



Speiseplan

41. – 44. Kalenderwoche
06. Oktober – 02. November 2025

Bestellen Sie unter: 

Tel. **036377-77 123***
RASTENBERG

036204-73920*
ERFURT

Fax **036377-77 122**
www.bestellung-rastenberger.de
Lieferung frei Haus ab einer Portion!

* telefonische Erreichbarkeit: werktags 6 – 14 Uhr



KW 41	5,60 € Menü 1	5,75 € Menü 2	5,75 € Menü 3	5,75 € Vegi/Vegan	6,60 € Kaltmenü	6,85 € Festtagsmenü	1,10 € Beilagensalat*	1,50 € Dessert*	6,60 € Snacks
Mo 06.10.	Herzhafter Linseneintopf ⁽¹⁾ mit Wiener Würstchen ^(2,4,6,5) , dazu eine Scheibe Mischbrot 6,9 BE/Port. 711 kcal/Port. (a1a2ij)	Ged. Hähnchenbrust in Rahmsoße ⁽¹⁾ , Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree 3,1 BE/Port. 337 kcal/Port. (a1a3gij)	Nudelaufwurf mit Tomaten-Hackfleischsoße ⁽⁶⁾ und Käse überbacken 6,3 BE/Port. 769 kcal/Port. (a1cg)	Deftiger Pilzgulasch mit gebutterten Gnocchi 6,4 BE/Port. 468 kcal/Port. (a1fgl) VEGI	Salatteller "Nizza" mit Thunfisch, Ei, Oliven ^(5,8) , Tomaten, Bohnen, Kräuterdressing 1,8 BE/Port. 608 kcal/Port. (cdgij)	Pan. Putenschnitzel auf Erbsengemüse, dazu Soße ⁽¹⁾ und Salzkartoffeln 5,7 BE/Port. 693 kcal/Port. (a1a3cgij)	Selleriesalat nach Hausfrauen Art 46 kcal/Port. (i)	Pfannkuchen 247 kcal/Port. (acfghk)	3 hausgem. Schlemmerbrötchen (gef. mit pikantem Pfannengemüse und Käse) 7,8 BE/Port. 694 kcal/Port. (a1a3cfij) NEU
Di 07.10.	Milchreis mit heißen Kirschen, dazu Zucker und Zimt 10,6 BE/Port. 690 kcal/Port. (g) VEGI	Thüringer Grützwurst ^(2,4,6,5) mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 4,8 BE/Port. 667 kcal/Port. (a1)	Zwiebel-Sahne-Hähnchen mit Spätzle 6,5 BE/Port. 609 kcal/Port. (a1cfj)	Buntes Eierragout mit Salzkartoffeln 4,0 BE/Port. 483 kcal/Port. (a1cg) VEGI	"Falscher Kartoffelsalat" mit Hähnchenstreifen (mit Kohlrabi anstatt Kartoffeln) 1,4 BE/Port. 460 kcal/Port. (a1dgij) LOW CARB	Seelachs-Gemüseröllchen in Senfrahm, dazu bunter Gemüseris 7,6 BE/Port. 677 kcal/Port. (a1dgij)	Rote-Bete-Salat ⁽⁵⁾ 41 kcal/Port.	Stracciatella-Joghurt 230 kcal/Port. (g)	"Mex. Pita" – m.Hackfleisch, Mais, Kidneybohnen gef. Teigtasche, Joghurt dressing 9,3 BE/Port. 995 kcal/Port. (a1cfjij)
Mi 08.10.	Nudeleintopf mit Rindfleisch, dazu ein Roggenbrötchen 4,7 BE/Port. 378 kcal/Port. (a1a2ci)	Königsberger Klopse ⁽⁵⁾ in Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln 4,4 BE/Port. 594 kcal/Port. (a1cfjij)	Ged. Seelachsfilet in Petersiliensoße, dazu Kartoffelstampf 3,1 BE/Port. 401 kcal/Port. (a1cdgij)	Blumenkohl-Käse-Schnitte mit Zitronen-Buttersoße und Salzkartoffeln 5,7 BE/Port. 555 kcal/Port. (a1cfghjk) VEGI	Bunter Salatteller, dazu Joghurt dressing und ein Roggenbrötchen 6,7 BE/Port. 473 kcal/Port. (a1a2fg) VEGI	Cordon Bleu vom Schwein ^(2,4,6,5) auf Maisgemüse, Soße ⁽¹⁾ und Kartoffelrösti 5,1 BE/Port. 664 kcal/Port. (a1a3gij)	Weißkrautsalat 72 kcal/Port.	Johannisbeerquark 274 kcal/Port. (g)	"Gyros-Rolle": 2 Wraps mit Salat, Zwiebeln und Gyrosfüllung ⁽⁶⁾ 6,2 BE/Port. 699 kcal/Port. (a1gij) NEU
Do 09.10.	4 Eierkuchen mit heißen Pfirsichen 7,6 BE/Port. 549 kcal/Port. (a1cgh) VEGI	Gek. Rindfleisch in Apfel-Meerrettichsoße ⁽⁶⁾ , dazu Kartoffelklöße 5,2 BE/Port. 559 kcal/Port. (a1gi)	Schinken-Rührei ^(2,6,5) mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln 2,8 BE/Port. 463 kcal/Port. (a1cg)	Veg. Linseneintopf, dazu ein Roggenbrötchen 7,8 BE/Port. 625 kcal/Port. (a1a2ij) VEGAN	Kasseler-Zwiebelfleisch ^(2,4,5,6,5) mit einer Laugenstange und Butter 6,2 BE/Port. 715 kcal/Port. (a1a3gij)	Lammragout ⁽¹⁾ mit Speckbohnen ⁽⁵⁾ und Rosmarin-Ofenkartoffeln 3,6 BE/Port. 510 kcal/Port. (a1g)	Gelber Bohnensalat 33 kcal/Port.	Schwedendessert ⁽⁴⁾ (Vanillepudding mit Apfelmus ⁽⁶⁾ und Eierlikör) 211 kcal/Port. (cg)	2 Baguettebrötchen mit Hähnchenbrust und Camembert, Salat, Remoulade 10,5 BE/Port. 1180 kcal/Port. (a1cfjij)
Fr 10.10.	Rosenschaleintopf mit Rauchfleisch ^(2,6,5) , dazu eine Scheibe Mischbrot 3,8 BE/Port. 411 kcal/Port. (a1a2ij)	Pan. Schweineschnitzel mit Pilzsoße ⁽¹⁾ und Kartoffelspalten 5,3 BE/Port. 695 kcal/Port. (a1cgij)	Herzhafter Schweinegulasch ^(1,5) mit Salzkartoffeln 4,8 BE/Port. 641 kcal/Port. (a1cfij)	Spaghetti mit Möhren-bolognese 6,3 BE/Port. 449 kcal/Port. (a1) VEGAN	Griech. Tzatziki-Nudelsalat mit Hähnchenstreifen 5,2 BE/Port. 966 kcal/Port. (a1cfjij)	Gebackene Hähnchenkeule in Soße ⁽¹⁾ , dazu Rotkohl ⁽⁵⁾ und Salzkartoffeln 4,9 BE/Port. 631 kcal/Port. (a1gij)	Kohlrabisalat 119 kcal/Port. (cgj)	Rote Grütze mit Vanillesoße 199 kcal/Port. (a1g)	"Chicken Teller": Hähnchenkeule, -nuggets, -filetstücken, süß-saurer Dip und Pfefferbrot 5,5 BE/Port. 924 kcal/Port. (a1a2ij)

