



Speiseplan

05. – 08. Kalenderwoche

26. Januar – 22. Februar 2026



Bestellen Sie unter:
036377-77123*
 Tel. **RASTENBERG**

036204-73920*

ERFURT
036377-77122

www.bestellung-rastenberger.de
 Lieferung frei Haus ab einer Portion!

* telefonische Erreichbarkeit: werktags 6–14 Uhr

KW 05	5,95 € Menü 1	6,30 € Menü 2	6,30 € Menü 3	6,30 € Vegi/Vegan	7,25 € Kaltmenü	7,60 € Festtagsmenü	1,25 € Beilagensalat*	1,75 € Dessert*	7,25 € Snacks
Mo 26.01.	Rosenkohleintopf mit Rauchfleisch ^(2,6,S) , dazu eine Scheibe Mischbrot 3,8 BE/Port. 411 kcal/Port. (a1a2ij)	Ged. Seelachs in 8-Kräuter-Soße, dazu Kartoffelpüree 3,9 BE/Port. 444 kcal/Port. (a1dg)	Hähnchen-Paprika-Rahm-Pfanne mit Butterreis 5,7 BE/Port. 483 kcal/Port. (a1gij)	Pikantes Gemüse-Curry mit Mie-Nudeln 5,9 BE/Port. 472 kcal/Port. (a1fij)	Bunter Salatteller mit 2 Gemüsefrikadellen, dazu Thousand-Island-Dressing ⁽⁵⁾ 4,0 BE/Port. 529 kcal/Port. (a1cgj)	2 Schweinemedaillons auf Champignongemüse, dazu Kartoffelgratin 4,7 BE/Port. 764 kcal/Port. (a1gl)	Chinakohlsalat mit Tomate 37 kcal/Port.	Butterkuchen 212 kcal/Port. (acfghk)	3 hausgem. Schlemmerbrötchen (gef. mit Geflügel-Würzfleisch und Käse) 7,8 BE/Port. 694 kcal/Port. (a1cg)
Di 27.01.	3 Rosinen-Quarkkeulchen, dazu heißes Vanille-Apfelkompott 10,0 BE/Port. 727 kcal/Port. (a1cfgh)	Rostbrätel vom Schwein in Zwiebelsoße ⁽¹⁾ , dazu Kartoffelpüree 4,2 BE/Port. 600 kcal/Port. (a1gj)	Blumenkohlauflauf mit Hackfleisch ⁽⁵⁾ und Käse 2,0 BE/Port. 509 kcal/Port. (gij)	Brokkoli-Kartoffel-Auflauf mit Käsesoße 5,0 BE/Port. 662 kcal/Port. (a1g)	Fruchtiger Geflügelsalat mit Ananas und Mandarinen, dazu ein Roggenbrötchen 4,6 BE/Port. 739 kcal/Port. (a1a2a3cgij)	Feurige Hähnchenbrust auf mexikanischem Gemüse, dazu Gnocchis 7,1 BE/Port. 668 kcal/Port. (cgij)	Kohlrabisalat 119 kcal/Port.	Tiramisu ^(A) 415 kcal/Port. (acfgh)	3 hausgemachte Mettbrötchen ⁽⁵⁾ mit Zwiebeln 9,9 BE/Port. 990 kcal/Port. (a1a3fgij)
Mi 28.01.	Chinesische Gemüsesuppe mit Geflügelfleisch, dazu ein Weizenbrötchen 4,1 BE/Port. 346 kcal/Port. (a1a3bcfgijk)	Gew. Rindfleisch in Petersiliensoße, dazu Kartoffelklöße 5,0 BE/Port. 532 kcal/Port. (a1cfgij)	Spaghetti mit Geflügelbolognese, dazu Käse 5,7 BE/Port. 565 kcal/Port. (a1g)	Mediterrane Zucchini-pfanne ⁽⁴⁾ mit Balkankäse, dazu Tomatenreis 6,7 BE/Port. 536 kcal/Port. (cfgij)	Chefsalat mit Kochschinken ^(2,4,6,S) , Käse und Ei, dazu Joghurtressing 2,0 BE/Port. 524 kcal/Port. (a1ij)	Zwiebelrostbraten vom Schwein in Soße ^(1,S) , dazu Petersilienskartoffeln 3,6 BE/Port. 558 kcal/Port. (a1ij)	Gurke-Paprika-Salat 51 kcal/Port.	Quarkduett Mango/ Himbeer 254 kcal/Port. (g)	2 Wraps mit Käse- und Kochschinkenfüllung ^(2,4,6,S) 7,3 BE/Port. 754 kcal/Port. (a1g)
