



Speiseplan

41. – 44. Kalenderwoche
05. Oktober – 01. November 2026

Bestellen Sie unter: 
Tel. **036377-77 123***
RASTENBERG
036204-73920*
ERFURT
Fax **036377-77 122**
www.bestellung-rastenberger.de
Lieferung frei Haus ab einer Portion!
* telefonische Erreichbarkeit: werktags 6 – 14 Uhr



KW 41	5,95 € Menü 1	6,30 € Menü 2	6,30 € Menü 3	6,30 € Vegi/Vegan	7,25 € Kaltmenü	7,60 € Festtagsmenü	1,25 € Beilagensalat*	1,75 € Dessert*	7,25 € Snacks
Mo 05.10.	Kürbis-Kartoffelcremesuppe mit Kasslerwürfeln ^(2,4,5) , dazu ein Roggenbrötchen 5,5 BE/Port. 519 kcal/Port. (a1a2g)	Ged. Pangasiusfilet in Kräutersoße, dazu Gemüse-Kartoffelstampf 3,8 BE/Port. 542 kcal/Port. (a1dg)	Altld. Gemüse (Pastinake, Sellerie, Karotten, Kürbis, Topinambur), Hähnchenstreifen 2,3 BE/Port. 258 kcal/Port. (i) LOW CARB	Brokkoli-Kartoffel-Auflauf mit Käsesoße und Semmelbrösel 5,6 BE/Port. 736 kcal/Port. (a1cg) VEGI	Bunter Salatteller mit 2 Gemüsefrikadellen, dazu Thousand-Island-Dressing ⁽⁵⁾ 4,0 BE/Port. 529 kcal/Port. (a1cgj) VEGI	2 Schweinemedaillons auf Champignongemüse, dazu Kartoffel-Brokkoligratin 3,9 BE/Port. 733 kcal/Port. (a1gl)	Chinakohlsalat mit Tomate und Mais 45 kcal/Port.	Apfel-Rahmkuchen 162 kcal/Port. (a1cg)	3 Pizza-Schlemmer-Brötchen (mit Hackfl. ⁽⁵⁾ Salami ^(2,6,5) , Schinken ^(2,4,6,5) , Tomaten, Käse) 7,3 BE/Port. 1120 kcal/Port. (a1a2cgj)
Di 06.10.	"Birnenpfanne": süßer Birnenauflauf mit Zwieback 9,0 BE/Port. 745 kcal/Port. (a1a3cfghk) VEGI	Zwiebelrahmsteak vom Schwein mit Ofenkartoffeln 4,4 BE/Port. 701 kcal/Port. (a1gj)	Blumenkohl mit Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln 3,4 BE/Port. 331 kcal/Port. (a1cg) VEGI	Pikantes Gemüse-Curry mit Mie-Nudeln 6,1 BE/Port. 465 kcal/Port. (a1cfij) VEGI	Schichtsalat mit Kochschinken ^(2,4,6,5) , Ananas, Mandarinen, ein Roggenbrötchen 4,3 BE/Port. 883 kcal/Port. (cgj)	Ged. Wildlachs in Limetten-Hollandaise, dazu Schnittlauchpüree 4,1 BE/Port. 669 kcal/Port. (a1cdgj)	Kohlrabisalat 119 kcal/Port. (cgj)	Tiramisu ^(A) 415 kcal/Port. (acfh)	1 Schnitzelbrötchen ⁽⁵⁾ / 1 Salamibrötchen ^(2,4,6,5) garniert m. Salat u. Remoulade 6,7 BE/Port. 957 kcal/Port. (a1a3cfgj)
Mi 07.10.	Gulaschsuppe ⁽¹⁾ vom Schwein, dazu eine Scheibe Weißbrot 4,2 BE/Port. 694 kcal/Port. (a1a3j)	Gefüllte Paprikaschote ⁽⁵⁾ mit Tomatensoße, dazu Reis 6,8 BE/Port. 554 kcal/Port. (a1cfjij)	Truthahngeschnetzeltes ⁽¹⁾ mit Waldpilzen, dazu Reis 6,0 BE/Port. 460 kcal/Port. (a1a3gil)	3 Wickelklöße mit Petersiliensoße 5,8 BE/Port. 544 kcal/Port. (a1cfj) VEGI	Herzhafter Geflügelsalat mit Champignons und Spargel, dazu ein Roggenbrötchen 2,4 BE/Port. 566 kcal/Port. (a1a2a3cgij)	Burgunderbraten in Rotweinsauce ^(1, A, 5) , Wirsinggemüse und Salzkartoffeln 3,4 BE/Port. 491 kcal/Port. (a1jij)	Gurke-Paprika-Salat 62 kcal/Port.	Quarkduett Kirsch-Banane 271 kcal/Port. (g)	2 Hamburger- Wraps mit Hackfleisch ⁽⁵⁾ , Salat, Käse, Zwiebel und Gurke 8,1 BE/Port. 828 kcal/Port. (a1cgj) NEU
Do 08.10.	3 Rosinen-Quarkkeulchen, dazu heißes Vanille-Apfelkompott 10,0 BE/Port. 727 kcal/Port. (a1cfgh) VEGI	Ged. Hähnchenbrust in Soße ⁽¹⁾ , dazu Balkangemüse und Kartoffelpüree 3,5 BE/Port. 364 kcal/Port. (a1a3gij)	Thüringer Schlachteplatte ^(2,4,6,5) auf Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln 4,0 BE/Port. 817 kcal/Port. (a1ij)	Indischer Linseneintopf, dazu ein Roggenbrötchen 8,5 BE/Port. 667 kcal/Port. (a1a2ij) VEGAN	Chefsalat mit Kochschinken ^(2,4,6,5) , Käse und Ei, dazu Joghurt dressing 2,0 BE/Port. 524 kcal/Port. (cfjij)	Hausgem. Rinderroulade ^(5,6,5) in Soße ⁽¹⁾ , dazu Rotkohl ^(6,5) und Salzkartoffeln 4,4 BE/Port. 486 kcal/Port. (a1ij)	Tomatensalat 33 kcal/Port.	Hausgemachtes Panna Cotta ⁽⁵⁾ (Sahnepudding) mit Erdbeersoße 405 kcal/Port. (a1cfgh)	Eieromelette gefüllt mit Kochschinken ^(2,4,6,5) und Käse, Kartoffelspalten, Sour Cream 3,8 BE/Port. 664 kcal/Port. (a1cg)
Fr 09.10.	Thüringer Wurstsuppe ^(2,4,6,5) mit Nudeln, dazu ein Weizenbrötchen 4,5 BE/Port. 714 kcal/Port. (a1a3cfjij)	Backfisch vom Seelachs, dazu Schnittlauchsoße und Salzkartoffeln 5,2 BE/Port. 506 kcal/Port. (a1dgi)	Currywurstpfanne ^(2,4,6,5) mit Kartoffelpüree 4,9 BE/Port. 590 kcal/Port. (a1gij)	Herzhafter Kartoffelgulasch 4,2 BE/Port. 336 kcal/Port. (a1ijl) VEGI	Italienischer Nudelsalat mit Rucola, Tomaten, Parmesan und Rohschinken ⁽⁵⁾ 5,5 BE/Port. 550 kcal/Port. (a1gh4)	Minihaxe vom Schwein, dazu Sauerkraut und Erbspüree 4,1 BE/Port. 817 kcal/Port. (a1gij)	Möhrenrohkost mit Mandarine 81 kcal/Port.	Schokopudding mit Schlagsahne 237 kcal/Port. (a1cfgh)	"Rastenb. Grillteller": Rostbratwurst ^(2,6,5) , Schweinesteak, Bratklops ⁽⁵⁾ , Senf, Mischbrot 3,4 BE/Port. 1100 kcal/Port. (a1a2cfgj)

