



Speiseplan

05. – 08. Kalenderwoche
26. Januar – 22. Februar 2026

Bestellen Sie unter:

Tel. **036377-77 123***
RASTENBERG

036204-73920*
ERFURT

Fax **036377-77 122**
www.bestellung-rastenberger.de
Lieferung frei Haus ab einer Portion!

* telefonische Erreichbarkeit: werktags 6 – 14 Uhr



| KW 05 | 5,95 € Menü 1 | 6,30 € Menü 2 | 6,30 € Menü 3 | 6,30 € Vegi/Vegan | 7,25 € Kaltmenü | 7,60 € Festtagsmenü | 1,25 € Beilagensalat* | 1,75 € Dessert* | 7,25 € Snacks |
|--------------|---|--|---|--|---|--|--|---|--|
| Mo 26.01. | Rosenkohleintopf mit Rauchfleisch ^(2,6,S) , dazu eine Scheibe Mischbrot 3,8 BE/Port. 411 kcal/Port. (a1a2ij) | Ged. Seelachs in 8-Kräuter- soße, dazu Kartoffelpüree (a1dg) | Hähnchen-Paprika-Rahm- Pfanne mit Butterreis (a1gij) | Pikantes Gemüse-Curry mit Mie-Nudeln (a1fij) | Bunter Salatteller mit 2 Gemüsefrikadellen, dazu Thousand-Island-Dressing ^(S) 4,0 BE/Port. 529 kcal/Port. (a1cgj) | 2 Schweinemedallions auf Champignon Gemüse, dazu Kartoffelgratin 4,7 BE/Port. 764 kcal/Port. (a1gl) | Chinakohlsalat mit Tomate (a1gl) | Butterkuchen 212 kcal/Port. (acfghk) | 3 hausgem. Schlemmer- brötchen (gef. mit Geflügel- Würzfleisch und Käse) 7,8 BE/Port. 694 kcal/Port. (a1cg) |
| Di 27.01. | 3 Rosinen-Quarkkeulchen, dazu heißes Vanille-Apfel- kompott 10,0 BE/Port. 727 kcal/Port. (a1cfgh) | Rostbrätel vom Schwein in Zwiebelsoße ⁽¹⁾ , dazu Kartoffelpüree (a1gij) | Blumenkohlaufgarm mit Hackfleisch ^(S) und Käse (gij) | Brokkoli-Kartoffel-Auflauf mit Käsesoße (a1g) | Fruchtiger Geflügelsalat mit Ananas und Mandarinen, dazu ein Roggenbrötchen 4,6 BE/Port. 739 kcal/Port. (a1a2a3cgij) | Feurige Hähnchenbrust auf mexikanischem Gemüse, dazu Gnocchis 7,1 BE/Port. 668 kcal/Port. (a1cfij) | Kohlrabisalat (cgj) | Tiramisu ^(A) 415 kcal/Port. (acfh) | 3 hausgemachte Mett- brötchen ^(S) mit Zwiebeln 9,9 BE/Port. 990 kcal/Port. (a1a3fij) |
| Mi 28.01. | Chinesische Gemüsesuppe mit Geflügelfleisch, dazu ein Weizenbrötchen 4,1 BE/Port. 346 kcal/Port. (a1a3bcfgijk) | Gew. Rindfleisch in Petersiliensoße, dazu Kartoffelklöße (a1cfij) | Spaghetti mit Geflügel- bolognese, dazu Käse (a1g) | Mediterrane Zucchini- pfanne ^(S) mit Balkankäse, dazu Tomatenreis (a1cfij) | Chefsalat mit Koch- schinken ^(2,4,6,S) , Käse und Ei, dazu Joghurt dressing 2,0 BE/Port. 524 kcal/Port. (cfij) | Zwiebelrostbraten vom Schwein in Soße ^(1,S) , dazu Petersilienkartoffeln 3,6 BE/Port. 558 kcal/Port. (a1ij) | Gurke-Paprika-Salat NEU | Quarkduett Mango/ Himbeer (g) | 2 Wraps mit Käse- und Kochschinkenfüllung ^(2,4,6,S) 7,3 BE/Port. 754 kcal/Port. (a1g) |
| Do 29.01. | Mit Kirschen gefüllte Eierkuchen, dazu heiße Schokosoße 9,4 BE/Port. 709 kcal/Port. (a1cgh) | Gefüllte Paprikaschote ^(S) mit deftiger Soße ⁽¹⁾ , dazu Salzkartoffeln (a1cfij) | Grillbockwurst ^(2,4,6,S) in Rahmsoße ⁽¹⁾ , dazu Kartoffelpüree (a1gij) | Möhrencremesuppe, dazu ein Roggenbrötchen (a1a2fg) | "Herrensalat" ^(2,4,6,S) – Wurst- salat in Steinpilzmarinade mit einem Roggenbrötchen 4,5 BE/Port. 1050 kcal/Port. (a1a2cgij) | Hausgem. Rinderroulade ^(6,S) in Soße ⁽¹⁾ , dazu Rotkohl ^(S) und Kartoffelklöße 5,3 BE/Port. 517 kcal/Port. (a1cgij) | Möhrenrohkost (g) | Panna Cotta mit Orangensoße (g) | Gefüllte Pita mit Hähnchen- gyros, Ofengemüse und Honig-Senf-Dip 9,2 BE/Port. 1510 kcal/Port. (a1cgij) |
| Fr 30.01. | Gräupcheneintopf mit Rindfleisch, dazu ein Weizenbrötchen 5,4 BE/Port. 401 kcal/Port. (a1a3cfij) | Pan. Schweineschnitzel auf Leipziger Allerlei, dazu Soße ⁽¹⁾ und Salzkartoffeln (a1a3cgij) | Sahniges Hähnchenge- schnetzeltes mit Spargel, dazu Kartoffelpüree (a1a3cfij) | Spätzle-Buttergemüse- Pfanne, dazu Käsesoße (a1cfj) | Herzhafter Gyrossalat ^(S) mit Tzatziki und Salatbeilage, dazu ein Fladenbrot (a1a2gij) | Pan. Seehechtfilet auf Tomatenragout, dazu Vollkornreis 6,6 BE/Port. 577 kcal/Port. (a1cdg) | Rotkrautsalat mit Apfel (g) | Schokopudding mit Vanillesoße (g) | "Chicken Teller": Hähnchen- keule,-nuggets,-filetstücken, süß-saurer Dip, Pfefferbrot 5,5 BE/Port. 924 kcal/Port. (a1a2ij) |

