



Speiseplan

17. – 20. Kalenderwoche
20. April – 17. Mai 2026



Bestellen Sie unter:
Tel. **036377-77 123***
RASTENBERG
036204-73920*
ERFURT
Fax **036377-77 122**
www.bestellung-rastenberger.de
Lieferung frei Haus ab einer Portion!
* telefonische Erreichbarkeit: werktags 6 – 14 Uhr



Rastenberger Fertig- und Frischmencue GmbH
Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberger
www.rastenberger.de // info@rastenberger.de
Telefon: +49 36377-77123 // Fax: +49 36377-77122

KW 17	5,95 € Menü 1	6,30 € Menü 2	6,30 € Menü 3	6,30 € Vegi/Vegan	7,25 € Kaltmenü	7,60 € Festtagsmenü	1,25 € Beilagensalat*	1,75 € Dessert*	7,25 € Snacks
Mo 20.04.	Gulaschsuppe ⁽¹⁾ vom Schwein, dazu eine Scheibe Weißbrot 4,2 BE/Port. 694 kcal/Port. (a1a3j)	Backfisch vom Seelachs, dazu Kräuterhollandaise und Gemüseeris 6,4 BE/Port. 607 kcal/Port. (a1cdgi)	Putengeschnetzeltes Gyros Art, dazu Kartoffelstampf 3,8 BE/Port. 364 kcal/Port. (a1gij)	3 Kartoffel-Frischkäse-taschen mit Bärlauch-Sahnesoße 3,6 BE/Port. 490 kcal/Port. (a1g) VEGI	Salatteller mit Ei und Mozzarella, dazu Joghurt-Kräuterdressing 1,7 BE/Port. 611 kcal/Port. (cgij) VEGI	2 Schweinemedaillons auf Champignon Gemüse, dazu Kartoffel-Brokkoligratin 3,9 BE/Port. 733 kcal/Port. (a1gl)	Chinakohlsalat mit Tomate und Mais 45 kcal/Port.	Pfannkuchen mit Marmeladenfüllung 228 kcal/Port. (a1cefghk)	3 hausgem. Schlemmerbrötchen (gef. mit Geflügel-Würzfleisch und Käse) 7,8 BE/Port. 694 kcal/Port. (a1cg)
Di 21.04.	3 Rosinen-Quarkkeulchen, dazu heißes Vanille-Apfelkompott 10,0 BE/Port. 727 kcal/Port. (a1cfgh) VEGI	Rostbrätel vom Schwein in Zwiebelsoße ⁽¹⁾ , dazu Kartoffelpüree 4,2 BE/Port. 600 kcal/Port. (a1gij)	Spaghetti mit Geflügelbolognese, dazu Käse 5,7 BE/Port. 565 kcal/Port. (a1g)	Brokkoli-Kartoffel-Auflauf mit Käsesoße 5,0 BE/Port. 662 kcal/Port. (a1g) VEGI	Herzhafter Geflügelsalat mit Champignons und Spargel, dazu ein Roggenbrötchen 2,4 BE/Port. 566 kcal/Port. (a1a2a3cgij)	Burgunderbraten in Rotweinsauce ^(1,AS) , dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln 3,4 BE/Port. 491 kcal/Port. (a1ij)	Möhrenrohkost mit Mandarine 67 kcal/Port.	Tiramisu ^(A) 415 kcal/Port. (acfg)	Eieromelette mit Spinat-Käse-Füllung, dazu Blattsalatmischung mit Feta 1,9 BE/Port. 429 kcal/Port. (cdgij) LOW CARB NEU VEGI
