



Speiseplan

25. – 28. Kalenderwoche
15. Juni – 12. Juli 2026



Bestellen Sie unter:

Tel. **036377-77 123***
RASTENBERG

036204-73920*
ERFURT

Fax **036377-77 122**

www.bestellung-rastenberger.de
Lieferung frei Haus ab einer Portion!

* telefonische Erreichbarkeit: werktags 6 – 14 Uhr



Rastenberger Fertig- und Frischmenue GmbH

Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberg

www.rastenberger.de // info@rastenberger.de

Telefon: +49 36377-77123 // Fax: +49 36377-77122

KW 25	5,95 € Menü 1	6,30 € Menü 2	6,30 € Menü 3	6,30 € Vegi/Vegan	7,25 € Kaltmenü	7,60 € Festtagsmenü	1,25 € Beilagensalat*	1,75 € Dessert*	7,25 € Snacks
Mo 15.06.	Ratsherregulaschuppe ⁽¹⁾ : Schinken ^(2,6,5) , Paprika, Mais, Karotten, Erbsen, Weißbrot 4,3 BE/Port. 510 kcal/Port. (a1a3j)	Gefüllte Paprikaschote ⁽⁶⁾ mit deftiger Soße ⁽¹⁾ , dazu Salzkartoffeln 4,2 BE/Port. 516 kcal/Port. (a1cgh)	Ged. Hähnchenbrust in Knoblauch-Parmesan-Soße, dazu Gnocchi 6,2 BE/Port. 549 kcal/Port. (a1cgh)	Spargelragout ^(A) mit Petersilienkartoffeln 4,1 BE/Port. 406 kcal/Port. (a1cgh) VEGI	Blattsalat mit Blumenkohl-Käse-Medaillon, dazu Joghurtdressing 3,4 BE/Port. 496 kcal/Port. (a1cgh) VEGI	Rindergeschnetzeltes ^(1,5) "Stroganoff" mit Butter-spätzle 5,5 BE/Port. 600 kcal/Port. (a1cgh)	Chinakohlsalat mit Tomate und Paprika 45 kcal/Port.	Pflaumenkuchen mit Streusel 212 kcal/Port. (a1cgh)	3 hausgem. Schlemmerbrötchen (gef. mit Ei, Salami ^(2,6,5) und Käse) 4,8 BE/Port. 713 kcal/Port. (a1a3cgh)
Di 16.06.	Süße Mohnspätzle mit heißen Waldbeeren und Vanillesoße 11,4 BE/Port. 710 kcal/Port. (a1cgh) VEGI	Backfisch vom Seelachs, dazu Dillsoße und Gemüserais 5,9 BE/Port. 545 kcal/Port. (a1dgi)	Schashlik-Pfanne ^(1,2,5,6,5) mit Salzkartoffeln 3,7 BE/Port. 511 kcal/Port. (a1j)	Gemüseauflauf mit Käse 2,8 BE/Port. 495 kcal/Port. (cg) LOW CARB VEGI	Herzhafter Geflügelsalat mit Champignons und Spargel, dazu ein Roggenbrötchen 2,4 BE/Port. 566 kcal/Port. (a1a2a3cgij)	Hähnchenroulade in Rahm-soße ⁽¹⁾ , buntes Karotten-gemüse und Kartoffelstampf 3,9 BE/Port. 493 kcal/Port. (a1j)	Gurke-Paprika-Salat 62 kcal/Port.	Kokosmousse auf Ananas 380 kcal/Port. (acfh)	1 Fleischkäsebrötchen ^{(2,6,5)u.} 1 Kochschinkenbrötchen ^(2,4,6,5) mit Salat und Remoulade ⁽⁶⁾ 4,9 BE/Port. 785 kcal/Port. (a1a3gij)
Mi 17.06.	Bunter Reiseintopf mit Rindfleisch, dazu ein Weizenbrötchen 6,0 BE/Port. 451 kcal/Port. (a1a3fji)	Pan. Schweineschnitzel auf Buttererbsen, dazu Soße ⁽¹⁾ und Salzkartoffeln 5,3 BE/Port. 548 kcal/Port. (a1gij)	Blumenkohl mit Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln 3,4 BE/Port. 337 kcal/Port. (a1cg) VEGI	Chinesische Gemüsepfanne mit Curryreis 6,5 BE/Port. 426 kcal/Port. (a1fij) VEGAN	Chefsalat mit Kochschinken ^(2,4,6,5) , Käse und Ei, dazu Joghurtdressing 2,0 BE/Port. 524 kcal/Port. (cgh)	Hausgem. Lammhacksteak ⁽⁶⁾ auf Tomatenragout, dazu Rosmarinkartoffelspalten 5,2 BE/Port. 670 kcal/Port. (a1cjl)	Kohlrabis- Mais-Salat 119 kcal/Port. (cgh)	Quarkduett Kirsch-Banane 271 kcal/Port. (g)	2 "Big Mac® Wraps" mit Hackfleisch ⁽⁶⁾ und Käse 7,2 BE/Port. 1380 kcal/Port. (a1cgh)
Do 18.06.	Mit Apfel gefüllte Eierkuchen, dazu Mandelsoße 7,3 BE/Port. 593 kcal/Port. (a1cgh) VEGI	Schweinebraten in Rahm-soße ⁽¹⁾ , dazu Spargelgemüse und Salzkartoffeln 3,6 BE/Port. 520 kcal/Port. (a1gij)	Gewürfeltes Schweinefleisch in Porree Rahm, dazu Kartoffelklöße 5,0 BE/Port. 558 kcal/Port. (a1g)	Brokkoli-Käsesuppe, dazu ein Roggenbrötchen 3,1 BE/Port. 527 kcal/Port. (a1a2g) VEGI	"Falscher Kartoffelsalat" mit Hähnchenstreifen (mit Kohlrabi anstatt Kartoffeln) 1,4 BE/Port. 460 kcal/Port. (cg) LOW CARB	Zürcher Geschnetzeltes vom Kalb m. Champignons, grünen Bandnudeln, dazu Nachtisch 5,1 BE/Port. 631 kcal/Port. (a1a3cghij)	Möhren-Rettich-Rohkost 81 kcal/Port.	Hausgemachtes Panna Cotta mit Erdbeersoße 405 kcal/Port. (g)	2 Burger mit Röstitaler, Bacon ^(2,6,5) und Schmelzkäse 6,2 BE/Port. 1180 kcal/Port. (a1cgjlk)
Fr 19.06.	Pürierte Kartoffelsuppe mit einem Paar Wiener ^(2,4,6,5) , dazu eine Scheibe Mischbrot 5,2 BE/Port. 572 kcal/Port. (a1a2gij)	Gebr. Hähnchenbrust in Paprikasoße, dazu grüne Bandnudeln 4,7 BE/Port. 581 kcal/Port. (a1cgh)	Spirelli mit Semmelbrösel, dazu Tomatensoße 7,2 BE/Port. 589 kcal/Port. (a1cgh) VEGI	3 Wickelklöße mit Petersiliensoße 5,8 BE/Port. 544 kcal/Port. (a1cgh) VEGI	Italienischer Nudelsalat mit Rucola, Tomaten, Parmesan und Rohschinken ⁽⁶⁾ 5,5 BE/Port. 553 kcal/Port. (a1gh4)	Gebr. Kap-Seehecht auf Pfannengemüse mit Zitronen-Buttersoße und Salzkartoffeln 4,6 BE/Port. 601 kcal/Port. (a1dgi)	Rotkraut-Apfel-Salat 90 kcal/Port.	Schokopudding mit Schlagsahne 237 kcal/Port. (acfh)	"Rastenb. Grillteller": Rostbratwurst ^(2,6,5) , Schweinesteak, Bratklöps ⁽⁶⁾ , Senf, Mischbrot 3,4 BE/Port. 1100 kcal/Port. (a1a2cghij)