| | | | | | |
|---|---|--|--|--|---|
| Obst-Box: 10,20 € <i>jeden Dienstag</i> wechselndes Angebot: saisonales Obst, ca. 2 kg | Kuchenplatte: 7,50 € <i>jeden Dienstag & Freitag</i> wechselndes Angebot: 4 bis 6 verschiedene Sorten Kuchen | Brotbeutel 1: 6,25 € <i>jeden Donnerstag</i> 1 x Pfefferkrustenbrot 3 x Weizenbrötchen (a1a2a3a4fg) | Brotbeutel 2: 6,50 € <i>jeden Donnerstag</i> 1 x Dinkelbrot 3 x Roggenbrötchen (a1a2a3fg) | Brotbeutel 3: 4,20 € <i>jeden Donnerstag</i> 2x Roggenbrötchen 2x Kürbiskernbrötchen 2x Kartoffelbrötchen (a1a2a3a4fg) | Brotbeutel 4: 4,25 € <i>jeden Donnerstag</i> 1 x Roggenmischbrot 3 x Weizenbrötchen (a1a2a3) |
|---|---|--|--|--|---|

| 6,30 € Samstagsmenü | 7,60 € Sonntagsmenü |
|--|--|
| Gebr. Schweinesteak in Champignonsoße ⁽¹⁾ , dazu Spätzle 5,8 BE/Port. 687 kcal/Port. (a1cfij) | Kaninchenragout in Kerbelrahm, dazu Rahmporree und Kartoffel- klöße, dazu Nachtisch 5,8 BE/Port. 543 kcal/Port. (a1cgij) |

* Brotbeutel, Beilagensalat, und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert.

Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.

Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.

| KW 06 | 5,95 € Menü 1 | 6,30 € Menü 2 | 6,30 € Menü 3 | 6,30 € Vegi/Vegan | 7,25 € Kaltmenü | 7,60 € Festtagsmenü | 1,25 € Beilagensalat* | 1,75 € Dessert* | 7,25 € Snacks |
|--------------|--|---|--|---|--|--|---|--|---|
| Mo 02.02. | Bunter Reiseintopf mit Geflügelfleisch, dazu ein Weizenbrötchen 6,1 BE/Port. 419 kcal/ Port. (a1a3cfij) | Thüringer Bratwurst ^(2,4,S) in Soße ⁽¹⁾ , dazu Bayrisch Kraut ^(S) und Salzkartoffeln (a1cfij) | Hähnchen "Süß-Sauer" mit Curryreis (a1fij) | Rucola-Süßkartoffel-Bratling mit Kräutersoße, dazu Ebly (Zartweizen) 5,7 BE/Port. 730 kcal/Port. (a1cfij) | Bunter Salatteller mit Pfeffersteakstreifen ^(S) , dazu Joghurt-Kräuter dressing 1,5 BE/Port. 642 kcal/Port. (cfj) | Knackwurst ^(2,6,S) auf Sauer- kraut, dazu Erbspüree (a1gij) | Gelber Bohnensalat ^(S) (a1gij) | Kirschsandkuchen 237 kcal/Port. (acfghk) | 2 Mini-Pizzen Margherita mit Tomaten-Feta-Dip 8,9 BE/Port. 857 kcal/Port. (a1cfij) |
| Di 03.02. | Grießbrei mit heißen Erdbeeren, dazu Zucker und Zimt 8,7 BE/Port. 588 kcal/Port. (a1g) | Marinierter Hering ^(S) mit Butterkartoffeln Anlieferung in 2 Assietten (cdgj) | Spaghetti mit Käse- Hackfleischsoße ^(S) (a1fg) | Rührei mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln (a1cg) | Chinesischer Nudelsalat mit Chinakohl, Frühlingszwiebeln und Hähnchenstreifen 4,8 BE/Port. 472 kcal/Port. (a1bcfgijk) | Putenbrustbraten in herzhafter Soße ⁽¹⁾ , Pfannengemüse und Schinkenkartoffeln ^(S) 3,7 BE/Port. 391 kcal/Port. (a1i) | Gurkensalat in saurer Sahne (cgj) | Johannisbeerjoghurt (g) | 2 Ratatouille-Blätterteig- taschen mit Joghurt-Dip 3,3 BE/Port. 764 kcal/Port. (a1cgij) |
| Mi 04.02. | Herzhafter Linseneintopf ⁽¹⁾ mit einer Knackwurst ^(2,6,S) , dazu eine Scheibe Mischbrot 6,9 BE/Port. 800 kcal/Port. (a1a2ij) | Thüringer Grützwurst ^(2,4,6,S) mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (a1) | Hühnerfrikassee mit Spargel, dazu Reis (a1a3g) | Lauch-Vollkorn-Spaghetti mit Tomaten-Basilikumsoße und Mozzarella 5,1 BE/Port. 450 kcal/Port. (a1g) | Bunter Salatteller mit Pulled Chicken, dazu Thousand- Island-Dressing ^(S) 2,5 BE/Port. 500 kcal/Port. (cgj) | Rindergulasch nach Sauerbraten Art ⁽¹⁾ , dazu Semmelknödel 6,7 BE/Port. 658 kcal/Port. (a1cfghij) | Tomatensalat (a1gij) | Maracuja-Pudding mit Sahne (g) | Eieromelette gefüllt mit Thunfisch, dazu Blattsalat- mischung mit Feta 2,0 BE/Port. 522 kcal/Port. (cdgj) |
| Do 05.02. | 4 Hefeklöße mit Heidelbeeren 9,8 BE/Port. 577 kcal/Port. (a1cfgh) | 5 Fischstäbchen mit Dill- Sahnesoße und Gemüseis (a1cdg) | Wiener Würstchen- gulasch ^(1,2,4,6,S) mit Nudeln (a1ij) | Indischer Linseneintopf, dazu ein Roggenbrötchen (a1a2ij) | Tomate-Mozzarella mit Balsamicodressing, dazu ein Ciabattabrötchen 4,4 BE/Port. 678 kcal/Port. (a1cg) | Hähnchensteak "Hawaii" mit Ananas und Käse über- backen, Soße ⁽¹⁾ und Mandelreis 6,3 BE/Port. 633 kcal/Port. (a1gjh1) | Brokkoli-Schmand-Salat NEU | Waldmeisterquarkspeise (g) | 2 Baguettebrötchen mit Salami ^(2,4,6,S) und Käse, Salat und Remoulade 10,2 BE/Port. 1550 kcal/Port. (a1a3cfij) |
| Fr 06.02. | Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch, dazu eine Scheibe Mischbrot 3,9 BE/Port. 360 kcal/Port. (a1a2ij) | Fleischkäse ^(2,6,S) mit Mischgemüse, Soße ⁽¹⁾ und Kartoffelstampf (a1gij) | Ungarisches Feuerfleisch ^(1,S) mit Kartoffelstampf (a1gj) | Bunte Reis-Gemüsepfanne mit Käsesoße (a1gi) | Paniertes Schweineschnitzel auf hausgemachtem Kartoffelsalat ^(S) (a1cgij) | Spargel-Lachs-Sahnesoße ^(A) mit Bandnudeln (a1a3cdgij) | Rote-Bete-Apfel-Salat ^(S) (a1gij) | Rote Grütze mit Vanillesoße (a1g) | 2 Frühstücks-Burger mit Eieromelette, Bacon ^(2,6,S) und Käse 5,0 BE/Port. 895 kcal/Port. (a1cg) |