Do 29.01.	Mit Kirschen gefüllte Eierkuchen, dazu heiße Schokosoße 9,4 BE/Port. 709 kcal/Port. (a1cgh)	Gefüllte Paprikaschote ⁽⁵⁾ mit deftiger Soße ⁽¹⁾ , dazu Salzkartoffeln 4,2 BE/Port. 516 kcal/Port. (a1cfgj)	Grillbockwurst ^(2,4,6,S) in Rahmsoße ⁽¹⁾ , dazu Kartoffelpüree 3,8 BE/Port. 669 kcal/Port. (a1gij)	Möhrencremesuppe, dazu ein Roggenbrötchen 4,4 BE/Port. 405 kcal/Port. (a1a2fg)	"Herrensalat" ^(2,4,6,S) – Wurstsalat in Steinpilzmarinade mit einem Roggenbrötchen 4,5 BE/Port. 1050 kcal/Port. (a1a2cgij)	Hausgem. Rinderroulade ^(5,S) in Soße ⁽¹⁾ , dazu Rotkohl ⁽⁵⁾ und Kartoffelklöße 5,3 BE/Port. 517 kcal/Port. (a1cgij)	Möhrenrohkost 108 kcal/Port.	Panna Cotta mit Orangensoße 224 kcal/Port. (g)	Gefüllte Pita mit Hähnchen-gyros, Ofengemüse und Honig-Senf-Dip 9,2 BE/Port. 1510 kcal/Port. (a1cgij)
Fr 30.01.	Gräupcheneintopf mit Rindfleisch, dazu ein Weizenbrötchen 5,4 BE/Port. 401 kcal/Port. (a1a3fgi)	Pan. Schweineschnitzel auf Leipziger Allerlei, dazu Soße ⁽¹⁾ und Salzkartoffeln 4,9 BE/Port. 514 kcal/Port. (a1a3cfgi)	Sahnes Hähnchenge-schnetzel mit Spargel, dazu Kartoffelpüree 3,8 BE/Port. 390 kcal/Port. (a1cfg)	Spätzle-Buttergemüse-Pfanne, dazu Käsesoße 5,8 BE/Port. 545 kcal/Port. (a1cgij)	Herzhafter Gyrossalat ⁽⁵⁾ mit Tzatziki und Salatbeilage, dazu ein Fladenbrot 4,5 BE/Port. 815 kcal/Port. (a1a2gij)	Pan. Seehechtfilet auf Tomatenragout, dazu Vollkornreis 6,6 BE/Port. 577 kcal/Port. (a1cdg)	Rotkrautsalat mit Apfel 78 kcal/Port.	Schokopudding mit Vanillesoße 230 kcal/Port. (g)	"Chicken Teller": Hähnchen-keule,-nuggets,-filetstückchen, süß-saurer Dip, Pfefferbrot 5,5 BE/Port. 924 kcal/Port. (a1a2ij)
Obst-Box: 10,20 € jeden Dienstag		Kuchenplatte: 7,50 € jeden Dienstag & Freitag	Brotbeutel 1: 6,25 € jeden Donnerstag	Brotbeutel 2: 6,50 € jeden Donnerstag	Brotbeutel 3: 4,20 € jeden Donnerstag	Brotbeutel 4: 4,25 € jeden Donnerstag	6,30 € Samstagsmenü	7,60 € Sonntagsmenü	
wechselndes Angebot: saisonales Obst, ca. 2 kg		wechselndes Angebot: 4 bis 6 verschiedene Sorten Kuchen	1 x Pfefferkrustenbrot 3 x Weizenbrötchen	1 x Dinkelbrot 3 x Roggenbrötchen	2x Roggenbrötchen 2x Kürbiskernbrötchen 2x Kartoffelbrötchen	1 x Roggenmischbrot 3 x Weizenbrötchen	Gebr. Schweinesteak in Champignonsoße ⁽¹⁾ , dazu Spätzle 5,8 BE/Port. 687 kcal/Port. (a1cfgij)	Kaninchenragout in Kerbelrahm, dazu Rahmporree und Kartoffelklöße, dazu Nachtisch 5,8 BE/Port. 543 kcal/Port. (a1cgij)	
<p>* Brotbeutel, Beilagensalat, und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert.</p> <p>Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.</p> <p>Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.</p>									