Mi 22.04.	Gräupcheneintopf mit Kasselerwürfeln ^(2,6,5) , dazu ein Weizenbrötchen 5,4 BE/Port. 401 kcal/Port. (a1a3fji)	Hackbraten vom Schwein und Rind in Soße ⁽¹⁾ , dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 3,8 BE/Port. 491 kcal/Port. (a1cgij)	Wiener Würstchen-gulasch ^(1,2,4,6,5) mit Nudeln 5,2 BE/Port. 630 kcal/Port. (a1ij)	Spargelragout ^(A) mit Petersilienkartoffeln 4,1 BE/Port. 406 kcal/Port. (a1cg) VEGI	Chefsalat mit Kochschinken ^(2,4,6,5) , Käse und Ei, dazu Joghurt dressing 2,0 BE/Port. 524 kcal/Port. (cfij) NEU	Puten-Zucchini-Pfanne mit gebutterten Gnocchi 6,8 BE/Port. 597 kcal/Port. (a1g)	Gurke-Paprika-Salat 62 kcal/Port.	Quarkduett Schoko-Vanille 285 kcal/Port. (g)	2 Wraps mit Käse- und Kochschinkenfüllung ^(2,4,6,5) 6,7 BE/Port. 693 kcal/Port. (a1g)
Do 23.04.	Mit Kirschen gefüllte Eierkuchen, dazu heiße Schokosoße 9,4 BE/Port. 709 kcal/Port. (a1cgh) VEGI	Gefüllte Paprikaschote ⁽⁶⁾ mit Tomatensoße, dazu Reis 6,8 BE/Port. 554 kcal/Port. (a1cfji)	Gewürfeltes Schweinefleisch in Petersiliensoße, dazu Kartoffelklöße 4,9 BE/Port. 591 kcal/Port. (a1gij)	Indischer Linseneintopf, dazu ein Roggenbrötchen 7,8 BE/Port. 625 kcal/Port. (a1a2ij) VEGAN	"Herrnsalat" ^(2,4,6,5) , Wurstsalat in Steinpilzmarinade mit einem Roggenbrötchen 4,5 BE/Port. 1050 kcal/Port. (a1a2cgij)	Hausgem. Rinderroulade ^(6,5) in Soße ⁽¹⁾ , dazu Rotkohl ⁽⁶⁾ und Salzkartoffeln 5,3 BE/Port. 517 kcal/Port. (a1cgij)	Kohlrabisalat 119 kcal/Port. (cgij)	Hausgemachtes Panna Cotta mit Himbeersoße 413 kcal/Port. (g) NEU	2 belegte Bagels mit Käse/Hähnchenbrust, Salat und Remoulade 8,6 BE/Port. 1110 kcal/Port. (a1a2cgij)
Fr 24.04.	Kartoffeleintopf mit einer Bockwurst ^(2,4,6,5) , dazu eine Scheibe Mischbrot 5,3 BE/Port. 627 kcal/Port. (a1a2ij)	Pan. Schweineschnitzel auf Leipziger Allerlei, dazu Soße ⁽¹⁾ und Salzkartoffeln 4,9 BE/Port. 514 kcal/Port. (a1a3cgij)	FIT-MENÜ*: Ged. Hähnchenbrust mit Kürbiskernen auf Kichererbsen, Blumenkohl-Karottenreis *Nährwerte in der Info 6,2 BE/Port. 470 kcal/Port. (a1ij) VEGAN	Fruchtige Curry-Gemüsepfanne in Kokossoße, dazu Reis 6,2 BE/Port. 470 kcal/Port. (a1ij) VEGAN	Honigmarinierte Hähnchenbrust auf hausgemachtem Nudelsalat ⁽⁶⁾ 5,0 BE/Port. 848 kcal/Port. (cgij)	Ged. Lachsfilet in Tomaten-Sahnesoße, dazu Bandnudeln 4,0 BE/Port. 518 kcal/Port. (a1dg)	Rotkrautsalat mit Apfel 90 kcal/Port.	Schokopudding mit Schlagsahne 238 kcal/Port. (g)	2 Frühstücksburger mit Eieromelette, Bacon ^(2,6,5) und Käse 5,0 BE/Port. 895 kcal/Port. (a1cg)

Obst-Box: 10,20 €
jeden Dienstag

wechselndes Angebot:
saisonales Obst,
ca. 2 kg

Kuchenplatte: 7,50 €
jeden Dienstag & Freitag

wechselndes Angebot:
4 bis 6 verschiedene
Sorten Kuchen

Brotbeutel 1: 6,25 €
jeden Donnerstag

1 x Pfefferkrustenbrot
3 x Weizenbrötchen
(a1a2a3a4fg)

Brotbeutel 2: 6,50 €
jeden Donnerstag

1 x Dinkelbrot
3 x Roggenbrötchen
(a1a2a3fg)