Obst-Box: 10,20 € jeden Dienstag wechelndes Angebot: saisonales Obst, ca. 2 kg	Kuchenplatte: 7,50 € jeden Dienstag & Freitag wechelndes Angebot: 4 bis 6 verschiedene Sorten Kuchen	Brotbeutel 1: 6,25 € jeden Donnerstag 1 x Pfefferkrustenbrot 3 x Weizenbrötchen (a1a2a3a4fg)	Brotbeutel 2: 6,50 € jeden Donnerstag 1 x Dinkelbrot 3 x Roggenbrötchen (a1a2a3fg)	Brotbeutel 3: 4,20 € jeden Donnerstag 2x Roggenbrötchen 2x Kürbiskernbrötchen 2x Kartoffelbrötchen (a1a2a3a4fg)	Brotbeutel 4: 4,25 € jeden Donnerstag 1 x Roggenmischbrot 3 x Weizenbrötchen (a1a2a3)
---	---	---	---	---	--

6,30 € Samstagsmenü Möhreneintopf "Hausfrauen Art" mit Fleischbällchen ⁽⁶⁾ und Knöpfli, dazu Nachtisch 4,6 BE/Port. 535 kcal/Port. (a1cghij)	7,60 € Sonntagsmenü Gef. Schweinelende in Soße ⁽¹⁾ , dazu Blumenkohlgemüse, Salzkartoffeln und Nachtisch 3,4 BE/Port. 407 kcal/Port. (a1gij)
---	---

* Brotbeutel, Beilagensalat, und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert. **Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.** **Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.**

KW 26	5,95 € Menü 1	6,30 € Menü 2	6,30 € Menü 3	6,30 € Vegi/Vegan	7,25 € Kaltmenü	7,60 € Festtagsmenü	1,25 € Beilagensalat*	1,75 € Dessert*	7,25 € Snacks
Mo 22.06.	Linseneintopf ⁽¹⁾ mit Rauchfleisch ^(2,6,5) , dazu eine Scheibe Mischbrot 7,0 BE/Port. 738 kcal/Port. (a1a2)	Thüringer Bratwurst ^(2,4,5) in Soße ⁽¹⁾ , dazu Bayrisch Kraut ⁽⁶⁾ und Salzkartoffeln 3,8 BE/Port. 644 kcal/Port. (a1cghij)	Hähnchenstreifen in Brokkolisohle, dazu Blumenkohlreis 1,7 BE/Port. 362 kcal/Port. (a1g) LOW CARB	Veg. Kochklops in Kapern-soße, dazu Salzkartoffeln 5,0 BE/Port. 615 kcal/Port. (a1cgh) VEGI	FIT-MENÜ: Rote Bete-Mix mit körnigem Frischkäse, Zwiebeln, Eisbergsalat, Rote Bete-Dip 1,9 BE/Port. 238 kcal/Port. (g) VEGI	Putensteak auf Champignon-gemüse, dazu Kartoffel-spalten 3,6 BE/Port. 597 kcal/Port. (a1gij) NEU	Tomatensalat 33 kcal/Port.	Mohnkuchen 290 kcal/Port. (a1cgh)	2 Mini-Pizzen Margherita mit Tomaten-Feta-Dip 7,3 BE/Port. 839 kcal/Port. (a1cghij) VEGI
Di 23.06.	Grießbrei mit Apfelmus ⁽⁶⁾ , dazu Zucker und Zimt 9,4 BE/Port. 642 kcal/Port. (a1g) VEGI	Gek. Rindfleisch in Apfel-Meerrettichsoße ⁽⁶⁾ , dazu Kartoffelklöße 3,8 BE/Port. 501 kcal/Port. (a1gi)	Schinken-Nudeln ^(2,6,5) mit Knoblauchsoße 6,1 BE/Port. 541 kcal/Port. (a1cgh)	Möhrenragout mit Kartoffelpüree 4,0 BE/Port. 291 kcal/Port. (gij) VEGI	Gemüsesticks mit Joghurt-Kräuter-Dip und eine Laugenstange 6,9 BE/Port. 556 kcal/Port. (acfh) VEGI	Süßel ^(1,2,5,6,5) mit Remouladen-soße, dazu Bratkartoffeln Anlieferung in 2 Assietten 5,1 BE/Port. 948 kcal/Port. (cgij)	Gurkensalat in saurer Sahne 166 kcal/Port. (cgh)	Pfirsichpudding mit Schlagsahne 207 kcal/Port. (acfh)	Fladenbrot m. gebr. Jagdwurst-streifen ^(6,2,4,6) , Weiß- u. Rotkraut, Zwiebeln, Salat, Knoblauchsoße 7,7 BE/Port. 1160 kcal/Port. (a1cghij)