KW 06	5,95 € Menü 1	6,30 € Menü 2	6,30 € Menü 3	6,30 € Vegi/Vegan	7,25 € Kaltmenü	7,60 € Festtagsmenü	1,25 € Beilagensalat*	1,75 € Dessert*	7,25 € Snacks
Mo 02.02.	Bunter Reiseintopf mit Geflügelfleisch, dazu ein Weizenbrötchen 6,1 BE/Port. 419 kcal/Port. (a1a3cfgi)	Thüringer Bratwurst ^(2,4,S) in Soße ⁽¹⁾ , dazu Bayrisch Kraut ⁽⁵⁾ und Salzkartoffeln 3,8 BE/Port. 644 kcal/Port. (a1cfgij)	Hähnchen "Süß-Sauer" mit Curryreis 7,3 BE/Port. 526 kcal/Port. (a1fgij)	Rucola-Süßkartoffel-Bratling mit Kräutersoße, dazu Eby (Zartweizen) 5,7 BE/Port. 730 kcal/Port. (a1cfgij)	Bunter Salatteller mit Pfeffersteakstreifen ⁽⁵⁾ , dazu Joghurt-Kräuterdressing 1,5 BE/Port. 642 kcal/Port. (cfgij)	Knackwurst ^(2,6,S) auf Sauer-kraut, dazu Erbspüree 2,0 BE/Port. 535 kcal/Port. (a1gij)	Gelber Bohnensalat ⁽⁵⁾ 33 kcal/Port.	Kirscheandkuchen 237 kcal/Port. (acfghk)	2 Mini-Pizzen Margherita mit Tomaten-Feta-Dip 8,9 BE/Port. 857 kcal/Port. (a1cfgij) VEGI
Di 03.02.	Grießbrei mit heißen Erdbeeren, dazu Zucker und Zimt 8,7 BE/Port. 588 kcal/Port. (a1g)	Marinierter Hering ⁽⁵⁾ mit Butterkartoffeln 4,7 BE/Port. 794 kcal/Port. (cdgj)	Spaghetti mit Käse-Hackfleischsoße ⁽⁵⁾ 5,5 BE/Port. 650 kcal/Port. (a1fg)	Rührei mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln 2,8 BE/Port. 485 kcal/Port. (a1cg)	Chinesischer Nudelsalat mit Chinakohl, Frühlingszwiebeln und Hähnchenstreifen 4,8 BE/Port. 472 kcal/Port. (a1bcfgijk)	Putenbrustbraten in herzhafter Soße ⁽¹⁾ , Pfannengemüse und Schinkenkartoffeln ⁽⁵⁾ 3,7 BE/Port. 391 kcal/Port. (a1)	Gurkensalat in saurer Sahne 166 kcal/Port. (cgij)	Johannisbeerjoghurt 173 kcal/Port. (g)	2 Ratatouille-Blätterteigtaschen mit Joghurt-Dip 3,3 BE/Port. 764 kcal/Port. (a1cgij) VEGI
Mi 04.02.	Herzhafter Linseneintopf ⁽¹⁾ mit einer Knackwurst ^(2,6,S) , dazu eine Scheibe Mischbrot 6,9 BE/Port. 800 kcal/Port. (a1a2ij)	Thüringer Grützwurst ^(2,4,6,S) mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 4,8 BE/Port. 667 kcal/Port. (a1)	Hühnerfrikassee mit Spargel, dazu Reis 6,0 BE/Port. 541 kcal/Port. (a1a3g)	Lauch-Vollkorn-Spaghetti mit Tomaten-Basilikumsoße und Mozzarella 5,1 BE/Port. 450 kcal/Port. (a1g)	Bunter Salatteller mit Pulled Chicken, dazu Thousand-Island-Dressing ⁽⁵⁾ 2,5 BE/Port. 500 kcal/Port. (cgij)	Rindergulasch nach Sauerbraten Art ⁽¹⁾ , dazu Semmelknödel 6,7 BE/Port. 658 kcal/Port. (a1cfgij)	Tomatenatsalat 33 kcal/Port.	Maracuja-Pudding mit Sahne 236 kcal/Port. (g)	Eieromelette gefüllt mit Thunfisch, dazu Blattsalat-mischung mit Feta 2,0 BE/Port. 522 kcal/Port. (cdgij) LOW CARB
Do 05.02.	4 Hefeklößle mit Heidelbeeren 9,8 BE/Port. 577 kcal/Port. (a1cfgh)	5 Fischstäbchen mit Dill-Sahnesoße und Gemüsereis 6,2 BE/Port. 661 kcal/Port. (a1cdg)	Wiener Würstchen-gulasch ^(1,2,4,6,S) mit Nudeln 5,2 BE/Port. 630 kcal/Port. (a1ij)	Indischer Linseneintopf, dazu ein Roggenbrötchen 7,8 BE/Port. 625 kcal/Port. (a1a2ij)	Tomate-Mozzarella mit Balsamicodressing, dazu ein Ciabattabrotchen 4,4 BE/Port. 678 kcal/Port. (a1cg)	Hähnchensteak "Hawaii" mit Ananas und Käse über-backen, Soße ⁽¹⁾ und Mandelreis 6,3 BE/Port. 633 kcal/Port. (a1gjh1)	Brokkoli-Schmand-Salat 157 kcal/Port. (cgij)	Waldmeisterquarkspeise 306 kcal/Port. (g)	2 Baguettebrötchen mit Salami ^(2,4,6,S) und Käse, Salat und Remoulade 10,2 BE/Port. 1550 kcal/Port. (a1a3cfgij)
Fr 06.02.	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch, dazu eine Scheibe Mischbrot 3,9 BE/Port. 360 kcal/Port. (a1a2ij)	Fleischkäse ^(2,6,S) mit Mischgemüse, Soße ⁽¹⁾ und Kartoffelstampf 5,0 BE/Port. 468 kcal/Port. (a1gj)	Ungarisches Feuerfleisch ^(1,S) mit Kartoffelstampf 4,0 BE/Port. 632 kcal/Port. (a1g)	Bunte Reis-Gemüsepfanne mit Käsesoße 5,1 BE/Port. 471 kcal/Port. (a1gi)	Paniertes Schweineschnitzel auf hausgemachtem Kartoffelsalat ⁽⁵⁾ 4,8 BE/Port. 838 kcal/Port. (a1cfgij)	Spargel-Lachs-Sahnesoße ^(A) mit Bandnudeln 4,8 BE/Port. 550 kcal/Port. (a1a3cdgij)	Rote Bete-Apfel-Salat ⁽⁵⁾ 48 kcal/Port.	Rote Grütze mit Vanillesoße 199 kcal/Port. (a1g)	2 Frühstücks-Burger mit Eieromelette, Bacon ^(2,6,S) und Käse 5,0 BE/Port. 895 kcal/Port. (a1cg)

