



Speiseplan

37. – 40. Kalenderwoche
08. September – 05. Oktober 2025



Bestellen Sie unter:
036377-77 123*
036204-73920*
036377-77 122
www.bestellung-rastenberger.de
 Lieferung frei Haus ab einer Portion!

* telefonische Erreichbarkeit: werktags 6 – 14 Uhr



KW 37	5,60 € Menü 1	5,75 € Menü 2	5,75 € Menü 3	5,75 € Vegi/Vegan	6,60 € Kaltmenü	6,85 € Festtagsmenü	1,10 € Beilagensalat*	1,50 € Dessert*	6,60 € Snacks
Mo 08.09.	Nudeleintopf mit Geflügelfleisch, dazu ein Weizenbrötchen 4,8 BE/Port. 371 kcal/Port. (a1a3cfig)	Pan. Schweineschnitzel auf Buttererbsen, dazu Soße ⁽¹⁾ und Salzkartoffeln 5,6 BE/Port. 572 kcal/Port. (a1gij)	Hähnchenstreifen mit Mozzarella auf Sahneblattspinat 0,6 BE/Port. 306 kcal/Port. (a1cfjij) LOW CARB	Pesto-Spaghetti mit Tomaten-Hirtenkäse-Soße 5,8 BE/Port. 671 kcal/Port. (a1cfjij) NEU VEGI	Bunter Salatteller mit Käse- und Kochschinkenstreifen ^(2,4,6,5) , Joghurt dressing 1,9 BE/Port. 526 kcal/Port. (cfjij)	Fischfilet "Florentiner Art" mit Tomatenreis 5,7 BE/Port. 583 kcal/Port. (a1dg)	Pusztasalat 64 kcal/Port. (i)	Bienenstich 254 kcal/Port. (acfghk)	3 hausgem. Pizzabrötchen (gef. mit Hackfleisch ⁽⁵⁾ , Salami ^(2,6,5) , Schinken ^(2,4,6,5) , Tomaten, Käse) 7,8 BE/Port. 941 kcal/Port. (a1cg) NEU
Di 09.09.	4 Eierkuchen mit heißen Himbeeren 7,6 BE/Port. 561 kcal/Port. (a1cgh) VEGI	5 Fischstäbchen mit Dill-Sahnesoße und Kartoffelpüree 6,2 BE/Port. 662 kcal/Port. (a1cdg)	Herzhafter Pusztagulasch ^(5,1) mit Paprika, dazu Semmelknödel 4,3 BE/Port. 695 kcal/Port. (a1gij)	Chinesische Gemüsepfanne mit Curryreis 6,6 BE/Port. 400 kcal/Port. (a1bfij) VEGI	Gärtner-Salat (Tomaten, Mais, Gurken, Radieschen) in Kräuterdr. ⁽⁷⁾ , Laugenstange 7,5 BE/Port. 486 kcal/Port. (a1cfjij) VEGI	Ged. Hähnchenbrust in Rucola-Tomatenpesto, dazu Champignon-Nudeln 4,2 BE/Port. 634 kcal/Port. (a1cfjij) NEU	Rote-Bete-Salat ⁽⁵⁾ 41 kcal/Port.	Griech. Sahnejoghurt mit Pfirsichen und Müslicrunch 410 kcal/Port. (gh)	Fladenbrot mit gebr. Jagdwurst ^(5,2,4,6) , Weiß- u. Rotkraut, Zw., Salat, Knoblauchsoße 7,9 BE/Port. 1040 kcal/Port. (a1cgij)
Mi 10.09.	Linseneintopf mit Kasselerwürfeln ^(1,2,4,5) , dazu eine Scheibe Mischbrot 6,9 BE/Port. 800 kcal/Port. (a1a2ij)	Gebr. Hähnchenbrust in Rahmsauce ⁽¹⁾ , Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln 3,2 BE/Port. 336 kcal/Port. (a1gij)	Nudelaufbau mit Rinderhack, Schinken ^(2,4,6,5) , Champignons und Käse 6,3 BE/Port. 672 kcal/Port. (a1cgij) NEU	Spargelragout ⁽⁴⁾ mit Petersilienkartoffeln 3,8 BE/Port. 413 kcal/Port. (a1cg) VEGI	Eisbergsalat mit Ei, Gurken, Zwiebeln und Thunfisch, dazu Kräuter-Joghurt dressing 1,2 BE/Port. 469 kcal/Port. (cdgij)	Knackwurst ^(2,6,5) auf Sauerkraut, dazu Erbspüree 2,0 BE/Port. 535 kcal/Port. (a1gij)	Tomatensalat 33 kcal/Port.	Kirschquark 220 kcal/Port. (g)	2 "Big Mac® Wraps" mit Hackfleisch ⁽⁵⁾ und Käse 6,2 BE/Port. 740 kcal/Port. (a1cg)
Do 11.09.	Milchreis mit Apfelmus, dazu Zucker und Zimt 11,7 BE/Port. 769 kcal/Port. (g) VEGI	Schweinebraten in Rahmsauce ⁽¹⁾ , dazu Buttergemüse und Kartoffelpüree 3,6 BE/Port. 517 kcal/Port. (a1gij)	Geflügelbällchen in Rahmsauce, dazu Kaiser- gemüse und Reis 5,4 BE/Port. 597 kcal/Port. (a1cfjij)	Lauch-Kohlrabi-Suppe mit Frischkäse, dazu ein Roggenbrötchen 5,1 BE/Port. 569 kcal/Port. (a1a2fg) VEGI	Schweizer Käse-Wurst ^(2,4,6,5) -Salat (rote Zw., Sauergurken, Schnittlauch), Roggenbrötchen 3,0 BE/Port. 742 kcal/Port. (a1a2cgij) NEU	Hähnchen Cordon Bleu ^(2,4) auf Zuckererbsenschoten, dazu Soße ⁽¹⁾ und Kartoffelrösti 4,4 BE/Port. 559 kcal/Port. (a1cfjij)	Grüner Bohnensalat 23 kcal/Port.	Mousse au Chocolat 294 kcal/Port. (acfgh)	2 Baguettebrötchen mit Leberkäse ^(2,4,6,5) -Aufschnitt und Käse, Salat, Remoulade 10,1 BE/Port. 1290 kcal/Port. (a1cfjij)
Fr 12.09.	Brokkoli-Käse-Suppe mit Hackfleisch ⁽⁵⁾ , dazu eine Scheibe Mischbrot 2,3 BE/Port. 745 kcal/Port. (a1a2gi) NEU	Geflügel-Bratklops auf Wirsinggemüse, dazu Salzkartoffeln 4,4 BE/Port. 539 kcal/Port. (a1cfjij)	Schinken-Rührei ^(2,6,5) mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln 2,8 BE/Port. 463 kcal/Port. (a1cg)	Rote Bandnudeln mit Gorgonzola-Blattspinatsoße 5,4 BE/Port. 502 kcal/Port. (a1cg) VEGI	Hausgemachter Nudelsalat ⁽⁵⁾ mit einem paniertem Hähnchenschnitzel, Ketchup 6,2 BE/Port. 1130 kcal/Port. (a1a3cfjij)	Gebr. Kap-Seehecht auf Pfannengemüse mit Zitronen-Buttersoße und Salzkartoffeln 5,2 BE/Port. 788 kcal/Port. (a1cdfjij)	Rotkrautsalat mit Mayonnaise 126 kcal/Port. (cgi)	Rote Grütze mit Vanillesoße 199 kcal/Port. (a1g)	"Rastenberger Grillteller" mit Rostbratwurst ^(2,6,5) , Schw.-steak, Bratklops ⁽⁵⁾ , Senf, Mischbrot 3,4 BE/Port. 1090 kcal/Port. (a1cj)