Mi 24.06.	Gräupcheneintopf mit Gemüse und Rauchfleisch ^(2,6,5) , dazu ein Weizenbrötchen 5,4 BE/Port. 395 kcal/Port. (a1a3fji)	Gulasch ⁽¹⁾ vom Schwein und Rind, dazu Salzkartoffeln 3,6 BE/Port. 475 kcal/Port. (a1j)	Schinken-Rührei ^(2,6,5) mit Rahmspinat und Salzkartoffeln 2,8 BE/Port. 463 kcal/Port. (a1cg) VEGI	Gemüseschnitzel mit Frischkäsesoße, dazu Kräuterzartweizen 7,3 BE/Port. 750 kcal/Port. (a1a5cghijkl) VEGI	Mex. Salat mit Hackfleisch ⁽⁶⁾ , Kidneybohnen, Eisbergsalat und Pfefferbaguette 5,4 BE/Port. 694 kcal/Port. (a1a2cgij)	Kalbsschnitzel "Milano" mit Fingermöhren, Soße ⁽¹⁾ und Ofenkartoffeln 4,9 BE/Port. 581 kcal/Port. (a1cg)	Grüner Bohnensalat ⁽⁶⁾ 49 kcal/Port.	Waldmeisterquarkspeise 329 kcal/Port. (g)	Eieromelette mit Spinat-Käse-Füllung, dazu Blattsalatmischung mit Feta 1,9 BE/Port. 429 kcal/Port. (cdgij) LOW CARB VEGI
Do 25.06.	4 Hefeklöße mit Vanillesoße 10,6 BE/Port. 739 kcal/Port. (acfh) VEGI	Pan. Jägerschnitzel ^(2,4,6,5) auf Spirelli, dazu Tomatensoße 7,5 BE/Port. 866 kcal/Port. (a1cgh)	Hühnerfrikassee mit Spargel, dazu Reis 6,0 BE/Port. 541 kcal/Port. (a1a3gi)	Thailändische Glasnudel-suppe, dazu ein Roggen-brötchen 5,9 BE/Port. 410 kcal/Port. (a1a2fi) VEGAN	Pik. Rindfleischsalat mit Sauer-gurken ⁽⁶⁾ , Zwiebeln, Paprika, Ei, Butter, Roggenbrötchen 4,5 BE/Port. 548 kcal/Port. (a1a2cg)	Schweinebraten mit Pilz-füllung, dazu Soße, Rosen-kohl und Salzkartoffeln 3,5 BE/Port. 437 kcal/Port. (a1gij)	Brokkoli-Salat 55 kcal/Port. (cgh)	Hausgemachter Obstsalat ^(A) 186 kcal/Port. (gh)	3 Scheiben gebackenes Hackfleisch ⁽⁶⁾ -Käse-Brot 5,2 BE/Port. 1230 kcal/Port. (a1a2cgh)
Fr 26.06.	Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch, dazu eine Scheibe Mischbrot 4,2 BE/Port. 362 kcal/Port. (a1a2i)	Pan. Hähnchenschnitte mit Blumenkohlgemüse, holländi-sche Soße und Salzkartoffeln 4,6 BE/Port. 544 kcal/Port. (a1cghij)	Kartoffelauflauf "Mex. Art" mit Rinderhackfleisch, Mais, Kidneybohnen und Käse 5,6 BE/Port. 611 kcal/Port. (a1g)	Spaghetti mit Spinat-Käse-Soße 5,4 BE/Port. 474 kcal/Port. (a1g) VEGI	Hausgemachter Kartoffel-salat mit Grillbockwurst ^(2,4,6,5) und Senf 4,4 BE/Port. 979 kcal/Port. (cgij)	Ged. Wildlachs in Limetten-Hollandaise, dazu Schnitt-lauchpüree 2,9 BE/Port. 424 kcal/Port. (a1cdg)	Rote-Bete-Apfel-Salat 59 kcal/Port.	Rote Grütze mit Vanillesoße 217 kcal/Port. (a1g)	2 Hamburger m. Geflügel-patty, Salat, Käse, Soße, Sauergurken ⁽⁶⁾ , Zwiebeln 4,5 BE/Port. 651 kcal/Port. (a1cgk)