Obst-Box: 10,20 € jeden Dienstag wechselndes Angebot: saisonales Obst, ca. 2 kg	Kuchenplatte: 7,50 € jeden Dienstag & Freitag wechselndes Angebot: 4 bis 6 verschiedene Sorten Kuchen	Brotbeutel 1: 10,00 € jeden Donnerstag 1 x Roggenmischbrot 1 x Fünfkornbrot 5 x Weizenbrötchen (a1a2a3a4fg)	Süße Tüte (Beutel 2): 9,60 € jeden Donnerstag 1 x Pfannkuchen 1 x Apfeltasche 1 x Streusel-schnecke 1 x Berliner Brezel (a1a2a3)	Brotbeutel 3: 4,20 € jeden Donnerstag 2x Roggenbrötchen 2x Kürbiskernbrötchen 2x Kartoffelbrötchen (a1a2a3a4fg)	Brotbeutel 4: 4,05 € jeden Donnerstag 1 x Roggenmischbrot 3 x Weizenbrötchen (a1a2a3)
--	--	---	---	---	--

5,75 € Samstagsmenü Schweinebratklaps auf Rahmwirsing, dazu Salzkartoffeln 4,1 BE/Port. 605 kcal/Port. (a1cfjij)	6,85 € Sonntagsmenü Hirschbraten in Soße ⁽¹⁾ , dazu Rosenkohl ⁽⁵⁾ , Kartoffelklöße und Nachtisch 4,5 BE/Port. 447 kcal/Port. (a1gij)
---	---