Obst-Box: 10,20 € jeden Dienstag wechselndes Angebot: saisonales Obst, ca. 2 kg	Kuchenplatte: 7,50 € jeden Dienstag & Freitag wechselndes Angebot: 4 bis 6 verschiedene Sorten Kuchen	Brotbeutel 1: 10,00 € jeden Donnerstag 1 x Roggenmischbrot 1 x Fünftornbrot 5 x Weizenbrötchen (a1a2a3a4fg)	Süße Tüte (Beutel 2): 9,60 € jeden Donnerstag 1 x Pfannkuchen 1 x Apfeltasche 1 x Streusel-schnecke 1 x Berliner Brezel (a1a2a3)	Brotbeutel 3: 4,20 € jeden Donnerstag 2x Roggenbrötchen 2x Kürbiskornbrötchen 2x Kartoffelbrötchen (a1a2a3a4fg)	Brotbeutel 4: 4,05 € jeden Donnerstag 1 x Roggenmischbrot 3 x Weizenbrötchen (a1a2a3)
--	--	---	---	---	--

5,75 € Samstagsmenü Gebr. Schweinesteak in Champignonsoße ⁽¹⁾ , dazu Spätzle 5,8 BE/Port. 687 kcal/Port. (a1cfjij)	6,85 € Sonntagsmenü Wildgulasch ⁽¹⁾ mit Rosenkohl ⁽⁵⁾ und Kartoffelklößen, dazu Nachtisch 4,5 BE/Port. 520 kcal/Port. (a1gij)
--	--

* Brotbeutel, Beilagensalat, und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert.
 Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.
 Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.

