	Backfisch vom Seelachs, dazu Kräuterhollandaise und Gemüsekartoffelpüree 6,1 BE/Port. 589 kcal/Port. (a1cdgi)	Thüringer Schlachte-platte ^(2,4,6,5) auf Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln 4,0 BE/Port. 817 kcal/Port. (a1cfgj)	Kürbiscremesuppe mit gerösteten Kürbiskernen, dazu ein Roggenbrötchen 4,9 BE/Port. 546 kcal/Port. (a1a2) VEGAN	"Herrnsalat" ^(2,4,6,5) , Wurst-salat in Steinpilzmarinade mit einem Roggenbrötchen 4,5 BE/Port. 1050 kcal/Port. (a1a2cgj)	Hausgemachte gefüllte Schweineroulade in Soße ⁽¹⁾ , dazu Rotkohl ^(6,5) und Klöße 5,1 BE/Port. 429 kcal/Port. (a1ij)	Rotkraut-Apfel-Salat 90 kcal/Port.	Quarkduett Kirsch-Vanille 257 kcal/Port. (g)	2 belegte Bagels mit Käse/ Salami ^(2,6,5) , Salat und Remoulade 6,5 BE/Port. 1260kcal/Port. (a1a2cfghijk)
Fr 06.11.	Thüringer Wurstsuppe ^(2,4,5) mit Nudeln, dazu ein Weizenbrötchen 4,5 BE/Port. 714 kcal/Port. (a1a3cfjij)	Geflügelbratwurst auf Bayrisch Kraut ⁽⁵⁾ , dazu Soße ⁽¹⁾ und Salzkartoffeln 3,7 BE/Port. 603 kcal/Port. (a1gij)	Gewürfeltes Rindfleisch in Petersiliensoße, dazu Kartoffelklöße ^(2,6) 5,0 BE/Port. 532 kcal/Port. (a1gi)	3 Kartoffel-Frischkäse-taschen mit Bärlauch-Sahnesoße 4,0 BE/Port. 520 kcal/Port. (acfgij) VEGI	Herzhafter Gyrossalat ⁽⁵⁾ mit Tzatziki und Salatbeilage, dazu ein Fladenbrot 4,5 BE/Port. 815 kcal/Port. (a1fjij)	Gebr. Rotbarsch auf Erbsen-Möhren-Ragout, dazu Risotto 8,0 BE/Port. 873 kcal/Port. (a1dgi)	Möhre-Mandarinen-Salat 81 kcal/Port.	Schokopudding mit Vanillesoße 262 kcal/Port. (a1cfgh)	"Chicken Teller": Hähnchen-keule, -nuggets, -filetstücken, süß-saurer Dip und Pfefferbrot 5,5 BE/Port. 924 kcal/Port. (a1a2cfij)

Obst-Box: 10,20 € jeden Dienstag wechselndes Angebot: saisonales Obst, ca. 2 kg	Kuchenplatte: 7,50 € jeden Dienstag & Freitag wechselndes Angebot: 6 verschiedene Sorten Kuchen	Brotbeutel 1: 6,25 € jeden Donnerstag 1 x Pfefferkrustenbrot 3 x Weizenbrötchen (a1a2a3a4fg)	Brotbeutel 2: 6,80 € jeden Donnerstag 1 x Dinkelbrot 3 x Roggenbrötchen (a1a2a3fg)	Brotbeutel 3: 4,20 € jeden Donnerstag 2x Roggenbrötchen 2x Kürbiskernbrötchen 2x Kartoffelbrötchen (a1a2a3a4fg)	Brotbeutel 4: 4,30 € jeden Donnerstag 1 x Roggenmischbrot 3 x Weizenbrötchen (a1a2a3)
--	--	---	---	---	--

6,30 € Samstagsmenü	7,60 € Sonntagsmenü
Pichelsteiner Eintopf mit Schweinefleisch, dazu Nachtisch 1,8 BE/Port. 311 kcal/Port. (a1i)	Geb. Hähnchenkeule in Soße ⁽¹⁾ , dazu Rotkohl ^(6,5) und Salz-kartoffeln, dazu Nachtisch 4,3 BE/Port. 699 kcal/Port. (a1a3ij)

* Brotbeutel, Beilagensalat, und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert.

Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.

Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.

KW 46	5,95 € Menü 1	6,30 € Menü 2	6,30 € Menü 3	6,30 € Vegi/Vegan	7,25 € Kaltmenü	7,60 € Festtagsmenü	1,25 € Beilagensalat*	1,75 € Dessert*	7,25 € Snacks
Mo 09.11.	Linseneintopf mit einer Bockwurst ^(2,4,6,5) , dazu eine Scheibe Mischbrot 6,9 BE/Port. 711 kcal/Port. (a1a2ij)	Fleischbällchen ^(2,4,5) in Tomatensoße, dazu Nudelreis 7,0 BE/Port. 628 kcal/Port. (a1cij) NEU	Hühnerfrikassee mit Spargel, dazu Reis 6,0 BE/Port. 541 kcal/Port. (a1a3gi)	Spargelragout ^(A) mit Petersilienkartoffeln 4,0 BE/Port. 406 kcal/Port. (a1cg) VEGI	Bunter Salatteller mit Süßkartoffelbratling und Kräuterdressing 2,8 BE/Port. 576 Kcal/Port. (a1cfghij) VEGI	Knackwurst ^(2,6,5) auf Sauer-kraut, dazu Erbspüree 2,1 BE/Port. 534 kcal/Port. (a1gij)	Tomatensalat 33 kcal/Port.	Erdbeer-Schmandkuchen 247 kcal/Port. (acfghk)	2 Mini-Pizzen Margherita mit Tomaten-Feta-Dip 7,3 BE/Port. 839 kcal/Port. (acdfgij) VEGI
Di 10.11.	Grießbrei mit heißen Pflaumen, dazu Zucker und Zimt 8,9 BE/Port. 595 kcal/Port. (a1cfgh) VEGI	Mehliertes Flunderfilet mit Bärlauch-Sahnesoße und Kartoffelpüree 2,9 BE/Port. 321 kcal/Port. (a1cdg)	"Chili con Carne-Auflauf": Reis m. scharfer Hackfleisch ⁽⁵⁾ -Mais-Bohnen-Soße, Käse überb. 8,4 BE/Port. 898 kcal/Port. (a1g)	Eieromelette mit Spinat-gemüse, dazu Salzkartoffeln 3,2 BE/Port. 403 kcal/Port. (a1cg) VEGI	Thailändischer Glasnudel-salat mit Hähnchenstreifen 6,2 BE/Port. 469 kcal/Port. (a1f)	Schweinesteak in Meer-rettichpanade auf Kartoffel-Karotten-Duo, Rahmsouffl ⁽¹⁾ 4,9 BE/Port. 606 kcal/Port. (a1a3cgij)	Gurkensalat in saurer Sahne 166 kcal/Port. (cgj)	Mohn-Marzipan-Joghurt 240 kcal/Port. (g)	"Toast Elsässer Art": überb. Toast mit Schinken ^(2,4,6,5) , Schmand und Käse 5,4 BE/Port. 1280 kcal/Port. (a1fg)
Mi 11.11.	Soljanka nach Art des Hauses ^(2,4,5,6,5) ,dazu eine Scheibe Weißbrot 3,3 BE/Port. 613 kcal/Port. (a1a3gij)	Marinierter Hering ⁽⁵⁾ mit Butterkartoffeln Anlieferung in 2 Assietten 4,7 BE/Port. 779 kcal/Port. (cdgj)	Spaghetti "Jäger Art" (Hackfleischsoße ⁽⁵⁾ mit Pilzen) 5,5 BE/Port. 537 kcal/Port. (a1gl)	Brokkoli-Nußbecke mit Schnittlauchsoße, dazu Vollkornnudeln 5,4 BE/Port. 557 kcal/Port. (a1cfghijk) VEGI	Schw. Käse-Wurst ^(2,4,6,5) -Salat mit Zw., Schnittlauch, Sauer-gurken ⁽⁵⁾ , Weizenbrötchen 5,3 BE/Port. 1420 kcal/Port. (a1a2cgj)	Rindergulasch ⁽¹⁾ mit Rot-kohl ^(6,5) und Salzkartoffeln 4,1 BE/Port. 530 kcal/Port. (a1j)	Grüner Bohnensalat ⁽⁵⁾ 49 kcal/Port.	Waldmeisterquarkspeise 329 kcal/Port. (a1cfgh)	Gebackenes Holzfällerbrot mit Hackfleisch ⁽⁵⁾ , Zwiebeln und Käse 6,4 BE/Port. 1430 kcal/Port. (a1a2gi)