6,30 € Samstagsmenü	7,60 € Sonntagsmenü
Frikassee vom Huhn mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln 3,8 BE/Port. 386 kcal/Port. (a1a3fgi)	Hirschbraten in Soße ⁽¹⁾ , dazu Rosenkohl ⁽⁵⁾ , Kartoffelklöße und Nachtisch 4,5 BE/Port. 441 kcal/Port. (a1gij)

In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältiger Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

Zubereitungshinweis für die Wochenendmenüs
 Die Assiette im Backofen bei 125 °C für etwa 25 Minuten erhitzen. In der Mikrowelle kann das Essen in der Assiette (ohne Deckel) oder auf einem Teller, mit einer mikrowellen-geeigneten Haube abgedeckt, für ca. 3–4 Minuten bei 600 Watt erwärmt werden. Beachten Sie beim Erwärmen, dass die Assiette heiß wird!

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGB können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter www.rastenberger.de nachlesen.

Bearbeitungsgebühren: 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen + 0,95 € für Rechnungen per Postversand. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst
Inhaltsstoffe: (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

Rastenberger Fertig- und Frischmenue GmbH
 Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberger

KW 07	5,95 € Menü 1	6,30 € Menü 2	6,30 € Menü 3	6,30 € Vegi/Vegan	7,25 € Kaltmenü	7,60 € Festtagsmenü	1,25 € Beilagensalat*	1,75 € Dessert*	7,25 € Snacks
Mo 09.02.	Weißer Bohneneintopf mit Rauchfleisch ^(2,6,8) , dazu eine Scheibe Mischbrot 4,5 BE/Port. 675 kcal/Port. (a1cfgij)	Bratklops vom Schwein auf Spinatgemüse, dazu Salzkartoffeln 3,7 BE/Port. 588 kcal/Port. (a1fgij)	Hähnchenstreifen in Brokkolisoße, dazu Blumenkohlreis 1,7 BE/Port. 362 kcal/Port. (a1gij) LOW CARB	Nudelauflauf "Tomate-Mozzarella" 7,2 BE/Port. 707 kcal/Port. (a1cg) VEGI	Salateller mit Frühlingsrollen, dazu Süß-Sauer-Dressing 4,0 BE/Port. 421 kcal/Port. (a1cfgij) VEGI	Putencurry mit Ananas, dazu Kokosreis 6,4 BE/Port. 443 kcal/Port. (a1gij)	Chinakohlsalat 46 kcal/Port. (a1gij)	Erdbeerschmandkuchen 289 kcal/Port. (acfghk)	3 hausgem. Schlemmerbrötchen (gef. mit Ei, Salami ^(2,6,8) und Käse 4,8 BE/Port. 713 kcal/Port. (a1cg)
Di 10.02.	Heißer Apfelstrudel mit Vanillesoße 8,7 BE/Port. 717 kcal/Port. (a1cfgh) VEGI	Pan. Hähnchenschnitte auf Erbsen-Möhren gemüse, dazu Soße ⁽¹⁾ und Kartoffelpüree 5,2 BE/Port. 506 kcal/Port. (a1fgj)	Würzfleisch vom Schwein mit Käse überbacken, dazu Butterreis 6,7 BE/Port. 853 kcal/Port. (a1a3gi)	Deftiger Pilzgulasch mit Semmelknödeln 6,8 BE/Port. 532 kcal/Port. (a1cgil) VEGI	"Teufelssalat": feuriger Rindf.-salat ⁽⁵⁾ m. Tabasco, Zwiebeln, Butter, Pfefferbaguette 6,4 BE/Port. 632 kcal/Port. (a1a2a3i) VEGI	Cordon Bleu ^(2,4,6,8) vom Schwein auf Erbsengemüse, dazu Soße und Kartoffelrostis 4,6 BE/Port. 649 kcal/Port. (a1cfgij)	Gurke-Tomate-Feta-Salat 107 kcal/Port. (g)	Mousse au Chocolat 294 kcal/Port. (acfgh)	"Griechische Pita": mit Schw.-fleisch, Zwiebeln, Rot- u. Weißkohl gef. Teigtasche, Tzatziki 7,1 BE/Port. 900 kcal/Port. (a1cfgij)
