



Speiseplan

29. – 32. Kalenderwoche
13. Juli – 09. August 2026

Bestellen Sie unter:



Tel. **036377-77 123***
RASTENBERG

036204-73920*
ERFURT

Fax **036377-77 122**

www.bestellung-rastenberger.de
Lieferung frei Haus ab einer Portion!

* telefonische Erreichbarkeit: werktags 6 – 14 Uhr



KW 29	5,95 € Menü 1	6,30 € Menü 2	6,30 € Menü 3	6,30 € Vegi/Vegan	7,25 € Kaltmenü	7,60 € Festtagsmenü	1,25 € Beilagensalat*	1,75 € Dessert*	7,25 € Snacks
Mo 13.07.	Gulaschsuppe ⁽¹⁾ vom Schwein, dazu eine Scheibe Weißbrot 4,2 BE/Port. 694 kcal/Port. (a1a3jl)	Westernpfanne (Rindfleischstreifen, gr. Bohnen, Paprika, Mais), dazu Kartoffelstampf 6,3 BE/Port. 661 kcal/Port. (a1cefghk)	Alt dt. Gemüse (Pastinake, Sellerie, Karotten, Kürbis, Topinambur), Hähnchenstreifen 2,3 BE/Port. 258 kcal/Port. (i) LOW CARB	Brokkoli-Kartoffel-Auflauf mit Käsesoße und Semmelbrösel 5,6 BE/Port. 736 kcal/Port. (a1cg) VEGI	"Herrensalat" ^(2,4,6,5) ; Wurstsalat in Steinpilzmarinade mit einem Roggenbrötchen 4,5 BE/Port. 1050 kcal/Port. (a1a2cgij)	2 Schweinemedaillons auf Champignongemüse, dazu Kartoffel-Möhreng gratin 4,1 BE/Port. 735 kcal/Port. (a1cgl)	Chinakohlsalat mit Tomate 37 kcal/Port. (a1cgj)	Apfel-Rahmkuchen 162 kcal/Port. (a1cg)	3 hausgem. Schlemmerbrötchen (gef. mit Hackfleisch ⁽⁸⁾ , Paprika, Käse) 7,8 BE/Port. 974 kcal/Port. (a1a3fg)
Di 14.07.	Süßer Couscous mit heißem Apfelkompott, dazu Zucker und Zimt 9,8 BE/Port. 612 kcal/Port. (a1cfgh) NEU VEGI	Gefüllte Paprikaschote ⁽⁸⁾ mit Tomatensoße, dazu Reis 6,8 BE/Port. 554 kcal/Port. (a1cij)	Putengeschnetzeltes Gyros Art, dazu Kartoffelspalten 4,1 BE/Port. 433 kcal/Port. (a1gij)	Pikantes Gemüse-Curry mit Mie-Nudeln 6,1 BE/Port. 465 kcal/Port. (a1cfij) VEGI	Salatteller mit Thunfisch und Kichererbsen, dazu Kräuterdressing 2,1 BE/Port. 656 kcal/Port. (dj) NEU	Paniertes Seehechtfilet mit Bärlauch-Käsesoße, dazu Gnocchi 6,6 BE/Port. 717 kcal/Port. (a1cdgij)	Gurke-Paprika-Salat 62 kcal/Port. (a1cgj)	Hausgemachtes Panna Cotta mit Karamellsoße 399 kcal/Port. (g)	"Griech. Pita": m. Schweinefl., Zwiebeln, Rot- und Weißkohl gefüllte Teigtasche, Tzatziki 7,1 BE/Port. 900kcal/Port. (a1gi)
Mi 15.07.	Gräupcheneintopf mit Rindfleisch, dazu ein Weizenbrötchen 5,4 BE/Port. 401 kcal/Port. (a1a3fgi)	Zwiebelrahmsteak vom Schwein mit Ofenkartoffeln 4,0 BE/Port. 491 kcal/Port. (a1gj) NEU	Blumenkohl mit Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln 3,4 BE/Port. 337 kcal/Port. (a1cg) VEGI	Spätzle-Buttergemüse-Pfanne, dazu Käsesoße 5,8 BE/Port. 545 kcal/Port. (a1cfg) VEGI	Herzhafter Gyrossalat ⁽⁸⁾ mit Tzatziki und Salatbeilage, dazu ein Fladenbrot 4,5 BE/Port. 815 kcal/Port. (a1a2gij)	Geschmorte Putenstreifen in Spargel-Weißweins ⁽⁴⁾ , dazu Kartoffelröstis 3,4 BE/Port. 617 kcal/Port. (a1cgj)	Kohlrabisalat 119 kcal/Port. (cgj)	Quarkduett Kirsch-Vanille 257 kcal/Port. (g)	2 Wraps mit Käse- und Kochschinkenfüllung ^(2,4,6,5) 6,7 BE/Port. 693 kcal/Port. (a1g)
Do 16.07.	Mit Kirschen gefüllte Eierkuchen, dazu heiße Schokosoße 9,4 BE/Port. 709 kcal/Port. (a1cfgh) VEGI	Backfisch vom Seelachs, dazu Schnittlauchsoße und Salzkartoffeln 5,2 BE/Port. 513 kcal/Port. (a1dgi)	Truthahngeschnetzeltes mit Waldpilzen, dazu Reis 6,0 BE/Port. 460 kcal/Port. (a1a3gil)	Indischer Linseneintopf, dazu ein Roggenbrötchen 7,8 BE/Port. 625 kcal/Port. (a1a2ij) VEGAN	Chefsalat mit Kochschinken ^(2,4,6,5) , Käse und Ei, dazu Joghurt dressing 2,0 BE/Port. 524 kcal/Port. (cgj) "	Hausgem. Rinderroulade ^(5,6,5) in Soße ⁽¹⁾ , dazu Rotkohl ⁽⁵⁾ und Salzkartoffeln 4,4 BE/Port. 486 kcal/Port. (a1cgij)	Möhrenrohkost mit Mandarine 81 kcal/Port. (a1cgj)	Tiramisu ⁽⁴⁾ 415 kcal/Port. (acfh)	2 belegte Bagels mit Käse/ Hähnchenbrust, Salat und Remoulade 8,3 BE/Port. 1150 kcal/Port. (a1a2cfghj)
Fr 17.07.	Kartoffeleintopf mit einer Bockwurst ^(2,4,6,5) , dazu eine Scheibe Mischbrot 5,3 BE/Port. 627 kcal/Port. (a1a2ij)	Ged. Hähnchenbrust in Soße ⁽¹⁾ , dazu Balkangemüse und Kartoffelpüree 3,5 BE/Port. 364 kcal/Port. (a1a3gij)	Currywurstpfanne ^(2,4,6,5) mit Kartoffelpüree 4,9 BE/Port. 590 kcal/Port. (a1gij)	Mediterrane Zucchini-pfanne ⁽⁸⁾ mit Balkankäse, dazu Tomatenreis 6,7 BE/Port. 536 kcal/Port. (a1g) VEGI	Asiatischer Geflügelsalat mit Sojasprossen und Mango, dazu ein Roggenbrötchen 3,9 BE/Port. 714 kcal/Port. (a1a2a3cgij) NEU	Lasagne nach Art des Hauses mit Hackfleisch vom Schwein 5,4 BE/Port. 722 kcal/Port. (a1cgj)	Rotkrautsalat 75 kcal/Port. (a1cgj)	Schokopudding mit Vanillesoße 262 kcal/Port. (g)	"Chicken Teller": Hähnchenkeule, -nuggets, -filetstücken , süß-saurer Dip, Pfefferbrot 5,5 BE/Port. 924 kcal/Port. (a1a2cfij)