* Brotbeutel, Beilagensalat, und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert. **Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.** **Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.**

KW 42	5,60 € Menü 1	5,75 € Menü 2	5,75 € Menü 3	5,75 € Vegi/Vegan	6,60 € Kaltmenü	6,85 € Festtagsmenü	1,10 € Beilagensalat*	1,50 € Dessert*	6,60 € Snacks
Mo 13.10.	Gemüseintopf mit Fleischbällchen ⁽⁶⁾ , dazu ein Weizenbrötchen 4,7 BE/Port. 452 kcal/Port. (a1a3cfjij)	Gefüllte Paprikaschote ⁽⁵⁾ mit Tomatensoße, dazu Reis 6,8 BE/Port. 554 kcal/Port. (a1cfjij)	Spaghetti mit Geflügelbolognese, dazu Käse 5,7 BE/Port. 565 kcal/Port. (a1g)	Brokkoli-Kartoffel-Aufwurf mit Käsesoße 5,0 BE/Port. 662 kcal/Port. (a1g) VEGI	Bunter Salatteller mit Kartoffel-Frischkäsetaschen, dazu Frenchdressing 4,2 BE/Port. 635 kcal/Port. (a1cfjij) VEGI	"Steak ou four" mit Würzfleisch ⁽⁵⁾ , dazu Kartoffelspalten 4,6 BE/Port. 930 kcal/Port. (a1a3gi)	Salatmischung mit Möhre und Feta 62 kcal/Port. (g)	Apfelkuchen 254 kcal/Port. (acfghk)	Currywurst ^(2,4,6,5) -Blätterteigtasche mit Kartoffelspalten, hausgemachtem Burger-Dip 6,5 BE/Port. 1280 kcal/Port. (a1cgij)
Di 14.10.	Kaiserschmarrn mit Rosinen, dazu heißes Vanille-Apfelkompott 6,9 BE/Port. 645 kcal/Port. (a1cfgh) VEGI	Backfisch mit Schnittlauchsoße, dazu Kartoffelpüree 5,1 BE/Port. 502 kcal/Port. (a1dg)	Putengulasch ⁽¹⁾ mit Kräuterkartoffeln 3,7 BE/Port. 334 kcal/Port. (a1gij)	Tortellini-Aufwurf mit Tomatensoße und Käse überbacken 7,6 BE/Port. 804 kcal/Port. (a1gi) VEGI	Wurstsalat ^(2,4,6,5) mit einer Laugenstange 6,9 BE/Port. 1010 kcal/Port. (a1cgj)	Ein halbes gegrilltes Hähnchen, dazu ein Kartoffelbrötchen 2,7 BE/Port. 1140 kcal/Port. (a1a3fg)	Gurkensalat in saurer Sahne 120 kcal/Port. (cgj)	Mascarpone-Dessert a'la Hugo (mit Holunderblütensirup) 248 kcal/Port. (acfgh)	1 Pizza-Fleischkäsebrötchen ^(2,6,5) , 1 Eibrötchen ^(2,4,6,5) , Salat, Remoulade 4,9 BE/Port. 814 kcal/Port. (a1a3cfjij) NEU
Mi 15.10.	Wildgulaschsuppe ⁽¹⁾ , dazu eine Scheibe Mischbrot 3,4 BE/Port. 447 kcal/Port. (a1a2ij) NEU	Bärlauch-Kräuter-Quark mit Butterkartoffeln Anlieferung in 2 Assietten 4,5 BE/Port. 510 kcal/Port. (g) VEGI	Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln ^(2,4,6,5) 6,8 BE/Port. 678 kcal/Port. (a1fij)	Käsespätzle mit Röstzwiebeln, dazu Pilzsoße 6,2 BE/Port. 574 kcal/Port. (a1cfjg) VEGI	Chinesischer Nudelsalat mit Chinakohl, Frühlingzwiebeln und Hähnchenstreifen 4,8 BE/Port. 472 kcal/Port. (a1bcfgjik)	Rinder geschnetzeltes ⁽⁵⁾ "Stroganoff" mit Böhmisches Knödels 5,6 BE/Port. 588 kcal/Port. (a1cfghl)	Möhrenrohkost 108 kcal/Port.	Buttermilchdessert Birne-Vanille mit Schokosoße 251 kcal/Port. (g)	"Toast Elsässer Art": überbackenes Toast mit Schinken ^(2,4,6,5) , Schmand, Käse 5,4 BE/Port. 1280 kcal/Port. (a1g)
Do 16.10.	4 Hefeklöße mit Heidelbeeren 9,8 BE/Port. 577 kcal/Port. (a1cfgh) VEGI	Schweinesteak "Zigeuner Art" m. Paprika, Jagdwurststreifen ^(2,4,6,5) , Kartoffelpüree 4,3 BE/Port. 569 kcal/Port. (a1gij)	Frikasee vom Huhn in Kapernsoße mit Champignons, Reis 5,7 BE/Port. 484 kcal/Port. (a1a3gil)	Kürbiscremesuppe mit gerösteten Kürbiskernen, dazu ein Roggenbrötchen 5,8 BE/Port. 557 kcal/Port. (a1a2fij) VEGAN	Bunter Salatteller mit Schnitzelstreifen ⁽⁵⁾ , dazu Joghurt dressing 2,6 BE/Port. 473 kcal/Port. (cgij) NEU	Hausgemachte gefüllte Schweineroulade in Soße ⁽¹⁾ , dazu Rotkohl und Klöße 5,4 BE/Port. 757 kcal/Port. (a1cfjij)	Brokkolisalat 44 kcal/Port.	Panna Cotta mit Himbeersoße 207 kcal/Port. (g)	2 belegte Bagels mit Käse/Hähnchenbrust, Salat und Remoulade 8,4 BE/Port. 1180 kcal/Port. (a1a2cgij)
Fr 17.10.	Kartoffeleintopf mit Fleischwurst ^(2,4,6,5) , dazu eine Scheibe Mischbrot 5,2 BE/Port. 570 kcal/Port. (a1a2ij)	Wirsingroulade ⁽⁵⁾ in deftiger Soße ⁽¹⁾ , dazu Salzkartoffeln 4,2 BE/Port. 496 kcal/Port. (a1cfjij)	Mozzarella-Hähnchen in Basilikum-Sahnesoße, dazu Gnocchi 6,6 BE/Port. 668 kcal/Port. (a1cfjij)	Rührei mit Salzkartoffeln, dazu Gurkensalat 3,0 BE/kcal 598 kcal/Port. (cgj) NEU VEGI	Bratfisch mit Remoulade, dazu hausgemachter Kartoffelsalat ⁽⁵⁾ 5,5 BE/Port. 1160 kcal/Port. (a1dgij)	Lasagne nach Art des Hauses mit Hackfleisch vom Schwein 5,9 BE/Port. 722 kcal/Port. (a1cg)	Rotkrautsalat 65 kcal/Port.	Schokopudding mit Vanillesoße 230 kcal/Port. (g)	2 Frühstücks-Burger mit Eieromelette, Bacon ^(2,6,5) und Käse 4,5 BE/Port. 651 kcal/Port. (a1cg) NEU