KW 38	5,60 € Menü 1	5,75 € Menü 2	5,75 € Menü 3	5,75 € Vegi/Vegan	6,60 € Kaltmenü	6,85 € Festtagsmenü	1,10 € Beilagensalat*	1,50 € Dessert*	6,60 € Snacks
Mo 15.09.	Kürbis-Kartoffelrahmsuppe mit Fleischbällchen ⁽⁵⁾ , dazu ein Roggenbrötchen 6,1 BE/Port. 576 kcal/Port. (a1a2cg)	Gebr. Kasseler-Rückensteak ^(2,6,5) in Soße ⁽¹⁾ , dazu Spätzle 6,4 BE/Port. 660 kcal/Port. (a1cfj)	Spaghetti mit Käse-Hackfleischsoße ⁽⁵⁾ 5,5 BE/Port. 650 kcal/Port. (a1fg)	Couscous-Gemüsepfanne mit Brokkolisauce 6,6 BE/Port. 568 kcal/Port. (a1a5fi) VEGAN	Griechische Salatplatte mit Feta und Oliven ⁽⁷⁾ , dazu Joghurt dressing 1,4 BE/Port. 504 kcal/Port. (cgj) VEGI	Seelachs-Gemüseröllchen in Senfrahm, dazu buntes Kartoffelpüree 4,3 BE/Port. 468 kcal/Port. (a1dgij)	Blattsalatmischung mit Möhre und Feta 112 kcal/Port. (g)	Erdbeer-Schmandkuchen 212 kcal/Port. (acfgh)	2 Holzofenpinsas (fl. Hefeteig) m. Tomaten u. Rucola überbacken, Joghurt-Kräuter-Dip 4,4 BE/Port. 773 kcal/Port. (a1g)
Di 16.09.	4 Hefeklöße mit heißen Sauerkirschen 10,0 BE/Port. 582 kcal/Port. (a1cfgh) VEGI	Gefüllte Paprikaschote ⁽⁵⁾ mit deftiger Soße ⁽¹⁾ , dazu Salzkartoffeln 4,2 BE/Port. 516 kcal/Port. (a1cfjij)	Wiener Würstchen-gulasch ^(1,2,4,6,5) mit Kartoffelpüree 4,1 BE/Port. 552 kcal/Port. (a1gij)	Champignon-Lauch-Ragout mit Röstkartoffeln 3,6 BE/Port. 296 kcal/Port. (a1cgij) NEU VEGI	Hausgem. Fleischsalat ^(2,4,6,5) mit Sauergurken ⁽⁵⁾ , Zwiebeln, Roggenbrötchen und Butter 3,7 BE/Port. 1490 kcal/Port. (a1a2cgij)	Schweinesteak "Strindberg" (Senf-Ei-Hülle) mit Soße ⁽¹⁾ und Pariser Kartoffeln 4,4 BE/Port. 562 kcal/Port. (a1a3cgij)	Gurkensalat in saurer Sahne 120 kcal/Port. (cgi)	Mascarpone-Mandarinen-Dessert 322 kcal/Port. (acgh)	1 Fleischkäsebrötchen ^(2,6,5) und 1 Eibrötchen ^(2,4,6,5) mit Salat und Remoulade 4,9 BE/Port. 814 kcal/Port. (a1a3cfjij)
Mi 17.09.	Soljanka nach Art des Hauses ^(2,4,5,6,5) , dazu eine Scheibe Weißbrot 3,0 BE/Port. 596 kcal/Port. (a1a3fjij)	Zwiebel-Petersilien-Quark mit Butterkartoffeln 4,8 BE/Port. 542 kcal/Port. (g) Anlieferung in 2 Assietten	Putengeschnitztes Gyros Art, dazu Kartoffelspalten 4,1 BE/Port. 433 kcal/Port. (a1gij) VEGI	Blumenkohl mit Semmelbrösel, dazu Sauce Hollandaise, Salzkartoffeln 4,7 BE/Port. 463 kcal/Port. (a1cgij) VEGI	Thailändischer Glasnudelsalat mit Hähnchenstreifen 6,2 BE/Port. 469 kcal/Port. (a1cfjij) VEGI	Ofenfrisch gegrillte Schweinshaxe, dazu ein Weizenbrötchen und Senf 2,9 BE/Port. 1890 kcal/Port. (a1a3fgj)	Möhrenrohkost 108 kcal/Port.	Erdbeerjoghurt 161 kcal/Port. (g)	Toast Hawaii mit Kochschinken ^(2,4,6,5) , Käse und Ananas 5,1 BE/Port. 694 kcal/Port. (a1gij)
Do 18.09.	3 Rosinen-Quarkkeulchen, dazu heißes Vanille-Apfelkompott 10,5 BE/Port. 775 kcal/Port. (a1cfgh) VEGI	Hackbraten vom Schwein in Soße ⁽¹⁾ , dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 3,8 BE/Port. 491 kcal/Port. (a1cgij)	Hühnerfrikassee mit Spargel, dazu Reis 6,0 BE/Port. 541 kcal/Port. (a1a3gi)	Thai-Kokos-Suppe mit Gemüse, dazu ein Roggenbrötchen 2,7 BE/Port. 395 kcal/Port. (a1cfjij) VEGI	Salatteller mit Cevapcici (Rinderhackfleischröllchen), dazu Tzatzikidressing 1,3 BE/Port. 439 kcal/Port. (a1cij)	"Schnitzel Fernando" – Pan. Schweineschnitzel auf Bandnudeln, Zucchini-cremesoße 4,8 BE/Port. 592 kcal/Port. (a1cgij) NEU	Blumenkohl-Brokkoli-Salat 44 kcal/Port.	Panna Cotta mit Orangensoße 224 kcal/Port. (g)	2 belegte Bagels mit Käse/ Salami ^(2,4,5) , Salat und Remoulade 8,4 BE/Port. 1260 kcal/Port. (a1a2cgij)
Fr 19.09.	Gräupcheneintopf mit Geflügelfleisch, dazu ein Weizenbrötchen 5,4 BE/Port. 388 kcal/Port. (a1a3fji)	Backfisch vom Seelachs, dazu Kräuterhollandaise und Butterreis 5,8 BE/Port. 646 kcal/Port. (a1cdgi)	Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln ^(2,4,6,5) 6,8 BE/Port. 678 kcal/Port. (a1fij)	Buntes Eierragout mit Salzkartoffeln 4,0 BE/Port. 463 kcal/Port. (a1cg) VEGI	Hausgemachter Kartoffelsalat ⁽⁵⁾ mit einem Paar Wiener Würstchen ^(2,4,6,5) 4,4 BE/Port. 916 kcal/Port. (cgij)	Thür. Rotkohlroulade mit Wildfüllung in deftiger Soße ^(A,5) , dazu Kartoffelpüree 4,3 kcal/Port. 466 kcal/Port. (a1)	Kohlrabisalat 119 kcal/Port. (cgi)	Schokopudding mit Sahne 238 kcal/Port. (g)	2 Hamburger mit hausg. Rindfleisch-Patty, Salat, Käse, Soße, Sauergurken, Zwiebeln 4,6 BE/Port. 1100 kcal/Port. (a1cgij)

