



Speiseplan

25. – 28. Kalenderwoche
16. Juni – 13. Juli 2025



Bestellen Sie unter:
Tel. **036377-77 123***
RASTENBERG
036204-73920*
ERFURT
Fax **036377-77 122**
www.bestellung-rastenberger.de
Lieferung frei Haus ab einer Portion!

* telefonische Erreichbarkeit: werktags 6 – 14 Uhr



Rastenberger Fertig- und Frischmencue GmbH
Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberg
www.rastenberger.de // info@rastenberger.de
Telefon: +49 36377-77123 // Fax: +49 36377-77122

KW 25	5,60 € Menü 1	5,75 € Menü 2	5,75 € Menü 3	5,75 € Vegi/Vegan	6,60 € Kaltmenü	6,85 € Festtagsmenü	1,10 € Beilagensalat*	1,50 € Dessert*	6,60 € Snacks
Mo 16.06.	Nudeleintopf mit Geflügelfleisch, dazu ein Weizenbrötchen 4,8 BE/Port. 371 kcal/Port. (a1a3cfgi)	Fleischkäse ^(2,6,5) mit Mischgemüse, Soße ⁽¹⁾ und Kartoffelstampf 4,0 BE/Port. 515 kcal/Port. (a1gij)	Süßkartoffel-Hähnchencurry 6,6 BE/Port. 634 kcal/Port. (a1fij)	Feines Gemüsefrikassee mit Reis 6,5 BE/Port. 468 kcal/Port. (a1a3fi) VEGAN	Blattsalat mit Blumenkohl-Käse-Medaillon, dazu Joghurtdressing 5,1 BE/Port. 496 kcal/Port. (a1dg)	Pan.Fischfilet mit Kräuter-Tomatensoße und Ofenkartoffeln 5,1 BE/Port. 641 kcal/Port. (a1dg)	Selleriesalat nach Hausfrauen Art 46 kcal/Port. (i)	Mohnkuchen 214 kcal/Port. (acfghk)	3 hausgem. Schlemmerbrötchen (gef. mit Gyros vom Schwein, Zwiebeln, Käse) 7,9 BE/Port. 952 kcal/Port. (a1cg)
Di 17.06.	Milchreis mit Apfelmus, dazu Zucker und Zimt 11,7 BE/Port. 769 kcal/Port. (g)	Ged. Pangasiusfilet auf Möhregemüse, Kräutersoße und Salzkartoffeln 4,3 BE/Port. 585 kcal/Port. (a1dfgij)	Herzhafter Pusztagulasch ^(6,1) mit Paprika, dazu Semmelknödel 4,5 BE/Port. 713 kcal/Port. (a1gij)	Rote Bandnudeln mit Gorgonzola-Blattspinatsoße 5,4 BE/Port. 502 kcal/Port. (a1cg)	Eisbergsalat mit Ei, Gurken, Zwiebeln und Thunfisch, dazu Kräuter-Joghurtdressing 1,2 BE/Port. 469 kcal/Port. (cdgij) NEU	Knackwurst ^(2,6,5) auf Sauerkraut, dazu Erbspüree 2,0 BE/Port. 535 kcal/Port. (a1gij)	Rotkrautsalat mit Apfel 78 kcal/Port.	Stracciatellajoghurt 230 kcal/Port. (g)	Fladenbrot mit gebr. Jagdwurst ^(5,2,4,6) , Weiß- u. Rotkraut, Zwiebeln, Salat, Knob.-soße 7,9 BE/Port. 1040 kcal/Port. (a1cgij)
Mi 18.06.	Linseneintopf mit Rauchfleisch ^(1,2,4,5) , dazu eine Scheibe Mischbrot 6,4 BE/Port. 585 kcal/Port. (a1a2ij)	Königsberger Klopse ⁽⁶⁾ in Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln 4,4 BE/Port. 594 kcal/Port. (a1cfij)	Nudelaufauf "griech. Art" mit Zucchini, Tomate, Hackfleisch ⁽⁶⁾ und Fetakäse 6,3 BE/Port. 845 kcal/Port. (a1cg) NEU	Chinesische Gemüsepfanne mit Curryreis 6,6 BE/Port. 400 kcal/Port. (a1bfij)	Brotsalat mit Gouda und Weintrauben 8,3 BE/Port. 1880 kcal/Port. (a1a2g)	Kalbsragout ⁽⁴⁾ mit Champignons und Kartoffelröstis 2,5 BE/Port. 508 kcal/Port. (a1a3cfij)	Rote-Bete-Salat ⁽⁶⁾ 41 kcal/Port.	Apfelmus ⁽⁶⁾ -Quarkspeise 292 kcal/Port. (g)	2 "Big Mac" Wraps" mit Hackfleisch ⁽⁶⁾ und Käse 6,5 BE/Port. 731 kcal/Port. (a1cg) NEU
Do 19.06.	4 Eierkuchen mit heißen Himbeeren 7,6 BE/Port. 561 kcal/Port. (a1cgh)	Gek. Rindfleisch in Apfel-Meerrettichsoße ^(6,6,7) , dazu Kartoffelklöße 3,9 BE/Port. 509 kcal/Port. (a1gi)	Schinken-Rührei ^(2,6,5) mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln 2,8 BE/Port. 463 kcal/Port. (a1cg)	Champignoncremesuppe mit Schnittlauch, dazu ein Roggenbrötchen 4,8 BE/Port. 517 kcal/Port. (a1a2f) VEGAN	Bunter Salatteller mit Käse- und Kochschinkenstreifen ^(2,4,6,5) , Joghurtdressing 1,9 BE/Port. 526 kcal/Port. (cfij)	Gebr. Putensteak in Soße ⁽¹⁾ , dazu Buttergemüse und Kartoffelstampf 3,8 BE/Port. 505 kcal/Port. (a1gi)	Möhren-Ananas-Salat 87 kcal/Port.	Mousse au Chocolat 294 kcal/Port. (acfh)	2 Baguettebrötchen mit Hähnchenbrust u. Camembert, Salat und Remoulade 10,5 BE/Port. 1180 kcal/Port. (a1cfij)
Fr 20.06.	Vierländer Gemüseintopf mit Schweinefleisch, dazu ein Roggenbrötchen 3,8 BE/Port. 405 kcal/Port. (a1a2i)	Pan. Schweineschnitzel auf Buttererbsen, dazu Soße ⁽¹⁾ und Salzkartoffeln 5,6 BE/Port. 572 kcal/Port. (a1gij)	Geflügelbällchen in Rahmsauce, dazu Kaisergemüse und Kartoffelpüree 4,3 BE/Port. 509 kcal/Port. (a1cfij)	Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Karottensoße 7,5 BE/Port. 513 kcal/Port. (a1g)	Hausgem. Fleischsalat ^(2,4,6,5) mit Sauergurken ⁽⁶⁾ , Zwiebeln, Roggenbrötchen und Butter 3,7 BE/Port. 1490 kcal/Port. (a1a2cgij)	Fischfilet "Florentiner Art" mit Tomatenreis 5,7 BE/Port. 583 kcal/Port. (a1dg)	Tomatensalat 33 kcal/Port.	Erdbeergrütze mit Vanillesoße 199 kcal/Port. (a1g)	Brotzeit-Teller mit Knacker ^(2,6,5) , Obazda, Edamer, Schinkenspeck ^(2,6,5) , Mischbrot, Salat 5,4 BE/Port. 1090 kcal/Port. (a1a2gij)