Mi 11.02.	Möhreneintopf mit Rindfleisch ⁽⁵⁾ , dazu eine Scheibe Mischbrot 4,1 BE/Port. 436 kcal/Port. (a1a2i) VEGI	Zwiebel-Petersilien-Quark mit Butterkartoffeln Anlieferung in 2 Assietten 4,8 BE/Port. 542 kcal/Port. (g)	Spaghetti Carbonara (Sahne- soße mit Kochschinken ^(2,4,6,8)) 5,6 BE/Port. 522 kcal/Port. (a1cfghijk) VEGI	Blumenkohl-Käse-Schnitte mit holländischer Soße und Salzkartoffeln 5,4 BE/Port. 600 kcal/Port. (a1cfgij) VEGI	Bunter Eisbergsalat mit Hähnchenstreifen, dazu Frenchdressing 1,9 BE/Port. 415 kcal/Port. (cgij) VEGI	Rinderbraten in Soße ⁽¹⁾ , dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 3,6 BE/Port. 406 kcal/Port. (a1gij) VEGI	Rettichsalat 147 kcal/Port. (cgij)	Buttermilchdessert Orange-Limette 215 kcal/Port. (g)	2 Wraps mit Hähnchen- Gemüsefüllung 6,6 BE/Port. 566 kcal/Port. (a1g) VEGI
Do 12.02.	4 Eierkuchen mit heißen Pfirsichen 7,6 BE/Port. 549 kcal/Port. (a1cgh) VEGI	Schweinebraten in Soße ⁽¹⁾ , dazu Rahmwirsing ⁽⁵⁾ und Salzkartoffeln 5,2 BE/Port. 506 kcal/Port. (a1fgj)	Chili con Carne ⁽⁵⁾ , dazu Kräuterreis 6,1 BE/Port. 524 kcal/Port. (a1)	Sternchennudelsuppe mit Gemüse und Eierstich, dazu ein Weizenbrötchen 5,2 BE/Port. 366 kcal/Port. (a1a3cfgi) VEGI	Griechische Salatplatte mit Feta und Oliven ⁽⁷⁾ , dazu Joghurtressing 1,4 BE/Port. 504 kcal/Port. (cgij) VEGI	Überbackener Leberkäse mit Rührei und Kartoffelpalten, dazu Kräuter-Dip 4,0 BE/Port. 964 kcal/Port. (a1cfgij)	Möhren-Mais-Rohkost 105 kcal/Port. (g)	Zitronenquarkspeise 210 kcal/Port. (g)	Hausgem. Kartoffelplätzchen mit Schmand, Schinken^(2,6,8) und Käse 3,6 BE/Port. 1130 kcal/Port. (a1a3cfgij) VEGI
Fr 13.02.	Gemüseeintopf mit Schweinefleisch und Grieß- kölben, dazu Mischbrot 3,9 BE/Port. 388 kcal/Port. (a1a3cfgi)	Pan. Jägerschnitzel ^(2,4,6,8) auf Spirelli, dazu Tomatensoße 7,5 BE/Port. 866 kcal/Port. (a1cfgj) NEU	Hähnchengulasch mit Gnocchi 6,4 BE/Port. 510 kcal/Port. (a1g) NEU	Nudel-Gemüsepflanze mit Käse-Chilli-Soße 6,2 BE/Port. 634 kcal/Port. (a1a2gij) VEGI	Hausgemachter Nudelsalat mit einer Frikadelle ⁽⁶⁾ 6,2 BE/Port. 1130 kcal/Port. (a1dg) VEGI	Forelle "Müllerin Art" mit Butterkartoffeln 3,9 BE/Port. 640 kcal/Port. (a1dg) VEGI	Weißenkraut-Mandarine-Salat 161 kcal/Port. (cgij)	Vanillepudding mit Sahne 234 kcal/Port. (g)	Brotzeit-Teller m. Knacker ^(2,6,8) , Obazda, Edamer, Schinken- speck ^(2,6,8) , Mischbrot, Salat 5,4 BE/Port. 1090 kcal/Port. (a1a2gij) VEGI
Obst-Box: 10,20 € jeden Dienstag wechselndes Angebot: saisonales Obst, ca. 2 kg		Kuchenplatte: 7,50 € jeden Dienstag & Freitag wechselndes Angebot: 4 bis 6 verschiedene Sorten Kuchen	Brotbeutel 1: 6,25 € jeden Donnerstag 1 x Pfefferkrustenbrot 3 x Weizenbrötchen (a1a2a3a4fg)	Brotbeutel 2: 6,50 € jeden Donnerstag 1 x Dinkelbrot 3 x Roggenbrötchen (a1a2a3fg)	Brotbeutel 3: 4,20 € jeden Donnerstag 2x Roggenbrötchen 2x Kürbiskernbrötchen 2x Kartoffelbrötchen (a1a2a3a4fg)	Brotbeutel 4: 4,25 € jeden Donnerstag 1 x Roggenmischbrot 3 x Weizenbrötchen (a1a2a3)	6,30 € Samstagsmenü Schweinegulasch ⁽¹⁾ "Rastenberger Art" mit Salzkartoffeln 3,7 BE/Port. 550 kcal/Port. (a1gij) VEGI	7,60 € Sonntagsmenü Rinderrahmgeschnetzeltes ⁽¹⁾ mit Pfifferlingen und Gemüse- spätzle, dazu Nachtisch 6,2 BE/Port. 641 kcal/Port. (a1cfgij) VEGI	