In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

Zubereitungshinweis für die Wochenendmenüs
 Die Assiette im Backofen bei 125 °C für etwa 25 Minuten erhitzen. In der Mikrowelle kann das Essen in der Assiette (ohne Deckel) oder auf einem Teller, mit einer mikrowellen-geeigneten Haube abgedeckt, für ca. 3–4 Minuten bei 600 Watt erwärmt werden. Beachten Sie beim Erwärmen, dass die Assiette heiß wird!

5,75 € Samstagsmenü Ged. Pangasiusfilet in Kräutersauce, dazu Gemüse-Kartoffelstampf 3,1 BE/Port. 497 kcal/Port. (a1cdg)	6,85 € Sonntagsmenü Gepök. Schweinebraten in Soße ⁽¹⁾ , Sauerkraut und Klöße, dazu Nachtisch 4,7 BE/Port. 406 kcal/Port. (a1ij)
---	---

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGB können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter www.rastenberger.de nachlesen.
 Bearbeitungsgebühren: 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen + 0,95 € für Rechnungen per Postversand. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst
Inhaltsstoffe: (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

Rastenberger Fertig- und Frischmenue GmbH
 Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberg
www.rastenberger.de // info@rastenberger.de
 Telefon: +49 36377-77123 // Fax: +49 36377-77122

KW 39	5,60 € Menü 1	5,75 € Menü 2	5,75 € Menü 3	5,75 € Vegi/Vegan	6,60 € Kaltmenü	6,85 € Festtagsmenü	1,10 € Beilagensalat*	1,50 € Dessert*	6,60 € Snacks
Mo 22.09.	Möhreneintopf mit Rindfleisch, dazu eine Scheibe Mischbrot 4,0 BE/Port. 415 kcal/Port. (a1a2i)	Geschmorte Kohlroulade ^(1,5) mit Soße, dazu Salzkartoffeln 4,8 BE/Port. 412 kcal/Port. (a1cfjij)	Kartoffelauflauf mit Brokkoli, Möhren, Hähnchenstreifen und Käse überbacken 4,7 BE/Port. 652 kcal/Port. (a1gj)	Scharfe Spaghetti mit Knoblauch-Kräutersoße 6,1 BE/Port. 506 kcal/Port. (a1cfg) NEU VEGI	Salatteller mit geräucherten Forellenfilets, dazu Kräuter-dressing 0,7 BE/Port. 411 kcal/Port. (cdgij)	Spargel-Lachs-Sahnesoße ^(A) mit Bandnudeln 4,8 BE/Port. 550 kcal/Port. (a1a3cdgij)	Waldorfsalat (Sellerie, Apfel, Walnuss) 158 kcal/Port. (cgh3ij)	Bananen-Schokokuchen 258 kcal/Port. (a1cg)	3 hausgem. Schlemmerbrötchen (gefüllt mit Ei, Schinken und Käse) 7,8 BE/Port. 835 kcal/Port. (a1cg)
Di 23.09.	Grießbrei mit Pfirsichen, dazu Zucker und Zimt 9,7 BE/Port. 634 kcal/Port. (a1g) VEGI	Mehl. Flunderfilet mit Dill-Sahnesoße, dazu Sellerie-Möhrenpüree 2,3 BE/Port. 367 kcal/Port. (a1dgi)	Schaschlyk ^(1,2,4,5,6,8) -Pfanne (Schweine- und Schinkenwürfel, Leber), Böhm. Knödel 5,8 BE/Port. 673 kcal/Port. (a1j)	3 Eier in Senfsoße, dazu Salzkartoffeln 3,9 BE/Port. 532 kcal/Port. (a1cgj) VEGI	Nudelreissalat mit Hackfleisch ^(S) 6,1 BE/Port. 1190 kcal/Port. (a1a3cgij)	Gepfefferte Hähnchenbrust mit feiner Currysoße, dazu Risi Bisi (Erbsenreis) 5,7 BE/Port. 517 kcal/Port. (a1gij)	Rote-Bete-Apfel-Salat ^(S) 48 kcal/Port. (g)	Heidelbeerjoghurt 174 kcal/Port. (g)	2 Gefüllte Pita's mit Salat, Fleischklößchen ^(S) , Paprikagemüse und Joghurtssoße 8,7 BE/Port. 866 kcal/Port. (a1cgij)