In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

Zubereitungshinweis für die Wochenendmenüs
Die Assiette im Backofen bei 125 °C für etwa 25 Minuten erhitzen. In der Mikrowelle kann das Essen in der Assiette (ohne Deckel) oder auf einem Teller, mit einer mikrowellen-geeigneten Haube abgedeckt, für ca. 3–4 Minuten bei 600 Watt erwärmt werden. Beachten Sie beim Erwärmen, dass die Assiette heiß wird!

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGB können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter www.rastenberger.de nachlesen.
Bearbeitungsgebühren: 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen + 0,95 € für Rechnungen per Postversand. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst
Inhaltsstoffe: (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

| 6,30 € Samstagsmenü | 7,60 € Sonntagsmenü |
|---|--|
| Frikassee vom Huhn mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln 3,8 BE/Port. 386 kcal/Port. (a1a3fij) | Hirschbraten in Soße ⁽¹⁾ , dazu Rosenkohl ^(S) , Kartoffel- klöße und Nachtisch 4,5 BE/Port. 441 kcal/Port. (a1gij) |

Rastenberger Fertig- und Frischmenue GmbH
Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberg
www.rastenberger.de // info@rastenberger.de
Telefon: +49 36377-77123 // Fax: +49 36377-77122

| KW 07 | 5,95 € Menü 1 | 6,30 € Menü 2 | 6,30 € Menü 3 | 6,30 € Vegi/Vegan | 7,25 € Kaltmenü | 7,60 € Festtagsmenü | 1,25 € Beilagensalat* | 1,75 € Dessert* | 7,25 € Snacks |
|--------------|---|---|--|---|--|---|---|---|---|
| Mo 09.02. | Weißer Bohneneintopf mit Rauchfleisch ^(2,6,5) , dazu eine Scheibe Mischbrot 4,5 BE/Port. 675 kcal/Port. (a1cfghj) | Bratklops vom Schwein auf Spinatgemüse, dazu Salzkartoffeln 3,7 BE/Port. 588 kcal/Port. (a1cfghj) | Hähnchenstreifen in Brokkoli- soße, dazu Blumenkohlreis 1,7 BE/Port. 362 kcal/Port. (a1gij) LOW CARB | Nudelauflauf "Tomate-Mozzarella" 7,2 BE/Port. 707 kcal/Port. (a1cg) VEGI | Salatteller mit Frühlingsrollen, dazu Süß-Sauer-Dressing 4,0 BE/Port. 421 kcal/Port. (a1cgij) VEGI | Putencurry mit Ananas, dazu Kokosreis 6,4 BE/Port. 443 kcal/Port. (a1gij) | Chinakohlsalat 46 kcal/Port. | Erdbeerschmandkuchen 289 kcal/Port. (acfghk) | 3 hausgem. Schlemmerbrötchen (gef. mit Ei, Salami ^(2,6,5) und Käse 4,8 BE/Port. 713 kcal/Port. (a1cg) |
| Di 10.02. | Heißer Apfelstrudel mit Vanillesoße 8,7 BE/Port. 717 kcal/Port. (a1cfgh) VEGI | Pan. Hähnchenschnitte auf Erbsen-Möhrengemüse, dazu Soße ⁽¹⁾ und Kartoffelpüree 5,2 BE/Port. 506 kcal/Port. (a1fghj) | Würzfleisch vom Schwein mit Käse überbacken, dazu Butterreis 6,7 BE/Port. 853 Kcal/Port. (a1a3gi) | Deftiger Pilzgulasch mit Semmelknödeln 6,8 BE/Port. 532 kcal/Port. (a1cgil) VEGI | "Teufelssalat": feuriger Rindfl.-salat ⁽⁶⁾ m. Tabasco, Zwiebeln, Butter, Pfefferbaguette 6,4 BE/Port. 632 kcal/Port. (a1a2a3i) | Cordon Bleu ^(2,4,6,5) vom Schwein auf Erbsengemüse, dazu Soße und Kartoffelröstis 4,6 BE/Port. 649 kcal/Port. (a1cfghj) | Gurke-Tomate-Feta-Salat 107 kcal/Port. (g) | Mousse au Chocolat 294 kcal/Port. (acfgh) | "Griechische Pita": mit Schw.-fleisch, Zwiebeln, Rot- u. Weißkohl gef. Teigtasche, Tzatziki 7,1 BE/ort. 900 kcal/Port. (a1cfghj) |