* Brotbeutel, Beilagensalat, und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert.

Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.

Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.

KW 08	5,95 € Menü 1	6,30 € Menü 2	6,30 € Menü 3	6,30 € Vegi/Vegan	7,25 € Kaltmenü	7,60 € Festtagsmenü	1,25 € Beilagensalat*	1,75 € Dessert*	7,25 € Snacks
Mo 16.02.	Nudeleintopf mit Geflügel- fleisch, dazu ein Weizen- brötchen 4,8 BE/Port. 371 kcal/Port. (a1a3cfgi)	Königsberger Klopse ⁽⁵⁾ in Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln 4,4 BE/Port. 594 kcal/Port. (a1cfgj) VEGI	Hackfleisch ⁽⁵⁾ -Sauerkraut- Kartoffel-Auflauf mit Käse 4,8 BE/Port. 575 kcal/Port. (a1cgij) VEGI	Vollkorn-Gemüsebratling mit holländischer Soße, dazu Salzkartoffeln 5,4 BE/Port. 600 kcal/Port. (a1cfgij) VEGI	Salateller "Nizza" mit Thunfisch, Ei, Oliven ^(5,8) , Tomaten und Bohnen, Kräuterdressing 1,4 BE/Port. 681 kcal/Port. (cdgij) VEGI	Putengulasch ⁽¹⁾ mit Rotkohl und Kartoffelklößen 6,3 BE/Port. 651 kcal/Port. (a1gij)	Rote-Bete-Salat ⁽⁵⁾ 41 kcal/Port. (a1gij)	Mohnkuchen 247 kcal/Port. (acfghk)	2 mit Fleisch ⁽⁵⁾ , Spinat und Käse gefüllte Maultaschen, Salat und Frischkäse-Dip 4,6 BE/Port. 552 kcal/Port. (a1gij) VEGI
Di 17.02.	Mit Kirschen gefüllter Germ- knödel, dazu Vanillesoße 12,3 BE/Port. 810 kcal/Port. (a1cfgh) VEGI	Geschmorte Wirsing- roulade ^(1,5) mit Soße, dazu Salzkartoffeln 4,2 BE/Port. 496 kcal/Port. (a1cfgj) VEGI	Feines Geflügelragout in Tomatencreme, dazu Butterreis 6,5 BE/Port. 586 kcal/Port. (a1g) VEGAN	Spaghetti mit Möhren- bolognese 6,2 BE/Port. 458 kcal/Port. (a1f) VEGAN	Pikanter Käsesalat mit Meerrettich ⁽⁵⁾ und Laugenstange 6,8 BE/Port. 1420 kcal/Port. (a1cfgij) VEGI	Herzhafte Wildbolognese mit Pilzen, dazu grüne Bandnudeln 5,4 BE/Port. 509 kcal/Port. (a1gij) VEGI	Gurken-Kräuter-Salat 38 kcal/Port. (a1gij)	Mascarpone- Mandarinen-Dessert 322 kcal/Port. (acgh)	3 Mettbrötchen ⁽⁵⁾ mit Zwiebeln 9,9 BE/Port. 990 kcal/Port. (a1a3dfgj) VEGI
