



Speiseplan

33. – 36. Kalenderwoche
10. August – 06. September 2026

Bestellen Sie unter:



Tel. **036377-77 123***
RASTENBERG

036204-73920*
ERFURT

Fax **036377-77 122**

www.bestellung-rastenberger.de
Lieferung frei Haus ab einer Portion!

* telefonische Erreichbarkeit: werktags 6 – 14 Uhr



KW 33	5,95 € Menü 1	6,30 € Menü 2	6,30 € Menü 3	6,30 € Vegi/Vegan	7,25 € Kaltmenü	7,60 € Festtagsmenü	1,25 € Beilagensalat*	1,75 € Dessert*	7,25 € Snacks
Mo 10.08.	Pürierte Kartoffelsuppe mit einem Paar Wiener ^(2,4,6,S) , dazu eine Scheibe Mischbrot 5,2 BE/Port. 572 kcal/Port. (a1a2gij)	Mozzarella-Hähnchen in Basilikum-Sahnesoße, dazu Gnocchi 6,6 BE/Port. 696 kcal/Port. (a1gij)	Currywurst ^(2,4,6,S) -Nudelauflauf mit Käse überbacken 6,7 BE/Port. 824 kcal/Port. (a1cfghj)	Möhren-Kohlrabi-Auflauf mit Käsesoße 3,5 BE/Port. 508 kcal/Port. (cg) LOW CARB VEGI	Salatteller: 5-Käsevariationen (Edamer, Gouda, Mozzarella, Feta, Gorgonzola), Dressing 1,6 BE/Port. 540 kcal/Port. (cfghj) VEGI	Geflügelhackbraten ^(S) in Pfeffersoße ⁽¹⁾ , Erbsen-Möhren-gemüse, Salzkartoffeln 4,4 BE/Port. 610 kcal/Port. (a1cgj)	Chinakohlsalat mit Tomate und Paprika 41 kcal/Port. (cgj)	Mandarinen- Schmand-kuchen 239 kcal/Port. (acfhgk)	3 hausgem. Schlemmer-brötchen (gef. mit Geflügel-Würzfleisch und Käse) 7,8 BE/Port. 694 kcal/Port. (a1g)
Di 11.08.	Mit Quark gefüllte Eierkuchen, dazu Mandelsoße 7,9 BE/Port. 664 kcal/Port. (a1cgh) VEGI	Gefüllte Paprikaschote ^(S) mit deftiger Soße ⁽¹⁾ , dazu Salzkartoffeln 4,2 BE/Port. 516 kcal/Port. (a1cfghj)	Hähnchen-Frischkäsepfanne mit Nudeln 6,2 BE/Port. 525 kcal/Port. (a1cfghj)	Frühlingsrollen mit Curry-Sojasauce, dazu Asiareis 6,7 BE/Port. 618 kcal/Port. (a1cfghj) VEGI	Herzhafter Geflügelsalat mit Champignons und Spargel, dazu ein Roggenbrötchen 2,4 BE/Port. 566 kcal/Port. (a1a2a3cgij)	Minihaxe vom Schwein, dazu Sauerkraut und Erbspüree 4,1 BE/Port. 817 kcal/Port. (a1gij)	Kohlrabisalat 119 kcal/Port. (cgj)	Erdnussschmand-creme ^(A) 437 kcal/Port. (acefgh)	1 Schnitzelbrötchen ^(S) / 1 Salamibrötchen ^(2,4,6,S) ; mit Salat und Remoulade 6,7 BE/Port. 957 kcal/Port. (a1a3cfghj)
Mi 12.08.	Gulaschsuppe ⁽¹⁾ vom Rind, dazu eine Scheibe Weißbrot 4,0 BE/Port. 490 kcal/Port. (a1a3j)	Pan. Schweineschnitzel ^(4,S) "Jäger Art" mit Champignon-gemüse, dazu Salzkartoffeln 4,4 BE/Port. 521 kcal/Port. (a1cgl)	Blumenkohl mit Sauce Hollandaise und Salz-kartoffeln 4,2 BE/Port. 385 kcal/Port. (a1cg) VEGI	3 Wickelklöße mit Petersiliensoße 5,8 BE/Port. 544 kcal/Port. (a1cfgh) VEGI	Paprika-Mais-Thunfisch-Salat mit Zwiebeln, Ei und Pfefferbaguette 6,3 kcal/Port. 565 kcal/Port. (a1a2cd)	Gebr. Hoki-Fischfilet mit Schnittlauchhollandaise, dazu Kartoffel-Karotten-Gratin 4,2 BE/Port. 904 kcal/Port. (a1cdg)	Gurke-Paprika-Salat 62 kcal/Port. (g)	Quarkduett Schoko-Vanille 308 kcal/Port. (g)	"Gyros-Rolle": 2 Wraps mit Salat, Zwiebeln und Gyrosfüllung ^(S) 6,5 BE/Port. 1040 kcal/Port. (a1gij)
Do 13.08.	Milchnudeln mit heißem Apfelkompott 8,4 BE/Port. 586 kcal/Port. (a1cfgh) VEGI	Kasselerbraten ^(1,2,4,S) in Soße, dazu Rahmwirsing und Kartoffelpüree 3,2 BE/Port. 452 kcal/Port. (a1cfghj)	Spaghetti mit Käse-Hackfleischsoße ^(S) 5,5 BE/Port. 650 kcal/Port. (a1cfghj)	Kürbiscremesuppe mit gerösteten Kürbiskernen, dazu ein Roggenbrötchen 4,9 BE/Port. 546 kcal/Port. (a1a2) VEGAN	Chefsalat mit Koch-schinken ^(2,4,6,S) , Käse und Ei, dazu Joghurtdressing 2,0 BE/Port. 524 kcal/Port. (cfghj)	Hausgem. Schweineroulade in Soße ⁽¹⁾ , dazu Rosenkohl und Kartoffelpüree 3,8 BE/Port. 522 kcal/Port. (a1cfghj)	Möhre-Mandarinen-Salat 81 kcal/Port. (a1cfghj)	Hausgemachtes Panna Cotta ^(S) mit Himbeersoße 388 kcal/Port. (a1cfgh)	2 belegte Bagels mit Käse/ Salami ^(2,6,S) , Salat und Remoulade 6,5 BE/Port. 1260kcal/Port. (a1a2cfghijk)
Fr 14.08.	Gräupcheneintopf mit Geflügelfleisch, dazu ein Weizenbrötchen 5,4 BE/Port. 388 kcal/Port. (a1a3fgi)	2 Backfische mit Honig-Senf-soße, dazu Kartoffelstampf 4,8 BE/Port. 499 kcal/Port. (a1dgi)	Gewürfeltes Schweinefleisch in Petersiliensoße, dazu Kartoffelklöße ^(2,6) 4,9 BE/Port. 591 kcal/Port. (a1gi)	Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Frischkäsesoße 5,9 BE/Port. 531 kcal/Port. (a1gij) VEGI	Tortellinisalat mit Brokkoli, Paprika, Möhren und Kochschinken ^(2,4,6,S) 3,6 BE/Port. 735 kcal/Port. (a1cgij)	Rindersteak in Soße ⁽¹⁾ , dazu Pfannengemüse und Gnocchis 7,0 BE/Port. 681 kcal/Port. (a1gij)	Rotkraut-Apfel-Salat 90 kcal/Port. (a1gij)	Schokopudding mit Schlagsahne 237 kcal/Port. (a1cfgh)	"Rastenb. Grillteller": Rost-bratwurst ^(2,6,S) , Schweinesteak , Bratklops ^(S) , Senf, Mischbrot 3,4 BE/Port. 1100 kcal/Port. (a1a2cfghij)