| Mi 11.02. | Möhreneintopf mit Rindfleisch ⁽⁹⁾ , dazu eine Scheibe Mischbrot 4,1 BE/Port. 436 kcal/Port. (a1a2i) | Zwiebel-Petersilien-Quark mit Butterkartoffeln Anlieferung in 2 Assietten 4,8 BE/Port. 542 kcal/Port. (g) VEGI | Spaghetti Carbonara (Sahne-soße mit Kochschinken ^(2,4,6,5)) 5,6 BE/Port. 522 kcal/Port. (a1g) | Blumenkohl-Käse-Schnitte mit holländischer Soße und Salzkartoffeln 5,4 BE/Port. 600 kcal/Port. (a1cfghijk) VEGI | Bunter Eisbergsalat mit Hähnchenstreifen, dazu Frenchdressing 1,9 BE/Port. 415 kcal/Port. (cgij) | Rinderbraten in Soße ⁽¹⁾ , dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 3,6 BE/Port. 406 kcal/Port. (a1gij) | Rettichsalat 147 kcal/Port (cgj). | Buttermilchdessert Orange-Limette 215 kcal/Port. (g) | 2 Wraps mit Hähnchen-Gemüsefüllung 6,6 BE/Port. 566 kcal/Port. (a1g) |
| Do 12.02. | 4 Eierkuchen mit heißen Pfirsichen 7,6 BE/Port. 549 kcal/Port. (a1cgh) VEGI | Schweinebraten in Soße ⁽¹⁾ , dazu Rahmwirsing ⁽⁹⁾ und Salzkartoffeln 5,2 BE/Port. 506 kcal/Port. (a1fghj) | Chili con Carne ⁽⁶⁾ , dazu Kräuterreis 6,1 BE/Port. 524 kcal/Port. (a1) | Sternchennudelsuppe mit Gemüse und Eierstich, dazu ein Weizenbrötchen 5,2 BE/Port. 366 kcal/Port. (a1a3cfghj) VEGI | Griechische Salatplatte mit Feta und Oliven ⁽⁷⁾ , dazu Joghurt dressing 1,4 BE/Port. 504 kcal/Port. (cgj) VEGI | Überbackener Leberkäse mit Rührei und Kartoffelspalten, dazu Kräuter-Dip 4,0 BE/Port. 964 kcal/Port. (a1cfghj) | Möhren-Mais-Rohkost 105 kcal/Port. | Zitronenquarkspeise 210 kcal/Port. (g) | Hausgem. Kartoffelplätzchen mit Schmand, Schinken^(2,6,5) und Käse 3,6 BE/Port. 1130 kcal/Port. (a1a3cfghj) |
| Fr 13.02. | Gemüseeeintopf mit Schweinefleisch und Grießklößchen, dazu Mischbrot 3,9 BE/Port. 388 kcal/Port. (a1a3cfghj) | Pan. Jägerschnitzel ^(2,4,6,5) auf Spirelli, dazu Tomatensoße 7,5 BE/Port. 866 kcal/Port. (a1cfj) | Hähnchengulasch mit Gnocchi 6,4 BE/Port. (a1cfghj) NEU | 510 kcal/Port. 6,2 BE/Port. 634 kcal/Port. (a1g) VEGI | Nudel-Gemüsepfanne mit Käse-Chilli-Soße 6,2 BE/Port. 1130 kcal/Port. (a1a2gij) | Hausgemachter Nudelsalat mit einer Frikadelle ⁽⁹⁾ 3,9 BE/Port. 640 kcal/Port. (a1dg) | Forelle "Müllerin Art" mit Butterkartoffeln 161 kcal/Port. (cgj) | Weißkraut-Mandarine-Salat 234 kcal/Port. (g) | Bratzeit-Teller m. Knacker ^(2,6,5) , Obazda, Edamer, Schinkenspeck ^(2,6,5) , Mischbrot, Salat 5,4 BE/Port. 1090 kcal/Port. (a1a2gij) |