Obst-Box: 10,20 € <i>jeden Dienstag</i> wechselndes Angebot: saisonales Obst, ca. 2 kg	Kuchenplatte: 7,50 € <i>jeden Dienstag & Freitag</i> wechselndes Angebot: 6 verschiedene Sorten Kuchen	Brotbeutel 1: 6,25 € <i>jeden Donnerstag</i> 1 x Pfefferkrustenbrot 3 x Weizenbrötchen (a1a2a3a4fg)	Brotbeutel 2: 6,80 € <i>jeden Donnerstag</i> 1 x Dinkelbrot 3 x Roggenbrötchen (a1a2a3fg)	Brotbeutel 3: 4,20 € <i>jeden Donnerstag</i> 2x Roggenbrötchen 2x Kürbiskernbrötchen 2x Kartoffelbrötchen (a1a2a3a4fg)	Brotbeutel 4: 4,30 € <i>jeden Donnerstag</i> 1 x Roggenmischbrot 3 x Weizenbrötchen (a1a2a3)
---	---	--	--	--	---

6,30 € Samstagsmenü	7,60 € Sonntagsmenü
Pichelsteiner Eintopf mit Schweinefleisch, dazu Nachtisch 1,8 BE/Port. 265 kcal/Port. (a1ij)	Geb. Hähnchenkeule in Soße ⁽¹⁾ , dazu Rotkohl ^(6,5) und Kartoffelklöße, dazu Nachtisch 4,7 BE/Port. 727 kcal/Port. (a1a3j)

* Brotbeutel, Beilagensalat, und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert.
Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.
Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.