Brotbeutel 3: 4,20 €
jeden Donnerstag

2x Roggenbrötchen
2x Kürbiskernbrötchen
2x Kartoffelbrötchen
(a1a2a3a4fg)

Brotbeutel 4: 4,25 €
jeden Donnerstag

1 x Roggenmischbrot
3 x Weizenbrötchen
(a1a2a3)

6,30 € Samstagsmenü

Schweinegulasch⁽¹⁾ "Rastenberger Art" mit Röstzwiebel-Kartoffelpüree
3,7 BE/Port. 550 kcal/Port. (a1gij)

7,60 € Sonntagsmenü

Rinderrahmgeschnetzeltes⁽¹⁾ mit Pfefferlingen und Gemüsespätzle, dazu Nachtisch
5,0 BE/Port. 576 kcal/Port. (a1cfijl)

* Brotbeutel, Beilagensalat, und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert.

Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.

Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.

KW 18	5,95 € Menü 1	6,30 € Menü 2	6,30 € Menü 3	6,30 € Vegi/Vegan	7,25 € Kaltmenü	7,60 € Festtagsmenü	1,25 € Beilagensalat*	1,75 € Dessert*	7,25 € Snacks	
Mo 27.04.	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch, dazu eine Scheibe Mischbrot 4,2 BE/Port. 362 kcal/Port. (a1a2ij)	Thüringer Bratwurst ^(2,4,5) in Soße ⁽¹⁾ , dazu Bayrisch Kraut ⁽⁶⁾ und Salzkartoffeln 3,8 BE/Port. 644 kcal/Port. (a1cfjij)	Hähnchen-Paprika-Pfanne mit Blumenkohlreis 1,7 BE/Port. 360 kcal/Port. (g) LOW CARB	Rucola-Süßkartoffel-Bratling mit Kräutersoße, dazu Ebly (Zartweizen) 7,3 BE/Port. 643 kcal/Port. (a1cfjij) VEGI	Salatteller mit Cevapcici (Rinderhackfleischröllchen), dazu Tzatzikidressing 1,3 BE/Port. 439 kcal/Port. (a1cij)	Lasagne nach Art des Hauses mit Hackfleisch vom Schwein 5,9 BE/Port. 722 kcal/Port. (a1cg)	Tomatensalat 33 kcal/Port.	Cassis-Schmandkuchen 195 kcal/Port. (a1cg)	2 Holzofenpinsas' (fl. Hefeteig) überbacken mit Tomaten u. Rucola, Joghurt-Kräuter-Dip 4,6 BE/Port. 795 kcal/Port. (a1g)	
Di 28.04.	4 Hefeklöße mit heißen Birnen 8,9 BE/Port. 561 kcal/Port. (a1cfgh) VEGI	Westernpfanne (Rindfleischstreifen, gr. Bohnen, Paprika, Mais), Böhmisches Knödel 6,3 BE/Port. 661 kcal/Port. (a1gij)	Spaghetti mit Käse-Hackfleischsoße ⁽⁶⁾ 5,5 BE/Port. 650 kcal/Port. (a1fg)	Rührei mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln 2,8 BE/Port. 485 kcal/Port. (a1cg) VEGI	Romanesco-Salat in Sauer-rahm mit Hähnchenstreifen 1,4 BE/Port. 928 kcal/Port. (cgij) LOW CARB	Hähnchen Cordon Bleu ^(2,4) auf Zuckererbsenschoten, dazu Soße ⁽¹⁾ und Kartoffelrösti 4,4 BE/Port. 559 kcal/Port. (a1cfjij)	Gurkensalat in saurer Sahne 166 kcal/Port. (cgij)	Sahne-Likör-Creme ^(A) 322 kcal/Port. (acfg)	Gebackenes Holzfällerbrot mit Hackfleisch ⁽⁶⁾ , Zwiebeln und Käse 6,4 BE/Port. 1190 kcal/Port. (a1a2cgij)	
Mi 29.04.	Herzhafter Linseneintopf ⁽¹⁾ mit Blutwurst ^(2,6,5) , dazu eine Scheibe Mischbrot 7,0 BE/Port. 768 kcal/Port. (a1a2ij)	Kasselerbraten ^(1,2,4,5) in Soße, dazu Rahmwirsing und Kartoffelpüree 3,2 BE/Port. 452 kcal/Port. (a1gij)	Frikasee vom Huhn in Kapernsoße mit Champignons, dazu Reis 5,9 BE/Port. 538 kcal/Port. (a1a3gil)	3 Wickelklöße mit Petersiliensoße 5,8 BE/Port. 544 kcal/Port. (a1cfcg) VEGI	Brunch-Salat: Bunter Eisbergsalat mit Eierspalten und Bacon ⁽⁶⁾ , dazu Senfdressing und Ofenkartoffeln 0,9 BE/Port. 721 kcal/Port. (cgij) NEU	Pan. Fischfilet mit Kräuter-Tomatensoße und Ofenkartoffeln 5,1 BE/Port. 641 kcal/Port. (a1dg)	Grüner Bohnensalat 49 kcal/Port.	Vanillequark mit Pfirsichen 286 kcal/Port. (g)	2 "Chicken Nuggets Burger" mit Salat, Käse und Remoulade 6,3 BE/Port. 923 kcal/Port. (a1cfjijk) NEU	
Do 30.04.	Grießbrei mit heißen Waldbeeren, dazu Zucker und Zimt 7,1 BE/Port. 500 kcal/Port. (a1g) VEGI	5 Fischstäbchen mit Dill-Sahnesoße und Kartoffelstampf 6,2 BE/Port. 661 kcal/Port. (a1cdg)	Fleischklößchen ⁽⁶⁾ mit Erbsen in Sahnesoße, dazu Nudeln 6,8 BE/Port. 728 kcal/Port. (a1cfij)	Möhrencremesuppe, dazu ein Roggenbrötchen 3,8 BE/Port. 413 kcal/Port. (a1a2fg) VEGI	Kartoffel-Gurkensalat ⁽⁶⁾ mit einem Schweineschnitzel 5,5 BE/Port. 595 kcal/Port. (a1cgij)	Hausgemachtes Rinderhacksteak auf mexikanischem Gemüse, dazu Kartoffelgratin 6,6 BE/Port. 783 kcal/Port. (a1gj)	Rote-Bete-Apfel-Salat ⁽⁶⁾ 55 kcal/Port.	Rote Grütze mit Vanillesoße 199 kcal/Port. (a1g)	"Rastenb. Grillteller": Bratwurst ^(2,6,5) , Schweinesteak, Bratklops ⁽⁶⁾ , Senf, Mischbrot 3,4 BE/Port. 1090 kcal/Port. (a1a2cfjij)	
Fr 01.05.	Tag der Arbeit				Herzhafter Schweinegulasch^(1,6) mit Nudeln 4,8 BE/Port. 656 kcal/Port. (a1cfij) 6,30 € Bestellfrist: 27.04.2026 Kaltanlieferung in der KW 18 Mindestens haltbar bis: 02.05.2026					

