



Speiseplan

45. – 48. Kalenderwoche
03. November – 30. November 2025

Bestellen Sie unter: 

Tel. **036377-77 123***
RASTENBERG

036204-73920*
ERFURT

Fax **036377-77 122**
www.bestellung-rastenberg.de
Lieferung frei Haus ab einer Portion!

* telefonische Erreichbarkeit: werktags 6 – 14 Uhr



KW 45	5,60 € Menü 1	5,75 € Menü 2	5,75 € Menü 3	5,75 € Vegi/Vegan	6,60 € Kaltmenü	6,85 € Festtagsmenü	1,10 € Beilagensalat*	1,50 € Dessert*	6,60 € Snacks
Mo 03.11.	Wirsingkohleintopf mit einer Knackwurst ^(2,4,5) , dazu eine Scheibe Mischbrot 3,8 BE/Port. 725 kcal/Port. (a1a2ij)	Pan. Schweineschnitzel mit buntem Spargelragout und Butterkartoffeln 4,6 BE/Port. 565 kcal/Port. (a1cfdij)	Hähnchen-Paprika-Rahm-Pfanne mit Gnocchi 6,1 BE/Port. 528 kcal/Port. (a1cfjij)	Veg. Kohlroulade in brauner Soße, dazu Salzkartoffeln 4,3 BE/Port. 380 kcal/Port. (a1fij) VEGI	Bunter Salatteller mit Käse- u. Kochschinkenstreifen ^(2,4,6,5) , dazu Joghurt dressing 1,9 BE/Port. 526 kcal/Port. (cfjij)	Rindergulasch nach Sauerbraten Art, dazu Semmelknödel 6,7 BE/Port. 658 kcal/Port. (a1cfghij)	Puszatasalat 64 kcal/Port. (i)	Bienenstich 279 kcal/Port. (acfghk)	3 hausgem. Schlemmerbrötchen (gefüllt m. Geflügel-Würzfleisch und Käse) 7,8 BE/Port. 694 kcal/Port. (a1cg)
Di 04.11.	Milchreis mit Apfelmus ⁽⁶⁾ , dazu Zucker und Zimt 11,7 BE/Port. 769 kcal/Port. (g) VEGI	Königsberger Klopse ⁽⁶⁾ in Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln 4,4 BE/Port. 594 kcal/Port. (a1cfdij)	Nudelaufwurf mit Brokkoli, Möhren, Hähnchenstreifen und Käse überbacken 5,5 BE/Port. 765 kcal/Port. (a1gij)	Paprikagulasch mit Kräuter-Ebly (Zartweizen) 5,4 BE/Port. 426 kcal/Port. (a1i) NEU VEGAN	Gemüsesalat mit Hähnchenstreifen in Sauerrahmdressing 2,4 BE/Port. 643 kcal/Port. (a1gij) NEU LOW CARB	Herzhafte Wildbolognese mit Pilzen, dazu grüne Bandnudeln 5,4 BE/Port. 509 kcal/Port. (a1gij)	Rote-Bete-Salat ⁽⁶⁾ 41 kcal/Port.	Griech. Sahnejoghurt mit Müslicrunch 348 kcal/Port. (g)	Fladenbrot mit gebr. Jagdwurst ^(5,2,4,6) , Weiß- u. Rotkraut, Zwiebeln, Salat, Knob.-soße 7,9 BE/Port. 1040 kcal/Port. (a1cgij)
Mi 05.11.	Bunter Nudleintopf mit Geflügelfleisch, dazu ein Weizenbrötchen 5,2 BE/Port. 424 kcal/Port. (a1a3cfjij)	Gurken-Kräuterquark mit Butterkartoffeln Anlieferung in 2 Assietten 4,6 BE/Port. 672 kcal/Port. (g) VEGI	Gewürfeltes Schweinefleisch in Porree Rahm, dazu Kartoffelklöße 4,9 BE/Port. 591 kcal/Port. (a1gij)	Spirelli mit Semmelbrösel, dazu Tomatensoße 7,2 BE/Port. 589 kcal/Port. (a1fg) VEGI	Eisbergsalat mit Ei, Gurken, Zwiebeln und Thunfisch, dazu Kräuter-Joghurt dressing 1,2 BE/Port. 469 kcal/Port. (cdgij)	Hähnchenroulade in Rahmsoße ⁽¹⁾ , dazu buntes Karottengemüse und Salzkartoffeln 4,1 BE/Port. 499 kcal/Port. (a1gij)	Tomatensalat 33 kcal/Port.	Apfelmus ⁽⁶⁾ -Quarkspeise 265 kcal/Port. (g)	2 Wraps mit Rucola, Kochschinken ⁽⁵⁾ und Mozzarella 5,9 BE/Port. 712 kcal/Port. (a1cg)
Do 06.11.	4 Eierkuchen mit heißen Kirschen 8,2 BE/Port. 593 kcal/Port. (a1cfgh) VEGI	Schweinebraten in Soße ⁽¹⁾ , dazu Rahmwirsing und Kartoffelpüree 4,1 BE/Port. 433 kcal/Port. (a1gij)	Schinken-Rührei ^(2,6,5) mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln 2,8 BE/Port. 463 kcal/Port. (a1cg)	Veg. Balkangemüse-Eintopf, dazu ein Roggenbrötchen 6,1 BE/Port. 408 kcal/Port. (a1a2i) VEGI	Rucolasalat mit Tomaten und Mozzarella, dazu Balsamico-dressing, ein Ciabattabrötchen 4,1 BE/Port. 592 kcal/Port. (a1cfgh) VEGI	Hausg. mit Mozzarella gefülltes Kalbshacksteak auf Tomatenragout, Kräuternudeln 5,3 BE/Port. 625 kcal/Port. (a1cg)	Grüner Bohnensalat 23 kcal/Port.	Vanille mousse 337 kcal/Port. (acfgh)	2 Baguettebrötchen mit Leberkäse ^(2,4,6,5) -Aufschnitt und Käse, Salat, Remoulade 10,1 BE/Port. 1290 kcal/Port. (a1cfjij)
Fr 07.11.	Linseneintopf mit Rauchfleisch ^(2,6,5) dazu eine Scheibe Mischbrot 6,4 BE/Port. 585 kcal/Port. (a1a2i)	Thüringer Grützwurst ^(2,4,6,5) mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 4,8 BE/Port. 667 kcal/Port. (a1)	Hähnchengeschnetzeltes Gyros Art, dazu Kartoffel-spalten 4,1 BE/Port. 562 kcal/Port. (a1gij)	Kürbis-Gnocchi-Auflauf mit Bechamelsoße und Käse 7,5 BE/Port. 669 kcal/Port. (a1fg) NEU VEGI	Nudelsalat ⁽⁶⁾ mit kalter Hähnchenkeule 4,8 BE/Port. 1070 kcal/Port. (a1cgij)	Gebr. Kap-Seehecht auf Pfannengemüse mit Zitronen-Buttersoße und Salzkartoffeln 5,2 BE/Port. 788 kcal/Port. (a1cdfjij)	Sauerkrautsalat 61 kcal/Port.	Rote Grütze mit Wald-beeren und Vanillesoße 199 kcal/Port. (a1g)	"Rastenberg Grillteller": Bratwurst ^(2,6,5) , Schw.-steak, Bratklops ⁽⁶⁾ , Senf, Mischbrot 3,4 BE/Port. 1090 kcal/Port. (a1cj)