KW 30	5,95 € Menü 1	6,30 € Menü 2	6,30 € Menü 3	6,30 € Vegi/Vegan	7,25 € Kaltmenü	7,60 € Festtagsmenü	1,25 € Beilagensalat*	1,75 € Dessert*	7,25 € Snacks
Mo 20.07.	Bunter Reiseintopf mit Geflügelfleisch, dazu ein Roggenbrötchen 6,1 BE/Port. 420 kcal/Port. (a1a2ij)	Pan. Schweineschnitzel auf Salzkartoffeln, dazu Blumenkohl und Sauce Hollandaise 4,5 BE/Port. 577 kcal/Port. (a1cg)	Spirelli mit Semmelbrösel, dazu Tomatensoße 7,2 BE/Port. 589 kcal/Port. (a1cfgj) VEGI	Rührei mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln 2,8 BE/Port. 485 kcal/Port. (a1cg) VEGI	Bunter Salatteller mit Trauben und Honigmelone, dazu Joghurt dressing 2,4 BE/Port. 368 kcal/Port. (cgj) VEGI	Hähnchenbrust "Hawaii" mit Ananas u. Käse überbacken, dazu Soße ⁽¹⁾ und Mandelreis 6,3 BE/Port. 625 kcal/Port. (a1gh1)	Tomatensalat 33 kcal/Port. (a1cgj)	Bananen-Schokokuchen 258 kcal/Port. (a1cg)	2 Holzofenpinsä : fl. Hefeteig überbacken mit Tomaten und Rucola, Joghurt-Kräuter-Dip 11,0 BE/Port. 946 kcal/Port. (a1g)
Di 21.07.	Grießbrei mit Apfelmus ⁽⁸⁾ , dazu Zucker und Zimt 9,4 BE/Port. 642 kcal/Port. (a1g) VEGI	Marinierter Hering ⁽⁸⁾ mit Butterkartoffeln Anlieferung in 2 Assietten (cdgj)	Frikassee vom Huhn in Kapernsoße mit Champignons, dazu Reis 5,9 BE/Port. 525 kcal/Port. (a1a3gil)	Rucola-Süßkartoffel-Bratling mit Kräutersoße, dazu Ebly (Zartweizen) 7,3 BE/Port. 643 kcal/Port. (a1cfgj) VEGI	Thailändischer Glasnudel-salat mit Hähnchenstreifen 6,2 BE/Port. 469 kcal/Port. (a1f)	Zwiebelrostbraten vom Schwein in Soße ^(1,5) , dazu Petersilienkartoffeln 3,6 BE/Port. 558 kcal/Port. (a1ij)	Gurkensalat in saurer Sahne 166 kcal/Port. (cgj)	Hausgemachter Obstsalat ⁽⁴⁾ 186 kcal/Port. (gh)	3 Pizza-Schlemmerbrötchen : mit Hackfl. ⁽⁸⁾ , Käse, Salami ^(2,6,5) , Schinken ^(2,4,6,5) , Tomaten, 7,8 BE/Port. 941 kcal/Port. (a1cg) NEU
Mi 22.07.	Soljanka nach Art des Hauses ^(2,4,5,6,5) , dazu eine Scheibe Weißbrot 3,0 BE/Port. 596 kcal/Port. (a1a3gij)	Geflügelbratwurst ⁽⁴⁾ auf Bayrisch Kraut ⁽⁸⁾ , dazu Soße ⁽¹⁾ und Salzkartoffeln 3,7 BE/Port. 603 kcal/Port. (a1gij)	Spareribs ⁽⁸⁾ in Barbecuesoße, dazu Kartoffelspalten 5,0 BE/Port. 666 kcal/Port. (a1j)	Lauch-Vollkorn-Spaghetti mit Tomaten-Basilikumsoße und Mozzarella 5,1 BE/Port. 450 kcal/Port. (a1g) VEGI	Hüttenkäse-Salat mit Gurken, Tomaten, Radieschen, Zwiebeln 1,0 BE/Port. 288 kcal/Port. (g) LOW CARB NEU	Lammgulasch ⁽¹⁾ mit Buttererbsen, dazu Kartoffelklöße 5,0 BE/Port. 576 kcal/Port. (a1gj)	Gelber Bohnensalat 52 kcal/Port. (a1cgj)	Vanillequarkspeise 286 kcal/Port. (g)	Eieromelette gefüllt mit Salami^(2,6,5) und Käse, dazu Kartoffelspalten , Sour Cream 3,8 BE/Port. 694 kcal/Port. (a1cg)
Do 23.07.	4 Hefeklöße mit Vanillesoße 10,6 BE/Port. 739 kcal/Port. (a1cfgh) VEGI	Hausgem. Zwiebel-Hackbraten ⁽⁸⁾ in Soße ⁽¹⁾ , Buttergemüse und Salzkartoffeln 4,3 BE/Port. 519 kcal/Port. (a1a3cfgj)	Nudelauf mit Rinderhack, Schinken ^(2,4,6,5) , Champignons und Käse 5,7 BE/Port. 677 kcal/Port. (a1cgjl)	Möhrencremesuppe, dazu ein Roggenbrötchen 3,8 BE/Port. 413 kcal/Port. (a1a2g) VEGI	Nudelreissalat mit Hackfleisch ⁽⁸⁾ 6,1 BE/Port. 1190 kcal/Port. (a1a3cfgj)	Hähnchenbruststreifen in Tomatenpesto, dazu Risotto 5,0 BE/Port. 663 kcal/Port. (a1cgh4)	Brokkoli-Schmand-Salat 157 kcal/Port. (a1cgj)	Mandelpudding mit Schokosoße 241 kcal/Port. (gh)	" Toast Elsässer Art ": überb. Toast mit Schinken ^(2,4,6,5) , Schmand und Käse 5,4 BE/Port. 1280 kcal/Port. (a1a3g)
Fr 24.07.	Linseneintopf mit Mettwurstscheiben ^(2,6,5) , dazu eine Scheibe Mischbrot 7,1 BE/Port. 750 kcal/Port. (a1a2ij)	Herzhafter Schweinegulasch ^(1,5) mit Nudeln 4,8 BE/Port. 644 kcal/Port. (a1cfj)	FIT-MENÜ*: Ged. Hähnchenbrust auf Kichererbsen-Kidneybohnen-Mix, dazu gedünstetes Kaisergemüse * Nährwerte in der Info	Tortellini-Auflauf mit Tomatensoße und Käse überbacken 7,6 BE/Port. 804 kcal/Port. (a1cgij) VEGI	Paniertes Schweineschnitzel auf hausgemachtem Kartoffelsalat ⁽⁸⁾ 5,8 BE/Port. 1000 kcal/Port. (a1cgij)	Gebr. Schollenfilet auf Champignon-Lauch-Ragout, dazu Sahnekartoffelpüree 4,7 BE/Port. 509 kcal/Port. (a1a3cdgil)	Rote-Bete-Apfel-Salat ⁽⁸⁾ 59 kcal/Port. (a1cgj)	Rote Grütze mit Vanillesoße 217 kcal/Port. (a1g)	2 Schnitzelburger ⁽⁸⁾ mit Salat, Soße, Sauergurken ⁽⁸⁾ und Zwiebeln 6,2 BE/Port. 797 kcal/Port. (a1cgjk)