Mi 24.09.	Bunter Spätzleintopf mit Geflügelfleisch, dazu ein Weizenbrötchen 4,5 BE/Port. 675 kcal/Port. (a1cfjij)	Römerbraten ^(2,6,5) mit Buttergemüse, Soße ⁽¹⁾ und Salzkartoffeln 3,9 BE/Port. 494 kcal/Port. (a1cgij)	Ged. Seelachs in Zitronen-Buttersoße, dazu Gemüseris 5,6 BE/Port. 573 kcal/Port. (a1cdgij)	Spirelli mit Semmelbrösel, dazu Tomatensoße 7,2 BE/Port. 589 kcal/Port. (a1fg) VEGI	Chefsalat mit Kochschinken ^(2,4,6,5) , Käse und Ei, dazu Joghurdressing 2,0 BE/Port. 524 kcal/Port. (a1gij)	Gek. Tafelspitz in Meerrettichsoße, dazu Kartoffelklöße 5,0 BE/Port. 504 kcal/Port. (a1gij)	Weißkraut-Paprika-Salat 79 kcal/Port. (cgj)	Karamellpudding mit Sahne 204 kcal/Port. (g)	3 Scheiben gebackenes Hackfleisch ^(S) -Käse-Brot 6,9 BE/Port. 1380 kcal/Port. (cgj) NEU
Do 25.09.	Süße Mohnspätzle mit Vanillesoße und heißen Pflaumen 11,7 BE/Port. 742 kcal/Port. (a1cfghi) VEGI	Gebratene Schweineleber in Zwiebelsoße ⁽¹⁾ , dazu Kartoffelpüree 4,9 BE/Port. 597 kcal/Port. (a1gij)	Würzfleisch vom Huhn mit Käse überbacken, dazu Kartoffelspalten 4,2 BE/Port. 647 kcal/Port. (a1a2f)	Spargelcremesuppe, dazu ein Roggenbrötchen 5,5 BE/Port. 488 kcal/Port. (a1a2f) VEGAN	Fruchtiger Geflügelsalat mit Ananas und Mandarinen, dazu ein Roggenbrötchen 4,6 BE/Port. 739 kcal/Port. (cgij)	Sülze ^(1,2,5,6,5) mit Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln Anlieferung in 2 Assietten 5,1 BE/Port. 948 kcal/Port. (a1a2a3cgij)	Bohnen-Schmand-Salat 139 kcal/Port. (cgj)	Quarkduett Mango/Himbeer 254 kcal/Port. (g)	2 Baguettebrötchen mit Lachsschinken ^(S) und Ei, Salat und Remoulade 9,6 BE/Port. 1050 kcal/Port. (a1cfjij)
Fr 26.09.	Grüner Erbseneintopf mit einer Bockwurst ^(2,4,6,5) , dazu eine Scheibe Mischbrot 7,2 BE/Port. 847 kcal/Port. (a1ij)	Pan. Schweineschnitzel auf Salzkartoffeln, dazu Blumenkohl und Sauce Hollandaise 4,3 BE/Port. 544 kcal/Port. (a1gij)	Altdt. Gemüse (Pastinake, Sellerie, Karotten, Kürbis, Topinambur), Hähnchenstreifen 2,3 BE/Port. 258 kcal/Port. (i) LOW CARB	3 Wickelklöße mit Petersiliensoße 5,8 BE/Port. 544 kcal/Port. (a1cfg) VEGI	Herzhafter Gyrossalat ^(S) mit Tzatziki und Salatbeilage, dazu ein Fladenbrot 4,5 BE/Port. 815 kcal/Port. (a1a2gij)	Forelle "Müllerin Art" mit Butterkartoffeln 3,9 BE/Port. 640 kcal/Port. (a1dg)	Paprika-Mais-Salat 74 kcal/Port. (g)	Gelbe Grütze mit Vanillesoße 117 kcal/Port. (g)	"Balkanteller"- Schaschlyk, Cevapcici, mar. Feta, Pfefferbaguette, Knoblauch-Dip 3,8 BE/Port. 1280 kcal/Port. (a1a2cgij)