Obst-Box: 10,20 € jeden Dienstag wechelndes Angebot: saisonales Obst, ca. 2 kg	Kuchenplatte: 7,50 € jeden Dienstag & Freitag wechelndes Angebot: 4 bis 6 verschiedene Sorten Kuchen	Brotbeutel 1: 10,00 € jeden Donnerstag 1 x Roggenmischbrot 1 x Apfeltasche 5 x Weizenbrötchen (a1a2a3a4fg)	Süße Tüte (Beutel 2): 9,60 € jeden Donnerstag 1 x Pfannkuchen 1 x Apfeltasche 1 x Streusel-schnecke 1 x Berliner Brezel (a1a2a3)	Brotbeutel 3: 4,20 € jeden Donnerstag 2x Roggenbrötchen 2x Kürbiskernbrötchen 2x Kartoffelbrötchen (a1a2a3a4fg)	Brotbeutel 4: 4,05 € jeden Donnerstag 1 x Roggenmischbrot 3 x Weizenbrötchen (a1a2a3)
---	---	--	---	---	--

5,75 € Samstagsmenü Gebr. Schweinesteak in Champignonsoße ⁽¹⁾ , dazu Spätzle 5,8 BE/ort. 687 kcal/Port. (a1cfjij)	6,85 € Sonntagsmenü Wildgulasch ⁽¹⁾ mit Rosenkohl ⁽⁶⁾ und Kartoffelklößen, dazu Nachtisch 4,5 BE/Port. 520 kcal/Port. (a1gij)
---	--

* Brotbeutel, Beilagensalat, und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert. **Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.** **Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.**