In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

Zubereitungsanweisung für die Wochenendmenüs
Die Assiette im Backofen bei 125 °C für etwa 25 Minuten erhitzen. In der Mikrowelle kann das Essen in der Assiette (ohne Deckel) oder auf einem Teller, mit einer mikrowellen-geeigneten Haube abgedeckt, für ca. 3–4 Minuten bei 600 Watt erwärmt werden. Beachten Sie beim Erwärmen, dass die Assiette heiß wird!

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGB können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter www.rastenberger.de nachlesen.
Bearbeitungsgebühren: 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen + 0,95 € für Rechnungen per Postversand. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst
Inhaltsstoffe: (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

6,30 € Samstagsmenü	7,60 € Sonntagsmenü
4 Nürnberger Würstchen ^(2,4,6,5) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 4,0 BE/Port. 592 kcal/Port. (a1fgij)	Rinderrahmgeschnetzeltes ⁽¹⁾ mit Pfifferlingen und Gemüse-spätzle, dazu Nachtisch 5,0 BE/Port. 576 kcal/Port. (a1cfgijl)

Rastenberger Fertig- und Frischmenue GmbH
Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberg
www.rastenberger.de // info@rastenberger.de
Telefon: +49 36377-77123 // Fax: +49 36377-77122

KW 31	5,95 € Menü 1	6,30 € Menü 2	6,30 € Menü 3	6,30 € Vegi/Vegan	7,25 € Kaltmenü	7,60 € Festtagsmenü	1,25 € Beilagensalat*	1,75 € Dessert*	7,25 € Snacks
Mo 27.07.	Chinesische Gemüsesuppe mit Geflügelfleisch, dazu ein Weizenbrötchen 4,1 BE/Port. 346 kcal/Port. (a1a3fgl)	Pan. Jägerschnitzel ^(2,4,6,S) auf Spirelli, dazu Tomatensoße 7,1 BE/Port. 836 kcal/Port. (a1cfji)	Kartoffelauflauf mit Brokkoli, Möhren, Hähnchenstreifen, Käse und Semmelbrösel 4,7 BE/Port. 652 kcal/Port. (a1cg)	Bunte Reis-Gemüsepfanne mit Käsesoße 5,1 BE/Port. 471 kcal/Port. (a1cgi) VEGI	Bunter Salatteller "Hawaii" m. Hähnchenstreifen, Ananas, Gurken und Frenchdressing 2,1 BE/Port. 401 kcal/Port. (cfgj)	Rindergulasch ⁽¹⁾ mit Rotkohl ^(6,S) und Salzkartoffeln 4,1 BE/Port. 530 kcal/Port. (a1j)	Bunte Salatmischung	Kirschsandkuchen 305 kcal/Port. (a1cefghm)	3 hausgem. Schlemmerbrötchen (gef. mit Gyros vom Schwein, Zwiebeln, Käse) 7,8 BE/Port. 939 kcal/Port. (a1a3fgij)
Di 28.07.	Gebutterte Schupfnudeln mit Kirschen und Schokosoße 9,3 BE/Port. 627 kcal/Port. (a1cfghij) VEGI	Geflügelfrikadelle in Soße ⁽¹⁾ , dazu Erbsen-Möhrengemüse und Salzkartoffeln 5,0 BE/Port. 557 kcal/Port. (a1cfgj)	gew. Schweineschinkenfleisch ^(S,2,4,6,) in Meerrettichsoße, dazu Kartoffelklöße 4,9 BE/Port. 652 kcal/Port. (a1gil)	Brokkoli-Kartoffel-Duo mit Sauce Hollandaise 3,9 BE/Port. 600 kcal/Port. (a1cg) VEGI	Hausgemachter Heringsalat ⁽⁵⁾ mit einem Weizenbrötchen 3,5 BE/Port. 1040 kcal/Port. (a1a3cdgi)	Knusperfischfilet mit Wildreis, dazu Kräuter-Käsesoße 6,1 BE/Port. 660 kcal/Port. (a1cdg)	Gurke-Tomate-Feta-Salat 107 kcal/Port. (g)	Eiskaffee-Creme mit Schlagsahne 321 kcal/Port. (acfh)	Gebackenes Holzfällerbrot mit Hackfleisch ^(S) , Zwiebeln und Käse 6,4 BE/Port. 1430 kcal/Port. (a1a2gi)