jeden Dienstag und jeden Freitag!

jeden Donnerstag

Kuchenplatte	Brotbeutel 1	Süße Tüte (Beutel 2)	Brotbeutel 3	Brotbeutel 4
wechselndes Angebot: 4 bis 6 verschiedenen Sorten Kuchen 7,50 €	1 x Roggenmischbrot 1 x Apfeltasche 5 x Weizenbrötchen (a1a2a3a4fg) 7,80 €	1 x Pfannkuchen 1 x Apfeltasche 1 x Streuselschnecke 1 x Berliner Brezel (a1a2a3) 8,10 €	2x Roggenbrötchen 2x Kürbiskernbrötchen 2x Kartoffelbrötchen (a1a2a3a4fg) 4,20 €	1 x Roggenmischbrot 3 x Weizenbrötchen (a1a2a3) 4,05 €



5,75 € Samstagsmenü	6,85 € Sonntagsmenü
Schweinebratklaps auf Rahmwirsing, dazu Salzkartoffeln 4,1 BE/Port. 605 kcal/Port. (a1cfij)	Hirschbraten in Soße ⁽¹⁾ , dazu Rosenkohl ⁽⁶⁾ , Kartoffelklöße und Nachtisch 4,5 BE/Port. 447 kcal/Port. (a1gij)

* Brotbeutel, Beilagensalat, und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert.
Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.
Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.