Obst-Box: 10,20 € <i>jeden Dienstag</i> wechselndes Angebot: saisonales Obst, ca. 2 kg	Kuchenplatte: 7,50 € <i>jeden Dienstag & Freitag</i> wechselndes Angebot: 6 verschiedene Sorten Kuchen	Brotbeutel 1: 6,25 € <i>jeden Donnerstag</i> 1 x Pfefferkrustenbrot 3 x Weizenbrötchen (a1a2a3a4fg)	Brotbeutel 2: 6,80 € <i>jeden Donnerstag</i> 1 x Dinkelbrot 3 x Roggenbrötchen (a1a2a3fg)	Brotbeutel 3: 4,20 € <i>jeden Donnerstag</i> 2x Roggenbrötchen 2x Kürbiskernbrötchen 2x Kartoffelbrötchen (a1a2a3a4fg)	Brotbeutel 4: 4,30 € <i>jeden Donnerstag</i> 1 x Roggenmischbrot 3 x Weizenbrötchen (a1a2a3)
---	---	--	--	--	---

6,30 € Samstagsmenü	7,60 € Sonntagsmenü
Möhreneintopf "Hausfrauen Art" mit Fleischbällchen ^(2,6,5) und Knöpfli, dazu Nachtisch 5,8 BE/Port. 580 kcal/Port. (a1cfij)	Lammgulasch ⁽¹⁾ mit Butterbohnen, dazu Salzkartoffeln und Nachtisch 5,1 BE/Port. 576 kcal/Port. (a1gj)

* Brotbeutel, Beilagensalat, und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert.

Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.

Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.

KW 42	5,95 € Menü 1	6,30 € Menü 2	6,30 € Menü 3	6,30 € Vegi/Vegan	7,25 € Kaltmenü	7,60 € Festtagsmenü	1,25 € Beilagensalat*	1,75 € Dessert*	7,25 € Snacks
Mo 12.10.	Weißkrauteintopf mit Rindfleisch, dazu eine Scheibe Mischbrot 4,4 BE/Port. 495 kcal/Port. (a1a2i)	Pan. Schweineschnitzel auf Salzkartoffeln, dazu Blumenkohl und Sauce Hollandaise 4,5 BE/Port. 577 kcal/Port. (a1cg)	Spirelli mit Semmelbrösel, dazu Tomatensoße 7,2 BE/Port. 589 kcal/Port. (a1cfjij) VEGI	Rucola-Süßkartoffel-Bratling mit Kräutersoße, dazu Ebly (Zartweizen) 7,3 BE/Port. 643 kcal/Port. (a1cfjij) VEGI	Bunter Salatteller mit Pfeffersteakstreifen ⁽⁵⁾ , dazu Joghurt-Kräuter dressing 1,5 BE/Port. 642 kcal/Port. (cfjij)	Hausgem. Lammhacksteak ⁽⁵⁾ auf Tomatenragout, dazu Rosmarinkartoffelspalten 5,2 BE/Port. 670 kcal/Port. (a1cgij)	Grüner Bohnensalat 49 kcal/Port.	Bananen-Schokokuchen 258 kcal/Port. (a1cg)	2 Holzofenpinsa's (flacher He-feteig) m. Tomaten und Rucola überb., Joghurt-Kräuter-Dip 11,0 BE/Port. 946 kcal/Port. (a1g)
Di 13.10.	4 Hefeklöße mit heißen Sauerkirschen 10,0 BE/Port. 582 kcal/Port. (a1cfgh) VEGI	Thüringer Bratwurst ^(2,4,5) in Soße ⁽¹⁾ , dazu Bayrisch Kraut ⁽⁵⁾ und Salzkartoffeln 3,8 BE/Port. 644 kcal/Port. (a1ij)	Frikassee vom Huhn in Kapernsoße mit Champignons, dazu Reis 5,9 BE/Port. 525 kcal/Port. (a1a3gil)	Rührei mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln 2,8 BE/Port. 485 kcal/Port. (a1cg) VEGI	"Falscher Kartoffelsalat" mit Hähnchenstreifen (mit Kohlrabi anstatt Kartoffeln) 1,4 BE/Port. 460 kcal/Port. (cgj) LOW CARB	Sülze ^(1,2,5,6,5) mit Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln Anlieferung in 2 Assietten 5,1 BE/Port. 948 kcal/Port. (cgij)	Gurkensalat in saurer Sahne 166 kcal/Port. (cgj)	Traubengelee ⁽⁵⁾ mit Sahne 186 kcal/Port. (a1fgh)	3 Scheiben gebackenes Hackfleisch ⁽⁵⁾ -Käse-Brot 5,5 BE/Port. 1310 kcal/Port. (a1a2g)
Mi 14.10.	Bunter Reiseintopf mit Schweinefleisch, dazu ein Weizenbrötchen 6,0 BE/Port. 451 kcal/Port. (a1a3fgi)	5 Fischstäbchen mit Dill-Sahnesoße und Kartoffelstampf 5,0 BE/Port. 514 kcal/Port. (a1cdg)	Nudelauf mit Gemüse, Kochschinken ^(2,4,6,5) , Käsesoße und Semmelbrösel 7,3 BE/Port. 785 kcal/Port. (a1cfjij) VEGI	Blumenkohl-Käse-Schnitte mit holländischer Soße und Salzkartoffeln 5,4 BE/Port. 600 kcal/Port. (a1cfghijk) VEGI	Rucolasalat mit Rohschinken ⁽⁵⁾ und Parmesan, dazu Balsamicodressing 1,9 BE/Port. 555 kcal/Port. (a1gjk)	Thür. Rotkohlroulade mit Wildfüllung in deftiger Soße ^(A,5) , dazu Kartoffelpüree 4,3 kcal/Port. 466 kcal/Port. (a1g)	Rotkraut-Apfel-Salat 90 kcal/Port.	Apfelmus ⁽⁶⁾ -Quarkspeise 274 kcal/Port. (g)	Fladenbrot mit gebr. Jagdwurst ^(5,2,4,6) , Weiß- u. Rotkraut, Zwiebeln, Salat, Knobl.-soße 7,9 BE/Port. 1180 kcal/Port. (a1cgij)
Do 15.10.	Grießbrei mit heißen Erdbeeren, dazu Zucker und Zimt 8,7 BE/Port. 588 kcal/Port. (a1cfgh) VEGI	Hausgem. Zwiebel-Hackbraten ⁽⁵⁾ in Soße ⁽¹⁾ , Buttergemüse und Salzkartoffeln 4,3 BE/Port. 519 kcal/Port. (a1a3cfjij)	Sahniges Hähnchengeschnetzeltes mit Spargel, dazu Eierknöpfli 5,3 BE/Port. 485 kcal/Port. (a1cfj)	Möhrencremesuppe, dazu ein Roggenbrötchen 4,2 BE/Port. 448 kcal/Port. (a1a2g) VEGI	Hüttenkäse-Salat mit Gurken, Tomaten, Radieschen, Zwiebeln 1,4 BE/Port. 301 kcal/Port. (g) LOW CARB VEGI	Kalbsschnitzel "Milano" mit Fingermöhren, Soße ⁽¹⁾ und Ofenkartoffeln 5,1 BE/Port. 601 kcal/Port. (a1a3cgij)	Brokkoli-Salat 55 kcal/Port.	Mandelpudding mit Schokosoße 246 kcal/Port. (a1cfgh)	2 belegte Bagels mit Käse/ Hähnchenbrust, Salat und Remoulade 8,3 BE/Port. 1150 kcal/Port. (a1cfghjk)
Fr 16.10.	Herzhafter Linseneintopf ⁽¹⁾ mit Wiener Würstchen ^(2,4,6,5) , dazu eine Scheibe Mischbrot 6,9 BE/Port. 711 kcal/Port. (a1a2ij)	Deftiger Schweinegulasch ^(1,5) mit Nudeln 4,8 BE/Port. 644 kcal/Port. (a1cfj)	FIT-MENÜ*: Ged. Hähnchenbrust auf Kichererbsen-Kidneybohnen-Mix, dazu gedünstetes Kaisergemüse * Nährwerte in der Info	Pilzragout mit Kräuterspätzle 5,6 BE/Port. 450 kcal/Port. (a1cfjl) VEGI	Hausgem. Kartoffelsalat mit Grillbockwurst ^(2,4,6,5) und Senf 4,4 BE/Port. 979 kcal/Port. (cgij)	Seelachs mit Brokkoli-Käse-Decke überbacken, dazu Butterreis 6,4 BE/Port. 630 kcal/Port. (a1dg)	Rote-Bete-Apfel-Salat ⁽⁵⁾ 59 kcal/Port.	Rote Grütze mit Vanillesoße 217 kcal/Port. (a1g)	2 Frühstücks-Burger mit Eieromelette, Bacon ^(2,6,5) und Käse 5,0 BE/Port. 998 kcal/Port. (a1cgh)

