



Speiseplan

17. – 20. Kalenderwoche
22. April – 19. Mai 2024



Bestellen Sie unter:
Tel. **036377-77 123**
RASTENBERG
036204-73920
ERFURT
Fax **036377-77 122**
www.bestellung-rastenberger.de
Lieferung frei Haus ab einer Portion!



Rastenberger Fertig- und Frischmenue GmbH
Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberg
www.rastenberger.de // info@rastenberger.de
Telefon: +49 36377-77123 // Fax: +49 36377-77122

| KW 17 | 5,35 € Menü 1 | 5,45 € Menü 2 | 5,45 € Menü 3 | 5,45 € Vegi/Vegan | 6,30 € Kaltmenü | 6,50 € Festtagsmenü | 1,00 € Beilagensalat* | 1,35 € Dessert* | 3,50 € Abendbrot |
|---------------------|--|---|--|---|--|---|---|---|--|
| Mo 22.04. | Rosenkohleintopf mit Rauchfleisch ^(2,6,5) , dazu eine Scheibe Mischbrot 3,8 BE/Port. 411 kcal/Port. (a1a2ij) | Ged. Hähnchenbrust in Rahmsoße, Blumenkohl-Möhrengemüse und Salzkartoffeln 3,7 BE/Port. 377 kcal/Port. (a1gij) | Würzfleisch vom Schwein mit Käse überbacken, dazu Butterreis 6,6 BE/Port. 853 kcal/Port. (a1a3gij) | Chinesische Gemüsepfanne mit Curryreis 6,2 BE/Port. 383 kcal/Port. (a1bfij) | Salatteller "Nizza" mit Thunfisch, Ei, Oliven, Tomaten, Bohnen, Joghurt dressing 1,7 BE/Port. 690 kcal/Port. (cdgjl) | Hausgemachtes Rinderhacksteak ⁽⁶⁾ nach "Mexikanischer Art", dazu Kräuterndudeln 6,7 BE/Port. 667 kcal/Port. (a1cfj) | Grüner Bohnensalat ⁽⁵⁾ 23 kcal/Port. | Donauwelle 293 kcal/Port. (acfgkh) | Brot, Gemüsemix, Butter, Putenbrust, Käse 3,6 BE/Port. 444 kcal/Port. (a1a2gij) |
| Di 23.04. | Milchreis mit heißen Erdbeeren, dazu Zucker und Zimt 10,2 BE/Port. 662 kcal/Port. (g) | Geb. Leberkäse ^(1,2,6,5) in Zwiebelsoße, dazu Bayrisch Kraut und Kartoffelpüree 4,0 BE/Port. 741 kcal/Port. (a1gij) | Schinken-Rührei ^(2,6,5) mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln 2,8 BE/Port. 463 kcal/Port. (a1cg) | Rührei mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln 2,8 BE/Port. 469 kcal/Port. (a1cg) | Fruchtiger Geflügelsalat mit Mandarinen und Ananas, dazu ein Roggenbrötchen 4,8 BE/Port. 746 kcal/Port. (a1a2a3cgij) | Schweinesteak in Meerrettichpanade auf Kartoffel-Karotten-Duo, Rahmsoße ⁽¹⁾ 4,5 BE/Port. 557 kcal/Port. (a1cg) | Gurkensalat in saurer Sahne 120 kcal/Port. (cgj) | Heidelbeerjoghurt 174 kcal/Port. (g) | Brötchen, Gemüsemix, Butter, Geflügelsalat, Ei 3,1 BE/Port. 384 kcal/Port. (a1a3cfjij) |
| Mi 24.04. | Mexikanischer Eintopf "Chili con Carne" mit Hackfleisch ⁽⁶⁾ , dazu eine Scheibe Mischbrot 4,2 BE/Port. 588 kcal/Port. (a1a2) | Zwiebel-Petersilien-Quark mit Butterkartoffeln Anlieferung in 2 Assietten 4,5 BE/Port. 525 kcal/Port. (g) | Backfisch vom Seelachs, dazu Kräuterhollandaise und Gemüsereis 6,3 BE/Port. 653 kcal/Port. (a1cdgij) | Kartoffel-Gemüseauflauf mit Waldpilzen und Sauce 5,9 BE/Port. 571 kcal/Port. (a1fj) | Chinesischer Nudelsalat mit Hähnchenstreifen 4,8 BE/Port. 472 kcal/Port. (a1cfjij) | Hausgemachte Rinderroulade in Soße ^(1,5,5) , dazu Butterbohnen und Salzkartoffeln 4,2 BE/Port. 473 kcal/Port. (a1gij) | Chinakohl-Paprika-Salat 45 kcal/Port. | Zitronenquarkspeise 210 kcal/Port. (g) | Brot, Gemüsemix, Butter, Kochschinken ^(2,4,6,5) , Quark 3,4 BE/Port. 383 kcal/Port. (a1a2cgij) |
| Do 25.04. | 3 Rosinenquarkkeulchen mit heißer Vanillesoße 10,5 BE/Port. 775 kcal/Port. (a1cgh) | Pan. Schweineschnitzel auf Erbsengemüse, dazu Soße ⁽¹⁾ und Salzkartoffeln 5,4 BE/Port. 563 kcal/Port. (a1gij) | Spaghetti mit Käse-Hackfleischsoße ⁽⁵⁾ 5,5 BE/Port. 650 kcal/Port. (a1fg) | Cremige Tomatensuppe mit Reis und Basilikum, dazu ein Roggenbrötchen 6,1 BE/Port. 483 kcal/Port. (a1a2i) | Pikanter Rindfleischsalat mit Zwiebeln, Sauergurken, Paprika, Ei und Roggenbrötchen 4,5 BE/Port. 514 kcal/Port. (a1a3cfjij) | Lasagne nach Art des Hauses mit Hackfleisch vom Schwein 5,4 BE/Port. 656 kcal/Port. (a1cg) | Rethtichsalat 147 kcal/Port. (cgj) | Mousse au Chocolat 294 kcal/Port. (acfg) | Brötchen, Gemüsemix, Butter, Rindfleischsalat ⁽⁵⁾ , Käse 3,2 BE/Port. 472 kcal/Port. (a1a3cfjij) |
| Fr 26.04. | Nudleintopf mit Geflügelfleisch, dazu ein Weizenbrötchen 4,9 BE/Port. 367 kcal/Port. (a1a3fji) | Hackbraten vom Schwein in Soße ⁽¹⁾ , dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 3,79 BE/Port. 491 kcal/Port. (a1cgj) | Mit Käse gefüllte Tortellini, dazu Gorgonzolasoße 6,8 BE/Port. 638 kcal/Port. (a1cg) | Gemüseschnitzel mit Frischkäsesoße, dazu Salzkartoffeln 5,3 BE/Port. 619 kcal/Port. (a1a5gij) | Griech. Gyrossalat ⁽⁶⁾ mit Tzatziki, dazu ein Fladenbrot 4,5 BE/Port. 815 kcal/Port. (a1a2gij) | Spargel-Lachs-Sahnesoße ^(A) mit Bandnudeln 4,8 BE/Port. 550 kcal/Port. (a1a3cdgij) | Gekochter Möhrensalat 58 kcal/Port. | Erdbeergrütze mit Vanillesoße 131 kcal/Port. (a1g) | Brot, Gemüsemix, Butter, Gyrossalat ⁽⁶⁾ , Ei 3,4 BE/Port. 414 kcal/Port. (a1a2cfjij) |