Mi 29.07.	Möhren-Kohlrabieintopf mit Rindfleisch, dazu eine Scheibe Mischbrot 4,4 BE/Port. 344 kcal/Port. (a1a3i)	Tomaten-Kräuter-Quark mit Butterkartoffeln Anlieferung in 2 Assietten 4,2 BE/Port. 466 kcal/Port. (g) VEGI	Spaghetti Carbonara (Sahnesoße mit Kochschinken ^(2,4,6,S)) 5,6 BE/Port. 522 kcal/Port. (a1cfji)	3 Eier in Senfsahnesoße, dazu Salzkartoffeln 3,9 BE/Port. 495 kcal/Port. (a1cgi) VEGI	Süße BOWL: Roter Früchte-Mix mit Sahnejoghurt und Müslicrunch 4,7 BE/Port. 381 kcal/Port. (a1cfgh) VEGI	Kalbsbraten in Rahmsoße ⁽¹⁾ , dazu Rosenkohl ^(S) und Kräuterkartoffeln 3,4 BE/Port. 394 kcal/Port. (a1gij)	Rettichsalat 147 kcal/Port. (cgj).	Kokosmilchreis mit Mango 259 kcal/Port. (acfh)	2 Wraps mit Hähnchen-Gemüsefüllung 6,6 BE/Port. 566 kcal/Port. (a1g)
Do 30.07.	4 Eierkuchen mit heißen Pfirsichen 7,6 BE/Port. 549 kcal/Port. (a1cfgh) VEGI	Schweinebraten "Tosk. Art" in Soße ⁽¹⁾ , Paprika-Zwiebelgemüse, Kartoffelspalten 3,5 BE/Port. 603 kcal/Port. (a1ij)	Geflügel-Würzfleisch mit Käse überbacken, dazu Butterreis 6,2 BE/Port. 688 kcal/Port. (a1a3gi)	Sternchennudelsuppe mit Gemüse und Eierstich, dazu ein Dinkelbrötchen 4,5 BE/Port. 328 kcal/Port. (a1a5cfji) VEGI	Bunter Salatteller, dazu Joghurdressing und ein Dinkelbrötchen 3,2 BE/Port. 441 kcal/Port. (a1a5cfgj) VEGI	Leberkäse ^(2,6,S) mit Rührei und Käse, dazu Kartoffelspalten und Kräuter-Dip 4,0 BE/Port. 1010 kcal/Port. (a1cg)	Möhrenrohkost mit Mais 115 kcal/Port.	Kirschquark 220 kcal/Port. (a1cfgh)	2 Baguettebrötchen mit Salami ^(2,4,6,S) und Käse, Salat und Remoulade 7,8 BE/Port. 1190 kcal/Port. (a1a3cgij)
Fr 31.07.	Brokkoli-Käse-Suppe mit Hackfleisch, dazu eine Scheibe Pfefferbrot 3,2 BE/Port. 755 kcal/Port. (a1a2gi)	5 Fischstäbchen mit Dill-Sahnesoße und Kartoffelstampf 5,0 BE/Port. 514 kcal/Port. (a1cdg)	Ungarisches Feuerfleisch ^(1,S) mit Böhmischen Knödeln 3,2 BE/Port. 583 kcal/Port. (a1cj)	Nudel-Gemüsepfanne mit Käse-Chili-Soße 6,2 BE/Port. 634 kcal/Port. (a1g) VEGI	Hausgemachter Nudelsalat ^(S) mit paniertem Hähnchenschnitzel, dazu Ketchup 6,4 BE/Port. 890 kcal/Port. (a1a3cfgij)	Cordon Bleu ^(2,4,6,S) vom Schwein auf Grillgemüse, Soße ⁽¹⁾ und Kartoffelröstis 5,0 BE/Port. 682 kcal/Port. (a1a3gij)	Weißkraut-Mandarine-Salat 173 kcal/Port. (cgj)	Vanillepudding mit Sahne 240 kcal/Port. (a1cfgh)	Brzeit-Teller: Knacker ^(2,6,S) , Obazda, Edamer, Schinkenspeck ^(2,6,S) , Mischbrot, Salat 5,4 BE/Port. 1090 kcal/Port. (a1a2gij)