6,30 € Samstagsmenü	7,60 € Sonntagsmenü
Jägerpfanne (Fleischklößchen ^(2,4,5) , Pilze, Porree) mit Bärlauch-Kartoffelpüree 4,5 BE/Port. 563 kcal/Port. (a1cgijl)	Rinderbraten in Soße ⁽¹⁾ , Möhrengemüse und Salzkartoffeln und Nachtisch 3,4 BE/Port. 401 kcal/Port. (a1ij)

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGB können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter www.rastenberger.de nachlesen.
Bearbeitungsgebühren: 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen + 0,95€ für Rechnungen per Postversand. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst
Inhaltsstoffe: (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (k) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

Rastenberger Fertig- und Frischmenue GmbH
Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberg
www.rastenberger.de // info@rastenberger.de
Telefon: +49 36377-77123 // Fax: +49 36377-77122

KW 43	5,95 € Menü 1	6,30 € Menü 2	6,30 € Menü 3	6,30 € Vegi/Vegan	7,25 € Kaltmenü	7,60 € Festtagsmenü	1,25 € Beilagensalat*	1,75 € Dessert*	7,25 € Snacks
Mo 19.10.	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, dazu eine Scheibe Mischbrot 4,0 BE/Port. 466 kcal/Port. (a1a2i)	Pan. Jägerschnitzel ^(2,4,6,S) auf Spirelli, dazu Tomatensoße 7,1 BE/Port. 836 kcal/Port. (a1cfij)	Hackfleisch ^(S) -Sauerkraut-Kartoffel-Auflauf mit Käse 5,1 BE/Port. 712 kcal/Port. (a1cgij)	Mediterrane Zucchini-pfanne ^(S) mit Balkankäse, dazu Tomatenreis 6,8 BE/Port. 568 kcal/Port. (a1g) VEGI	Bunter Salatteller mit Kartoffel-Frischkäsetaschen, dazu Frenchdressing 4,2 BE/Port. 635 kcal/Port. (a1cfij) VEGI	Hähnchen Cordon Bleu ^(2,4) auf Erbsen-Möhrengemüse, dazu Soße ⁽¹⁾ und Kartoffelrösti 4,8 BE/Port. 597 kcal/Port. (a1a3gij)	Bunte Salatmischung 51 kcal/Port.	Kirschsandkuchen 305 kcal/Port. (a1cefghm)	3 hausg. Schlemmerbrötchen (gefüllt mit Hackfleisch ^(S) , Paprika, Käse) 5,4 BE/Port. 813 kcal/Port. (a1a2g)
Di 20.10.	Kaiserschmarrn mit Rosinen, dazu Vanillesoße 4,6 BE/Port. 481 kcal/Port. (acfgh) VEGI	Zwiebel-Petersilien-Quark mit Butterkartoffeln Anlieferung in 2 Assietten 4,8 BE/Port. 542 kcal/Port. (g) VEGI	Thüringer Grützwurst ^(2,4,6,S) mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 4,8 BE/Port. 667 kcal/Port. (a1g) VEGI	Tortellini-Auflauf mit Tomatensoße und Käse überbacken 7,6 BE/Port. 804 kcal/Port. (a1cgij) VEGI	Hausgemachter Heringssalat ^(S) mit einem Weizenbrötchen 3,5 BE/Port. 1040 kcal/Port. (a1a3cdgi)	"Schnitzel Fernando": Schw.- schnitzel überb. mit Zucchini u. Käse, Bandnudeln, Rahmsoße ⁽¹⁾ 6,5 BE/Port. 729 kcal/Port. (a1a3cgij)	Gurke-Tomate-Feta-Salat 107 kcal/Port. (g)	Milchreissdessert mit Erdbeersoße 230 kcal/Port. (acfgh)	1 Frikadellenbrötchen ^(2,6,S) / 1 Eibrötchen garniert mit Salat und Remoulade 5,6 BE/Port. 952 kcal/Port. (a1a3cfij)