Obst-Box: 10,20 € <i>jeden Dienstag</i> wechselndes Angebot: saisonales Obst, ca. 2 kg	Kuchenplatte: 7,50 € <i>jeden Dienstag & Freitag</i> wechselndes Angebot: 6 verschiedene Sorten Kuchen	Brotbeutel 1: 6,25 € <i>jeden Donnerstag</i> 1 x Pfefferkrustenbrot 3 x Weizenbrötchen (a1a2a3a4fg)	Brotbeutel 2: 6,80 € <i>jeden Donnerstag</i> 1 x Dinkelbrot 3 x Roggenbrötchen (a1a2a3fg)	Brotbeutel 3: 4,20 € <i>jeden Donnerstag</i> 2x Roggenbrötchen 2x Kürbiskernbrötchen 2x Kartoffelbrötchen (a1a2a3a4fg)	Brotbeutel 4: 4,30 € <i>jeden Donnerstag</i> 1 x Roggenmischbrot 3 x Weizenbrötchen (a1a2a3)
---	---	--	--	--	---

6,30 € Samstagsmenü	7,60 € Sonntagsmenü
Möhreneintopf "Hausfrauen Art" mit Fleischbällchen ^(S) und Knöpfli, dazu Nachtisch 5,8 BE/Port. 580 kcal/Port. (a1cfghj)	Lammgulasch ⁽¹⁾ mit Butter-bohnen, dazu Kartoffelklöße und Nachtisch 5,1 BE/Port. 576 kcal/Port. (a1gij)

* Brotbeutel, Beilagensalat, und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert.

Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.

Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.

KW 34	5,95 € Menü 1	6,30 € Menü 2	6,30 € Menü 3	6,30 € Vegi/Vegan	7,25 € Kaltmenü	7,60 € Festtagsmenü	1,25 € Beilagensalat*	1,75 € Dessert*	7,25 € Snacks
Mo 17.08.	Herzhafter Linseneintopf ⁽¹⁾ mit Blutwurst ^(2,6,S) , dazu eine Scheibe Mischbrot 7,0 BE/Port. 768 kcal/Port. (a1a2i)	Römerbraten ^(2,6,S) mit Buttergemüse, Soße ⁽¹⁾ und Salzkartoffeln 3,9 BE/Port. 494 kcal/Port. (a1gij)	Hühnerfrikassee mit Spargel, dazu Reis 6,0 BE/Port. 541 kcal/Port. (a1a3gi)	Brokkoli-Nußecke mit Schnittlauchsoße, dazu Vollkornnudeln 5,4 BE/Port. 557 kcal/Port. (a1cfghijk) VEGI	Bunter Salatteller mit Süßkartoffelbratling und Kräuterdressing 2,6 BE/Port. 563 Kcal/Port. (a1cfghij) VEGI	Schweinesteak "Strindberg" (Senf-Ei-Hülle) mit Soße ⁽¹⁾ und Rosmarinkartoffeln 4,8 BE/Port. 585 kcal/Port. (a1a3cgij)	Tomatensalat 33 kcal/Port. (cgj)	Erdbeer-Schmandkuchen 247 kcal/Port. (acfhgk)	2 Mini-Pizzen "Salami(2,6,S)" mit Tomaten-Feta-Dip 7,2 BE/Port. 875 kcal/Port. (a1cfghj)
Di 18.08.	4 Hefeklöße mit karamellisierten Birnen 8,9 BE/Port. 561 kcal/Port. (a1cfgh) VEGI	Chin. Nudeln mit Wurzel-gemüse, Ei, Hähnchen-streifen, süß-saure Soße 6,8 BE/Port. 633 kcal/Port. (a1bcfgijk)	Ged. Pangasiusfilet auf Möhrengemüse, Kräuter-soße und Kartoffelpüree 3,8 BE/Port. 528 kcal/Port. (a1dg)	Veg. Kohlroulade in brauner Soße, dazu Salzkartoffeln 4,7 BE/Port. 409 kcal/Port. (a1gijk) VEGI	Romanesco-Salat in Sauer-rahm mit Hähnchenstreifen 1,4 BE/Port. 928 kcal/Port. (a3cgi) LOW CARB	Sülze ^(2,4,6,S) mit Remouladen-soße, dazu Bratkartoffeln Anlieferung in 2 Assietten 5,1 BE/Port. 948 kcal/Port. (cgij)	Gurkensalat in saurer Sahne 166 kcal/Port. (cgj)	Bananencreme 241 kcal/Port. (a1cfgh)	3 Scheiben gebackenes Hackfleisch ^(S) -Käse-Brot 5,2 BE/Port. 1230 kcal/Port. (a1a2g)
Mi 19.08.	Bunter Reiseintopf mit Geflügelfleisch, dazu ein Weizenbrötchen 6,0 BE/Port. 451 kcal/Port. (a1a3fgi)	Gulasch ⁽¹⁾ vom Schwein und Rind, dazu Salzkartoffeln 3,6 BE/Port. 475 kcal/Port. (a1j)	Spirelli mit Semmelbrösel, dazu Tomatensoße 7,3 BE/Port. 605 kcal/Port. (a1cfghj) VEGI	Eieromelette mit Spinatge-müse, dazu Salzkartoffeln 3,2 BE/Port. 403 kcal/Port. (a1cg) VEGI	Salatteller mit Ei und Mozzarella, dazu Joghurt-Kräuterdressing 2,1 BE/Port. 563 kcal/Port. (cgj) VEGI	Hausgem. Kalbshacksteak mit Mozzarella gefüllt mit To-matenragout, Kräuternudeln 5,3 BE/Port. 625 kcal/Port. (a1cg)	Grüner Bohnensalat ^(S) 49 kcal/Port. (a1cg)	Himbeerquarkspeise 306 kcal/Port. (a1cfgh)	Fladenbrot mit gebr. Jagd-wurst ^(S,2,4,6) , Weiß- u. Rotkraut, Zwiebeln, Salat, Knoblauchsoße 7,7 BE/Port. 1160 kcal/Port. (a1cgij)
Do 20.08.	Grießbrei mit kaltem Fruchtkompott 8,9 BE/Port. 603 kcal/Port. (a1g) VEGI	Geflügelbällchen in Rahm-soße ⁽¹⁾ , dazu Kaisergemüse und Reis 5,4 BE/Port. 597 kcal/Port. (a1a3cfghj)	Rostbrätel vom Schwein in Zwiebelsoße ⁽¹⁾ , dazu Kartoffelpüree 4,2 BE/Port. 600 kcal/Port. (a1gij)	Ital. Muschelnudelsuppe "Minestrone" mit Gemüse, dazu ein Weizenbrötchen 5,9 BE/Port. 380 kcal/Port. (a1a3cfghj) VEGI	Bauernsalat mit frischem Gemüse (Ruccola, Oliven und Feta), Roggenbrötchen, Butter 3,0 BE/Port. 439 kcal/Port. (a1a2g) VEGI	Geb. Hähnchenkeule in Soße ⁽¹⁾ , dazu Rotkohl ^(6,S) und Kartoffelklöße 4,7 BE/Port. 727 Kcal/Port. (a1a3gij)	Brokkoli-Salat 55 kcal/Port. (a1a3gij)	Maracujapudding mit Sahne 231 kcal/Port. (a1cfgh)	Eieromelette gefüllt mit Thunfisch, dazu Blattsalat-mischung mit Feta 1,3 BE/Port. 469 kcal/Port. (cdg) LOW CARB
Fr 21.08.	Weißkrauteintopf ^(S) mit Lammfleisch, dazu eine Scheibe Mischbrot 4,4 BE/Port. 498 kcal/Port. (a1a3i)	Thüringer Bratwurst ^(2,4,S) in Soße ⁽¹⁾ , dazu Bayrisch Kraut ^(S) und Salzkartoffeln 3,8 BE/Port. 644 kcal/Port. (a1gij)	FIT-MENÜ: Ged. Hähnchenbrust mit Kürbiskernen auf Kichererb-sen, Blumenkohl-Karottenreis *Nährwertangaben finden Sie in der Regionalinfo. 6,0 BE/Port. 708 kcal/Port. (a1cfgh4j) VEGI	Penne-Nudeln mit Paprika, dazu Pestosoße ⁽⁶⁾ 6,0 BE/Port. 708 kcal/Port. (a1cfgh4j) VEGI	Hausgemachter Kartoffelsalat mit einer Frikadelle ^(S) 4,3 BE/Port. 854 kcal/Port. (a1cgj)	Spargel-Lachs-Sahnesoße ^(A) mit Bandnudeln 5,4 BE/Port. 588 kcal/Port. (a1a3cdgij)	Rote-Bete-Apfel-Salat ^(S) 59 kcal/Port. (a1a3cdgij)	Rote Grütze mit Wald-beeren und Vanillesoße 217 kcal/Port. (a1g)	2 Backfischburger mit Salat, Soße, Sauergurken ^(S) und Zwiebeln 7,0 BE/Port. 923 kcal/Port. (a1cdgijk)