| | | | | | |
|---|---|--|--|--|---|
| Obst-Box: 10,20 € <i>jeden Dienstag</i> wechselndes Angebot: saisonales Obst, ca. 2 kg | Kuchenplatte: 7,50 € <i>jeden Dienstag & Freitag</i> wechselndes Angebot: 4 bis 6 verschiedene Sorten Kuchen | Brotbeutel 1: 6,25 € <i>jeden Donnerstag</i> 1 x Pfefferkrustenbrot 3 x Weizenbrötchen (a1a2a3a4fg) | Brotbeutel 2: 6,50 € <i>jeden Donnerstag</i> 1 x Dinkelbrot 3 x Roggenbrötchen (a1a2a3fg) | Brotbeutel 3: 4,20 € <i>jeden Donnerstag</i> 2x Roggenbrötchen 2x Kürbiskernbrötchen 2x Kartoffelbrötchen (a1a2a3a4fg) | Brotbeutel 4: 4,25 € <i>jeden Donnerstag</i> 1 x Roggenmischbrot 3 x Weizenbrötchen (a1a2a3) |
|---|---|--|--|--|---|

| | |
|---|--|
| 6,30 € Samstagsmenü | 7,60 € Sonntagsmenü |
| Schweinegulasch ⁽¹⁾ "Rasten-berger Art" mit Salzkartoffeln 3,7 BE/Port. 550 kcal/Port. (a1gij)" | Rinderrahmgeschnetzeltes ⁽¹⁾ mit Pfefferlingen und Gemüse- spätzle, dazu Nachtisch 6,2 BE/Port. 641 kcal/Port. (a1cfghj) |

| | | |
|---|--|---|
| * Brotbeutel, Beilagensalat, und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert. | Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr. | Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags. |
|---|--|---|