In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

Zubereitungshinweis für die Wochenendmenüs
Die Assiette im Backofen bei 125 °C für etwa 25 Minuten erhitzen. In der Mikrowelle kann das Essen in der Assiette (ohne Deckel) oder auf einem Teller, mit einer mikrowellen-geeigneten Haube abgedeckt, für ca. 3–4 Minuten bei 600 Watt erwärmt werden. Beachten Sie beim Erwärmen, dass die Assiette heiß wird!

5,75 € Samstagsmenü 4 gebr. Nürnberger Würstchen ^(2,6,5) auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 4,0 BE/Port. 605 kcal/Port. (a1fjij)	6,85 € Sonntagsmenü Sauerbraten vom Rind in Soße ⁽¹⁾ , dazu Rotkohl ⁽⁵⁾ , Kartoffelklöße und Nachtisch 4,5 BE/Port. 452 kcal/Port. (a1ij)
---	--

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGB können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter www.rastenberger.de nachlesen. Bearbeitungsgebühren: 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen + 0,95 € für Rechnungen per Postversand. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst
Inhaltsstoffe: (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

Rastenberger Fertig- und Frischmenue GmbH
Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberg
www.rastenberger.de // info@rastenberger.de
Telefon: +49 36377-77123 // Fax: +49 36377-77122