6,30 € Samstagsmenü	7,60 € Sonntagsmenü
Jägerpfanne (Fleisch-klößchen ^(2,4,S) , Pilze, Porree) mit Bärlauch-Kartoffelpüree 4,5 BE/Port. 563 kcal/Port. (a1cgijl)	Rinderbraten in Soße ⁽¹⁾ , Möhren-gemüse, Salzkartoffeln und Nachtisch 3,4 BE/Port. 401 kcal/Port. (a1ij)

In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

Zubereitungshinweis für die Wochenendmenüs
Die Assiette im Backofen bei 125 °C für etwa 25 Minuten erhitzen. In der Mikrowelle kann das Essen in der Assiette (ohne Deckel) oder auf einem Teller, mit einer mikrowellen-geeigneten Haube abgedeckt, für ca. 3–4 Minuten bei 600 Watt erwärmt werden. Beachten Sie beim Erwärmen, dass die Assiette heiß wird!

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGB können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter www.rastenberger.de nachlesen.
Bearbeitungsgebühren: 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen + 0,95€ für Rechnungen per Postversand. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst
Inhaltsstoffe: (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

Rastenberger Fertig- und Frischmenue GmbH
Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberg
www.rastenberger.de // info@rastenberger.de
Telefon: +49 36377-77123 // Fax: +49 36377-77122

KW 35	5,95 € Menü 1	6,30 € Menü 2	6,30 € Menü 3	6,30 € Vegi/Vegan	7,25 € Kaltmenü	7,60 € Festtagsmenü	1,25 € Beilagensalat*	1,75 € Dessert*	7,25 € Snacks
Mo 24.08.	Pizzasuppe (Käse, Salami ^(2,6,S) , Hackfleisch ^(S) , Pilzen, Kochschinken ^(2,4,6,S)), Weißbrot 3,9 BE/Port. 818 kcal/Port. (a1a2gl)	Pan. Jägerschnitzel ^(2,4,6,S) auf Spirelli, dazu Tomatensoße 7,1 BE/Port. 836 kcal/Port. (a1cfij)	Hähnchen-Paprika-Pfanne mit Blumenkohlreis 1,7 BE/Port. 360 kcal/Port. (g) LOW CARB	Blumenkohl-Käse-Schnitte mit holländischer Soße und Salzkartoffeln 5,4 BE/Port. 600 kcal/Port. (a1cfghijk) VEGI	Salatteller mit Frühlingsrollen, dazu Süß-Sauer-Dressing 4,0 BE/Port. 421 kcal/Port. (a1cgij) VEGI	Gebr. Wildlachsfilet auf Sahne-Blattspinat, dazu Bandnudeln 3,6 BE/Port. 454 kcal/Port. (a1cdg)	Bunte Salatmischung 51 kcal/Port.	Bienenstich 279 kcal/Port. (acfghk)	3 hausgem. Schlemmerbrötchen (gef. mit Ei, Salami ^(2,6,S) und Käse) 4,8 BE/Port. 713 kcal/Port. (a1a3cfg)
Di 25.08.	4 Eierkuchen mit heißen Erdbeeren 7,3 BE/Port. 540 kcal/Port. (a1cfgh) VEGI	Bratklops vom Schwein auf Rahmwirsing ^(S) , dazu Salzkartoffeln 4,1 BE/Port. 605 kcal/Port. (a1cfgij)	Scharfe Thai-Gemüsepfanne mit Hähnchenstreifen in Curry-Kokossoße, dazu Reis 7,0 BE/Port. 643 kcal/Port. (gij)	Nudelauflauf "Tomate-Mozzarella" 7,2 BE/Port. 707 kcal/Port. (a1cfgj) VEGI	"Teufelssalat": Feuriger Rindfleischsalat mit Tabasco, Zwiebeln, Butter, Pfefferbaguette 6,4 BE/Port. 632 kcal/Port. (a1a2c)	Pan. Schweineschnitzel mit Brokkoli-Hollandaise und Kartoffelspalten 5,6 BE/Port. 904 kcal/Port. (a1cfgij)	Gurke-Tomate-Feta-Salat 107 kcal/Port. (g)	Schwarzwaldbecher ^(A) 217 kcal/Port. (acfgh)	2 Gefüllte Pita's mit Salat, Fleischklößchen ^(S) , Paprikagemüse und Joghurtsoße 8,7 BE/Port. 866 kcal/Port. (a1cgij)