Do 12.11.	4 Hefeklöße mit Vanillesoße 10,6 BE/Port. 739 kcal/Port. (a1cfgh) VEGI	Geflügelbällchen in Rahmsouffl ⁽¹⁾ , dazu Kaiser-gemüse und Reis 5,4 BE/Port. 597 kcal/Port. (a1cfghijk)	Rostbrätel vom Schwein in Zwiebelsoße ⁽¹⁾ , dazu Kartoffelpüree 4,2 BE/Port. 600 kcal/Port. (a1gj)	Ital. Muschelnudelsuppe "Minestrone" mit Gemüse, dazu ein Weizenbrötchen 5,9 BE/Port. 386 kcal/Port. (a1a3cfgj) VEGI	Mexikanischer Salat mit Hackfleisch ⁽⁵⁾ , Kidneybohnen, Eisbergsalat, Pfefferbaguette 5,4 BE/Port. 694 kcal/Port. (a1a2g)	Schweinebäckchen in Soße ⁽¹⁾ , dazu Bohnengemüse und Kräuterkartoffeln 3,0 BE/Port. 517 kcal/Port. (a1ij)	Brokkoli-Salat 55 kcal/Port.	Maracujapudding mit Sahne 231 kcal/Port. (a1cfgh)	3 hausgemachte Mett-brötchen ⁽⁵⁾ mit Zwiebeln 6,2 BE/Port. 980 kcal/Port. (a1a3fg)
Fr 13.11.	Bunter Reiseintopf mit Geflügelfleisch, dazu ein Weizenbrötchen 6,0 BE/Port. 433 kcal/Port. (a1a3fgi)	Römerbraten ^(2,6,5) mit Buttergemüse, Soße ⁽¹⁾ und Salzkartoffeln 3,9 BE/Port. 494 kcal/Port. (a1gij)	FIT-MENÜ* : Ged. Hähn-chenbrust auf Kichererbsen-Kidneybohnen-Mix, dazu gedünstetes Kaisergemüse * Nährwerte in der Info	Lauch-Vollkorn-Spaghetti mit Tomaten-Basilikumsoße und Mozzarella 5,1 BE/Port. 450 kcal/Port. (a1g) VEGI	Pan. Schweineschnitzel auf hausgemachtem Kartoffelsalat ⁽⁵⁾ 5,8 BE/Port. 1000 kcal/Port. (a1cgij)	Wildlachs in Meerrettich-Hollandaise, dazu Schnitt-lauchpüree 4,1 BE/Port. 688 kcal/Port. (a1cdgl)	Rote-Bete-Apfel-Salat ⁽⁵⁾ 59 kcal/Port.	Rote Grütze mit Wald-beeren und Vanillesoße 217 kcal/Port. (a1g)	2 Backfischburger mit Salat, Soße, Sauergurken ⁽⁵⁾ und Zwiebeln 7,0 BE/Port. 923 kcal/Port. (a1cdgijk)

In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

Zubereitungshinweis für die Wochenendmenüs

Die Assiette im Backofen bei 125 °C für etwa 25 Minuten erhitzen. In der Mikrowelle kann das Essen in der Assiette (ohne Deckel) oder auf einem Teller, mit einer mikrowellen-geeigneten Haube abgedeckt, für ca. 3–4 Minuten bei 600 Watt erwärmt werden. Beachten Sie beim Erwärmen, dass die Assiette heiß wird!