KW 43	5,60 € Menü 1	5,75 € Menü 2	5,75 € Menü 3	5,75 € Vegi/Vegan	6,60 € Kaltmenü	6,85 € Festtagsmenü	1,10 € Beilagensalat*	1,50 € Dessert*	6,60 € Snacks
Mo 20.10.	Waldpilzsuppe mit Brokkoli, Möhren und Fleischbällchen ⁽⁸⁾ dazu ein Weizenbrötchen 5,2 BE/Port. 470 kcal/Port. (a1a3fgil)	Pan. Hähnchenschnitte mit Geflügelsoße ⁽¹⁾ , dazu Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree 4,7 BE/Port. 471 kcal/Port. (a1cfig)	Szegediner Schweinegulasch ⁽¹⁾ (mit Sauerkraut), dazu Salzkartoffeln 3,6 BE/Port. 521 kcal/Port. (a1gij)	2 Grünkern-Käsemedaillons mit Gemüserahmsoße und Kräuternudeln 8,8 BE/Port. 739 kcal/Port. (acfgkh) VEGI	Bunter Salatteller mit Hähnchenstreifen, dazu Joghurt dressing 1,8 BE/Port. 437 kcal/Port. (cfgj)	Hausgemachtes Rinderhacksteak auf mexikanischem Gemüse, dazu Kartoffelgratin 6,6 BE/Port. 783 kcal/Port. (a1gj)	Waldorfsalat (Sellerie, Apfel, Walnuss) 158 kcal/Port. (cgh3ij)	Mohnkuchen 279 kcal/Port. (acfghk)	3 hausgem. Schlemmerbrötchen (gef. mit Hackfleisch ⁽⁸⁾ , Paprika, Käse) 8,5 BE/Port. 1020 kcal/Port. (a1cg)
Di 21.10.	Mit Kirschen gefüllte Eierkuchen, dazu heiße Schokosoße 7,7 BE/Port. 627 kcal/Port. (a1cgh) VEGI	Grillbockwurst ^(2,4,6,5) auf Letschogemüse, dazu Kartoffelpüree 3,8 BE/Port. 669 kcal/Port. (a1gij)	Lachswürfel in Dillsöße, dazu Gemüserais 5,6 BE/Port. 495 kcal/Port. (a1dg)	Eieromelette mit Spinatgemüse, dazu Salzkartoffeln 3,2 BE/Port. 445 kcal/Port. (a1cg) VEGI	Eiersalat mit Kochschinken ^(2,4,6,5) , dazu ein Weizenbrötchen 3,2 BE/Port. 930 kcal/Port. (a1a3cfigij)	Kasselerbraten ^(2,4,5) auf altdeutschem Gemüse, dazu Rahm-Käse-Klöße 5,6 BE/Port. 516 kcal/Port. (a1cfigij)	Rote-Bete-Apfel-Salat ⁽⁸⁾ 78 kcal/Port.	Tiramisu ^(A) 457 kcal/Port. (acfgh)	"Currywurst Pita": mit Currywurstscheiben, Eisbergsalat und Röstzwiebeln 7,1 BE/Port. 900 kcal/Port. (a1cfigij) NEU
Mi 22.10.	Bunter Reiseintopf mit Geflügelfleisch, dazu ein Weizenbrötchen 6,1 BE/Port. 419 kcal/Port. (a1a3cfig)	Geflügelfrikadelle auf Erbsen-Möhrengemüse, Soße ⁽¹⁾ und Salzkartoffeln 5,0 BE/Port. 546 kcal/Port. (a1cfigij)	Wirsing-Kartoffelauflauf mit Schinkenwürfeln ^(2,6,5) und Käse 5,1 BE/Port. 647 kcal/Port. (a1cgij) NEU	Lauch-Vollkorn-Spaghetti mit Tomaten-Basilikumsoße und Mozzarella 5,1 BE/Port. 450 kcal/Port. (a1g) VEGI	Chefsalat mit Kochschinken ^(2,4,6,5) , Käse und Ei, dazu Joghurt dressing 2,0 BE/Port. 524 kcal/Port. (cfgj)	Marinierter Hering ⁽⁸⁾ mit Butterkartoffeln Anlieferung in 2 Assietten 4,7 BE/Port. 732 kcal/Port. (cdgj)	Weißkraut-Mandarinen-Salat 161 kcal/Port. (cgj)	Himbeer-Pudding mit Schlagsahne 226 kcal/Port. (g) NEU	Eieromelette gefüllt mit Thunfisch, dazu Blattsalatmischung mit Feta 2,0 BE/Port. 522 kcal/Port. (cdgj) LOW CARB NEU
Do 23.10.	Grießbrei mit heißen Waldbeeren, dazu Zucker und Zimt 7,9 BE/Port. 542 kcal/Port. (a1g) VEGI	Leberragout ^(1,5) mit Zwiebeln, dazu Kartoffelpüree 3,8 BE/Port. 444 kcal/Port. (a1gj)	Würzfleisch vom Schwein mit Käse überbacken, dazu Kartoffelspalten 4,6 BE/Port. 698 kcal/Port. (a1a3gi)	Zucchini cremesuppe, dazu ein Roggenbrötchen 4,0 BE/Port. 368 kcal/Port. (a1a2i) VEGAN	Bunter Salatteller mit Maultaschen, dazu French dressing 5,0 BE/Port. 620 kcal/Port. (a1cfigij) VEGI	Putenstreifen mit Champignons in Senf-Orangensoße, dazu Pfeffernudeln 4,5 BE/Port. 516 kcal/Port. (a1gij)	Bunter Bohnensalat 31 kcal/Port.	Quarkduett Kirsch-Banane 249 kcal/Port. (g)	2 Baguettebrötchen: Tomate-Mozzarella und Schweinebraten, Salat und Remoulade 9,8 BE/Port. 1200 kcal/Port. (a1a3cfigij)
Fr 24.10.	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch, dazu eine Scheibe Mischbrot 4,2 BE/Port. 362 kcal/Port. (a1a2ij)	Pan. Jägerschnitzel ^(2,4,6,5) auf Spirelli, dazu Tomatensoße 7,5 BE/Port. 866 kcal/Port. (a1cij)	Hähnchenstreifen in Brokkolisöße, dazu Blumenkohlreis 1,7 BE/Port. 357 kcal/Port. (a1gij) LOW CARB NEU	Gemüsestrudel mit Karottensoße 4,5 BE/Port. 581 kcal/Port. (a1cghi) VEGI	Herzhafter Gyrosalat ⁽⁸⁾ mit Tzatziki und Salatbeilage, dazu ein Fladenbrot 4,5 BE/Port. 815 kcal/Port. (a1a2cgij)	Gebr. Schollenfilet auf Champignon-Lauch-Ragout, dazu Sahnekartoffelpüree 4,3 BE/Port. 534 kcal/Port. (a1a3cdgij)	Retichsalat 147 kcal/Port. (cgj)	Kirschgrütze mit Vanillesoße 121 kcal/Port. (a1g)	Kalte Schlachteplatte ^(2,4,6,5) : Sülze, Mett, Leberwurst, Blutwurst, Wellfleisch, Brot, Butter 2,8 BE/Port. 885 kcal/Port. (a1a2cgij) NEU