Mi 21.10.	Bunter Spätzleintopf mit Geflügelfleisch, dazu ein Weizenbrötchen 4,8 BE/Port. 367 kcal/Port. (a1a3cfgi)	Bratklops vom Schwein auf Rahmwirsing, dazu Salzkartoffeln 4,1 BE/Port. 605 kcal/Port. (a1cgij)	Spaghetti Carbonara (Sahne-soße mit Kochschinken ^(2,4,6,S)) 5,6 BE/Port. 522 kcal/Port. (a1cfgi)	Fruchtiges Kürbis-Curry mit Reis 6,4 BE/Port. 479 kcal/Port. (a1) VEGAN	Bunter Salatteller mit Käse- und Kochschinken-streifen ^(2,4,6,S) , Joghurtdressing 1,9 BE/Port. 526 kcal/Port. (cfgi)	Gek. Tafelspitz in Meerret-tichsoße, dazu Kartoffelklöße 5,0 BE/Port. 504 kcal/Port. (a1gij)	Gekochter Möhrensalat 96 kcal/Port.	Blutorangencreme 263 kcal/Port. (acfgh)	2 Wraps mit Rucola, Kochschinken ^(S) und Mozzarella 6,5 BE/Port. 609 kcal/Port. (a1cg)
Do 22.10.	4 Eierkuchen mit Kirschen und Schokosoße 7,7 BE/Port. 627 kcal/Port. (a1cfgh) VEGI	Schweinebraten "Tosk. Art" in Soße ⁽¹⁾ , Paprika-Zwiebel-gemüse und Kartoffelstampf 3,5 BE/Port. 603 kcal/Port. (a1ij)	Geflügel- Würzfleisch mit Käse, dazu Butterreis 6,7 BE/Port. 853 Kcal/Port. (a1a3gi)	Sternchennudelsuppe mit Gemüse und Eierstich, dazu ein Dinkelbrötchen 5,2 BE/Port. 375 kcal/Port. (a1a5cfgi) VEGI	Fruchtiger Curryreissalat mit Backfisch 7,8 BE/Port. 931 kcal/Port. (a1a3cdgij)	Leberkäse ^(2,6,S) mit Rührei und Käse, dazu Kartoffel-spalten und Kräuter-Dip 4,0 BE/Port. 1010 kcal/Port. (a1cg)	Rettichsalat 147 kcal/Port (cgi).	Johannisbeerquark 275 kcal/Port. (a1cfgh)	2 "Chicken Nuggets Burger" mit Salat, Käse und Remoulade 6,3 BE/Port. 923 kcal/Port. (a1cfgijk)
Fr 23.10.	Mex. Eintopf "Chili con Carne" mit Hackfleisch ^(S) , Mais und Kidneybohnen, Mischbrot 4,2 BE/Port. 588 kcal/Port. (a1a2)	Gebr. Hähnchenbrust in Rahmsoße ⁽¹⁾ , dazu Kürbis-Kartoffelpüree 3,4 BE/Port. 350 kcal/Port. (a1a3gi)	Ungarisches Feuerfleisch ^(1,S) mit Böhmischen Knödeln 3,2 BE/Port. 583 kcal/Port. (a1cefghjk)	Nudel-Gemüsepfanne mit Käse-Chili-Soße 6,2 BE/Port. 634 kcal/Port. (a1cg) VEGI	Griech. Tzatziki-Nudelsalat mit Hähnchenstreifen 5,2 BE/Port. 966 kcal/Port. (a1cfij)	Ged. Kabeljaufilet auf Karotten-gemüse, Zitronenbuttersoße und Salzkartoffeln 3,7 BE/Port. 426 kcal/Port. (a1dg)	Weißkraut-Mandarine-Salat 173 kcal/Port. (cgi)	Vanillepudding mit Schokosoße 237 kcal/Port. (a1cfgh)	"Balkanteller ^(S) ": 1 Schaschlyk, Cevapcici , mar.Feta, Pfeffer-baguette und Knoblauch-Dip 3,8 BE/Port. 1280 kcal/Port. (a1a2g)