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGB können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter www.rastenberger.de nachlesen. Bearbeitungsgebühren: 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen + 0,95€ für Rechnungen per Postversand. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst
Inhaltsstoffe: (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

Rastenberger Fertig- und Frischmenue GmbH

Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberg
www.rastenberger.de // info@rastenberger.de
Telefon: +49 36377-77123 // Fax: +49 36377-77122

KW 47	5,95 € Menü 1	6,30 € Menü 2	6,30 € Menü 3	6,30 € Vegi/Vegan	7,25 € Kaltmenü	7,60 € Festtagsmenü	1,25 € Beilagensalat*	1,75 € Dessert*	7,25 € Snacks
Mo 16.11.	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch ^(S) , dazu eine Scheibe Mischbrot 3,4 BE/Port. 724 kcal/Port. (a1a2g)	Pan. Jägerschnitzel ^(2,4,6,S) auf Spirelli, dazu Tomatensoße 7,1 BE/Port. 836 kcal/Port. (a1cfij)	Hähnchen-Paprika-Pfanne mit Blumenkohlreis 1,7 BE/Port. 357 kcal/Port. LOW CARB	Nudelauflauf "Tomate-Mozzarella" 7,2 BE/Port. 707 kcal/Port. (a1cfgi) VEGI	Salatteller mit Frühlingsrollen, dazu Süß-Sauer-Dressing 3,7 BE/Port. 407 kcal/Port. (a1cfjk) VEGI	Gebr. Putensteak auf Grillgemüse, dazu Parmesan-Kartoffelspalten 4,3 BE/Port. 642 kcal/Port. (a1g) NEU	Bunte Salatmischung 51 kcal/Port.	Bienenstich 279 kcal/Port. (acfghk)	3 hausgem. Schlemmerbrötchen (gef. mit Geflügel-Würzfleisch und Käse) 4,4 BE/Port. 484 kcal/Port. (agi)
Di 17.11.	Gebutterte Schupfnudeln mit Kirschen und Schokosoße 9,3 BE/Port. 627 kcal/Port. (a1cfghij) VEGI	Chin. Nudeln mit Wurzelgemüse, Ei und Hähnchenstreifen, süß-saure Soße 6,8 BE/Port. 633 kcal/Port. (a1bcfgijk)	Thüringer Grützwurst ^(2,4,6,S) mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 4,8 BE/Port. 667 kcal/Port. (a1)	2 Gemüsefrikadellen auf Zartweizen, dazu Ratatouillegemüse 7,2 BE/Port. 537 kcal/Port. (a1c) VEGI	"Teufelssalat": Feuriger Rindfleischsalat mit Tabasco, Zw., Butter, Pfefferbaguette 6,4 BE/Port. 632 kcal/Port. (a1a2cg)	Cordon Bleu ^(2,4,6,S) vom Schwein auf Grillgemüse, dazu Soße ⁽ⁱ⁾ , Kartoffelröstis 5,0 BE/Port. 682 kcal/Port. (a1a3gij)	Gurke-Tomate-Feta-Salat 107 kcal/Port. (g)	Mascarpone-Kaffee-Dessert 329 kcal/Port. (g)	1 Backfischbrötchen und 1 Käsebrötchen, Salat und Remoulade 5,7 BE/Port. 930 kcal/Port. (a1a3dfgij)