KW 26	5,60 € Menü 1	5,75 € Menü 2	5,75 € Menü 3	5,75 € Vegi/Vegan	6,60 € Kaltmenü	6,85 € Festtagsmenü	1,10 € Beilagensalat*	1,50 € Dessert*	6,60 € Snacks
Mo 23.06.	Gräupcheneintopf mit Geflügelfleisch, ein Weizenbrötchen 5,4 BE/Port. 388 kcal/Port. (a1a3fgi)	Ged. Hähnchenbrust in Rahmsauce, Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln 3,2 BE/Port. 336 kcal/Port. (a1gij)	Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln ^(2,4,6,5) 6,8 BE/Port. 678 kcal/Port. (a1fij)	Couscous-Gemüsepfanne mit Brokkolisauce 6,6 BE/Port. 568 kcal/Port. (a1a5fi) VEGAN	Bunter Salatteller mit Putenstreifen, dazu Joghurtdressing 1,8 BE/Port. 437 kcal/Port. (cfij)	Rindergulasch ⁽¹⁾ mit Rotkohl ⁽⁶⁾ , dazu Kartoffelklöße 4,9 BE/Port. 561 kcal/Port. (a1gi)	Blattsalatsmischung mit Möhre und Feta 112 kcal/Port. (g)	Zitronenkuchen 189 kcal/Port. (acfhk)	2 Holzofenpinsas (fl. Hefeteig) mit Tomaten und Rucola überbacken, Jogh.-Kräuter-Dip 4,4 BE/Port. 773 kcal/Port. (a1g)
Di 24.06.	3 Rosinen-Quarkkeulchen, dazu heißes Vanille-Apfelkompott 10,0 BE/Port. 727 kcal/Port. (a1cfgh)	Backfisch vom Seelachs, dazu Kräuterhollandaise und Kartoffelpüree 5,3 BE/Port. 641 kcal/Port. (a1cdgi)	Hackfleisch ⁽⁶⁾ -Krautgulasch mit Semmelknödeln 8,2 BE/Port. 785 kcal/Port. (a1cgh)	Nudel-Gemüsepfanne mit Käse-Chilli-Soße 6,2 BE/Port. 634 kcal/Port. (a1g)	Gärtner-Salat (Tomaten, Gurken, Mais, Radieschen) in Kräuterdr. ⁽⁷⁾ , Laugenstange 7,5 BE/Port. 468 kcal/Port. (afgk)	Geschmorte Putenstreifen in Spargel-Weißweinsauce ⁽⁴⁾ , dazu Kartoffelröstis 3,4 BE/Port. 641 kcal/Port. (a1cgij)	Gurkensalat in saurer Sahne 120 kcal/Port. (cgj)	Mascarpone-Dessert a'la Hugo (mit Holunderblütensirup) 248 kcal/Port. (acgh)	1 Fleischkäsebrötchen ^(2,6,5) und 1 Kochschinkenbrötchen ^(2,4,6,5) , Salat und Remoulade 4,9 BE/Port. 785 kcal/Port. (a1a3fgij)
Mi 25.06.	Gulaschsuppe ⁽¹⁾ vom Rind, dazu eine Scheibe Weißbrot 3,4 BE/Port. 447 kcal/Port. (a1a2)	Zwiebel-Petersilien-Quark mit Butterkartoffeln 4,8 BE/Port. 542 kcal/Port. (g) Anlieferung in 2 Assietten	Hühnerfrikassee mit Spargel, dazu Reis 6,0 BE/Port. 541 kcal/Port. (a1a3gi)	Blumenkohl mit Semmelbrösel, dazu Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln 4,7 BE/Port. 463 kcal/Port. (a1cgij)	Paniertes Schweineschnitzel auf hausgemachtem Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Pariser Kartoffeln 4,8 BE/Port. 838 kcal/Port. (a1cgij)	Schweinesteak "Strindberg" (Senf-Ei-Hülle) mit Soße ⁽¹⁾ und Pariser Kartoffeln 4,4 BE/Port. 562 kcal/Port. (a1a3cgij)	Gelber Bohnensalat ⁽⁶⁾ 33 kcal/Port.	Kokosmousse auf Ananas 380 kcal/Port. (acfh)	Toast Hawaii mit Kochschinken ^(2,4,6,5) , Käse und Ananas 5,1 BE/Port. 621 kcal/Port. (a1gij)
Do 26.06.	4 Hefeklöße mit heißen Heidelbeeren 9,8 BE/Port. 577 kcal/Port. (a1cg)	Kasselerbraten ^(1,2,4,5) in Soße, dazu Rahmwirsing und Salzkartoffeln 3,2 BE/Port. 452 kcal/Port. (a1gi)	Spaghetti mit Käse-Hackfleischsoße ⁽⁶⁾ 5,5 BE/Port. 650 kcal/Port. (a1fg)	Indischer Linseneintopf mit Porree, Paprika, Tomate, dazu ein Roggenbrötchen 7,8 BE/Port. 625 kcal/Port. (a1a2fi) VEGAN	Salatteller "Nizza" mit Thunfisch, Ei, Oliven ^(6,9) , Tomaten, Bohnen, Kräuterdressing 1,3 BE/Port. 619 kcal/Port. (cdgij)	Ein halbes gegrilltes Hähnchen, dazu ein Kartoffelbrötchen 2,7 BE/Port. 1140 kcal/Port. (a1a3fg)	Blumenkohlsalat 38 kcal/Port.	Panna Cotta mit Himbeersoße 207 kcal/Port. (g)	2 belegte Bagels mit Käse und Salami ^(2,4,5) , Salat und Remoulade 8,4 BE/Port. 1260 kcal/Port. (a1a2cgij)
Fr 27.06.	Kartoffeleintopf mit einem Paar Wiener Würstchen ^(2,4,6,5) , dazu eine Scheibe Mischbrot 5,2 BE/Port. 570 kcal/Port. (a1a2ij)	Gefüllte Paprikaschote ⁽⁶⁾ mit deftiger Soße ⁽¹⁾ , dazu Salzkartoffeln 4,2 BE/Port. 516 kcal/Port. (a1cfij)	Putengeschnetzeltes Gyros Art, dazu Kartoffelspalten 4,1 BE/Port. 433 kcal/Port. (a1gij)	Eieromelette mit Spinatgemüse, dazu Salzkartoffeln 3,2 BE/Port. 445 kcal/Port. (a1cg)	Chinesischer Nudelsalat mit Hähnchenstreifen 4,8 BE/Port. 472 kcal/Port. (a1bcfgijk)	Lasagne nach Art des Hauses mit Hackfleisch vom Schwein 5,9 BE/Port. 722 kcal/Port. (a1cg)	Kohlrabisalat 119 kcal/Port. (cgj)	Mandelpudding mit Schokosoße 241 kcal/Port. (gh) NEU	2 Hamburger mit Pulled Pork ⁽⁶⁾ , Salat, Soße, Sauergurken ⁽⁶⁾ und Zwiebeln 4,5 BE/Port. 989 kcal/Port. (a1cgk)