| KW 08 | 5,95 € Menü 1 | 6,30 € Menü 2 | 6,30 € Menü 3 | 6,30 € Vegi/Vegan | 7,25 € Kaltmenü | 7,60 € Festtagsmenü | 1,25 € Beilagensalat* | 1,75 € Dessert* | 7,25 € Snacks |
|--------------|---|---|---|---|---|--|--|---|--|
| Mo 16.02. | Nudeleintopf mit Geflügel- fleisch, dazu ein Weizen- brötchen 4,8 BE/Port. 371 kcal/Port. (a1a3cfgi) | Königsberger Klopse ^(S) in Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln 4,4 BE/Port. 594 kcal/Port. (a1cfghj) | Hackfleisch ^(S) -Sauerkraut- Kartoffel-Auflauf mit Käse 4,8 BE/Port. 575 kcal/Port. (a1cgij) | Vollkorn-Gemüsebratling mit holländischer Soße, dazu Salzkartoffeln 5,4 BE/Port. 600 kcal/Port. (a1cfghj) VEGI | Salatteller "Nizza" mit Thun- fisch, Ei, Oliven ^(5,8) , Tomaten und Bohnen, Kräuter dressing 1,4 BE/Port. 681 kcal/Port. (cdgil) | Putengulasch ⁽¹⁾ mit Rotkohl und Kartoffelklößen 6,3 BE/Port. 651 kcal/Port. (a1gij) | Rote-Bete-Salat ^(S) 41 kcal/Port. | Mohnkuchen 247 kcal/Port. (acfghk) | 2 mit Fleisch^(S), Spinat und Käse gefüllte Maultaschen, Salat und Frischkäse-Dip 4,6 BE/Port. 552 kcal/Port. (a1gij) |
| Di 17.02. | Mit Kirschen gefüllter Germ- knödel, dazu Vanillesoße 12,3 BE/Port. 810 kcal/Port. (a1cfgh) VEGI | Geschmorte Wirsing- roulade ^(1,S) mit Soße, dazu Salzkartoffeln 4,2 BE/Port. 496 kcal/Port. (a1cfghj) | Feines Geflügelragout in Tomatencreme, dazu Butterreis 6,5 BE/Port. 586 kcal/Port. (a1g) | Spaghetti mit Möhren- bolognese 6,2 BE/Port. 458 kcal/Port. (a1f) VEGAN | Pikanter Käsesalat mit Meer- rettich ^(S) und Laugenstange 6,8 BE/Port. 1420 kcal/Port. (a1cgij) VEGI | Herzhafte Wildbolognese mit Pilzen, dazu grüne Bandnudeln 5,4 BE/Port. 509 kcal/Port. (a1gijl) | Gurken-Kräuter-Salat 38 kcal/Port. | Mascarpone- Mandarinen-Dessert 322 kcal/Port. (acgh) | 3 Mettbrötchen ^(S) mit Zwiebeln 9,9 BE/Port. 990 kcal/Port. (a1a3dfghj) |
| Mi 18.02. | Grüner Erbseneintopf mit einem Paar Wiener ^(2,4,6,S) , dazu eine Scheibe Mischbrot 6,5 BE/Port. 737 kcal/Port. (a1a2ij) | Gebr. Hähnchenbrust in Soße ⁽¹⁾ , dazu Erbsengemüse und Salzkartoffeln 3,6 BE/Port. 376 kcal/Port. (a1gi) | Lachswürfel in DillsöÙe, dazu Kartoffelpüree 3,8 BE/Port. 371 kcal/Port. (a1dg) | 3 Eier in SenfsahnesoÙe, dazu Salzkartoffeln 3,9 BE/Port. 532 kcal/Port. (a1cg) VEGI | Bunter Salatteller mit Puten- streifen, dazu Frenchdressing 1,6 BE/Port. 454 kcal/Port. (cfgi) VEGI | Geschm. Rindfleisch- streifen ⁽¹⁾ in RotweinsöÙe ^(A) , dazu Ofenkartoffeln 3,8 BE/Port. 514 kcal/Port. (a1gi) | Bohnen-Schmand-Salat 139 kcal/Port. (cgj) | Heidelbeerjoghurt 174 kcal/Port. (g) | 3 überbackene "Toast's Mexico" mit Hackfleisch^(S), roten Bohnen und Käse 5,4 BE/Port. 1210 kcal/Port. (a1g) NEU |
| Do 19.02. | Milchreis mit heißem Apfelkompott 10,4 BE/Port. 715 kcal/Port. (g) VEGI | Leberragout ^(1,S) mit Zwiebeln, dazu Kartoffelpüree 3,8 BE/Port. 444 kcal/Port. (a1gi) | Weißwurst ^(S) mit süßer SenfsoÙe, dazu Kräuter- kartoffelpüree 4,1 BE/Port. 719 kcal/Port. (a1gi) | Thai-Kokos-Suppe mit Gemüse, dazu ein Roggenbrötchen 2,7 BE/Port. 395 kcal/Port. (a1cfghj) VEGI | Nudelreissalat mit Hackfleisch ^(S) 6,1 BE/Port. 1190 kcal/Port. (a1a3cgij) | Ein halbes gegrilltes Hähnchen, dazu ein Roggenbrötchen 2,6 BE/Port. 1140 kcal/Port. (a1a3fg) | Blumenkohlsalat 38 kcal/Port. | Erdbeerpudding mit Sahne 228 kcal/Port. (g) | 2 belegte Bagels mit Käse/ Salami ^(2,4,S) , Salat und Remoulade 8,4 BE/Port. 1260 kcal/Port. (a1a2cgij) |
| Fr 20.02. | Kürbis-Kartoffelrahmsuppe mit Fleischbällchen ^(S) , dazu ein Roggenbrötchen 5,9 BE/Port. 570 kcal/Port. (a1a2cg) | Gebr. Kasseler-Rücken- steak ^(2,6,S) in SoÙe(1), dazu Spätzle 6,4 BE/Port. 660 kcal/Port. (a1cfj) | Nudeln mit TomatensoÙe und Jagdwurstwürfeln ^(2,4,6,S) 6,9 BE/Port. 685 kcal/Port. (a1fij) | Brokkoli-Kartoffel-Duo mit Sauce Hollandaise 3,6 BE/Port. 517 kcal/Port. (a1cg) VEGI | Hausgemachter Kartoffelsa- lat ^(S) mit einem Paar Wiener Würstchen ^(2,4,6,S) 4,4 BE/Port. 916 kcal/Port. (cgij) VEGI | Wildlachs in Meerrettich- Hollandaise, dazu Schnitt- lauchpüree 4,1 BE/Port. 694 kcal/Port. (a1cdgi) NEU | Rettich-Radieschen-Salat 147 kcal/Port. (cgj) | Grüne Grütze mit VanillesöÙe 142 kcal/Port. (a1g) | 2 Hamburger mit hausg. Rindfleisch-Patty, Salat, Käse, SoÙe, Sauergurken, Zwiebeln 4,6 BE/Port. 1100 kcal/Port. (a1cgj) |