Mi 18.11.	Wirsingkohleintopf mit einer Knackwurst ^(2,4,S) , dazu eine Scheibe Mischbrot 3,8 BE/Port. 725 kcal/Port. (a1a2ij)	Gurken-Kräuterquark mit Butterkartoffeln 4,6 BE/Port. 667 kcal/Port. (g) VEGI Anlieferung in 2 Assietten	Wiener Würstchen-gulasch ^(1,2,4,6,S) mit Nudeln 5,2 BE/Port. 630 kcal/Port. (a1cij)	Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Frischkäsesoße 5,9 BE/Port. 531 kcal/Port. (a1gij) VEGI	Paprika-Mais-Thunfisch-Salat mit Zwiebeln, Ei und Pfefferbaguette 6,3 kcal/Port. 558 kcal/Port. (a1a2cd)	Forelle "Müllerin Art" auf Kartoffel-Gemüsebett 4,3 BE/Port. 710 kcal/Port. (a1dgi)	Rettichsalat 147 kcal/Port. (cgi)	Rotweincreme ^(A) 361 kcal/Port. (a1cfgh)	Eieromelette gefüllt mit Salami ^(2,6,S) und Käse, dazu Kartoffelspalten, Sour Cream 3,8 BE/Port. 694 kcal/Port. (a1cg) VEGI
Do 19.11.	4 Eierkuchen mit heißen Pfirsichen 7,6 BE/Port. 549 kcal/Port. (a1cfgh) VEGI	Würzfleisch vom Schwein mit Käse, dazu Butterreis 6,7 BE/Port. 853 Kcal/Port. (a1a3gi)	Kartoffel-Gemüsepfanne mit Käse-Schinken ^(2,4,6,S) -Soße 4,2 BE/Port. 434 kcal/Port. (a1gi) NEU	Kartoffelcremesuppe mit gerösteten Sonnenblumenkernen, Roggenbrötchen 6,1 BE/Port. 653 kcal/Port. (a1a2i) VEGAN	Hamburger-BOWL (Eisberg-salat mit Hackfleisch ^(S) , Käse, Gnocchi, Zwiebeln) 6,8 BE/Port. 1100 kcal/Port. (a1cgij)	Geschmorte Putenstreifen in Spargel-Weißweins ^(A) , dazu gebutterte Gnocchi 6,3 BE/Port. 700 kcal/Port. (a1cgi)	Gekochter Möhrensalat 96 kcal/Port.	Zitronen-Quarkspeise 210 kcal/Port. (g)	"Gyros-Rolle"- 2 Wraps mit Salat, Zwiebeln und Gyrosfüllung ^(S) 6,5 BE/Port. 1050 kcal/Port. (a1gij)
Fr 20.11.	Möhren-Kohlrabieintopf ^(S) mit Rindfleisch, dazu eine Scheibe Mischbrot 4,4 BE/Port. 344 kcal/Port. (a1a3i)	Geflügelfrikadelle in Soße ⁽ⁱ⁾ , dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree 4,6 BE/Port. 537 kcal/Port. (a1cgj)	Ratscherrengeschnetzeltes ⁽¹⁾ vom Schwein, dazu Salz-kartoffeln 3,5 BE/Port. 507 kcal/Port. (a1j)	Käsespätzle mit Röst-zwiebeln, dazu Pilzsoße 6,2 BE/Port. 574 kcal/Port. (a1cfgl) VEGI	Hausgemachter Nudelsalat mit einer Hähnchenbrust 7,3 BE/Port. 1300 kcal/Port. (a1a3cfgij)	Nudel-Lachs-Gratin mit Paprika, Mais und Zucchini 5,8 BE/Port. 672 kcal/Port. (a1a3cdfgij)	Weißkraut-Mandarine-Salat 173 kcal/Port. (cgi)	Vanillepudding mit rotem Fruchtmus 240 kcal/Port. (a1cfgh)	Kalte Schlachteplatte ^(2,4,6,S) mit Sülze, Mett, Leberwurst, Blutwurst, Weißfleisch, Brot, Butter 3,3 BE/Port. 1090 kcal/Port. (a1a2cgi)