vegetarisch
In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

Zubereitungshinweis für die Wochenendmenüs
Die Assiette im Backofen bei 125 °C für etwa 25 Minuten erhitzen. In der Mikrowelle kann das Essen in der Assiette (ohne Deckel) oder auf einem Teller, mit einer mikrowellen-geeigneten Haube abgedeckt, für ca. 3–4 Minuten bei 600 Watt erwärmt werden. Beachten Sie beim Erwärmen, dass die Assiette heiß wird!

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGB können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter www.rastenberger.de nachlesen.
Bearbeitungsgebühren: 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen + 0,95€ für Rechnungen per Postversand. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst
Inhaltsstoffe: (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

5,75 € Samstagsmenü	6,85 € Sonntagsmenü
4 gebr. Nürnberger Würstchen ^(2,6,5) auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 4,0 BE/Port. 605 kcal/Port. (a1fij)	Sauerbraten vom Rind in Soße ⁽¹⁾ , dazu Rotkohl ⁽⁶⁾ , Kartoffelklöße und Nachtisch 5,8 BE/Port. 519 kcal/Port. (a1ij)

KW 27	5,60 € Menü 1	5,75 € Menü 2	5,75 € Menü 3	5,75 € Vegi/Vegan	6,60 € Kaltmenü	6,85 € Festtagsmenü	1,10 € Beilagensalat*	1,50 € Dessert*	6,60 € Snacks
Mo 30.06.	Gemüseintopf mit Schweinefleisch, dazu ein Roggenbrötchen 4,3 BE/Port. 474 kcal/Port. (a1a2ij)	Bratklops vom Schwein auf Sommergemüse, dazu Soße und Kartoffelpüree 4,4 BE/Port. 521 kcal/Port. (a1cgij)	Kartoffelaufwurf mit Brokkoli, Möhren, Hähnchenstreifen und Käse überbacken 4,7 BE/Port. 652 kcal/Port. (a1gij)	Veg. Kochklops in Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln 5,0 BE/Port. 615 kcal/Port. (a1cfig)	Salatteller mit geräucherten Forellenfilets, dazu Kräuter-dressing 0,7 BE/Port. 411 kcal/Port. (cdgij)	Cordon Bleu ^(2,4,6,5) vom Schwein auf Erbsengemüse, dazu Soße und Kartoffelröstis 4,6 BE/Port. 649 kcal/Port. (a1cfigij)	Rote-Bete-Apfel-Salat ⁽⁹⁾ 48 kcal/Port.	Nusskuchen 198 kcal/Port. (acfghk)	3 hausgem. Schlemmerbrötchen (gef. mit Hackfleisch ⁽⁹⁾ , Paprika, Käse) 8,5 BE/Port. 1020 kcal/Port. (a1cg)
Di 01.07.	Süße Mohnspätzle mit Vanillesoße und Rhababerkompott 11,1 BE/Port. 702 kcal/Port. (a1cfighi)	Gewürfeltes Rindfleisch in Petersiliensoße, dazu Kartoffelklöße 5,0 BE/Port. 532 kcal/Port. (a1gij)	Kasselergulasch ^(1,2,4,5) mit Böhmisches Knödeln 6,8 BE/Port. 615 kcal/Port. (a1cfigh)	Gemüseauflauf mit Käse überbacken 2,8 BE/Port. 495 kcal/Port. (g)	Nudelreissalat mit Hackfleisch ⁽⁹⁾ 6,1 BE/Port. 1190 kcal/Port. (a1a3cgij)	Spargel-Lachs-Sahnesoße ^(A) mit Bandnudeln 4,8 BE/Port. 550 kcal/Port. (a1a3cdgij)	Waldorfsalat (Sellerie, Apfel, Walnuss) 158 kcal/Port. (cgh3ij)	Erdbeer-Tiramisu ^(A) 503 kcal/Port. (acfgh)	"Mex. Pita" – mit Hackfleisch, Mais, Kidneybohnen gefüllte Teigtasche, Joghurt dressing 9,3 BE/Port. 995 kcal/Port. (a1cfigij)