In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

Zubereitungshinweis für die Wochenendmenüs

Die Assiette im Backofen bei 125 °C für etwa 25 Minuten erhitzen. In der Mikrowelle kann das Essen in der Assiette (ohne Deckel) oder auf einem Teller, mit einer mikrowellen-geeigneten Haube abgedeckt, für ca. 3–4 Minuten bei 600 Watt erwärmt werden. Beachten Sie beim Erwärmen, dass die Assiette heiß wird!

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGB können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter www.rastenberger.de nachlesen. Bearbeitungsgebühren: 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen + 0,95 € für Rechnungen per Postversand. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst
Inhaltsstoffe: (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

6,30 € Samstagsmenü

Ged. Pangasiusfilet in Kräuter-soße, dazu Butterreis
6,0 BE/Port. 655 kcal/Port. (a1dgi)

7,60 € Sonntagsmenü

Kalbsbraten in Soße⁽¹⁾, dazu Speckbohnen⁽⁶⁾ und Böhmisches Knödel, dazu Nachtisch
4,8 BE/Port. 550 kcal/Port. (acfgij)

KW 19	5,95 € Menü 1	6,30 € Menü 2	6,30 € Menü 3	6,30 € Vegi/Vegan	7,25 € Kaltmenü	7,60 € Festtagsmenü	1,25 € Beilagensalat*	1,75 € Dessert*	7,25 € Snacks
Mo 04.05.	Gemüseintopf mit Rindfleisch, dazu ein Roggenbrötchen 3,9 BE/Port. 409 kcal/Port. (a1a2ij)	Bratklops [®] in Soße ⁽¹⁾ , dazu Mischgemüse und Petersilienkartoffeln 4,6 BE/Port. 533 kcal/Port. (a1cfjij)	Scharfe Thai-Gemüsepfanne mit Hähnchenstreifen in Curry-Kokossoße, dazu Reis 7,0 BE/Port. 643 kcal/Port. (gij)	Tortellini-Auflauf mit Tomatensoße und Käse überbacken 7,6 BE/Port. 804 kcal/Port. (a1gi) VEGI	Bunter Salatteller mit Kartoffel-Frischkäsetaschen, dazu Frenchdressing 4,2 BE/Port. 635 kcal/Port. (a1cfjij) VEGI	Pan. Schweineschnitzel mit Brokkoli-Hollandaise und Kartoffelspalten 5,4 BE/Port. 823 kcal/Port. (a1cfjij)	Chinakohlsalat mit Paprika 41 kcal/Port.	Mango-Creme Fraiche-Schnitte 226 kcal/Port. (a1cefgh)	3 hausgem. Schlemmerbrötchen (gef. mit Gyros vom Schwein, Zwiebeln, Käse) 7,8 BE/Port. 939 kcal/Port. (a1cfjij)
Di 05.05.	Vanille-Milchreis mit heißem Rhabarberkompott, dazu Zucker und Zimt 9,9 BE/Port. 656 kcal/Port. (g) VEGI	Pan. Hähnchenschnitte mit Geflügelsoße ⁽¹⁾ , dazu Möhren-Zucchini Gemüse und Spätzle 6,7 BE/Port. 591 kcal/Port. (a1cgj)	Würzfleisch vom Schwein mit Käse überbacken, dazu Butterreis 6,7 BE/Port. 853 kcal/Port. (a1a3gi)	Veg. Kohlroulade in brauner Soße, dazu Salzkartoffeln 4,7 BE/Port. 409 kcal/Port. (a1fij) VEGI	Hausgemachter Heringsalat ⁽⁵⁾ mit einem Weizenbrötchen 3,5 BE/Port. 1040 kcal/Port. (a1a3dfjij)	Sülze ^(1,2,5,6,5) mit Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln Anlieferung in 2 Assietten 5,1 BE/Port. 948 kcal/Port. (cgij)	Gurke-Tomate-Feta-Salat 107 kcal/Port. (g)	Zitronen-Joghurtmousse 243 kcal/Port. (g)	"Currywurst Pita": mit Currywurstscheiben, Eisbergsalat und Röstzwiebeln 8,1 BE/Port. 1120 kcal/Port. (a1cfjij)