| | |
|--|--|
| 6,30 € Samstagsmenü | 7,60 € Sonntagsmenü |
| Ged. Pangasiusfilet in KräutersöÙe, dazu Butterreis 6,0 BE/Port. 655 kcal/Port. (a1dgi) | Hirschgulasch "Hubertus Art" mit Böhmischen Knödeln, dazu Nachtisch 4,8 BE/Port. 550 kcal/Port. (acfghij) |

In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

Zubereitungshinweis für die Wochenendmenüs
Die Assiette im Backofen bei 125 °C für etwa 25 Minuten erhitzen. In der Mikrowelle kann das Essen in der Assiette (ohne Deckel) oder auf einem Teller, mit einer mikrowellen-geeigneten Haube abgedeckt, für ca. 3–4 Minuten bei 600 Watt erwärmt werden. Beachten Sie beim Erwärmen, dass die Assiette heiß wird!

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGB können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter www.rastenberger.de nachlesen.
Bearbeitungsgebühren: 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen + 0,95€ für Rechnungen per Postversand. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst
Inhaltsstoffe: (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

Unsere Leistungen auf einen Blick:

- Lieferung frei Haus ab einer Portion
- Bereitstellung von Thermoboxen (gegen Pfandgebühr)
- Beilagensalat und Dessert immer in Verbindung mit einem Menü
- Kuchenplatte immer dienstags und freitags
- Brotbeutel immer donnerstags in Verbindung mit einem Menü
- Wurstbeutel immer mittwochs (saisonbedingt bis Ende Mai verfügbar)
- Wochenend- und Feiertagsversorgung immer als Kaltlieferung werktags
- Generelle Kaltlieferung der Menüs

ACHTUNG! Alte App wurde abgeschalten! Neue Web-Bestell-App – Einfach über den Browser erreichbar

So nutzen Sie die neue App:

Öffnen Sie die Bestellseite: Geben Sie die Webadresse unserer Bestellseite in den Browser Ihres Smartphones ein oder verwenden Sie Ihren bisherigen Link.

Speichern als Web-App:

Nach dem Laden der Seite erhalten Sie eine kurze Anleitung, wie Sie die Seite als App-Symbol auf Ihrem Startbildschirm speichern können. So haben Sie direkten Zugriff, als wäre es eine installierte App. Schneller Zugriff und komfortable Nutzung: Ein Fingertipp auf das Icon öffnet die Bestellseite schnell und bequem – wie eine native App.

Bitte stellen Sie sicher, dass die bereits installierte (alte) App von Ihren Endgeräten entfernt wird, um mögliche Fehlbestellungen zu vermeiden.

Rufen Sie unsere Web-Bestell-App auf Ihrem Mobilgerät mit Hilfe des Links oder des QR Codes auf und folgen Sie den Anweisungen.

Link zur Eingabe im Browser:
bestellung-rastenberger.de/mobil



Ihr Team der Rastenberger.

Rastenberger Fertig- und Frischmenue GmbH
Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberg
www.rastenberger.de // info@rastenberger.de
Telefon: +49 36377-77123 // Fax: +49 36377-77122