Obst-Box: 10,20 € <i>jeden Dienstag</i> wechselndes Angebot: saisonales Obst, ca. 2 kg	Kuchenplatte: 7,50 € <i>jeden Dienstag & Freitag</i> wechselndes Angebot: 6 verschiedene Sorten Kuchen	Brotbeutel 1: 6,25 € <i>jeden Donnerstag</i> 1 x Pfefferkrustenbrot 3 x Weizenbrötchen (a1a2a3a4fg)	Brotbeutel 2: 6,80 € <i>jeden Donnerstag</i> 1 x Dinkelbrot 3 x Roggenbrötchen (a1a2a3fg)	Brotbeutel 3: 4,20 € <i>jeden Donnerstag</i> 2x Roggenbrötchen 2x Kürbiskernbrötchen 2x Kartoffelbrötchen (a1a2a3a4fg)	Brotbeutel 4: 4,30 € <i>jeden Donnerstag</i> 1 x Roggenmischbrot 3 x Weizenbrötchen (a1a2a3)
---	---	--	--	--	---

6,30 € Samstagsmenü	7,60 € Sonntagsmenü
Kartoffeleintopf mit Fleischwurst ^(2,4,6,S) , dazu Nachtisch 3,7 BE/Port. 409 kcal/Port. (a1a2ij)	Gef. Schweinelende in Soße ⁽¹⁾ , dazu Blumenkohlgemüse, Salzkartoffeln und Nachtisch 3,4 BE/Port. 407 kcal/Port. (a1gij)

* Brotbeutel, Beilagensalat, und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert.	Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.	Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.
---	--	---