KW 46	5,60 € Menü 1	5,75 € Menü 2	5,75 € Menü 3	5,75 € Vegi/Vegan	6,60 € Kaltmenü	6,85 € Festtagsmenü	1,10 € Beilagensalat*	1,50 € Dessert*	6,60 € Snacks
Mo 10.11.	Gelber Erbseneintopf mit einem Paar Wiener ^(2,4,6,5) , dazu eine Scheibe Mischbrot 7,6 BE/Port. 765 kcal/Port. (a1a2ij)	Ged. Hähnchenbrust in Rahmsoße ⁽¹⁾ , dazu Kaiser-gemüse und Kartoffelpüree 3,5 BE/Port. 379 kcal/Port. (a1gij)	Spaghetti mit Käse, dazu Bolognese vom Rind 5,7 BE/Port. 588 kcal/Port. (a1g)	Bunte Gemüse-Schleifen-nudeln mit Brokkoli-Frischkäsesoße 5,7 BE/Port. 512 kcal/Port. (a1g) VEGI	Bunter Salatteller mit Maultaschen, dazu Joghurt dressing 5,0 BE/Port. 620 kcal/Port. (a1cfjij) VEGI	Schweinesteak "Hawaii" mit Ananas und Käse überbacken, Soße und Kartoffelspalten 4,8 BE/Port. 718 kcal/Port. (a1a3gij)	Blattsalatmischung mit Möhre und Feta 62 kcal/Port. (g)	Erdbeer-Schmandkuchen 247 kcal/Port. (acfghk)	2 Mini-Pizzen Margherita mit Tomaten-Feta-Dip 8,9 BE/Port. 857 kcal/Port. (a1cfjij)
Di 11.11.	4 Hefeklöße mit Vanillesoße 9,1 BE/Port. 636 kcal/Port. (acfgh)	Gefüllte Paprikaschote ⁽⁶⁾ mit deftiger Soße ⁽¹⁾ , dazu Salzkartoffeln 4,2 BE/Port. 516 kcal/Port. (a1cfjij)	Hackfleisch ⁽⁶⁾ -Krautgulasch mit Böhmisches Knödeln 3,6 BE/Port. 420 kcal/Port. (a1cgh)	Spargel-Champignonragout mit Kartoffelröstis 3,7 BE/Port. 412 kcal/Port. (a1) VEGAN	"Herrnsalat" ⁽¹⁾ ^(2,4,6,5) ; Wurstsalat in Steinpilzmarinade mit einem Roggenbrötchen 4,5 BE/Port. 1050 kcal/Port. (a1a2cgij)	Ged. Lachsfilet in Tomaten-Sahnesoße, dazu Bandnudeln 4,0 BE/Port. 518 kcal/Port. (a1dg)	Gurkensalat in saurer Sahne 120 kcal/Port. (cgj)	Mascarpone-Pflaumenmus-Dessert 320 kcal/Port. (acfgh)	3 Mettbrötchen ⁽⁶⁾ mit Zwiebeln 9,9 BE/Port. 990 kcal/Port. (a1a3dfgij)
Mi 12.11.	Bunter Reiseintopf mit Rindfleisch, dazu ein Weizenbrötchen 6,0 BE/Port. 451 kcal/Port. (a1a3fjij)	Ged. Seelachsfilet auf Möh-remüse, dazu Kräuterso-ße und Salzkartoffeln 3,8 BE/Port. 528 kcal/Port. (a1dfjij)	Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln ^(2,4,6,5) 6,8 BE/Port. 677 kcal/Port. (a1fij)	Mediterrane Zucchini-pfanne ⁽⁶⁾ mit Balkankäse, dazu Tomatenreis 6,7 BE/Port. 536 kcal/Port. (a1g) VEGI	Thailändischer Glasnudel-salat mit Hähnchenstreifen 6,2 BE/Port. 469 kcal/Port. (a1cfjij) VEGI	Ofenfrisch gegrillte Schweinshaxe, dazu ein Weizenbrötchen und Senf 2,9 BE/Port. 1890 kcal/Port. (a1a3fjij)	Möhrenrohkost 108 kcal/Port.	Panna Cotta mit Karamellsoße 222 kcal/Port. (g)	3 Toast Hawaii mit Kochschinken ^(2,4,6,5) , Käse und Ananas 5,1 BE/Port. 694 kcal/Port. (a1gij)
Do 13.11.	6 Kartoffelpuffer mit Apfel-mus ⁽⁶⁾ und Zucker 7,9 BE/Port. 443 kcal/Port. VEGI	Erfurter Senfbraten vom Schwein in Soße, Misch-gemüse und Salzkartoffeln 4,0 BE/Port. 443 kcal/Port. (a1gij)	Hühnerfrikassee mit Spargel, dazu Reis 6,0 BE/Port. 541 kcal/Port. (a1a3gil)	Cremige Tomatensuppe mit Reis und Basilikum, dazu ein Roggenbrötchen 6,1 BE/Port. 459 kcal/Port. (a1a2i) VEGAN	Bunter Salatteller mit Hähnchenspieß, dazu Joghurt dressing 1,3 BE/Port. 479 kcal/Port. (cfjij)	Thür. Rotkohlroulade mit Wildfüllung in deftiger Soße ^(A,5) , dazu Kartoffelpüree 4,3 kcal/Port. 466 kcal/Port. (a1)	Blumenkohlsalat 38 kcal/Port.	Erdbeerjoghurt 161 kcal/Port. (g)	2 belegte Bagels mit Käse/ Salami ^(2,4,5) , Salat und Remoulade 8,4 BE/Port. 1260 kcal/Port. (a1a2cgij)
Fr 14.11.	Kartoffel-Blumenkohl-Rahm-suppe mit Fleischbällchen ⁽⁶⁾ , dazu ein Roggenbrötchen 4,9 BE/Port. 555 kcal/Port. (a1a2fjij)	Backfisch vom Seelachs, dazu Kräuterhollandaise und Kartoffelstampf 4,6 BE/Port. 544 kcal/Port. (a1cdgi)	Scharfe Thai-Gemüsepfanne mit Hähnchenstreifen in Curry-Kokossoße, dazu Reis 7,0 BE/Port. 643 kcal/Port. (gij)	3 Kartoffel-Frischkäse-taschen mit Bärlauch-Sahnesoße 4,0 BE/Port. 520 kcal/Port. (a1g) VEGI	Hausgemachter Kartoffelsalat mit einer Bockwurst ^(2,4,6,5) und Senf 4,4 BE/Port. 979 kcal/Port. (cgij)	Lasagne nach Art des Hauses mit Hackfleisch vom Schwein 5,9 BE/Port. 722 kcal/Port. (a1cg)	Winterl. Krautsalat 115 kcal/Port. (cgj)	Schokopudding mit Schlagsahne 238 kcal/Port. (g)	2 Hamburger mit hausg. Rindfleisch-Patty, Salat, Käse, Soße, Sauergurken, Zwiebeln 4,6 BE/Port. 1100 kcal/Port. (a1cgj)