Mi 02.07.	Bunter Reiseintopf mit Rindfleisch, dazu ein Weizenbrötchen 6,0 BE/Port. 415 kcal/Port. (a1a3fji)	Pan. Schweineschnitzel auf Salzkartoffeln, dazu Blumenkohl und Sauce Hollandaise 4,3 BE/Port. 544 kcal/Port. (a1cgij)	Ged. Seelachs in Dillsoße, dazu Reis 5,8 BE/Port. 580 kcal/Port. (a1dgi)	Spirelli mit Semmelbrösel, dazu Tomatensoße 7,2 BE/Port. 589 kcal/Port. (a1fg)	Chefsalat mit Kochschinken ^(2,4,6,5) , Käse und Ei, dazu Joghurt dressing 2,0 BE/Port. 524 kcal/Port. (cfigij)	Hähnchenroulade in Rahmsoße ⁽¹⁾ , dazu buntes Karottengemüse und Salzkartoffeln 4,1 BE/Port. 499 kcal/Port. (a1gij)	Weißkraut-Mandarinen-Salat 138 kcal/Port. (cgi)	Milchreisdessert mit Kirschsoße 247 kcal/Port. (g)	Eieromelette gefüllt mit Salami ^(2,6,5) und Käse, dazu Kartoffelspalten, Sour Cream 3,8 BE/Port. 694 kcal/Port. (cge)
Do 03.07.	Grießbrei mit Apfelmus, dazu Zucker und Zimt 9,4 BE/Port. 642 kcal/Port. (a1g)	Kräuterbraten ⁽⁹⁾ im eigenen Saft ⁽¹⁾ , dazu Buttergemüse und Salzkartoffeln 3,6 BE/Port. 517 kcal/Port. (a1gij)	Würzfleisch vom Schwein mit Käse überbacken, dazu Kartoffelspalten 4,6 BE/Port. 698 kcal/Port. (a1a3gij)	Brokkoli-Käsesuppe, dazu ein Roggenbrötchen 3,7 BE/Port. 594 kcal/Port. (a1a2fij) NEU	Fruchtiger Geflügelsalat mit Ananas und Mandarinen, dazu ein Roggenbrötchen 4,6 BE/Port. 739 kcal/Port. (a1a2a3cgij)	Marinierter Hering ⁽⁹⁾ mit Butterkartoffeln Anlieferung in 2 Assietten 4,6 BE/Port. 723 kcal/Port. (cdgij)	Kohlrabi-Radieschen-Mais-Salat 72 kcal/Port.	Quarkduett Mango/ Himbeer 254 kcal/Port. (g)	2 Baguettebrötchen mit Kochschinken ^(2,4,6,5) und Ei, Salat und Remoulade 9,6 BE/Port. 1060 kcal/Port. (a1a3cfigij)
Fr 04.07.	Grüner Erbseneintopf mit einer Bockwurst ^(2,4,6,5) , dazu eine Scheibe Mischbrot 7,2 BE/Port. 847 kcal/Port. (a1ij)	Geschmorte Wirsingroulade ^(1,5) mit Soße, dazu Salzkartoffeln 4,8 BE/Port. 412 kcal/Port. (a1cfigij)	Fleischklößchen ⁽⁹⁾ in Sahnesoße, dazu Nudeln 6,4 BE/Port. 728 kcal/Port. (a1cfigh) NEU	Ratatouille mit Blumenkohlreis 2,2 BE/Port. 241 kcal/Port. (i) LOW CARB VEGAN	Bratfisch mit Remoulade, dazu Kartoffelsalat ⁽⁹⁾ 5,5 BE/Port. 1160 kcal/Port. (a1dgij)	Gepfefferte Hähnchenbrust mit feiner Currysoße, dazu Risi Bisi (Erbsenreis) 5,7 BE/Port. 517 kcal/Port. (a1gij)	Möhren-Rohkost 108 kcal/Port.	Gelbe Grütze mit Vanillesoße 115 kcal/Port. (a1g)	"Chicken Teller": Hähnchenkeule, -nugget, -filetstücke, süß-saurer Dip, Pfefferbrot 5,5 BE/Port. 924 kcal/Port. (a1a2ij)