KW 44	5,95 € Menü 1	6,30 € Menü 2	6,30 € Menü 3	6,30 € Vegi/Vegan	7,25 € Kaltmenü	7,60 € Festtagsmenü	1,25 € Beilagensalat*	1,75 € Dessert*	7,25 € Snacks
Mo 26.10.	Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch, dazu eine Scheibe Mischbrot 3,9 BE/Port. 409 kcal/Port. (a1a2i)	Königsberger Klopse ^(S) in Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln 4,4 BE/Port. 594 kcal/Port. (a1cfgij)	Süßkartoffel-Hähnchencurry 6,6 BE/Port. 634 kcal/Port. (a1fij)	Spaghetti mit Linsen-bolognese 7,0 BE/Port. 506 BE/Port. (a1fj) VEGAN	Blattsalat mit Rinderbraten-aufschnitt, dazu Kräuter-dressing 1,2 BE/Port. 658 kcal/Port. (fgj)	Herzhafte Wildbolognese mit Pilzen, dazu grüne Bandnudeln 5,4 BE/Port. 512 kcal/Port. (a1cgl)	Rote-Bete-Salat ^(S) 52 kcal/Port.	Zupfkuchen 239 kcal/Port. (a1cfgh)	1 Riesen-Frühlingsrolle mit Hähnchen, 3 Mini-Frühlings- rollen , Salat, süß-saurer Dip 4,0 BE/Port. 434 kcal/Port. (a1cfgij)
Di 27.10.	Milchreis mit heißem Apfelkompott 9,3 BE/Port. 622 kcal/Port. (a1cfgh)	Geschmorte Kohlroulade ^(1,S) mit Soße, dazu Salzkartoffeln 4,8 BE/Port. 412 kcal/Port. (a1cfgij)	Lachswürfel in Brokkolisoße, dazu Nudeln 4,9 BE/Port. 468 kcal/Port. (a1cdfgi)	3 Eier in Senfsahnesoße, dazu Salzkartoffeln 3,9 BE/Port. 495 kcal/Port. (a1cgij) VEGI	Hausgem. Fleischsalat ^(2,4,6,S) m. Sauergurken ^(S) , Zwiebeln, Roggenbrötchen und Butter 3,7 BE/Port. 1490 kcal/Port. (a1a2cgij)	Ein halbes gegrilltes Hähnchen, dazu ein Roggenbrötchen 2,4 BE/Port. 1120 kcal/Port. (a1a5)	Gurken-Kräuter-Salat 53 kcal/Port.	Mascarponedessert a'la Hugo (mit Holunderblü-tensirup) 248 kcal/Port. (a1cfgh)	"Currywurst Pita": mit Currywurstscheiben ^(2,4,6,S) , Eisbergsalat, Röstzwiebeln 8,1 BE/Port. 1120 kcal/Port. (a1ij)
Mi 28.10.	Erbseneintopf mit Rauchfleisch ^(2,6,S) , dazu eine Scheibe Mischbrot 6,5 BE/Port. 584 kcal/Port. (a1a2j)	Hähnchengulasch mit Gemüserais 6,4 BE/Port. 510 kcal/Port. (a1a3gi)	FIT MENÜ: Eieromelette mit Thunfisch-Feta-Füllung, dazu Tomatenragout 3,0 BE/Port. 524 kcal/Port. (a1cdfgh)	Vollkorn-Gemüsebratling mit holländischer Soße, dazu Salzkartoffeln 6,0 BE/Port. 701 kcal/Port. (a1cfghij) VEGI	Blattsalate mit Hähnchen-gyros, Zwiebeln und Tzatzikidressing 1,0 BE/Port. 378 kcal/Port. (cgij)	Geschm. Rindfleischstreifen ⁽¹⁾ in Rotweinssoße ^(A) , dazu Ofenkartoffeln 3,8 BE/Port. 514 kcal/Port. (a1g)	Bunter Bohnensalat 41 kcal/Port.	Heidelbeerjoghurt 200 kcal/Port. (acfgh)	Hausgem. Kartoffelplätzchen mit Schmand, Salami^(2,6,S) und Käse 3,7 BE/Port. 1230 kcal/Port. (gj)
Do 29.10.	Mit Pflaumenmus gefüllter Germknödel, dazu Vanillesoße 12,1 BE/Port. 798 kcal/Port. (a1cfgh) VEGI	Pan. Hähnchenschnitte mit Geflügelsoße ⁽¹⁾ , dazu Möhren-Zucchini-gemüse und Spätzle 6,0 BE/Port. 548 kcal/Port. (a1a3cfgij)	Blumenkohlaufauf mit Hackfleisch ^(S) und Käse 2,0 BE/Port. 509 kcal/Port. (a1g) LOW CARB	Thai-Kokos-Suppe mit Gemüse, dazu ein Roggenbrötchen 4,5 BE/Port. 508 kcal/Port. (a1a3fijl) VEGI	Eisbergsalat mit Weintrauben, Käsewürfeln und Sylter Dressing 2,1 BE/Port. 702 kcal/Port. (cgj) VEGI	Hirschbraten in Soße ^(1,A) , dazu Rosenkohl(S) und Kartoffelklöße 4,5 BE/Port. 441 kcal/Port. (a1ij)	Brokkoli-Blumenkohl-Salat 65 kcal/Port.	Erdbeerpudding mit Sahne 228 kcal/Port. (a1cfgh)	3 überbackene "Toast's Mexico" mit Hackfleisch^(S), roten Bohnen und Käse 4,6 BE/Port. 899 kcal/Port. (a1gk)
Fr 30.10.	Nudeleintopf mit Geflügel-fleisch, dazu ein Weizen-brötchen 4,8 BE/Port. 371 kcal/Port. (a1a3cfgi)	Leberragout ^(1,S) mit Zwiebeln, dazu Kartoffelpüree 3,8 BE/Port. 444 kcal/Port. (a1cgj)	Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln ^(2,4,6,S) 6,8 BE/Port. 708 kcal/Port. (a1cfj)	Brokkoli-Kartoffel-Duo mit Sauce Hollandaise 3,9 BE/Port. 600 kcal/Port. (a1cg) VEGI	Hausgemachter Kartoffel-salat ^(S) mit einer Hähnchen-keule 4,3 BE/Port. 1070 kcal/Port. (cgij)	Ged. Schollenfilet auf Champignon-Lauch-Ragout, dazu Sahnekartoffelpüree 4,3 BE/Port. 534 kcal/Port. (a1a3cdgil)	Rettich-Radieschen-Salat 147 kcal/Port. (cj)	Gelbe Grütze mit Vanillesoße 117 kcal/Port. (a1cfgh)	2 Hamburger mit hausg. Rindfleisch-Patty , Salat, Käse, Soße, Sauergurken, Zwiebeln 4,6 BE/Port. 1100 kcal/Port. (a1cgijk)