Obst-Box: 10,20 € <i>jeden Dienstag</i> wechselndes Angebot: saisonales Obst, ca. 2 kg	Kuchenplatte: 7,50 € <i>jeden Dienstag & Freitag</i> wechselndes Angebot: 6 verschiedene Sorten Kuchen	Brotbeutel 1: 6,25 € <i>jeden Donnerstag</i> 1 x Pfefferkrustenbrot 3 x Weizenbrötchen (a1a2a3a4fg)	Brotbeutel 2: 6,80 € <i>jeden Donnerstag</i> 1 x Dinkelbrot 3 x Roggenbrötchen (a1a2a3fg)	Brotbeutel 3: 4,20 € <i>jeden Donnerstag</i> 2x Roggenbrötchen 2x Kürbiskernbrötchen 2x Kartoffelbrötchen (a1a2a3a4fg)	Brotbeutel 4: 4,30 € <i>jeden Donnerstag</i> 1 x Roggenmischbrot 3 x Weizenbrötchen (a1a2a3)
---	---	--	--	--	---

6,30 € Samstagsmenü	7,60 € Sonntagsmenü
Wildgulaschsuppe ⁽¹⁾ , dazu Nachtisch 2,7 BE/Port. (a1jl)	Herzhaftes Putenragout ⁽¹⁾ mit Rotkohl ^(6,S) und Kartoffelklößen, dazu Nachtisch 6,0 BE/Port. (a1a3gi)
402 kcal/Port.	450 kcal/Port.

* Brotbeutel, Beilagensalat, und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert.	Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.	Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.
---	--	---