6,30 € Samstagsmenü Fischragout in Senf-Meerrettich-Soße, dazu Kräuter-kartoffelpüree 3,7 BE/Port. 378 kcal/Port. (a1dghij)	7,60 € Sonntagsmenü Kalbsrahmgulasch ^(A) mit Champignons und Kräuter-spätzle, dazu Nachtisch 5,3 BE/Port. 612 kcal/Port. (a1a3cghij)
---	---

In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

Zubereitungshinweis für die Wochenendmenüs
Die Assiette im Backofen bei 125 °C für etwa 25 Minuten erhitzen. In der Mikrowelle kann das Essen in der Assiette (ohne Deckel) oder auf einem Teller, mit einer mikrowellen-geeigneten Haube abgedeckt, für ca. 3–4 Minuten bei 600 Watt erwärmt werden. Beachten Sie beim Erwärmen, dass die Assiette heiß wird!

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGB können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter www.rastenberger.de nachlesen. Bearbeitungsgebühren: 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen + 0,95 € für Rechnungen per Postversand. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst
Inhaltsstoffe: (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

KW 27	5,95 € Menü 1	6,30 € Menü 2	6,30 € Menü 3	6,30 € Vegi/Vegan	7,25 € Kaltmenü	7,60 € Festtagsmenü	1,25 € Beilagensalat*	1,75 € Dessert*	7,25 € Snacks
Mo 29.06.	Kohlrabi-Lauch-Eintopf mit Frischkäse u. Fleischbällchen ^(S) , dazu ein Weizenbrötchen 3,9 BE/Port. 570 kcal/Port. (a1a3cfg)	Bratklops vom Schwein auf Rahmwirsing, dazu Salzkartoffeln 4,1 BE/Port. 605 kcal/Port. (a1cfgij)	Hähnchenstreifen mit Mozzarella auf Sahneblattspinat verbesserte Rezeptur 0,9 BE/Port. 360 kcal/Port. (g) LOW CARB	Kürbis-Gnocchi-Auflauf mit Bechameloße und Käse 6,2 BE/Port. 618 kcal/Port. (a1fg) VEGI	Bunter Salatteller mit Pfeffersteakstreifen ^(S) , dazu Joghurt-Kräuterdressing 1,5 BE/Port. 642 kcal/Port. (a1gij)	Schweinefilet in Biersoße ^(1,A) , dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 3,8 BE/Port. 391 kcal/Port. (a1gij)	Bunte Salatmischung 51 kcal/Port.	Erdbeer-Joghurt-Kuchen 227 kcal/Port. (a1cgh)	3 hausgem. Schlemmerbrötchen (gef. mit pikantem Pfannengemüse und Käse) 8,0 BE/Port. 681 kcal/Port. (a1a3fgi) VEGI
Di 30.06.	Gebutterte Schupfnudeln mit Erdbeeren und Vanillesoße 9,9 BE/Port. 676 kcal/Port. (a1cfgij) VEGI	Ged. Seelachsfilet in Kräuter-hollandaise, dazu Gemüserais 6,3 BE/Port. 756 kcal/Port. (a1cdg)	Spaghetti Bolognese (Hackfleischsoße ^(S)) mit Käse 5,7 BE/Port. 603 kcal/Port. (a1cfgij)	Buntes Eierragout mit Salzkartoffeln 4,0 BE/Port. 487 kcal/Port. (a1cgij) VEGI	Sülsalat ^(2,5,6,S) mit Butter und einem Weizenbrötchen 4,5 BE/Port. 812 kcal/Port. (a1a3fgij)	Hähnchen Cordon Bleu ^(2,4) auf Erbsen-Möhrengemüse, dazu Soße ⁽¹⁾ und Kartoffelrösti 5,0 BE/Port. 615 kcal/Port. (a1cfgij)	Gurke-Tomate-Feta-Salat 107 kcal/Port. (g)	Griech. Sahnejoghurt mit Himbeeren und Müslicrunch 303 kcal/Port. (acfhk)	2 gefüllte Pita's mit Salat, Hähnchenstreifen, Tomate, Zwiebeln und Joghurtsauce 8,5 BE/Port. 746 kcal/Port. (a1cgij)