Obst-Box: 10,20 € <i>jeden Dienstag</i> wechselndes Angebot: saisonales Obst, ca. 2 kg	Kuchenplatte: 7,50 € <i>jeden Dienstag & Freitag</i> wechselndes Angebot: verschiedene Sorten Kuchen	Brotbeutel 1: 6,25 € <i>jeden Donnerstag</i> 1 x Pfefferkrustenbrot 3 x Weizenbrötchen (a1a2a3a4fg)	Brotbeutel 2: 6,80 € <i>jeden Donnerstag</i> 1 x Dinkelbrot 3 x Roggenbrötchen (a1a2a3fg)	Brotbeutel 3: 4,20 € <i>jeden Donnerstag</i> 2x Roggenbrötchen 2x Kürbiskernbrötchen 2x Kartoffelbrötchen (a1a2a3a4fg)	Brotbeutel 4: 4,30 € <i>jeden Donnerstag</i> 1 x Roggenmischbrot 3 x Weizenbrötchen (a1a2a3)
---	---	--	--	--	---

6,30 € Samstagsmenü	7,60 € Sonntagsmenü
Wildgulaschsuppe ⁽¹⁾ , dazu Nachtisch 2,6 BE/Port. 393 kcal/Port. (a1jl)	Herzhaftes Putenragout ⁽¹⁾ mit Rotkohl ^(6,S) und Kartoffelklößen, dazu Nachtisch 4,8 BE/Port. 462 kcal/Port. (a1g)

* Brotbeutel, Beilagensalat, und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert.

Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.

Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.