Mi 26.08.	Bunter Spätzleintopf mit Geflügelfleisch, dazu ein Weizenbrötchen 4,8 BE/Port. 367 kcal/Port. (a1a3cfgi)	Gurken-Kräuterquark mit Butterkartoffeln Anlieferung in 2 Assietten 4,6 BE/Port. 667 kcal/Port. (g) VEGI	Würzfleisch vom Schwein mit Käse, dazu Butterreis 6,7 BE/Port. 853 Kcal/Port. (a1a3gi)	Pilzgulasch mit Kräuterspätzle 5,6 BE/Port. 449 kcal/Port. (a1cfgl) VEGI	Schichtsalat mit Kochschinken ^(2,4,6,S) , Ananas, Mandarinen, ein Roggenbrötchen 4,3 BE/Port. 883 kcal/Port. (cgij)	Sauerbraten vom Rind in Soße ⁽¹⁾ , dazu Rotkohl ^(6,S) , Kartoffelklöße 4,6 BE/Port. 450 kcal/Port. (a1gij)	Rettichsalat 147 kcal/Port. (cgi)	Raffaello®-Creme mit Himbeeren 412 kcal/Port. (gh)	2 Wraps mit 3-Käse- und Gemüsefüllung 6,7 BE/Port. 733 kcal/Port. (a1g) VEGI
Do 27.08.	6 Kartoffelpuffer mit Apfelmus ⁽⁶⁾ und Zucker 7,9 BE/Port. 443 kcal/Port. (a1cgij) VEGI	Grillbockwurst ^(2,4,6,S) auf Letschogemüse, dazu Kartoffelpüree 3,8 BE/Port. 652 kcal/Port. (a1cgij)	Spaghetti mit Käse, dazu Bolognese vom Rind 5,7 BE/Port. 587 kcal/Port. (a1cfgj)	Kartoffelcremesuppe mit gerösteten Sonnenblumenkernen, Roggenbrötchen 6,1 BE/Port. 653 kcal/Port. (a1a2i) VEGAN	Bunter Salatteller mit Schnitzelstreifen ^(S) , dazu Joghurtdressing 2,6 BE/Port. 476 kcal/Port. (cgij)	Hähnchen Cordon Bleu ^(2,4) auf Zuckererbsenschoten, dazu Soße ⁽¹⁾ und Kartoffelrösti 4,4 BE/Port. 559 kcal/Port. (a1a3gij)	Gekochter Möhrensalat 96 kcal/Port.	Schoko-Quarkspeise mit Kirschen 228 kcal/Port. (a1cfgh)	2 Baguettebrötchen mit Hähnchenbrustaufschnitt, Camembert, Salat, Remoulade 10,2 BE/Port. 1180 kcal/Port. (a1cgij)
Fr 28.08.	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, dazu eine Scheibe Mischbrot 4,0 BE/Port. 466 kcal/Port. (a1a2i)	Mehliertes Flunderfilet mit Bärlauch-Sahnesoße und Kartoffelpüree 2,9 BE/Port. 321 kcal/Port. (a1cdg)	Ratscherrengeschnetzeltes ⁽¹⁾ vom Schwein, dazu Salzkartoffeln 3,5 BE/Port. 507 kcal/Port. (a1j)	Käsespätzle mit Röstzwiebeln, dazu Pilzsoße 6,2 BE/Port. 574 kcal/Port. (a1cfgl) VEGI	Spaghetti-Knoblauchsalat mit Tomaten und Mozzarella 7,7 BE/Port. 931 kcal/Port. (a1cfgj) VEGI	Geschmorte Putenstreifen in Spargel-Weißweinssoße ^(A) , dazu gebutterte Gnocchi 6,3 BE/Port. 700 kcal/Port. (a1cgj)	Weißkraut-Mandarine-Salat 173 kcal/Port. (cgi)	Vanillepudding mit Schokosoße 237 kcal/Port. (a1cfgh)	"Balkanteller" ^(S) : 1 Schaschlyk, Cevapcici, mar. Feta, Pfefferbaguette, Knobl.-Dip 3,8 BE/Port. 1280 kcal/Port. (a1a2g)