Mi 01.07.	Bunte Sommergemüse-Suppe mit Geflügelfleisch, dazu ein Weizenbrötchen 4,3 BE/Port. 471 kcal/Port. (a1a3fgi)	Zwiebel-Petersilien-Quark mit Butterkartoffeln Anlieferung in 2 Assietten 4,8 BE/Port. 542 kcal/Port. (g) VEGI	Würzfleisch vom Schwein mit Käse, dazu Butterreis 6,7 BE/Port. 853 kcal/Port. (a1a3gi)	"Chili sin Carne" – scharfes Gemüsechili mit Süßkartoffelpüree 6,1 BE/Port. 524 kcal/Port. (a1i) VEGI	Blattsalat mit Fetakäse und Mango, dazu Kräuterdressing 1,2 BE/Port. 525 kcal/Port. (fgj) VEGI	Gek. Tafelspitz in Meerrettichsoße, dazu Kartoffelklöße 5,0 BE/Port. 504 kcal/Port. (a1gij)	Rettichsalat 147 kcal/Port. (cgi)	Eierlikörcreme ^(A) 300 kcal/Port. (acfh)	2 Wraps mit Lachs-Gemüse-Füllung 6,2 BE/Port. 554 kcal/Port. (a1dg)
Do 02.07.	4 Eierkuchen mit heißen Himbeeren 7,6 BE/Port. 561 kcal/Port. (a1cgh) VEGI	Gebr. Kasseler-Rückensteak ^(2,6,S) in Soße ⁽¹⁾ , dazu Kartoffelstampf 4,0 BE/Port. 466 kcal/Port. (a1gij)	FIT-MENÜ: Ged. Hähnchenbrust, Kürbiskernen, Kichererbsen, Blumenkohl-Karottenreis *Nährwertangaben finden Sie in der Regionalinfo. 3,9 BE/Port. 586 kcal/Port. (a1a3gij)	Champignoncremesuppe, dazu ein Roggenbrötchen 4,7 BE/Port. 480 kcal/Port. (a1a2l) VEGAN	Hamburger-BOWL (Eisberg-salat mit Hackfleisch ^(S) , Käse, Gnocchi, Zwiebeln) 6,8 BE/Port. 1100 kcal/Port. (a1gij)	"Schweineschnitzel Fernando": mit Zucchini u. Käse überbacken, Bandnudeln, Rahmsoße 6,5 BE/Port. 779 kcal/Port. (a1cgij)	Gekochter Möhrensalat 96 kcal/Port.	Zitronen-Quarkspeise 210 kcal/Port. (g)	2 belegte Bagels (1 Tomate/Mozzarella, 1 Hähnchenbrust) mit Salat und Remoulade 8,5 BE/Port. 1090 kcal/Port. (a1a2cgij)
Fr 03.07.	Mex. Eintopf "Chili con Carne": Hackfleisch ^(S) , Mais, Kidneybohnen, Mischbrot 4,2 BE/Port. 588 kcal/Port. (a1a2)	Geb. Leberkäse ^(2,4,6,S) in Soße ⁽¹⁾ , dazu Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln 3,8 BE/Port. 730 kcal/Port. (a1ij)	Grillbockwurst ^(2,4,6,S) in Currysoße ⁽¹⁾ , dazu Kartoffelpüree 3,9 BE/Port. 586 kcal/Port. (a1a3gij)	Rote Bandnudeln mit Gorgonzola-Blattspinatsoße 5,4 BE/Port. 502 kcal/Port. (a1cfgj) VEGI	Hausgemachter Nudelsalat mit einer Frikadelle ^(S) 6,2 BE/Port. 1130 kcal/Port. (a1a2cfgi)	Hausgem. Fischrolade mit Gemüsefüllung in Senfrahm, dazu Risotto 5,5 BE/Port. 605 kcal/Port. (a1dgij)	Weißkraut-Paprika-Salat 79 kcal/Port.	Vanillepudding mit Schokosoße 237 kcal/Port. (g)	Roter Feta-Knoblauch-Dip mit Hähnchenmedaillons und Pfefferbaguette 3,1 BE/Port. 640 kcal/Port. (a1a2g)