In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

Zubereitungshinweis für die Wochenendmenüs
Die Assiette im Backofen bei 125 °C für etwa 25 Minuten erhitzen. In der Mikrowelle kann das Essen in der Assiette (ohne Deckel) oder auf einem Teller, mit einer mikrowellen-geeigneten Haube abgedeckt, für ca. 3–4 Minuten bei 600 Watt erwärmt werden. Beachten Sie beim Erwärmen, dass die Assiette heiß wird!

5,75 € Samstagsmenü Ged. Pangasiusfilet in Kräuter-soße, dazu Gemüse-Kartoffel-stampf 3,8 BE/Port. 542 kcal/Port. (a1cdg)	6,85 € Sonntagsmenü Gepök. Schweinebraten in Soße ⁽¹⁾ , dazu Sauerkraut und Klöße, dazu Nachtisch 4,7 BE/Port. 406 kcal/Port. (a1ij)
--	--

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGB können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter www.rastenberg.de nachlesen. Bearbeitungsgebühren: 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen + 0,95 € für Rechnungen per Postversand. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst
Inhaltsstoffe: (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

Rastenberg Fertig- und Frischmenue GmbH
Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberg
www.rastenberg.de // info@rastenberg.de
Telefon: +49 36377-77123 // Fax: +49 36377-77122