Obst-Box: 10,20 € jeden Dienstag wechselndes Angebot: saisonales Obst, ca. 2 kg	Kuchenplatte: 7,50 € jeden Dienstag & Freitag wechselndes Angebot: 4 bis 6 verschiedene Sorten Kuchen	Brotbeutel 1: 10,00 € jeden Donnerstag 1 x Roggenmischbrot 1 x Fünfkornbrot 5 x Weizenbrötchen (a1a2a3a4fg)	Süße Tüte (Beutel 2): 9,60 € jeden Donnerstag 1 x Pfannkuchen 1 x Apfeltasche 1 x Streusel-schnecke 1 x Berliner Brezel (a1a2a3)	Brotbeutel 3: 4,20 € jeden Donnerstag 2x Roggenbrötchen 2x Kürbiskornbrötchen 2x Kartoffelbrötchen (a1a2a3a4fg)	Brotbeutel 4: 4,05 € jeden Donnerstag 1 x Roggenmischbrot 3 x Weizenbrötchen (a1a2a3)
--	--	---	---	---	--

5,75 € Samstagsmenü Jägerpfanne (Fleischklößchen ⁽⁸⁾ , Pilze, Porree) mit Bärlauch-Kartoffelpüree 4,5 BE/Port. 563 kcal/Port. (a1cfigij)	6,85 € Sonntagsmenü Putenbraten in Rosmarin-Honigsoße, dazu Gemüse-spätzle und Nachtisch 4,8 BE/Port. 598 kcal/Port. (a1cfigij)
--	--

* Brotbeutel, Beilagensalat, und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert. **Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.** **Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.**