Obst-Box: 10,20 € jeden Dienstag wechelndes Angebot: saisonales Obst, ca. 2 kg	Kuchenplatte: 7,50 € jeden Dienstag & Freitag wechelndes Angebot: 4 bis 6 verschiedene Sorten Kuchen	Brotbeutel 1: 6,25 € jeden Donnerstag 1 x Pfefferkrustenbrot 3 x Weizenbrötchen (a1a2a3a4fg)	Brotbeutel 2: 6,50 € jeden Donnerstag 1 x Dinkelbrot 3 x Roggenbrötchen (a1a2a3fg)	Brotbeutel 3: 4,20 € jeden Donnerstag 2x Roggenbrötchen 2x Kürbiskernbrötchen 2x Kartoffelbrötchen (a1a2a3a4fg)	Brotbeutel 4: 4,25 € jeden Donnerstag 1 x Roggenmischbrot 3 x Weizenbrötchen (a1a2a3)
---	---	---	---	---	--

6,30 € Samstagsmenü Kartoffeleintopf mit Fleischwurst ^(2,4,6,S) , dazu Nachtisch 3,7 BE/Port. 409 kcal/Port. (a1a2ij)	7,60 € Sonntagsmenü Kaninchengulasch mit Rahmporree und Kartoffelklöße, dazu Nachtisch 5,8 BE/Port. 543 kcal/Port. (a1gj)
---	--

* Brotbeutel, Beilagensalat, und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert. **Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.** **Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.**