Obst-Box: 10,20 € <i>jeden Dienstag</i> wechselndes Angebot: saisonales Obst, ca. 2 kg	Kuchenplatte: 7,50 € <i>jeden Dienstag & Freitag</i> wechselndes Angebot: 6 verschiedene Sorten Kuchen	Brotbeutel 1: 6,25 € <i>jeden Donnerstag</i> 1 x Pfefferkrustenbrot 3 x Weizenbrötchen (a1a2a3a4fg)	Brotbeutel 2: 6,80 € <i>jeden Donnerstag</i> 1 x Dinkelbrot 3 x Roggenbrötchen (a1a2a3fg)	Brotbeutel 3: 4,20 € <i>jeden Donnerstag</i> 2x Roggenbrötchen 2x Kürbiskernbrötchen 2x Kartoffelbrötchen (a1a2a3a4fg)	Brotbeutel 4: 4,30 € <i>jeden Donnerstag</i> 1 x Roggenmischbrot 3 x Weizenbrötchen (a1a2a3)
---	---	--	--	--	---

6,30 € Samstagsmenü	7,60 € Sonntagsmenü
Kartoffeleintopf mit Fleischwurst ^(2,4,6,S) , dazu Nachtisch 3,7 BE/Port. 409 kcal/Port. (a1a2ij)	Gef. Schweinelende in Soße ⁽¹⁾ , dazu Blumenkohlgemüse, #Salzkartoffeln und Nachtisch 3,4 BE/Port. 407 kcal/Port. (a1gij)

* Brotbeutel, Beilagensalat, und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert.	Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.	Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.
---	--	---