Obst-Box: 10,20 € jeden Dienstag wechelndes Angebot: saisonales Obst, ca. 2 kg	Kuchenplatte: 7,50 € jeden Dienstag & Freitag wechelndes Angebot: 4 bis 6 verschiedene Sorten Kuchen	Brotbeutel 1: 10,00 € jeden Donnerstag 1 x Roggenmischbrot 1 x Fünfkornbrot 5 x Weizenbrötchen (a1a2a3a4fg)	Süße Tüte (Beutel 2): 9,60 € jeden Donnerstag 1 x Pfannkuchen 1 x Apfeltasche 1 x Streuselnschnecke 1 x Berliner Brezel (a1a2a3)	Brotbeutel 3: 4,20 € jeden Donnerstag 2x Roggenbrötchen 2x Kürbiskernbrötchen 2x Kartoffelbrötchen (a1a2a3a4fg)	Brotbeutel 4: 4,05 € jeden Donnerstag 1 x Roggenmischbrot 3 x Weizenbrötchen (a1a2a3)
---	---	---	---	---	--

5,75 € Samstagsmenü	6,85 € Sonntagsmenü
Frikassee vom Huhn mit Gemüse, dazu Salzkartoffeln 3,8 BE/Port. 386 kcal/Port. (a1a3fgi)	Kalbsbraten in Soße ⁽¹⁾ , Speckbohnen ^(S) und Böhmisches Knödel, dazu Nachtisch 4,8 BE/Port. 550 kcal/Port. (acfghij)

* Brotbeutel, Beilagensalat, und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert. **Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.** **Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.**