KW 32	5,95 € Menü 1	6,30 € Menü 2	6,30 € Menü 3	6,30 € Vegi/Vegan	7,25 € Kaltmenü	7,60 € Festtagsmenü	1,25 € Beilagensalat*	1,75 € Dessert*	7,25 € Snacks
Mo 03.08.	Weißer Bohneneintopf mit Rauchfleisch ^(2,6,S) , dazu eine Scheibe Mischbrot 6,1 BE/Port. 555 kcal/Port. (a1a2)	Königsberger Klopse ^(S) in Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln 4,4 BE/Port. 594 kcal/Port. (a1cfgij)	Süßkartoffel-Hähnchencurry 6,6 BE/Port. 634 kcal/Port. (a1fi)	Spaghetti mit Linsenbolognese 7,0 BE/Port. 506 BE/Port. (a1j) VEGAN	Salatteller mit geräucherten Forellenfilets, dazu Kräuterdressing 0,7 BE/Port. 412 kcal/Port. (dj)	Schweinesteak in Meerrettichpanade auf Kartoffel-Karotten-Duo, Rahmsoße ⁽¹⁾ 4,9 BE/ Port. 606 kcal/Port. (a1a3cgijl)	Rote-Bete-Salat ^(S) 52 kcal/Port.	Zupfkuchen 239 kcal/Port. (a1cfgh)	Currywurst ^(2,4,6,S) -Blätterteig-Tasche mit Kartoffelspalten und hausgem. Burger-Dip 6,5 BE/Port. 1280 kcal/Port. (a1cfghi)
Di 04.08.	Milchreis mit Apfelmus ^(S) , dazu Zucker und Zimt 11,7 BE/Port. 769 kcal/Port. (a1g) VEGI	Geschmorte Wirsingroulade in Soße ⁽¹⁾ , dazu Salzkartoffeln 4,2 BE/Port. 496 kcal/Port. (a1cfgij)	Lachswürfel in Dillsöße, dazu Gemüserais 5,6 BE/Port. 495 kcal/Port. (a1dgi)	Spargelragout ^(A) mit Petersilienkartoffeln 4,1 BE/Port. 406 kcal/Port. (a1cg) VEGI	Eiersalat mit Kochschinken ^(2,4,6,S) , dazu ein Weizenbrötchen 3,2 BE/Port. 930 kcal/Port. (a1a3cfgij)	Herzhafte Wildbolognese mit Pilzen, dazu grüne Bandnudeln 5,4 BE/Port. 509 kcal/Port. (a1cgl)	Gurken-Kräuter-Salat 53 kcal/Port.	Mascarponedessert mit Brombeermus 204 kcal/Port. (a1cfgh)	1 Backfischbrötchen und 1 Käsebrötchen, Salat und Remoulade ^(S) 7,2 BE/Port. 1020 kcal/Port. (a1a3cdfgij)
Mi 05.08.	Grüner Erbseneintopf mit einer Bockwurst ^(2,4,6,S) , dazu eine Scheibe Mischbrot 6,7 BE/Port. 812 kcal/Port. (a1a2j)	Hähnchengulasch mit Salzkartoffeln 3,8 BE/Port. 396 kcal/Port. (a1a3gi)	Blumenkohlauflauf mit Hackfleisch ^(S) und Käse 2,0 BE/Port. 509 kcal/Port. (a1gij) LOW CARB	Gebratene Schupfnudeln mit Tomaten und Spargel, dazu Bärlauchsoße 7,6 BE/Port. 584 kcal/Port. (a1cfji) NEU VEGI	"Caesar Salat" mit Hähnchenstreifen und Croutons, dazu Joghurdressing 2,2 BE/Port. 689 kcal/Port. (a1cgij)	Geschm. Rindfleischstreifen ⁽¹⁾ in Rotweinsoße ^(A) , dazu Ofenkartoffeln 3,8 BE/Port. 514 kcal/Port. (a1g)	Bohnen-Schmand-Salat 153 kcal/Port. (a3cgi)	Erdbeerjoghurt 213 kcal/Port. (g)	6 Zwiebelkuchen-Muffins mit Speck ^(2,6,S) , Schmand, Ei und Käse 3,6 BE/Port. 1010 kcal/Port. (cg) NEU
Do 06.08.	Mit Pflaumenmus gefüllter Germknödel, dazu Vanillesoße 12,1 BE/Port. 798 kcal/Port. (a1cfgh) VEGI	Pan. Hähnchenschnitte mit Geflügelsöße ⁽¹⁾ , dazu Möhren-Zucchini Gemüse und Spätzle 6,0 BE/Port. 548 kcal/Port. (a1a3cfgij)	Herzhafter Pusztagulasch ^(S,1) mit Paprika, dazu Kräuter-kartoffeln 3,6 BE/Port. 530 kcal/Port. (a1jj)	Thai-Kokos-Suppe mit Gemüse, dazu ein Roggenbrötchen 4,5 BE/Port. 508 kcal/Port. (a1a3fijl) VEGI	Eisbergsalat mit Weintrauben, Käsewürfeln und Sylter Dressing 2,1 BE/Port. 702 kcal/Port. (cgj) VEGI	Ofenfrisch gegrillte Schweinshaxe, dazu ein Roggenbrötchen und Senf 2,9 BE/Port. 1890 kcal/Port. (a1a3fgj)	Brokkoli-Blumenkohl-Salat 65 kcal/Port.	Karamellpudding mit Sahne 204 kcal/Port. (a1cfgh)	3 Toast Hawaii mit Kochschinken ^(2,4,6,S) , Käse und Ananas 5,1 BE/Port. 694 kcal/Port. (a1fgij)
Fr 07.08.	Nudeleintopf mit Geflügelfleisch, dazu ein Weizenbrötchen 4,8 BE/Port. 371 kcal/Port. (a1a3cfgi)	Leberragout ^(1,S) mit Zwiebeln, dazu Kartoffelpüree 3,8 BE/Port. 444 kcal/Port. (a1cfgij)	Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln ^(2,4,6,S) 6,8 BE/Port. 704 kcal/Port. (a1cfj)	Vollkorn-Gemüsebratling mit holländischer Soße, dazu Salzkartoffeln 6,0 BE/Port. 701 kcal/Port. (a1cfghij) VEGI	Hausgem. Kartoffelsalat ^(S) mit einem Paar Wiener ^(2,4,6,S) Würstchen, dazu Ketchup 4,4 BE/Port. 916 kcal/Port. (cgij)	Gebr. Rotbarsch auf Erbsen-Möhren-Ragout, dazu Risotto 7,6 BE/Port. 706 kcal/Port. (a1dg)	Kohlrabi-Radieschen-Mais-Salat 83 kcal/Port.	Gelbe Grütze mit Vanillesoße 117 kcal/Port. (a1cfgh)	2 Hamburger mit Rindfleisch-Patty, Salat, Käse, Soße, Sauergurken und Zwiebeln 4,6 BE/Port. 1100 kcal/Port. (a1cgijk)