KW 36	5,95 € Menü 1	6,30 € Menü 2	6,30 € Menü 3	6,30 € Vegi/Vegan	7,25 € Kaltmenü	7,60 € Festtagsmenü	1,25 € Beilagensalat*	1,75 € Dessert*	7,25 € Snacks
Mo 31.08.	Grüner Erbseneintopf mit Wiener Würstchen ^(2,4,6,S) , eine Scheibe Mischbrot 7,6 BE/Port. 819 kcal/Port. (a1a2ij)	Pan. Hähnchenschnitte auf Erbsengemüse, dazu Geflügelsoße ⁽¹⁾ und Salzkartoffeln 5,4 BE/Port. 534 kcal/Port. (a1a3cgij)	Kartoffelauflauf mit Waldpilzen, Kochschinken ^(2,4,6,S) und Käse 5,2 BE/Port. 636 kcal/Port. (a1cgl)	Sellerieschnitzel mit Kräutersoße, dazu Salzkartoffeln 5,0 BE/Port. 442 kcal/Port. (a1fghijk) VEGI	Salatteller mit Räucherlachs, dazu Kräuterddressing ^(S) 1,3 BE/Port. 497 kcal/Port. (cdj)	Forelle "Müllerin Art" mit Butterkartoffeln 3,9 BE/Port. 640 kcal/Port. (a1dg)	Bunter Bohnensalat 41 kcal/Port.	Schoko-Kokoskuchen 272 kcal/Port. (acefghm)	2 mit Fleisch, Spinat und Käse gefüllten Maultaschen, Salatbeilage und Dip 4,6 BE/Port. 552 kcal/Port. (a1gij)
Di 01.09.	Mit Kirschen gefüllter Germknödel, dazu Vanillesoße 12,3 BE/Port. 810 kcal/Port. (a1cfgh) VEGI	Geschmorte Kohlroulade ^(1,S) mit Soße, dazu Salzkartoffeln 4,8 BE/Port. 412 kcal/Port. (a1cij)	Lachswürfel in Brokkolisöße, dazu Nudeln 4,9 BE/Port. 468 kcal/Port. (a1cdfgj)	Spaghetti mit Möhrenbolognese 6,3 BE/Port. 449 kcal/Port. (a1) VEGAN	Bunter Salatteller "Hawaii": Hähnchenstreifen, Ananas, Gurken, Frenchdressing 2,1 BE/Port. 401 kcal/Port. (cfgj)	Überbackene Hähnchenbrust mit Tomate und Mozzarella, Rahmsöße ⁽¹⁾ ,Ofenkartoffeln 3,6 BE/Port. 520 Kcal/Port. (a1a3gij)	Gurken-Kräuter-Salat 53 kcal/Port.	Mascarpone-Pflaumemmus-Dessert 320 kcal/Port. (g)	1 Frikadellenbrötchen ^(2,6,S) / 1 Eibrötchen: garniert mit Salat und Remoulade 5,6 BE/Port. 952 kcal/Port. (a1a3cfgj) VEGI
Mi 02.09.	Nudeleintopf mit Schweinefleisch, dazu ein Weizenbrötchen 4,7 BE/Port. 395 kcal/Port. (a1a3cfi)	Königsberger Klopse ^(S) in Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln 4,4 BE/Port. 594 kcal/Port. (a1cfgij)	Hähnchen-Gyros, dazu Kartoffelspalten 4,1 BE/Port. 562 kcal/Port. (a1gij)	3 Eier in Kräutersoße, dazu Salzkartoffeln 3,7 BE/Port. 486 kcal/Port. (a1cg) VEGI	Brotsalat mit Gouda und Weintrauben 8,3 BE/Port. 1890 kcal/Port. (a1a2cgj) VEGI	Rindergeschnetzeltes mit Champignons, dazu Böhmische Knödel 5,7 BE/Port. 642 kcal/Port. (a1cefghkl)	Rote-Bete-Salat ^(S) 52 kcal/Port.	Vanillejoghurt mit Apfel 135 kcal/Port. (a1cfgh)	Hausgem. Kartoffelplätzchen mit Schmand, Salami ^(2,6,S) und Käse 3,7 BE/Port. 1230 kcal/Port. (gj)
Do 03.09.	Milchreis mit Apfelmus ⁽⁶⁾ , dazu Zucker und Zimt 11,7 BE/Port. 769 kcal/Port. (a1g) VEGI	Gebratene Rinderleber "Berliner Art" (mit Apfel und Zwiebel), dazu Kartoffelpüree 5,7 BE/Port. 598 kcal/Port. (a1gij)	Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln ^(2,4,6,S) 6,8 BE/Port. 708 kcal/Port. (a1cfij)	Bayr. Gemüseintopf mit Maultaschen, dazu ein Dinkelbrötchen 6,0 BE/Port. 438 kcal/Port. (a1a5cfgi) VEGI	Gemüsesalat mit Hähnchenstreifen in Sauerrahmdressing 2,5 BE/Port. 463 kcal/Port. (a3cgil) LOW CARB	Ein halbes gegrilltes Hähnchen, dazu ein Dinkelbrötchen 2,3 BE/Port. 1120 kcal/Port. (a1a5)	Blumenkohlsalat 62 kcal/Port. (cgi)	Himbeer-Pudding mit Schlagsahne 238 kcal/Port. (a1cfgh)	3 überbackene "Toast's Mexico" mit Hackfleisch ^(S) , roten Bohnen und Käse 4,6 BE/Port. 899 kcal/Port. (a1fg)
Fr 04.09.	Wirsingkohleintopf mit einer Knackwurst ^(2,4,S) , dazu eine Scheibe Mischbrot 3,8 BE/Port. 725 kcal/Port. (a1a2ij)	Gehacktesstippe ⁽¹⁾ mit Hackfleisch vom Rind und Schwein, Böhmische Knödel 5,8 BE/Port. 677 kcal/Port. (a1cefghk)	FIT: Eieromelette mit Thunfisch-Feta- Füllung, dazu Tomatenragout 3,0 BE/Port. 524 kcal/Port. (cdg) NEU	Paprikagulasch mit Kräuter-Ebly (Zartweizen) 5,3 BE/Port. 378 kcal/Port. (a1j) VEGAN	Gebratener Leberkäse ^(2,4,6,S) auf Kartoffelsalat, dazu Ketchup 4,6 BE/Port. 1150 kcal/Port. (cgij)	Schweinebäckchen in Soße ⁽¹⁾ , dazu Bohnengemüse und Kräuterkartoffeln 3,0 BE/Port. 517 kcal/Port. (a1ij)	Rettich-Radieschen-Salat 147 kcal/Port. (cgi)	Grüne Grütze mit Vanillesoße a1cfgh kcal/Port. (142)	2 Hamburger mit Schweinefleisch-Patty, Salat, Soße, Sauergurken und Zwiebeln 4,5 BE/Port. 1380 kcal/Port. (a1cgj)