In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

Zubereitungshinweis für die Wochenendmenüs

Die Assiette im Backofen bei 125 °C für etwa 25 Minuten erhitzen. In der Mikrowelle kann das Essen in der Assiette (ohne Deckel) oder auf einem Teller, mit einer mikrowellen-geeigneten Haube abgedeckt, für ca. 3–4 Minuten bei 600 Watt erwärmt werden. Beachten Sie beim Erwärmen, dass die Assiette heiß wird!

6,30 € Samstagsmenü	7,60 € Sonntagsmenü
Frikassee vom Huhn mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln 3,8 BE/Port. 386 kcal/Port. (a1a3gi)	Kalbsgulasch ^(A) mit Spargel, dazu Kartoffelklöße und Nachtisch 4,9 BE/Port. 548 kcal/Port. (a1a3gil)

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGB können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter www.rastenberger.de nachlesen. Bearbeitungsgebühren: 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen + 0,95€ für Rechnungen per Postversand. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst
Inhaltsstoffe: (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

Liebe Kunden,
Entdecken Sie unser FIT-MENÜ:
16.10.2026 Menü 3:
FIT! Gedünstete Hähnchenbrust mit Kichererbsen-Kidneybohnen-Mix, dazu gedünstetes Kaisergemüse

Nährwerte je 100 g:
68 kcal 0,9 g Fett
6,5 g Kohlenhydrate 0,5 BE
7,7 g Eiweiß 0,2 g Salz

29.10.2026 Menü 3:
FIT! Eieromelette mit Thunfisch-Feta-Füllung und Tomatenragout

Nährwerte je 100 g:
144 kcal 8,4 g Fett
9,7 g Kohlenhydrate 0,8 BE
6,6 g Eiweiß 0,9 g Salz

Entdecken Sie unser neues MENÜ:

07.10.2026 Snack:
2 Hamburger-Wraps mit Hackfleisch, Salat, Käse, Zwiebeln und Gurke

23.10.2026 Menü 2:
Gebratene Hähnchenbrust in Rahmsoße, dazu Kürbis-Kartoffelpüree

Verpassen Sie nicht unsere Sonderaktionen:

- Jeden Dienstag Kuchenplatte und Obstbox
- Jeden Mittwoch Wurstbeutel (September-Mai)
- Jeden Donnerstag Brotbeutel
- Jeden Freitag Kuchenplatte und Wochenendessen

*Guten Appetit wünscht Ihnen
Ihr Team der Rastenberger*

Rastenberger Fertig- und Frischmenue GmbH
Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberg
www.rastenberger.de // info@rastenberger.de
Telefon: +49 36377-77123 // Fax: +49 36377-77122