Mi 06.05.	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, dazu eine Scheibe Mischbrot 4,0 BE/Port. 466 kcal/Port. (a1a2i)	Bärlauch-Kräuter-Quark mit Butterkartoffeln Anlieferung in 2 Assietten 4,5 BE/Port. 510 kcal/Port. (g) VEGI	Spaghetti Carbonara (Sahnesoße mit Kochschinken ^(2,4,6,5)) 5,6 BE/Port. 522 kcal/Port. (a1g)	Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Frischkäsesoße 5,9 BE/Port. 531 kcal/Port. (a1fgi) VEGI	Blattsalate mit Hähnchengyros, Zwiebeln und Tzatzikidressing 1,0 BE/Port. 378 kcal/Port. (cgij)	Sauerbraten vom Rind in Soße ⁽¹⁾ , dazu Rotkohl ⁽⁶⁾ , Kartoffelklöße 6,9 BE/Port. 647 kcal/Port. (a1ij)	Rettichsalat 147 kcal/Port. (cgj).	Milchreissdessert mit Kirschoße 247 kcal/Port. (g)	2 Wraps mit Hackfleisch-Mais-Bohnen-Füllung 8,0 BE/Port. 778 kcal/Port. (a1cg)
Do 07.05.	6 Kartoffelpuffer mit Apfelmus [®] und Zucker 7,9 BE/Port. 443 kcal/Port. VEGI	Weißwurst ⁽⁵⁾ mit süßer Senfsoße, dazu Kräuter-kartoffelpüree 4,1 BE/Port. 717 kcal/Port. (a1gj)	Lachswürfel in Dillssoße, dazu Gemüseris 5,6 BE/Port. 495 kcal/Port. (a1dg)	Sternchennudelsuppe mit Gemüse und Eierstich, dazu ein Weizenbrötchen 5,2 BE/Port. 366 kcal/Port. (a1a3cfjij) VEGI	Wurstsalat ^(2,4,6,5) mit einer Laugenstange 6,2 BE/Port. 1080 kcal/Port.	Überbackener Leberkäse mit Rührei und Kartoffelspalten, dazu Kräuter-Dip 4,0 BE/Port. 964 kcal/Port. (a1cfjij)	Gekochter Möhrensalat 58 kcal/Port.	Waldbeer-Quarkspeise 195 kcal/Port. (g)	Mit Champignons und Käse gefülltes Eieromelette, dazu Blattsalatmischung mit Feta 1,5 BE/Port. 364 kcal/Port. (cdgij) LOW CARB NEU VEGI
Fr 08.05.	Brokkoli-Käse-Suppe mit Hackfleisch ⁽⁵⁾ , dazu eine Scheibe Mischbrot 3,2 BE/Port. 755 kcal/Port. (a1a2gi)	Gedr. Jagdwurstscheibe ^(2,4,6,5) mit Blumenkohlgemüse, holl. Soße und Salzkartoffeln 3,3 BE/Port. 709 kcal/Port. (a1cgj)	Hähnchengulasch mit Salzkartoffeln 3,7 BE/Port. 334 kcal/Port. (a1cfjij)	Rosenkohl in Frischkäse-Senfsoße, dazu Petersilienkartoffeln 3,8 BE/Port. 403 kcal/Port. (a1gi) NEU VEGI	Curry-Nudelsalat mit einer Frikadelle ⁽⁶⁾ , dazu Ketchup 6,8 BE/Port. 1110 kcal/Port. (a1cfjij)	Nudel-Lachs-Gratin mit Paprika, Mais und Zucchini 5,8 BE/Port. 664 kcal/Port. (a1a3cdgi)	Weißkraut-Mandarine-Salat 173 kcal/Port. (cgj)	Rhabarbergrütze mit Vanillesoße 150 kcal/Port. (a1g)	Brotzeit-Teller: Knacker ^(2,6,5) , Obazda, Edamer, Schinkenspeck ^(2,6,5) , Mischbrot, Salat 5,4 BE/Port. 1090 kcal/Port. (a1a2gij)