KW 44	5,60 € Menü 1	5,75 € Menü 2	5,75 € Menü 3	5,75 € Vegi/Vegan	6,60 € Kaltmenü	6,85 € Festtagsmenü	1,10 € Beilagensalat*	1,50 € Dessert*	6,60 € Snacks
Mo 27.10.	Soljanka nach Art des Hauses ^(2,4,5,6,5) , dazu eine Scheibe Weißbrot 3,0 BE/Port. 596 kcal/Port. (a1a3fgij)	Mehl. Flunderfilet mit Dill-Sahnesoße, dazu Reis 2,2 BE/Port. 346 kcal/Port. (a1dgi)	"Bauernfrühstück": mit Röstkartoffeln . Schinken ^(2,6,5) gef. Eieromelette, Zwiebelsoße ⁽¹⁾ 3,1 BE/Port. 357 kcal/Port. (a1cij)	Spaghetti mit Spinat-Käse-Soße 5,4 BE/Port. 474 kcal/Port. (a1g) VEGI	Bunter Salatteller mit Pfeffersteakstreifen ⁽⁸⁾ , dazu Joghurt-Kräuter dressing 1,5 BE/Port. 642 kcal/Port. (cfgj)	Hausgem. Wildklößchen in Preiselbeerahmsoße ⁽¹⁾ , dazu Kartoffelstampf 4,5 BE/Port. 499 kcal/Port. (a1cfigij)	Chinakohlsalat mit Tomate 37 kcal/Port.	Cassis-Schmandkuchen 239 kcal/Port. (acfghk)	1 Riesen-Frühlingsrolle gef. m. Hähnchen, 3 Mini-Frühlingsrollen , Salat, süß-saurer Dip 4,0 BE/Port. 434 kcal/Port. (a1cgij)
Di 28.10.	Quarkstrudel mit heißen Himbeeren 8,8 BE/Port. 775 kcal/Port. (a1cfighi) VEGI	Thüringer Schlachteplatte ^(2,4,6,5) auf Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln 4,0 BE/Port. 817 kcal/Port. (a1ij)	Chinesische Nudeln mit Wurzelgemüse, Ei und Hähnchenstreifen, süß-saure Soße 6,8 BE/Port. 633 kcal/Port. (a1bcfgijk)	Veg. Maultaschen auf Pfannengemüse, dazu Frischkäsesoße 5,2 BE/Port. 576 kcal/Port. (a1cgi) VEGI	Herzhafter Geflügelsalat mit Champignons und Spargel, dazu ein Roggenbrötchen 2,4 BE/Port. 705 kcal/Port. (a1a2a3cgij)	Züricher Geschnetzeltes vom Kalb mit Champignons, dazu Kartoffelgratin 4,0 BE/Port. 720 kcal/Port. (a1a3gil)	Gurken-Kräuter-Salat 38 kcal/Port.	Zitronenquarkspeise 210 kcal/Port. (g)	1 Backfischbrötchen und 1 Käsebrötchen, Salat und Remoulade 7,2 BE/Port. 1020 kcal/Port. (a1a3dfgij)
Mi 29.10.	Thüringer Wurstsuppe ^(2,4,6,5) mit Nudeln, dazu ein Weizenbrötchen 4,5 BE/Port. 675 kcal/Port. (a1a3cfig)	Geflügelbratwurst auf Bayrisch Kraut ⁽⁸⁾ , dazu Soße ⁽¹⁾ und Salzkartoffeln 3,7 BE/Port. 603 kcal/Port. (a1cfigij)	Spaghetti Carbonara (Sahnesoße mit Kochschinken ^(2,4,6,5)) 5,6 BE/Port. 522 kcal/Port. (a1g)	Blumenkohl mit Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln 3,9 BE/Port. 363 kcal/Port. (a1cgij) VEGI	Salatteller mit Ei und Mozzarella, dazu Joghurt-Kräuter dressing 2,1 BE/Port. 563 kcal/Port. (cgij) VEGI	Hähnchen Cordon Bleu ^(1,2,5) auf Westergemüse, dazu Soße und Kartoffelröstis 5,3 BE/Port. 632 kcal/Port. (a1a3gij)	Blumenkohl-Brokkoli-Salat 44 kcal/Port.	Kirschjoghurt 195 kcal/Port. (g)	Gebackenes Holzfüllerbrot mit Hackfleisch ⁽⁸⁾ , Zwiebeln und Käse 6,4 BE/Port. 1190 kcal/Port. (a1a2cgij)
Do 30.10.	Mit Pflaumenmus gefüllter Germknödel, dazu Vanillesoße 12,1 BE/Port. 798 kcal/Port. (a1cfigh) VEGI	Gew. Rindfleisch in Petersiliensoße, dazu Kartoffelklöße 5,0 BE/Port. 532 kcal/Port. (a1cfigij)	Blumenkohlauflauf mit Hackfleisch ⁽⁸⁾ und Käse 2,0 BE/Port. 509 kcal/Port. (gij) LOW CARB	Sternchennudelsuppe mit Gemüse und Eierstich, dazu ein Weizenbrötchen 5,2 BE/Port. 366 kcal/Port. (a1a3cfigi) VEGI	Kartoffel-Gurkensalat ⁽⁸⁾ mit einer Hähnchenbrust 4,3 BE/Port. 512 kcal/Port. (cgij)	Lachs auf Sahne-Blattspinat, dazu Bandnudeln 3,4 BE/Port. 402 kcal/Port. (a1dg)	Gekochter Möhrensalat 57 kcal/Port.	Erdbeerpudding mit Sahne 228 kcal/Port. (g)	2 Schnitzelburger ⁽⁸⁾ , Salat, Soße, Sauergurken ⁽⁸⁾ und Zwiebeln 5,9 BE/Port. 763 kcal/Port. (a1cgk) NEU
Fr 31.10.	Reformationstag Rindergulasch⁽¹⁾ mit Rotkohl^(6,5), dazu Salzkartoffeln 5,9 BE/Port. 680 kcal/Port. (a1cfigij) 6,85 € Kaltanlieferung in der KW 44 Mindestens haltbar bis: 31.10.2025 Bestellfrist: 28.10.2025								