jeden Dienstag und jeden Freitag!

jeden Donnerstag

Kuchenplatte
wechselndes Angebot:
4 bis 6 verschiedenen
Sorten Kuchen
7,50 €

Brotbeutel 1
1 x Roggenmischbrot
1 x Fünftornbrot
5 x Weizenbrötchen
7,80 €
(a1a2a3a4fg)

Süße Tüte (Beutel 2)
1 x Pfannkuchen
1 x Apfeltasche
1 x Streuselschnecke
1 x Berliner Brezel
8,10 €
(a1a2a3)

Brotbeutel 3
2x Roggenbrötchen
2x Kürbiskernbrötchen
2x Kartoffelbrötchen
4,20 €
(a1a2a3a4fg)

Brotbeutel 4
1 x Roggenmischbrot
3 x Weizenbrötchen
4,05 €
(a1a2a3)



5,75 € Samstagsmenü

Jägerpfanne (Fleischklößchen⁽⁹⁾, Pilze, Porree) mit Bärlauch-Kartoffelpüree
4,5 BE/Port. 571 kcal/Port. (a1cfigij)

6,85 € Sonntagsmenü

Putenbraten in Rosmarin-Honigsoße, dazu Gemüse-spätzle und Nachtisch
4,9 BE/Port. 603 kcal/Port. (a1cfigij)

* Brotbeutel, Beilagensalat, und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert.

Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.

Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.