KW 28	5,95 € Menü 1	6,30 € Menü 2	6,30 € Menü 3	6,30 € Vegi/Vegan	7,25 € Kaltmenü	7,60 € Festtagsmenü	1,25 € Beilagensalat*	1,75 € Dessert*	7,25 € Snacks
Mo 06.07.	Möhreneintopf mit Fleischbällchen ^(S) , dazu eine Scheibe Mischbrot 4,6 BE/Port. 535 kcal/Port. (a1a2cgi)	Königsberger Klopse ^(S) in Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln 4,4 BE/Port. 594 kcal/Port. (a1cfgij)	Lachswürfel in Limetten-Buttersoße, dazu Risi Bisi (Erbsenreis) NEU 4,6 BE/Port. 454 kcal/Port. (a1dg)	Scharfe Spaghetti mit Knoblauch-Kräutersoße 5,8 BE/Port. 488 kcal/Port. (a1cfgj) VEGI	Salatteller "Nizza" mit Thunfisch, Ei, Oliven ^(5,8) , Tomaten und Bohnen, Kräuterdressing 1,4 BE/Port. 681 kcal/Port. (cdgil)	"Steak ou four" mit Würzfleisch ^(S) , dazu Kartoffelspalten 4,6 BE/Port. 930 kcal/Port. (a1a3gi)	Rote-Bete-Salat ^(S) 52 kcal/Port.	Zitronenkuchen 232 kcal/Port. (a1cfgh)	1 Riesen-Frühlingsrolle mit Hähnchen, 3 Mini-Frühlingsrollen, Salat, süß-saurer Dip 4,0 BE/Port. 421 kcal/Port. (a1cgij)
Di 07.07.	Mit Heidelbeeren gefüllter Germknödel, dazu Vanillesoße 11,7 BE/Port. 785 kcal/Port. (a1cgh) VEGI	Gebr. Hähnchenbrust in Rahmsoße ⁽¹⁾ , dazu Blumenkohl und Kartoffelpüree 3,2 BE/Port. 416 kcal/Port. (a1a3gij)	Nudelaufguss mit Gemüse, Kochschinken ^(2,4,6,S) , Käsesoße und Semmelbrösel 7,3 BE/Port. 785 kcal/Port. (a1cfgj)	Blumenkohl-Käse-Schnitte mit holländischer Soße und Salzkartoffeln 5,5 BE/Port. 610 kcal/Port. (a1cfghijk) VEGI	Hausgem. Fleischsalat ^(2,4,6,S) m. Sauergurken ^(S) , Zwiebeln, Roggenbrötchen und Butter 3,7 BE/Port. 1490 kcal/Port. (a1a2cgij)	Hausgem. Wildklößchen ^(S) in Preiselbeerrahmsoße ⁽¹⁾ , dazu Kartoffelstampf 4,5 BE/Port. 499 kcal/Port. (a1a3cgij)	Gurken-Kräuter-Salat 53 kcal/Port.	Mascarpone-Dessert a'la Hugo (mit Holunderblütensirup) 248 kcal/Port. (acfh)	1 Frikadellenbrötchen ^(2,6,S) / 1 Eibrötchen – garniert mit Salat und Remoulade 5,6 BE/Port. 952 kcal/Port. (a1a3cggij)
Mi 08.07.	Nudeleintopf mit Rindfleisch, dazu ein Roggenbrötchen 4,7 BE/Port. 378 kcal/Port. (a1a2cfij)	Gebratene Schweineleber in Zwiebelsoße ⁽¹⁾ , dazu Kartoffelpüree 5,0 BE/Port. 594 kcal/Port. (a1gj)	Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln ^(2,4,6,S) 6,8 BE/Port. 704 kcal/Port. (a1cfij)	3 Eier in Petersiliensoße, dazu Salzkartoffeln 3,8 BE/Port. 494 kcal/Port. (a1cg) VEGI	Rucolasalat mit Tomaten und Mozzarella, dazu Balsamico-dressing, Ciabattabrötchen 4,1 BE/Port. 592 kcal/Port. (a1cfgh) VEGI	Hausgemachtes Rinderhacksteak auf mexikanischem Gemüse, Kartoffelspalten 6,4 BE/Port. 692 kcal/Port. (a1gj)	Bunter Bohnensalat 41 kcal/Port.	Heidelbeerjoghurt 174 kcal/Port. (g)	6 Kartoffel-Muffins mit Rührei, Speck ^(S) und Käse 3,3 BE/Port. 952 kcal/Port. (cg)
Do 09.07.	"Rastenb. Kirschpfanne" mit Zwieback, Vanilleschaum, Zimt nur Heiðanlieferung 9,7 BE/Port. 734 kcal/Port. (a1cgh) VEGI	Herzhafter Rindergulasch ⁽¹⁾ mit Nudeln 6,5 BE/Port. 640 kcal/Port. (a1cfj)	Gehacktesstippe ⁽¹⁾ mit Hackfleisch vom Rind und Schwein, Böhmisches Knödel 5,8 BE/Port. 677 kcal/Port. (a1cefghk)	Gemüseintopf mit Grießklößchen, dazu ein Dinkelbrötchen 4,4 BE/Port. 333 kcal/Port. (a1a5cfgi) VEGI	Bunter Salatteller mit Putenstreifen, dazu Frenchdressing 1,6 BE/Port. 454 kcal/Port. (cfjg)	Ein halbes gegrilltes Hähnchen, dazu ein Dinkelbrötchen 2,6 BE/Port. 1140 kcal/Port. (a1a5)	Blumenkohl-Schmand-Salat 147 kcal/Port. (cgi)	Maracuja-Pudding mit Sahne 231 kcal/Port. (g)	3 überbackene "Toast's Mexico" mit Hackfleisch ^(S) , roten Bohnen und Käse 4,6 BE/Port. 899 kcal/Port. (a1cg)
Fr 10.07.	Erbseneintopf mit Rauchfleisch ^(2,6,S) , dazu eine Scheibe Mischbrot 6,5 BE/Port. 584 kcal/Port. (a1a2j)	Geschmorte Kohlrrolade ^(1,5) mit Soße, dazu Salzkartoffeln 4,8 BE/Port. 412 kcal/Port. (a1cfgij)	Zwiebel-Sahne-Hähnchenbrust mit Gnocchi 6,5 BE/Port. 603 kcal/Port. (a1g)	Deftiger Pilzgulasch mit Semmelknödeln 6,8 BE/Port. 532 kcal/Port. (a1cgil) VEGI	Hausgemachter Kartoffel-salat ^(S) mit einer Hähnchen-keule 4,3 BE/Port. 1070 kcal/Port. (cgij)	Lachs in Bechameloße, dazu Rosmarinkartoffeln 3,6 BE/Port. 521 kcal/Port. (a1dg)	Rettich-Radieschen-Salat 147 kcal/Port. (cgi)	Erdbeergrütze mit Vanillesoße 150 kcal/Port. (a1g)	2 Hamburger mit Pulled Pork ^(S) , Salat, Soße, Sauergurken ^(S) und Zwiebeln 5,0 BE/Port. 1140 kcal/Port. (a1cgjk)