KW 47	5,60 € Menü 1	5,75 € Menü 2	5,75 € Menü 3	5,75 € Vegi/Vegan	6,60 € Kaltmenü	6,85 € Festtagsmenü	1,10 € Beilagensalat*	1,50 € Dessert*	6,60 € Snacks
Mo 17.11.	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, dazu eine Scheibe Mischbrot 4,0 BE/Port. 466 kcal/Port. (a1a2i)	Westertpfanne (Rindfleischstreifen, gr. Bohnen, Paprika, Mais), dazu Kartoffelspalten 4,4 BE/Port. 502 kcal/Port. (a1gij)	Kartoffelauflauf mit Waldpilzen, Kochschinken ^(2,4,6,5) und Käse 5,2 BE/Port. 636 kcal/Port. (a1cfjij)	Vollkorn-Gemüsebratling mit holländischer Soße, dazu Salzkartoffeln 6,0 BE/Port. 701 kcal/Port. (a1cfjij) VEGI	Salatteller mit Räucherlachs, dazu Kräuter dressing 1,3 BE/Port. 497 kcal/Port. (dfj)	Seelachs-Gemüseröllchen in Senfrahm, dazu buntes Kartoffelpüree 4,3 BE/Port. 468 kcal/Port. (a1dgij)	Waldorfsalat (Sellerie, Apfel, Walnuss) 158 kcal/Port. (cgh3ij)	Bananen-Schokokuchen 254 kcal/Port. (acfhgk)	3 hausgem. Schlemmerbrötchen (gef. mit Ei, Salami ^(2,6,5) und Käse 4,8 BE/Port. 713 kcal/Port. (a1cg)
Di 18.11.	Mit Apfel gefüllte Eierkuchen, dazu Mandelsoße 7,3 BE/Port. 593 kcal/Port. (a1cfgh) VEGI	Pan. Hähnchenschnitte auf Kohlrabigemüse, dazu Soße ⁽¹⁾ und Kartoffelstampf 5,6 BE/Port. 526 kcal/Port. (a1fgj)	Gehacktesstippe ^(1,5) mit Böhmisches Knödeln 5,5 BE/Port. 655 kcal/Port. (a1cfgh)	3 Eier in Kräutersoße, dazu Salzkartoffeln 3,7 BE/Port. 486 kcal/Port. (a1cg) VEGI	Hausgemachter Heringsalat ⁽⁵⁾ mit einem Weizenbrötchen 3,5 BE/Port. 1040 kcal/Port. (a1a3dfgij)	Gebr. Schweinefilet in Pfeffersoße ⁽¹⁾ , dazu Möhren-Kartoffelgratin 3,7 BE/Port. 501 kcal/Port. (a1gij)	Rote-Bete-Apfel-Salat ⁽⁵⁾ 48 kcal/Port.	Heidelbeerjoghurt 174 kcal/Port. (g)	"Mexikanische Pita": mit Hackfleisch, Mais, Kidneybohnen gef. Teigtasche, Jogh.-dressing 9,3 BE/Port. 995 kcal/Port. (a1cfjij)
Mi 19.11.	Gräupcheneintopf mit Geflügelfleisch, dazu ein Weizenbrötchen 5,4 BE/Port. 388 kcal/Port. (a1a3fji)	Geschmorte Kohlroulade ^(1,5) mit Soße, dazu Salzkartoffeln 4,8 BE/Port. 412 kcal/Port. (a1cfjij)	Gulasch ⁽¹⁾ vom Rind und Schwein, dazu Nudeln 4,8 BE/Port. 641 kcal/Port. (a1j)	Brokkoli-Kartoffel-Duo mit Sauce Hollandaise 3,8 BE/Port. 598 kcal/Port. (a1cg) VEGI	Chefsalat mit Kochschinken ^(2,4,6,5) , Käse und Ei, dazu Joghurdressing 2,0 BE/Port. 524 kcal/Port. (cfjij)	Sülze ^(1,2,5,6,5) mit Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln Anlieferung in 2 Assietten 5,1 BE/Port. 948 kcal/Port. (cgij)	Weißkraut-Möhren-Salat 79 kcal/Port.	Raffaello®-Creme mit Himbeeren 355 kcal/Port. (acfhg)	Eieromelette gefüllt mit Salami ^(2,6,5) und Käse, dazu Kartoffelspalten, Sour Cream 3,8 BE/Port. 694 kcal/Port. (cgj)
Do 20.11.	Grießbrei mit Apfelmus ⁽⁶⁾ , dazu Zucker und Zimt 9,4 BE/Port. 642 kcal/Port. (a1g) VEGI	Paniertes Schweinebauch auf Grünkohl, dazu Salzkartoffeln 5,7 BE/Port. 839 kcal/Port. (a1a4cfjij)	Geflügel-Würzfleisch mit Käse überbacken, dazu Kartoffelspalten 4,2 BE/Port. 647 kcal/Port. (a1a3gij)	Ital. Muschelnudelsuppe "Minestrone" mit Gemüse, dazu ein Weizenbrötchen 6,4 BE/Port. 415 kcal/Port. (a1a3cfjij) VEGI	Eisbergsalat mit Weintrauben, Käsewürfeln und Sylter Dressing 2,0 BE/Port. 646 kcal/Port. (cgj) NEU VEGI	Hausgem. Rinderroulade ^(6,5) in Soße ⁽¹⁾ , dazu Rotkoh ⁽⁵⁾ und Kartoffelklöße 5,3 BE/Port. 517 kcal/Port. (a1cgij)	Bohnen-Schmand-Salat 139 kcal/Port. (cgj)	Quarkduett Kirsch-Vanille 257 kcal/Port. (g)	2 Baguettebrötchen mit Lachsschinken ⁽⁵⁾ , Camembert, Salat und Remoulade 9,6 BE/Port. 1230 kcal/Port. (a1cfjij)
Fr 21.11.	Weißkrauteintopf mit Rindfleisch, dazu eine Scheibe Mischbrot 4,4 BE/Port. 495 kcal/Port. (a1i)	Römerbraten ^(2,4,6,5) in Soße ⁽¹⁾ , dazu Erbsengemüse und Kartoffelpüree 4,2 BE/Port. 568 kcal/Port. (a1cfjij)	"Chili con Carne-Auflauf" Reis m. scharfer Hackfleisch ⁽⁵⁾ -Mais-Bohnen-Soße und Käse 9,0 BE/Port. 811 kcal/Port. (a1cgij)	Spaghetti mit Linsenbolognese 7,0 BE/Port. 506 kcal/Port. (a1j) VEGAN	Italienischer Nudelsalat mit Rucola, Tomaten, Parmesan und Rohschinken ⁽⁵⁾ 5,5 BE/Port. 553 kcal/Port. (a1gh4)	Forelle "Müllerin Art" mit Butterkartoffeln 3,9 BE/Port. 640 kcal/Port. (a1dg)	Kohlrabisalat 119 kcal/Port. (cgj)	Grüne Grütze mit Vanillesoße 142 kcal/Port. (a1g)	"Balkanteller": 1 Schaschlyk, Cevapcici, mar. Feta, Pfefferbaguette Knoblauch-Dip 3,8 BE/Port. 1280 kcal/Port. (a1a2cgij)