In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

Zubereitungshinweis für die Wochenendmenüs
Die Assiette im Backofen bei 125 °C für etwa 25 Minuten erhitzen. In der Mikrowelle kann das Essen in der Assiette (ohne Deckel) oder auf einem Teller, mit einer mikrowellen-geeigneten Haube abgedeckt, für ca. 3–4 Minuten bei 600 Watt erwärmt werden. Beachten Sie beim Erwärmen, dass die Assiette heiß wird!

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGB können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter www.rastenberger.de nachlesen.
Bearbeitungsgebühren: 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen + 0,95€ für Rechnungen per Postversand. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst
Inhaltsstoffe: (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

6,30 € Samstagsmenü	7,60 € Sonntagsmenü
Frikassee vom Huhn mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln 3,8 BE/Port. 386 kcal/Port. (a1a3gi)	Kalbsragout ^(A) mit Spargel, dazu Kartoffelköße und Nachtisch 4,1 BE/Port. 508 kcal/Port. (a1a3gil)

Liebe Kunden,
Entdecken Sie unser FIT-MENÜ:

21.08.2026 Menü 3:
FIT! Gedünstete Hähnchenbrust mit Kürbiskernen auf Kichererbsen, dazu Blumenkohl-Karottenreis

Nährwerte je 100 g:
114 kcal 4,9g Fett
7,4g Kohlenhydrate 0,6 BE
8,5g Eiweiß 0,4g Salz

04.09.2026 Menü 3:
FIT! Eieromelette mit Thunfisch-Feta-Füllung und Tomatenragout

Nährwerte je 100 g:
144 kcal 8,4g Fett
9,7g Kohlenhydrate 0,8 BE
6,6g Eiweiß 0,9g Salz

13.08.2026
Hausgemachte Schweineroulade mit Rosenkohl und Kartoffelpüree



Guten Appetit wünscht Ihnen
Ihr Team der Rastenberger

Rastenberger Fertig- und Frischmenue GmbH
Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberg
www.rastenberger.de // info@rastenberger.de
Telefon: +49 36377-77123 // Fax: +49 36377-77122