KW 48	5,95 € Menü 1	6,30 € Menü 2	6,30 € Menü 3	6,30 € Vegi/Vegan	7,25 € Kaltmenü	7,60 € Festtagsmenü	1,25 € Beilagensalat*	1,75 € Dessert*	7,25 € Snacks
Mo 23.11.	Grüner Erbseneintopf mit einer Bockwurst ^(2,4,6,S) , dazu eine Scheibe Mischbrot 7,6 BE/Port. 881 kcal/Port. (a1a2j)	Pan. Hähnchenschnitte auf Kohlrabigemüse, dazu Soße ⁽¹⁾ und Kartoffelstampf 4,8 BE/Port. 478 kcal/Port. (a1a3gij)	Kartoffelauflauf mit Waldpilzen, Kochschinken ^(2,4,6,S) und Käse 5,0 BE/Port. 628 kcal/Port. (a1cgl)	Penne-Nudeln mit Paprika, dazu Pestosoße 6,0 BE/Port. 708 kcal/Port. (a1cfgh4j) VEGI	Salatteller "Nizza" mit Thunfisch, Ei, Oliven ^(5,8) , Tomaten und Bohnen, Kräuterdressing 1,4 BE/Port. 681 kcal/Port. (cdj)	Kalbsbraten in Rahms ^(A) , dazu Rosenkohl ^(S) und Kräuterkartoffeln 3,4 BE/Port. 394 kcal/Port. (a1gij)	Bunter Bohnensalat 41 kcal/Port.	Schoko-Kokoskuchen 272 kcal/Port. (acefghm)	Currywurst ^(2,4,6,S) -Blätterteig-Tasche mit Kartoffelspalten, hausgemachtem Burger-Dip 6,5 BE/Port. 1280 kcal/Port. (a1cfghi) VEGI
Di 24.11.	Milchreis mit heißen Kirschen, dazu Zucker und Zimt 10,6 BE/Port. 690 kcal/Port. (a1cfgh) VEGI	Gehacktesstippe ⁽¹⁾ mit Hackfleisch vom Rind und Schwein, Böhmisches Knödel 5,8 BE/Port. 677 kcal/Port. (a1cefghk)	Lachswürfel in Dills ^(A) , dazu Gemüseris 5,6 BE/Port. 495 kcal/Port. (a1dgi)	Sellerieschnitzel mit Kräut ^(A) -soße, dazu Salzkartoffeln 5,0 BE/Port. 442 kcal/Port. (a1fghijk) VEGI	Eiersalat mit Kochschinken ^(2,4,6,S) , dazu ein Weizenbrötchen 3,2 BE/Port. 930 kcal/Port. (a1a3cfgij)	Überb. Hähnchenbrust mit Tomate und Mozzarella, Rahms ^(A) , Ofenkartoffeln 3,6 BE/Port. 520 Kcal/Port. (a1a3gij)	Gurken-Kräuter-Salat 53 kcal/Port.	Mascarpone-Erdbeer-Dessert 259 kcal/Port. (a1cfgh)	"Mex. Pita": mit Hackfleisch, Mais, Kidneybohnen gef. Teigtasche, Joghurtdressing 9,3 BE/Port. 995 kcal/Port. (a1cfgij)
Mi 25.11.	Steckrübeneintopf mit Rauchfleisch ^(2,6,S) , dazu eine Scheibe Mischbrot 3,8 BE/Port. 398 kcal/Port. (a1a2i)	Königsberger Klopse ^(S) in Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln 4,4 BE/Port. 594 kcal/Port. (a1cfgij)	Hähnchen-Gyros, dazu Kartoffelspalten 4,1 BE/Port. 562 kcal/Port. (a1gij)	3 Eier in Kräuters ^(A) , dazu Salzkartoffeln 3,7 BE/Port. 486 kcal/Port. (a1cg) VEGI	"Caesar Salat" mit Hähnchenstreifen und Croutons, dazu Joghurtdressing 2,2 BE/Port. 689 kcal/Port. (a1cgijk)	Rindergeschnetzeltes mit Champignons, dazu Böhmisches Knödel 5,7 BE/Port. 642 kcal/Port. (a1cefghkl)	Rote-Bete-Salat ^(S) 52 kcal/Port.	Kirsch-Sahnejoghurt 256 kcal/Port. (g)	Hausgem. Kartoffelplätzchen mit Schmand, Salami ^(2,6,S) und Käse 3,7 BE/Port. 1230 kcal/Port. (gi)
Do 26.11.	Mit Heidelbeeren gefüllter Germknödel, dazu Vanille-soße 12,3 BE/Port. 810 kcal/Port. (a1cfgh) VEGI	Gebratene Rinderleber "Berliner Art" (mit Apfel und Zwiebel), dazu Kartoffelpüree 5,7 BE/Port. 598 kcal/Port. (a1gj)	Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln ^(2,4,6,S) 6,8 BE/Port. 708 kcal/Port. (a1cfij)	Spitzkohl-Kartoffelcurry-suppe, dazu ein Roggenbrötchen 4,8 BE/Port. 431 kcal/Port. (a1a2ij) VEGAN	FIT-MENÜ* : Rote Bete-Mix mit körnigem Frischkäse, Zwiebeln, Eisbergsalat, Rote Bete-Dip * Nährwerte in der Info	Ofenfrisch gegrillte Schweinshaxe, dazu ein Roggenbrötchen und Senf 2,9 BE/Port. 1890 kcal/Port. (a1a2j)	Blumenkohlsalat 62 kcal/Port.	Karamellpudding mit Schlagsahne 218 kcal/Port. (a1cfgh)	3 Toast Hawaii mit Kochschinken ^(2,4,6,S) , Käse und Ananas 8,2 BE/Port. 888 kcal/Port. (a1gk)
Fr 27.11.	Nudeleintopf mit Schweinefleisch, dazu ein Weizenbrötchen 4,7 BE/Port. 395 kcal/Port. (a1a3cfi)	Geschmorte Wirsingroulade in Soße ⁽¹⁾ , dazu Salzkartoffeln 4,2 BE/Port. 496 kcal/Port. (a1cfgij)	"Bauernfrühstück": mit Röstkartoffeln und Schinken ^(2,6,S) gef. Eieromelette, Zwiebelsoße ⁽¹⁾ 3,1 BE/Port. 357 kcal/Port. (a1cij)	Spaghetti mit Möhrenbolognese 6,3 BE/Port. 449 kcal/Port. (a1) VEGAN	Thüringer Rostbratwurst ^(2,4,S) auf Kartoffelsalat, dazu Ketchup 4,6 BE/Port. 1150 kcal/Port. (cgij)	Fischfilet "Florentiner Art" mit Spinat und Tomatenreis 5,3 BE/Port. 561 kcal/Port. (a1dg)	Rettich-Radieschen-Salat 147 kcal/Port. (cgi)	Grüne Grütze mit Vanillesoße 142 kcal/Port. (a1cfgh)	2 Hamburger mit hausg. Schweinefleisch-Patty, Salat, Soße, Sauergurken, Zwiebeln 4,5 BE/Port. 1380 kcal/Port. (a1cgj)