Obst-Box: 10,20 € jeden Dienstag wechselndes Angebot: saisonales Obst, ca. 2 kg	Kuchenplatte: 7,50 € jeden Dienstag & Freitag wechselndes Angebot: 4 bis 6 verschiedene Sorten Kuchen	Brotbeutel 1: 6,25 € jeden Donnerstag 1 x Pfefferkrustenbrot 3 x Weizenbrötchen (a1a2a3a4fg)	Brotbeutel 2: 6,50 € jeden Donnerstag 1 x Dinkelbrot 3 x Roggenbrötchen (a1a2a3fg)	Brotbeutel 3: 4,20 € jeden Donnerstag 2x Roggenbrötchen 2x Kürbiskernbrötchen 2x Kartoffelbrötchen (a1a2a3a4fg)	Brotbeutel 4: 4,25 € jeden Donnerstag 1 x Roggenmischbrot 3 x Weizenbrötchen (a1a2a3)
----------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------

6,30 € Samstagsmenü	7,60 € Sonntagsmenü
Geflügelbratklops mit Wirsinggemüse ⁽⁶⁾ , Soße und Kartoffelpüree 3,5 BE/Port. 595 kcal/Port. (a1cfjij)	Hirschgulasch "Hubertus Art" mit Böhmischen Knödeln, dazu Nachtisch 6,1 BE/Port. 637 kcal/Port. (acfhij)