In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

Zubereitungshinweis für die Wochenendmenüs
Die Assiette im Backofen bei 125 °C für etwa 25 Minuten erhitzen. In der Mikrowelle kann das Essen in der Assiette (ohne Deckel) oder auf einem Teller, mit einer mikrowellen-geeigneten Haube abgedeckt, für ca. 3–4 Minuten bei 600 Watt erwärmt werden. Beachten Sie beim Erwärmen, dass die Assiette heiß wird!

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGB können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter www.rastenberger.de nachlesen. Bearbeitungsgebühren: 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen + 0,95 € für Rechnungen per Postversand. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst
Inhaltsstoffe: (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

5,75 € Samstagsmenü Ged. Hähnchenbrust in Spargelsoße, dazu Salzkartoffeln 3,6 BE/Port. 455 kcal/Port. (a1cgij)	6,85 € Sonntagsmenü Mit Hackfleisch gef. Schweine-lende in Soße, Fingermöhren, Salzkartoffeln und Nachtisch 3,8 BE/Port. 440 kcal/Port. (a1cgij)
--	---

Liebe Kunden, beachten Sie die Feiertagsplanung:
31.10.2025 – Reformationstag
Rindergulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln
Kaltanlieferung: 29.10.2025 | Bestellfrist: 28.10.2025

Genießen Sie unsere neuen Kreationen:
06.10.2025 3 hausgemachte Schlemmerbrötchen mit pikantem Pfannengemüse und Käse
08.10.2025 2 Gyrosrollen- Wraps gefüllt mit Salat, Zwiebeln und Gyros
16.10.2025 Salatteller mit Schnitzelstreifen und French dressing
17.10.2025 Rührei mit Gurkensalat und Salzkartoffeln

2 Frühstücksburger mit Eieromelette, Bacon und Käse
21.10.2025 LOW CARB: Hähnchenstreifen in Brokkolisöße mit Blumenkohlreis | Currywurst-Pita: 2 Pita's gefüllt mit Currywurstscheiben, Eisbergsalat und Röstzwiebeln
22.10.2025 Wirsing-Kartoffelauflauf mit Schinkenwürfeln | LOW CARB: Mit Thunfisch gefülltes Eieromelette und Feta-Blattsalat
24.10.2025 Kalte Schlachteplatte- mit Sülze, Mett, Leberwurst, Blutwurst, Wellfleisch, Brot und Butter
30.10.2025 2 Schnitzelburger mit Salat, Soße, Sauergurken und Zwiebeln

Wurstbeutel-Aktion
„Weilepp Hofladen & Landwirtschaft“
Bestellung immer bis Freitags 12.00 Uhr – Auslieferung immer Mittwochs.

Beutel 1 16,45 € 1 Knackwurst 1 Glas Leberwurst 1 Glas Gehacktes	Beutel 2 24,90 € 1 Knackwurst 1 Leberwurst 1 Blutwurstblase 1 Sülzblase
Beutel 3 19,05 € 1 Knackwurst 1 Glas Jagdwurst 1 Glas Sülze 1 Glas Blutwurst	Beutel 4 32,50 € 2 Knackwürste 1 Lachsschinken 1 Glas Leberwurst 1 Glas Gehacktes 1 Glas Sülze 1 Glas Blutwurst

Einen guten Appetit wünscht
Ihr Team der Rastenberger.

Rastenberger Fertig- und Frischmenue GmbH
Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberg
www.rastenberger.de // info@rastenberger.de
Telefon: +49 36377-77123 // Fax: +49 36377-77122