KW 40	5,60 € Menü 1	5,75 € Menü 2	5,75 € Menü 3	5,75 € Vegi/Vegan	6,60 € Kaltmenü	6,85 € Festtagsmenü	1,10 € Beilagensalat*	1,50 € Dessert*	6,60 € Snacks
Mo 29.09.	Mex. Eintopf "Chili con Carne" mit Hackfleisch ^(S) , Mais und Kidneybohnen, Mischbrot 4,2 BE/Port. 588 kcal/Port. (a1a2)	Thüringer Rostbratwurst ^(S,4) in Soße ⁽¹⁾ , dazu Bayrisch Kraut und Kartoffelpüree 3,6 BE/Port. 638 kcal/Port. (a1gj)	Hähnchenstreifen in Knoblauch-Parmesan-Soße, dazu Gnocchi 6,2 BE/Port. 549 kcal/Port. (a1cfjij)	Lauch-Vollkorn-Spaghetti mit Tomaten-Basilikumsoße und Mozzarella 5,1 BE/Port. 450 kcal/Port. (a1g) VEGI	Salatteller 5-Käsevariationen (Edamer, Gouda, Mozzarella, Feta, Gorgonzola), Dressing 1,6 BE/Port. 576 kcal/Port. (cfjij) VEGI	Lachs in Bechamelsauce, dazu Rosmarinkartoffeln 3,6 BE/Port. 521 kcal/Port. (a1dg)	Chinakohlsalat mit Möhre und Mais 47 kcal/Port. (g)	Mandarinen-Schmandkuchen 212 kcal/Port. (acfgh)	2 Mini-Pizza "Hawaii" mit Kochschinken ^(2,4,6,5) und Ananas, dazu Joghurt-Dip 8,8 BE/Port. 987 kcal/Port. (a1cfjij)
Di 30.09.	Mit Kirschen gefüllter Germknödel, dazu Vanillesoße 12,3 BE/Port. 810 kcal/Port. (a1cgh) VEGI	Westempfanne (Rindfleischstreifen, gr. Bohnen, Paprika, Mais), dazu Salzkartoffeln 4,0 BE/Port. 483 kcal/Port. (a1gij)	Hackfleisch ^(S) -Sauerkraut-Kartoffel-Auflauf mit Käse 4,8 BE/Port. 575 kcal/Port. (a1gij) NEU	Ratatouille mit Blumenkohlreis 2,2 BE/Port. 241 kcal/Port. (i) LOW CARB VEGAN	"Caesar Salat" mit Hähnchenstreifen und Croutons, dazu Joghurdressing 2,3 BE/Port. 726 kcal/Port. (a1a3cdij)	Überbackener Leberkäse mit Rührei und Kartoffelspalten, dazu Kräuter-Dip 4,0 BE/Port. 964 kcal/Port. (a1cfjij)	Gurken-Kräuter-Salat 38 kcal/Port. (g)	Milchreisdessert mit Kürbiskompott 195 kcal/Port. (g)	1 Frikadellenbrötchen ^(2,6,5) / 1 Eibrötchen – garniert mit Salat und Remoulade 5,6 BE/Port. 952 kcal/Port. (a1a3cfjij)
Mi 01.10.	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch, dazu eine Scheibe Mischbrot 4,4 BE/Port. 495 kcal/Port. (a1a2i)	Pan. Jägerschnitzel ^(2,4,6,5) auf Spirelli, dazu Tomatensoße 7,5 BE/Port. 866 kcal/Port. (a1cij)	Currywurstpfanne ^(2,4,6,5) mit Kartoffelspalten 5,1 BE/Port. 621 kcal/Port. (a1gij)	Brokkoli-Kartoffel-Duo mit Sauce Hollandaise 3,8 BE/Port. 598 kcal/Port. (a1cg) VEGI	"Teufelssalat" – feuriger Rindfleischsalat ^(S) , Tabasco, Zw., Butter, Pfefferbaguette 6,4 BE/Port. 632 kcal/Port. (a1a2a3i)	Rindergulasch ⁽¹⁾ mit Buttererbsen, dazu Kartoffelklöße 6,5 BE/Port. 605 kcal/Port. (a1gj)	Bunter Bohnensalat 31 kcal/Port. (g)	Waldmeisterquarkspeise 306 kcal/Port. (g)	6 Kartoffel-Muffins mit Rührei, Speck und Käse 3,4 BE/Port. 876 kcal/Port. (a1a2cgij) NEU
Do 02.10.	"Birnenpfanne" – süßer Birnenauflauf mit Zwieback Nur Heißanlieferung 9,0 BE/Port. 745 kcal/Port. (a1cfghi) VEGI	Rahmsteak vom Schwein in Paprikasoße, dazu Salzkartoffeln 3,9 BE/Port. 485 kcal/Port. (a1gj) NEU	Lachswürfel in Brokkolisauce, dazu Kartoffelpüree 3,8 BE/Port. 389 kcal/Port. (a1dg)	Champignoncremesuppe, dazu ein Roggenbrötchen 4,8 BE/Port. 517 kcal/Port. (a1a2il) VEGAN	Hausgemachter Kartoffelsalat mit einer Frikadelle ^(S) 4,4 BE/Port. 888 kcal/Port. (a1cgj)	Minihaxe vom Schwein, dazu Sauerkraut und Erbsenpüree 4,1 BE/Port. 817 kcal/Port. (a1gij)	Blumenkohl-Salat 38 kcal/Port. (g)	Vanillepudding mit Schokosoße 208 kcal/Port. (g)	2 Hamburger mit Geflügel-patty, Salat, Käse, Soße, Sauergurken ^(S) und Zwiebeln 4,5 BE/Port. 651 kcal/Port. (a1cgk)