In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

Zubereitunshinweis für die Wochenendmenüs
Die Assiette im Backofen bei 125 °C für etwa 25 Minuten erhitzen. In der Mikrowelle kann das Essen in der Assiette (ohne Deckel) oder auf einem Teller, mit einer mikrowellen-geeigneten Haube abgedeckt, für ca. 3–4 Minuten bei 600 Watt erwärmt werden. Beachten Sie beim Erwärmen, dass die Assiette heiß wird!

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGB können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter www.rastenberger.de nachlesen.
Bearbeitungsgebühren: 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen + 0,95€ für Rechnungen per Postversand. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst
Inhaltsstoffe: (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

6,30 € Samstagsmenü	7,60 € Sonntagsmenü
Geflügelbratklops mit Wirsing-gemüse, Soße und Kartoffel-püree 3,5 BE/Port. 595 kcal/Port. (a1cfgij)	Gepök. Schweinebraten in Soße ⁽¹⁾ , dazu Sauerkraut und Klöße, dazu Nachtisch 4,7 BE/Port. 406 kcal/Port. (a1ij)

Liebe Kunden,
Entdecken Sie unser neues Menü:

14.07.2026
Süßer Couscous mit heißem Apfelkompott
Salatteller mit Thunfisch und Kichererbsen, Kräuterdressing

17.07.2026
Asiatischer Geflügelsalat mit Sojasprossen und Mango, Roggenbrötchen

22.07.2026
Hüttenkäsesalat mit Gurken, Tomaten, Radieschen und Zwiebeln

05.08.2026
Gebratene Schupfnudeln mit Tomaten und Spargel, dazu Bärlauchsoße

Zwiebelkuchen-Muffins mit Speck, Schmand, Ei und Käse

Entdecken Sie unser FIT-MENÜ:

24.07.2026 Menü 3:
FIT! Gedünstete Hähnchenbrust auf Kichererbsen-Kidneybohnen-Mix, dazu gedünstetes Kaisergemüse

Nährwerte je 100 g:
68 kcal 0,9g Fett
6,5g Kohlenhydrate 0,5 BE
7,7g Eiweiß 0,2g Salz

21.07.2026
3 hausgemachte Pizza-Schlemmerbrötchen



Guten Appetit wünscht Ihnen
Ihr Team der Rastenberger

Rastenberger Fertig- und Frischmenue GmbH
Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberg
www.rastenberger.de // info@rastenberger.de
Telefon: +49 36377-77123 // Fax: +49 36377-77122