KW 28	5,60 € Menü 1	5,75 € Menü 2	5,75 € Menü 3	5,75 € Vegi/Vegan	6,60 € Kaltmenü	6,85 € Festtagsmenü	1,10 € Beilagensalat*	1,50 € Dessert*	6,60 € Snacks
Mo 07.07.	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch, dazu eine Scheibe Mischbrot 3,9 BE/Port. 329 kcal/Port. (a1ij)	Geflügelbratwurst auf Bayrisch Kraut ⁽⁹⁾ , dazu Soße ⁽¹⁾ und Salzkartoffeln 3,7 BE/Port. 603 kcal/Port. (a1cfigij)	Schaschlyk ^(1,2,4,5,6,5) -Pfanne (Schw.-fleischwürfel, Schinkenwürfel, Leber), Böhm. Knödel 5,8 BE/Port. 673 kcal/Port. (a1j)	Lauch-Vollkorn-Spaghetti mit Tomaten-Basilikumsoße und Mozzarella 5,1 BE/Port. 450 kcal/Port. (a1g)	Salatteller 5-Käsevar. (Edamer, Gouda, Mozzarella, Feta, Gorgonzola), Joghurt dressing 1,6 BE/Port. 576 kcal/Port. (cfigij)	Rindergulasch ⁽¹⁾ mit Buttererbsen, dazu Kartoffelklöße 6,5 BE/Port. 605 kcal/Port. (a1gij)	Chinakohlsalat mit Paprika 41 kcal/Port.	Pflaumenkuchen 261 kcal/Port. (acfgh)	2 Mini-Pizza "Hawaii" mit Kochschinken ^(2,4,6,5) und Ananas, dazu Joghurt-Dip 8,8 BE/Port. 987 kcal/Port. (a1cfigij)
Di 08.07.	Heißer Apfelstrudel mit Vanillesoße 8,1 BE/Port. 662 kcal/Port. (a1cfigh)	Pan. Jägerschnitzel ^(2,4,6,5) auf Spirelli, dazu Tomatensoße 7,5 BE/Port. 866 kcal/Port. (a1cij)	Hähnchenstreifen in Knoblauch-Parmesan-Soße, dazu Gnocchi 6,6 BE/Port. 745 kcal/Port. (a1cfigij) NEU	3 Eier in Senfsahnesoße, dazu Salzkartoffeln 3,9 BE/Port. 532 kcal/Port. (a1cg)	Pik. Rindfleischsalat mit Zwiebeln, Sauergurken ⁽⁹⁾ , Ei Paprika, Butter, Roggenbrötchen 4,5 BE/Port. 548 kcal/Port. (a1a2cg)	Lachs in Bechameloße, dazu Rosmarinkartoffeln 3,6 BE/Port. 521 kcal/Port. (a1dg)	Gurken-Kräuter-Salat 38 kcal/Port.	Obstsalat ^(A) 186 kcal/Port.	1 Backfischbrötchen und 1 Käsebrötchen, Salat und Remoulade 8,2 BE/Port. 1110 kcal/Port. (a1a3dfgij)
Mi 09.07.	Mex. Eintopf "Chili con Carne" mit Hackfleisch ⁽⁹⁾ , Mais, Kidneybohnen, Mischbrot 4,2 BE/Port. 588 kcal/Port. (a1a2)	Mehl. Flunderfilet mit Dill-Sahnesoße, dazu Sellerie-Möhrenpüree 2,3 BE/Port. 367 kcal/Port. (a1dgi)	Currywurstpfanne ^(2,4,6,5) mit Kartoffelspalten 5,1 BE/Port. 621 kcal/Port. (a1gij)	Spargelragout ^(A) mit Petersilienkartoffeln 3,8 BE/Port. 413 kcal/Port. (a1cg)	Bunter Salatteller mit Hähnchenstreifen, dazu Joghurt dressing 1,8 BE/Port. 437 kcal/Port. (cfigij)	Minihaxe vom Schwein, dazu Sauerkraut und Erbspüree 4,1 BE/Port. 817 kcal/Port. (a1gij)	Bunter Bohnensalat 31 kcal/Port.	Kirschjoghurt 195 kcal/Port. (g)	Gebackenes Holzfällerbrot mit Hackfleisch ⁽⁹⁾ , Zwiebeln und Käse 6,4 BE/Port. 1190 kcal/Port. (a1a2cgij)
Do 10.07.	"Rastens. Kirschpfanne": mit Zwieback, Vanilleschaum, Zimt Nur HeiBanlieferung 8,6 BE/Port. 616 kcal/Port. (a1cgh)	Gebratene Schweineleber in Zwiebelsoße ⁽¹⁾ , dazu Kartoffelpüree 4,9 BE/Port. 579 kcal/Port. (a1gij)	Putenrahmgulasch ⁽¹⁾ mit Spirelli 6,3 BE/Port. 513 kcal/Port. (a1gij)	Zucchini cremesuppe, dazu ein Roggenbrötchen 4,0 BE/Port. 368 kcal/Port. (a1a2i) VEGAN	Honigmarinierte Hähnchenbrust auf hausgemachtem Nudelsalat ⁽⁹⁾ 5,0 BE/Port. 848 kcal/Port. (cgi)	Rinderbraten in Soße ⁽¹⁾ , dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 3,6 BE/Port. 406 kcal/Port. (a1gij)	Brokkoli-Salat 44 kcal/Port.	Zitronenquarkspeise 210 kcal/Port. (g)	2 belegte Bagels mit Käse/Hähnchenbrust, Salat und Remoulade 10,5 BE/Port. 1180 kcal/Port. (a1a2cgij)
Fr 11.07.	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, dazu eine Scheibe Mischbrot 4,0 BE/Port. 466 kcal/Port. (a1a2i)	Gebr. Kasseler-Rückensteak ^(2,6,5) in Soße ⁽¹⁾ , dazu Spätzle 6,4 BE/Port. 660 kcal/Port. (a1cfj)	Lachswürfel in Brokkolisohße, dazu Kartoffelpüree 3,8 BE/Port. 389 kcal/Port. (a1dg)	Tortellini-Auflauf mit Tomatensoße und Käse überbacken 6,1 BE/Port. 638 kcal/Port. (a1cfigi) NEU	Herzhafter Gyrossalat ⁽⁹⁾ mit Tzatziki und Salatbeilage, dazu ein Fladenbrot 4,5 BE/Port. 815 kcal/Port. (a1a2gij)	Gebackene Hähnchenkeule in Soße ⁽¹⁾ , dazu Rotkohl ^(6,5) , Salzkartoffeln 3,7 BE/Port. 680 kcal/Port. (a1cfigij)	Rettichsalat 147 kcal/Port. (cgi)	Pfirsichpudding mit Sahne 247 kcal/Port. (g) NEU	2 Hamburger mit Rindfleisch-Patty, Salat, Käse, Soße, Sauergurken und Zwiebeln 4,6 BE/Port. 1100 kcal/Port. (a1cgij)