Gebackene Hähnchenkeule in Soße⁽¹⁾, dazu Rotkohl^(6,5), Salzkartoffeln
3,7 BE/Port. | 680 kcal/Port. | (a1cfjij) | 6,85 €
Kaltanlieferung in KW 40 | Bestellfrist: 30.09.2025 | Mindestens haltbar bis: 03.10.2025

In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

Zubereitungshinweis für die Wochenendmenüs
Die Assiette im Backofen bei 125 °C für etwa 25 Minuten erhitzen. In der Mikrowelle kann das Essen in der Assiette (ohne Deckel) oder auf einem Teller, mit einer mikrowellen-geeigneten Haube abgedeckt, für ca. 3–4 Minuten bei 600 Watt erwärmt werden. Beachten Sie beim Erwärmen, dass die Assiette heiß wird!

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGB können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter www.rastenberger.de nachlesen. Bearbeitungsgebühren: 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen + 0,95 € für Rechnungen per Postversand. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst
Inhaltsstoffe: (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

5,75 € Samstagsmenü	6,85 € Sonntagsmenü
Gulasch „Rastenberger Art“ mit Schweinefleisch, Möhren, Sellerie, Zwiebeln, Salzkartoffeln 3,7 BE/Port. 550 kcal/Port. (a1gij)	Putenbraten in Rosmarin-Honigsoße, dazu Gemüse-spätzle und Nachtisch 4,8 BE/Port. 598 kcal/Port. (a1cfjij)

Entdecken Sie unsere neuen Menü-Kreationen:

Dienstag, den 09.09.2025 Festtag
Gedünstete Hähnchenbrust in Rucola-Tomatenpesto, dazu Champignon-Nudeln

Mittwoch, den 10.09.2025 Menü 3
Nudelauflauf mit Rinderhack

Donnerstag, den 11.09.2025 Kaltmenü
Schweizer Käse-Wurst-Salat

Freitag, den 12.09.2025 Menü 1
Brokkoli-Käse-Suppe mit Hackfleisch

Dienstag, den 16.09.2025 Vegi
Champignon-Lauch-Ragout mit Röstkartoffeln

Donnerstag, den 18.09.2025 Festtag
„Schnitzel Fernando“ auf Bandnudeln, dazu Zucchini cremesoße

Montag, den 22.09.2025 Vegi
Scharfe Spaghetti mit Knoblauch-Kräutersoße

Mittwoch, den 24.09.2025 Snack
Mit Käse überbackene Hackfleischbrotscheiben

Dienstag, den 30.09.2025 Menü 3
Kartoffelauflauf mit Hackfleisch und Sauerkraut

Mittwoch, den 01.10.2025 Snack
6 Kartoffel-Muffins mit Rührei, Speck und Käse

Donnerstag, den 02.10.2025 Menü 2
Rahmsteak in Paprikasoße, dazu Salzkartoffeln

Die leckeren Wurstbeutel von **Weilepp Hofladen & Landwirtschaft Roldisleben** sind ab der Kalenderwoche 39 wieder verfügbar. Die Auslieferung erfolgt immer mittwochs.

Einen guten Appetit wünscht

Ihr Team der Rastenberger.

Rastenberger Fertig- und Frischmenue GmbH
Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberg
www.rastenberger.de // info@rastenberger.de
Telefon: +49 36377-77123 // Fax: +49 36377-77122