* Brotbeutel, Beilagensalat, und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert. **Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.** **Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.**

KW 20	5,95 € Menü 1	6,30 € Menü 2	6,30 € Menü 3	6,30 € Vegi/Vegan	7,25 € Kaltmenü	7,60 € Festtagsmenü	1,25 € Beilagensalat*	1,75 € Dessert*	7,25 € Snacks
Mo 11.05.	Nudeleintopf mit Geflügel-fleisch, dazu Weizenbrötchen 4,8 BE/Port. 371 kcal/Port. (a1a3cfjij)	Königsberger Klopse ⁽⁶⁾ in Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln 4,4 BE/Port. 594 kcal/Port. (a1cfjij)	Hackfleisch ⁽⁶⁾ -Sauerkraut-Kartoffel-Auflauf mit Käse 5,1 BE/Port. 712 kcal/Port. (a1cfjij)	Spaghetti mit Linsensbolognese 7,0 BE/Port. 506 kcal/Port. (a1j) VEGAN	Eisbergsalat mit Ei, Gurken, Zwiebeln und Thunfisch, dazu Kräuter-Joghurt dressing 1,2 BE/Port. 458 kcal/Port. (cdgij)	Lammgulasch ⁽¹⁾ mit Butter-erbsen, dazu Kartoffelklöße 5,4 BE/Port. 606 kcal/Port. (a1gi)	Rote-Bete-Salat ⁽⁶⁾ 52 kcal/Port.	Quarkkuchen 186 kcal/Port. (a1cg)	3 Pizza-Schlemmerbrötchen (m. Käse, Hackfl ⁽⁶⁾ , Salami ^(2,6,5) , Schinken ^(2,4,6,5) , Tomaten) 7,5 BE/Port. 1200 kcal/Port. (a1cg)
Di 12.05.	Mit Kirschen gefüllter Germknödel, dazu Vanillesoße 12,3 BE/Port. 810 kcal/Port. (a1cfgh) VEGI	Leberragout ^(1,5) mit Zwiebeln, dazu Kartoffelpüree 3,8 BE/Port. 444 kcal/Port. (a1gj)	Backfisch mit Schnittlauchsoße, dazu Butterreis 7,8 BE/Port. 644 kcal/Port. (a1dg)	Vollkorn-Gemüsebratling mit holländischer Soße, dazu Salzkartoffeln 6,0 BE/Port. 701 kcal/Port. (a1cfjij) VEGI	Gemüsesalat mit Hähnchenstreifen in Sauerrahmdressing 2,5 BE/Port. 463 kcal/Port. (a1a2cgj) LOW CARB	Herzhafte Wildbolognese mit Pilzen, dazu grüne Bandnudeln 5,4 BE/Port. 509 kcal/Port. (a1gij)	Bunter Bohnensalat 41 kcal/Port.	Mascarpone-Pflaumenmus-Dessert 320 kcal/Port. (acfgh)	1 Frikadellenbrötchen ^(2,6,5) / 1 Eibrötchen: garniert mit Salat und Remoulade 5,6 BE/Port. 952 kcal/Port. (a1a3cfjij)
Mi 13.05.	Gelber Erbseneintopf mit einem Paar Wiener ^(2,4,6,5) , dazu eine Scheibe Mischbrot 7,6 BE/Port. 765 kcal/Port. (a1a2ij)	Ged. Hähnchenbrust in Rahmsoße ⁽¹⁾ , dazu Blumenkohlgemüse, Salzkartoffeln 3,2 BE/Port. 336 kcal/Port. (a1gij)	Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln ^(2,4,6,5) 6,8 BE/Port. 704 kcal/Port. (a1fij)	3 Eier in Senfsahnesoße, dazu Salzkartoffeln 3,9 BE/Port. 495 kcal/Port. (a1cg) VEGI	Thüringer Bratwurst mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Senf 4,4 BE/Port. 1030 kcal/Port. (a1cgj) NEU	Geschm. Rindfleischstreifen ⁽¹⁾ in Rotweinsoße ^(A) , dazu Ofenkartoffeln 3,8 BE/Port. 514 kcal/Port. (a1gi)	Gurken-Kräuter-Salat 53 kcal/Port.	Vanillepudding mit Schokosoße 208 kcal/Port. (g)	2 Hamburger mit Rindfleisch-Patty, Salat, Käse, Soße, Sauergurken und Zwiebeln 4,6 BE/Port. 1100 kcal/Port. (a1cgj)
Do 14.05.	Christi Himmelfahrt Geschmorte Kohlroulade^(1,5) mit Soße, dazu Salzkartoffeln 4,8 BE/Port. 412 kcal/Port. (a1cfjij) 6,30 € Bestellfrist: 08.05.2026 Kaltanlieferung in der KW 20 Mindestens haltbar bis: 15.05.2026								
Fr 15.05.	Brückentag Soljanka nach Art des Hauses^(2,4,5,6,5) 3,8 BE/Port. 646 kcal/Port. (a1a3fjij) 5,95 € Bestellfrist: 08.05.2026 Kaltanlieferung in der KW 20 Mindestens haltbar bis: 15.05.2026								