Obst-Box: 10,20 € jeden Dienstag wechelndes Angebot: saisonales Obst, ca. 2 kg	Kuchenplatte: 7,50 € jeden Dienstag & Freitag wechelndes Angebot: 4 bis 6 verschiedene Sorten Kuchen	Brotbeutel 1: 10,00 € jeden Donnerstag 1 x Roggenmischbrot 1 x Fünfkornbrot 5 x Weizenbrötchen (a1a2a3a4fg)	Süße Tüte (Beutel 2): 9,60 € jeden Donnerstag 1 x Pfannkuchen 1 x Apfeltasche 1 x Streuselnschnecke 1 x Berliner Brezel (a1a2a3)	Brotbeutel 3: 4,20 € jeden Donnerstag 2x Roggenbrötchen 2x Kürbiskernbrötchen 2x Kartoffelbrötchen (a1a2a3a4fg)	Brotbeutel 4: 4,05 € jeden Donnerstag 1 x Roggenmischbrot 3 x Weizenbrötchen (a1a2a3)
---	---	---	---	---	--

5,75 € Samstagsmenü	6,85 € Sonntagsmenü
Frikassee vom Huhn mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln 3,8 BE/Port. 386 kcal/Port. (a1a3fji)	Kalbsbraten in Soße ⁽¹⁾ , Speckbohnen ⁽⁵⁾ und Böhmisches Knödel, dazu Nachtisch 4,8 BE/Port. 550 kcal/Port. (acfhij)

* Brotbeutel, Beilagensalat, und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert. **Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.** **Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.**