In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

Zubereitungshinweis für die Wochenendmenüs
Die Assiette im Backofen bei 125 °C für etwa 25 Minuten erhitzen. In der Mikrowelle kann das Essen in der Assiette (ohne Deckel) oder auf einem Teller, mit einer mikrowellen-geeigneten Haube abgedeckt, für ca. 3–4 Minuten bei 600 Watt erwärmt werden. Beachten Sie beim Erwärmen, dass die Assiette heiß wird!

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGB können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter www.rastenberger.de nachlesen. Bearbeitungsgebühren: 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen + 0,95 € für Rechnungen per Postversand. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

6,30 € Samstagsmenü Frikassee vom Huhn mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln 4,0 BE/Port. 487 kcal/Port. (a1a3gi)	7,60 € Sonntagsmenü Hirschbraten in Soße ^(1,A) , dazu Rosenkohl ^(S) , Kartoffelklöße und Nachtisch 4,5 BE/Port. 441 kcal/Port. (a1ij)
---	--

Liebe Kunden, Entdecken Sie unsere FIT-MENÜS:

22.06.2026 Kaltmenü:
FIT! Rote Bete-Mix mit körnigem Frischkäse, Zwiebeln, Eisbergsalat und Rote Bete-Dip

Nährwerte je 100 g:
43 kcal 0,9 g Fett
4,2 g Kohlenhydrate 0,4 BE
3,3 g Eiweiß 0,4 g Salz

02.07.2026 Menü 3:
FIT! Gedünstete Hähnchenbrust mit Kürbiskernen auf Kichererbsen, dazu Blumenkohl-Karottenreis

Nährwerte je 114 g:
114 kcal 4,9 g Fett
7,4 g Kohlenhydrate 0,6 BE
8,5 g Eiweiß 0,4 g Salz

Entdecken Sie unser neues Menü:

06.07.2026 Menü 3:
Lachswürfel in Limetten-Buttersoße, dazu Risi Bisi (Reis mit Erbsen)



Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Team der Rastenberger

Rastenberger Fertig- und Frischmenue GmbH
Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenbergr
www.rastenberger.de // info@rastenberger.de
Telefon: +49 36377-77123 // Fax: +49 36377-77122