In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

Zubereitungshinweis für die Wochenendmenüs

Die Assiette im Backofen bei 125 °C für etwa 25 Minuten erhitzen. In der Mikrowelle kann das Essen in der Assiette (ohne Deckel) oder auf einem Teller, mit einer mikrowellen-geeigneten Haube abgedeckt, für ca. 3–4 Minuten bei 600 Watt erwärmt werden. Beachten Sie beim Erwärmen, dass die Assiette heiß wird!

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGB können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter www.rastenberger.de nachlesen. Bearbeitungsgebühren: 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen + 0,95 € für Rechnungen per Postversand. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt

(8) geschwärzt (9) gewachst

Inhaltsstoffe: (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

Liebe Kunden,
Entdecken Sie unsere neuen Menükreationen:

21.04.2026

Snacks: Eieromelette mit Spinat-Käse-Füllung

22.04.2026

Festtag: Puten-Zucchinipfanne mit gebutterten Gnocchi

23.04.2026

Dessert: Hausgemachtes Panna Cotta mit Himbeersoße

30.03.2026

Menü 3: Gedünstete Hähnchenbrust mit Kürbiskernen auf Kichererbsen, Blumenkohl-Karottenreis

Nährwerte je 100g:

103 kcal 3,5 g Fett

8,2 g Kohlenhydrate 0,73 BE

8,0 g Eiweiß 0,2 g Salz

29.04.2026

Snacks: 2 „Chicken Nuggets Burger“ mit Salat, Käse und Remoulade

Snack: Brunch-Salat mit Eierspalten und Bacon

07.05.2026

Snacks: Eieromelette mit Champignon-Käse-Füllung

22.04.2026

Vegi: Rosenkohl in Frischkäse-Senfsoße, dazu Petersilienkartoffeln

13.05.2026

Kaltmenü: Thüringer Bratwurst mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Senf

Versorgungsangebot für die Maifeiertage

1. Mai Feiertag: 6,30 €

Herzhafter Schweinegulasch mit Nudeln 6,30 €

Bestellfrist: 27.04.2026

Kaltanlieferung in der 18. Kalenderwoche

Christi Himmelfahrt: 6,30 €

Geschmorte Kohlroulade mit Soße und Salzkartoffeln

Bestellfrist: 08.05.2026

Kaltanlieferung in der 20. Kalenderwoche

Brückentag: 5,95 €

Soljanka nach Art des Hauses

Bestellfrist: 08.05.2026

Kaltanlieferung in der 20. Kalenderwoche

*Wir wünschen Ihnen erholsame Feiertage.
Ihr Team der Rastenberger*

6,30 € Samstagsmenü	7,60 € Sonntagsmenü
4 Nürnberger Würstchen ^(2,6,5) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 4,0 BE/Port. 605 kcal/Port. (a1fjij)	Geb. Hähnchenkeule in Soße ⁽¹⁾ , dazu Rotkohl ^(6,5) und Kartoffelklöße, dazu Nachtisch 4,3 BE/Port. 699 kcal/Port. (a1j)

Rastenberger Fertig- und Frischmenue GmbH

Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberg

www.rastenberger.de // info@rastenberger.de

Telefon: +49 36377-77123 // Fax: +49 36377-77122