KW 48	5,60 € Menü 1	5,75 € Menü 2	5,75 € Menü 3	5,75 € Vegi/Vegan	6,60 € Kaltmenü	6,85 € Festtagsmenü	1,10 € Beilagensalat*	1,50 € Dessert*	6,60 € Snacks
Mo 24.11.	Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch, dazu eine Scheibe Mischbrot 4,2 BE/Port. 362 kcal/Port. (a1ij)	Pan. Jägerschnitzel ^(2,4,6,5) auf Spirelli, dazu Tomatensoße 7,5 BE/Port. 866 kcal/Port. (a1cij)	Champignonpfanne mit Schinken ^(2,4,6,5) , dazu Kräuterspätzle 5,3 BE/Port. 503 kcal/Port. (a1fgl)	Möhrenragout mit Kartoffelpüree 4,1 BE/Port. 291 kcal/Port. (a1gij) VEGI	Salatteller "Pulled Pork" ⁽⁵⁾ mit Tomaten, Rettich und Mais, dazu Frenchdressing 2,6 BE/Port. 618 kcal/Port. (cfij)	Kalbsfleischstreifen mit Pfefferlingen in Sahnesoße ^(A) , dazu Kartoffelgratin 4,0 BE/Port. 650 kcal/Port. (a1gl)	Chinakohlsalat mit Gurke und Tomate 40 kcal/Port.	Mandarinen- Schmandkuchen 239 kcal/Port. (acfhgk)	2 Mini-Pizzen "Salami ^(2,6,5) " mit Tomaten-Feta-Dip 9,0 BE/Port. 1080 kcal/Port. (a1cfjij)
Di 25.11.	Heißer Apfelstrudel mit Vanillesoße 8,7 BE/Port. 717 kcal/Port. (a1cfgh) VEGI	Thüringer Schlachteplatte ^(2,4,6,5) auf Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln 4,0 BE/Port. 817 kcal/Port. (a1ij)	Putenrahmgulasch ⁽¹⁾ mit Böhmisches Knödeln 5,8 BE/Port. 506 kcal/Port. (a1gij)	3 Wickelklöße mit Petersiliensoße 5,8 BE/Port. 544 kcal/Port. (a1cfg) VEGI	Sülzsalat ^(2,5,6,5) mit Butter und einem Weizenbrötchen 4,5 BE/Port. 812 kcal/Port. (a1a3fgij)	Cordon Bleu ^(2,4,6,5) vom Schwein auf Maisgemüse, dazu Soße und Kartoffelröstis 5,2 BE/Port. 668 kcal/Port. (a1cfjij)	Gurken-Kräuter-Salat 38 kcal/Port.	Erdnussschmandcreme 437 kcal/Port. (acfhg)	3 Mettbrötchen ⁽⁵⁾ mit Zwiebeln 9,9 BE/Port. 990 kcal/Port. (a1a3dfgij)
Mi 26.11.	Thüringer Wurstsuppe ^(2,4,6,5) mit Nudeln, dazu ein Weizenbrötchen 4,5 BE/Port. 675 kcal/Port. (a1a3cfji)	Mehl. Flunderfilet mit Bärlauchsoße, dazu Sellerie-Möhrenpüree 2,2 BE/Port. 346 kcal/Port. (a1dgi)	Spaghetti "Jäger Art" (Hackfleischsoße ⁽⁵⁾ mit Pilzen) 5,5 BE/Port. 537 kcal/Port. (a1gl)	Brokkoli-Nußecke mit Schnittlauchsoße, dazu Vollkornnudeln 5,4 BE/Port. 557 kcal/Port. (acfhgik) VEGI	Bunter Salatteller mit 2 Kartoffel-Frischkäsetaschen, dazu Frenchdressing 4,2 BE/Port. 635 kcal/Port. (a1cfjij) VEGI	Schweinebäckchen in Soße ⁽¹⁾ , dazu altd deutsches Gemüse und Kräuterkartoffeln 3,7 BE/Port. 565 kcal/Port. (a1ij)	Blumenkohl-Brokkoli-Salat 44 kcal/Port.	Johannisbeerjoghurt 173 kcal/Port. (g)	Hausgem. Kartoffelplätzchen mit Schmand, Schinken ^(2,6,5) und Käse 3,6 BE/Port. 1130 kcal/Port. (a1a3cfjij)
Do 27.11.	Mit Heidelbeeren gefüllter Germknödel, dazu Vanillesoße 11,7 BE/Port. 785 kcal/Port. (a1cfgh) VEGI	Gebratene Rinderleber "Berliner Art" (mit Apfel und Zwiebel), dazu Kartoffelpüree 5,7 BE/Port. 522 kcal/Port. (a1gj)	Gyros ⁽⁵⁾ -Nudel-Auflauf mit Knoblauchsoße und Käse 5,0 BE/Port. 645 kcal/Port. (a1cfjij) NEU	Blumenkohlcremesuppe, dazu ein Roggenbrötchen 5,4 BE/Port. 553 kcal/Port. (a1a2fij) VEGAN	Nudelreissalat mit Hackfleisch ⁽⁵⁾ 6,1 BE/Port. 1190 kcal/Port. (a1a3cgij)	Lammgulasch ⁽¹⁾ mit Buttererbsen, dazu Kartoffelklöße 5,2 BE/Port. 537 kcal/Port. (a1gj) NEU	Rettichsalat 147 kcal/Port. (cgj).	Himbeerquarkspeise 306 kcal/Port. (g)	2 belegte Bagels mit Käse/Hähnchenbrust, Salat und Remoulade 8,4 BE/Port. 1180 kcal/Port. (a1a2cgij)
Fr 28.11.	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch ⁽⁵⁾ , dazu eine Scheibe Mischbrot 3,3 BE/Port. 723 kcal/Port. (a1a2g)	Thüringer Bratwurst auf Bayrisch Kraut ⁽⁵⁾ , dazu Soße ⁽¹⁾ und Salzkartoffeln 3,8 BE/Port. 644 kcal/Port. (a1cfjij)	Lachswürfel in Tomatensoße, dazu Nudeln 5,1 BE/Port. 456 kcal/Port. (a1dg)	Deftiger Pilzgulasch mit Semmelknödeln 6,8 BE/Port. 532 kcal/Port. (a1cgil) VEGI	Bratfisch mit Remoulade, dazu hausgemachter Kartoffelsalat ⁽⁵⁾ 5,5 BE/Port. 1160 kcal/Port. (a1dgij)	Überbackene Hähnchenbrust mit Tomate, Mozzarella, Rahmsauce ⁽¹⁾ , Ofenkartoffeln 3,7 BE/Port. 489 kcal/Port. (a1gj)	Paprika-Mais-Salat 73 kcal/Port.	Vanillepudding mit Sahne 234 kcal/Port. (g)	2 Hamburger mit Pulled Pork ⁽⁵⁾ , Salat, Soße, Sauergurken ⁽⁵⁾ und Zwiebeln 4,5 BE/Port. 989 kcal/Port. (a1cgk)