Mi 18.02.	Grüner Erbseneintopf mit einem Paar Wiener ^(2,4,6,8) , dazu eine Scheibe Mischbrot 6,5 BE/Port. 737 kcal/Port. (a1a2ij) VEGI	Gebr. Hähnchenbrust in Soße ⁽¹⁾ , dazu Erbsengemüse und Salzkartoffeln 3,6 BE/Port. 376 kcal/Port. (a1gj) VEGI	Lachswürfel in Dillssoße, dazu Kartoffelpüree 3,8 BE/Port. 371 kcal/Port. (a1dg) VEGI	3 Eier in Senfsahnesoße, dazu Salzkartoffeln 3,9 BE/Port. 532 kcal/Port. (a1cg) VEGI	Bunter Salatteller mit Putenstreifen, dazu Frenchdressing 1,6 BE/Port. 454 kcal/Port. (cfgj) VEGI	Gesch. Rindfleisch- streifen ⁽¹⁾ in Rotweinsoße ^(A) , dazu Ofenkartoffeln 3,8 BE/Port. 514 kcal/Port. (a1gj) VEGI	Bohnen-Schmand-Salat 139 kcal/Port. (cgj)	Heidelbeerjoghurt 174 kcal/Port. (g)	3 überbackene "Toast's Mexico" mit Hackfleisch ⁽⁵⁾ , roten Bohnen und Käse 5,4 BE/Port. 1210 kcal/Port. (a1g) VEGI
Do 19.02.	Milchreis mit heißem Apfelkompott 10,4 BE/Port. 715 kcal/Port. (g) VEGI	Leberragout ^(1,5) mit Zwiebeln, dazu Kartoffelpüree 3,8 BE/Port. 444 kcal/Port. (a1gj) VEGI	Weiße Wurst ⁽⁵⁾ mit süßer Senfsoße, dazu Kräuter- kartoffelpüree 4,1 BE/Port. 719 kcal/Port. (a1gj) VEGI	Thai-Kokos-Suppe mit Gemüse, dazu ein Roggenbrötchen 2,7 BE/Port. 395 kcal/Port. (a1cfgij) VEGI	Nudelreissalat mit Hackfleisch ⁽⁵⁾ 6,1 BE/Port. 1190 kcal/Port. (a1a3cfgj) VEGI	Ein halbes gegrilltes Hähnchen, dazu ein Roggenbrötchen 2,6 BE/Port. 1140 kcal/Port. (a1a3fg) VEGI	Blumenkohlsalat 38 kcal/Port. (a1a3fg)	Erdbeerpudding mit Sahne 228 kcal/Port. (a1g)	2 belegte Bagels mit Käse/ Salami ^(2,4,5) , Salat und Remoulade 8,4 BE/Port. 1260 kcal/Port. (a1a2cgj) VEGI
Fr 20.02.	Kürbis-Kartoffelrahmsuppe mit Fleischbällchen ⁽⁵⁾ , dazu ein Roggenbrötchen 5,9 BE/Port. 570 kcal/Port. (a1cfg) VEGI	Gebr. Kasseler-Rücken- steak ^(2,6,8) in Soße ⁽¹⁾ , dazu Spätzle 6,4 BE/Port. 660 kcal/Port. (a1cfg) VEGI	Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln ^(2,4,6,8) 6,9 BE/Port. 685 kcal/Port. (a1cg) VEGI	Brokkoli-Kartoffel-Duo mit Sauce Hollandaise 517 kcal/Port. (a1cg) VEGI	Hausgemachter Kartoffelsalat ⁽⁵⁾ mit einem Paar Wiener Würstchen ^(2,4,6,8) 4,4 BE/Port. 916 kcal/Port. (cgij) VEGI	Wildlachs in Meerrettich- Hollandaise, dazu Schnittlauchpüree 4,1 BE/Port. 694 kcal/Port. (a1cdgj) VEGI	Rettich-Radieschen-Salat 147 kcal/Port. (cgj) NEU	Grüne Grütze mit Vanillesoße 142 kcal/Port. (a1g)	2 Hamburger mit hausg. Rindfleisch-Patty, Salat, Käse, Soße, Sauergurken, Zwiebeln 4,6 BE/Port. 1100 kcal/Port. (a1cgj) VEGI