vegetarisch

In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

Zubereitungshinweis für die Wochenendmenüs

Die Assiette im Backofen bei 125 °C für etwa 25 Minuten erhitzen. In der Mikrowelle kann das Essen in der Assiette (ohne Deckel) oder auf einem Teller, mit einer mikrowellen-geeigneten Haube abgedeckt, für ca. 3–4 Minuten bei 600 Watt erwärmt werden. Beachten Sie beim Erwärmen, dass die Assiette heiß wird!

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGB können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter www.rastenberger.de nachlesen. Bearbeitungsgebühren: 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen + 0,95€ für Rechnungen per Postversand. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst
Inhaltsstoffe: (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

5,75 € Samstagsmenü

Ged. Hähnchenbrust in Spargelsoße, dazu Salzkartoffeln
3,6 BE/Port. 455 kcal/Port. (a1cgij)

6,85 € Sonntagsmenü

Mit Hackfleisch gef. Schweineleber in Soße, Fingeremöhren, Salzkartoffeln, Nachtisch
3,9 BE/Port. 443 kcal/Port. (a1cgij)

Entdecken Sie unsere neuen Menü-Kreationen:

Dienstag, den 17.06.2025:

Kaltmenü

Eisbergsalat mit Ei, Gurken, Zwiebeln, Thunfisch und Kräuter-Joghurt dressing

Mittwoch, den 18.06.2025:

Menü 3

Nudelaufwurf „griechischer Art“ mit Zucchini, Tomate, Hackfleisch und Fetakäse

Kaltmenü

2 „Big-Mac-Wraps“ mit Hackfleisch und Käse

Freitag, den 27.6.2025:

Dessert

Mandelpudding mit Schokosoße

Donnerstag, den 03.07.2025:

Vegi/Vegan

Brokkoli-Käse-Suppe mit Roggenbrötchen

Freitag, den 04.07.2025:

Menü 3

Fleischklößchen in Sahnesoße und Nudeln

Dienstag, den 08.07.2025:

Menü 3

Hähnchenstreifen in Knoblauch-Parmesan-Soße, dazu Gnocchi

Freitag, den 11.07.2025:

Vegi/Vegan

Tortellini-Auflauf mit Tomatensoße und Käse überbacken

Dessert

Pfirsichpudding mit Sahne



Rastenberger Fertig- und Frischmenue GmbH

Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberg
www.rastenberger.de // info@rastenberger.de
Telefon: +49 36377-77123 // Fax: +49 36377-77122