In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

Zubereitungshinweis für die Wochenendmenüs

Die Assiette im Backofen bei 125 °C für etwa 25 Minuten erhitzen. In der Mikrowelle kann das Essen in der Assiette (ohne Deckel) oder auf einem Teller, mit einer mikrowellen-geeigneten Haube abgedeckt, für ca. 3–4 Minuten bei 600 Watt erwärmt werden. Beachten Sie beim Erwärmen, dass die Assiette heiß wird!

6,30 € Samstagsmenü	7,60 € Sonntagsmenü
Geflügelbratklops mit Wirsinggemüse, Soße und Kartoffelpüree 4,1 BE/Port. (a1cgij)	Gepök. Schweinebraten in Soße ⁽¹⁾ , dazu Sauerkraut und Klöße, dazu Nachtisch 4,6 BE/Port. 391 kcal/Port. (a1ij)
512 kcal/Port.	

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGB können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter www.rastenberger.de nachlesen.
Bearbeitungsgebühren: 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen + 0,95€ für Rechnungen per Postversand. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst
Inhaltsstoffe: (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

Liebe Kunden, genießen Sie unsere neuen Kreationen in diesem Plan:

03.11.2026

Hähnchengeschnetzeltes mit Frühlingsschneebeln und Bandnudeln

Linsencurry mit Süßkartoffeln

04.11.2026

Vegetarische Maultaschen mit Pilzpfanne

2 Wraps mit Frischkäse, Putenbrust und Tomaten

16.11.2026

Gebratenes Putensteak auf Grillgemüse, dazu Parmesan-Kartoffelspalten

19.11.2026

Kartoffel-Gemüsepfanne mit Käse-Schinken-Soße

Entdecken Sie unser FIT-MENÜ:

13.11.2026 Menü 3:

FIT! Gedünstete Hähnchenbrust auf Kichererbsen-Kidneybohnen-Mix, dazu gedünstetes Kaisergemüse

Nährwerte je 100 g:

68 kcal	0,9 g Fett
6,5 g Kohlenhydrate	0,5 BE
7,7 g Eiweiß	0,2 g Salz

26.11.2026 Kaltmenü:

FIT! Rote Bete-Mix mit körnigem Frischkäse, Zwiebeln, Eisbergsalat und Rote Bete-Dip

Nährwerte je 100 g:

43 kcal	0,9 g Fett
4,2 g Kohlenhydrate	0,4 BE
3,3 g Eiweiß	0,4 g Salz

Verpassen Sie nicht unsere Sonderaktionen:

- Jeden Dienstag Kuchenplatte und Obstbox
- Jeden Mittwoch Wurstbeutel (September-Mai)
- Jeden Donnerstag Brotbeutel
- Jeden Freitag Kuchenplatte und Wochenendessen
- Premium Manuka-Honig aus Neuseeland

Gebäck-Aktion zu Weihnachten

Bestellen Sie sich pünktlich zum 1. Advent unsere tollen weihnachtlichen Gebäckvariationen.

Nähere Infos entnehmen Sie bitte dem Extra-Flyer.

Einen guten Appetit wünscht Ihr Team der Rastenberger.

Rastenberger Fertig- und Frischmenue GmbH
Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberg
www.rastenberger.de // info@rastenberger.de
Telefon: +49 36377-77123 // Fax: +49 36377-77122