In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältiger Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

Zubereitungshinweis für die Wochenendmenüs

Die Assiette im Backofen bei 125 °C für etwa 25 Minuten erhitzen. In der Mikrowelle kann das Essen in der Assiette (ohne Deckel) oder auf einem Teller, mit einer mikrowellen-geeigneten Haube abgedeckt, für ca. 3–4 Minuten bei 600 Watt erwärmt werden. Beachten Sie beim Erwärmen, dass die Assiette heiß wird!

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGB können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter www.rastenberger.de nachlesen. Bearbeitungsgebühren: 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen + 0,95 € für Rechnungen per Postversand. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst
Inhaltsstoffe: (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

Unsere Leistungen auf einen Blick:

- Lieferung frei Haus ab einer Portion
- Bereitstellung von Thermoboxen (gegen Pfandgebühr)
- Beilagensalat und Dessert immer in Verbindung mit einem Menü
- Kuchenplatte immer dienstags und freitags
- Brotbeutel immer donnerstags in Verbindung mit einem Menü
- Wurstbeutel immer mittwochs
- Wochenend- und Feiertagsversorgung immer als Kaltlieferung werktags
- Generelle Kaltlieferung der Menüs

ACHTUNG! Alte App wurde abgeschalten! Neue Web-Bestell-App – Einfach über den Browser erreichbar

So nutzen Sie die neue App:

Öffnen Sie die Bestellseite: Geben Sie die Webadresse unserer Bestellseite in den Browser Ihres Smartphones ein oder verwenden Sie Ihren bisherigen Link.