In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

Zubereitungshinweis für die Wochenendmenüs
Die Assiette im Backofen bei 125 °C für etwa 25 Minuten erhitzen. In der Mikrowelle kann das Essen in der Assiette (ohne Deckel) oder auf einem Teller, mit einer mikrowellen-geeigneten Haube abgedeckt, für ca. 3–4 Minuten bei 600 Watt erwärmt werden. Beachten Sie beim Erwärmen, dass die Assiette heiß wird!

5,75 € Samstagsmenü	6,85 € Sonntagsmenü
Gulasch „Rastenberger Art“ mit Schweinefleisch, Möhren, Sellerie, Zwiebeln, Salzkartoffeln 3,7 BE/Port. 550 kcal/Port. (a1gij)	Putenbraten in Rosmarin-Honigsoße, dazu Gemüespätzle und Nachtisch 4,8 BE/Port. 598 kcal/Port. (a1cfjij)

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGB können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter www.rastenberger.de nachlesen. Bearbeitungsgebühren: 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen + 0,95 € für Rechnungen per Postversand. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst
Inhaltsstoffe: (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

Liebe Kunden, Genießen Sie unsere neuen Kreationen:

04.11.2025
LOW CARB: Gemüsesalat mit Hähnchenstreifen in Sauerrahmdressing

Paprikulasch mit Kräuterzartweizen

07.11.2025
Kürbis-Gnocchi-Auflauf mit Bechamelsoße und Käse

20.11.2025
Eisbergsalat mit Weintrauben und Käsewürfeln, dazu Sylter Dressing

27.11.2025
Lammgulasch mit Buttererbsen und Kartoffelklößen

Wurstbeutel-Aktion „Weilepp Hofladen & Landwirtschaft“

Bestellung immer bis Freitags 12.00 Uhr – Auslieferung immer Mittwochs.

Beutel 1 | 16,45 €
1 Knackwurst
1 Glas Leberwurst
1 Glas Gehacktes

Beutel 2 | 24,90 €
1 Knackwurst
1 Leberwurst
1 Blutwurstblase
1 Sülzblase

Beutel 3 | 19,05 €
1 Knackwurst
1 Glas Jagdwurst
1 Glas Sülze
1 Glas Blutwurst

Beutel 4 | 32,50 €
2 Knackwürste
1 Lachsschinken
1 Glas Leberwurst
1 Glas Gehacktes
1 Glas Sülze
1 Glas Blutwurst

Gebäck-Aktion zu Weihnachten

Bestellen Sie sich pünktlich zum 1. Advent unsere tollen weihnachtlichen Gebäckvariationen.

Nähere Infos entnehmen Sie bitte dem Extra-Flyer.

Einen guten Appetit wünscht

Ihr Team der Rastenberger.

Rastenberger Fertig- und Frischmenue GmbH
Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberg
www.rastenberger.de // info@rastenberger.de
Telefon: +49 36377-77123 // Fax: +49 36377-77122