jeden Dienstag und jeden Freitag!

jeden Donnerstag

Kuchenplatte
wechselndes Angebot:
4 bis 6 verschiedenen
Sorten Kuchen
7,50 €

Brotbeutel 1
1 x Roggenmischbrot
1 x Fünftagsbrot
5 x Weizenbrötchen
(a1a2a3a4fg) **7,80 €**

Süße Tüte (Beutel 2)
1 x Pfannkuchen
1 x Apfeltasche
1 x Streuselschnecke
1 x Berliner Brezel
(a1a2a3) **8,10 €**

Brotbeutel 3
2x Roggenbrötchen
2x Kürbiskernbrötchen
2x Kartoffelbrötchen
(a1a2a3a4fg) **4,20 €**

Brotbeutel 4
1 x Roggenmischbrot
3 x Weizenbrötchen
(a1a2a3) **4,05 €**



5,45 €
Wochenendeintopf

Deftige Gulaschsuppe⁽¹⁾ vom Schwein
5,3 BE/Port. 765 kcal/Port. (a1j)

6,60 €
Sonntagsbraten

Thür. Rotkohlroulade mit Wildfüllung in deftiger Soße^(A,5), dazu Kartoffelpüree u. Nachtisch
4,3 kcal/Port. 466 kcal/Port. (a1)

* Brotbeutel, Beilagensalat, Dessert und Abendbrot werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert.

Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.

Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.

| KW 18 | 5,35 € Menü 1 | 5,45 € Menü 2 | 5,45 € Menü 3 | 5,45 € Vegi/Vegan | 6,30 € Kaltmenü | 6,50 € Festtagsmenü | 1,00 € Beilagensalat* | 1,35 € Dessert* | 3,50 € Abendbrot |
|---------------------|--|--|---|--|--|---|--|---|--|
| Mo 29.04. | Kartoffeleintopf mit einer Bockwurst ^(2,4,6,5) , dazu eine Scheibe Mischbrot 5,3 BE/Port. 613 kcal/Port. (a1a2ij) | Sahniges Hähnchenschnitzel mit Spargel, dazu Spätzle 5,6 BE/Port. 507 kcal/Port. (a1a3gij) | Schaschlyk ^(1,2,4,5,6,5) -Pfanne (Schweinefleischwürfel, Schinkenwürfel, Leber), Kartoffelpüree 3,9 BE/Port. 521 kcal/Port. (a1j) | 3 Wickelklöße mit Petersiliensoße 5,8 BE/Port. 544 kcal/Port. (a1cfd) | Bunter Salatteller mit Süßkartoffelbratling und Kräuterdressing 2,6 BE/Port. 563 kcal/Port. (fj) | Heldranger Sauerbraten in Soße ⁽¹⁾ , dazu Rosenkohl ⁽⁶⁾ und Kartoffelklöße 5,6 BE/Port. 545 kcal/Port. (a1gij) | Selleriesalat nach Hausfrauen Art 46 kcal/Port. (i) | Gefüllter Bienenstich 305 kcal/Port. (acfgkh) | Brot, Gemüsemix, Butter, Blutwurst ^(2,6,5) , Käse 3,3 BE/Port. 476 kcal/Port. (a1a2gij) |
| Di 30.04. | Mit Heidelbeeren gefüllter Germknödel, dazu Vanillesoße 11,7 BE/Port. 785 kcal/Port. (a1cfdgh) | Pan. Jägerschnitzel ^(2,4,6,5) auf Spirellis, dazu Tomatensoße 7,5 BE/Port. 866 kcal/Port. (a1cij) | Lachswürfel in Dillsoße, dazu Butterreis 6,1 BE/Port. 494 kcal/Port. (a1dg) | Kichererbsenpfanne mit Tomaten und Zwiebeln, dazu Spinatrahmsauce 4,6 BE/Port. 570 kcal/Port. (a1fj) | Chefsalat mit Kochschinken ^(2,4,6,5) , Käse und Ei, dazu Joghurt dressing 2,8 BE/Port. 579 kcal/Port. (cgij) | Ofenfrisch gegrillte Schweinshaxe, dazu ein Kartoffelbrötchen und Senf 2,8 BE/Port. 1800 kcal/Port. (a1a3fjg) | Rote-Bete-Apfel-Salat ⁽⁹⁾ 46 kcal/Port. | Waldmeisterquarkspeise 306 kcal/Port. (g) | Brötchen, Gemüsemix, Butter, Lyoner ^(2,4,6,5) , Ei 3,0 BE/Port. 463 kcal/Port. (a1a3cfjg) |
| Mi 01.05. | 1. Mai Geschmorte Kohlroulade in deftiger Soße, dazu Salzkartoffeln 4,8 BE/Port. 412 kcal/Port. (a1cfdgij) 5,45€ Kaltanlieferung am 30.04.2024 Mindestens haltbar bis: 02.05.2024 | | | | | | | | |
| Do 02.05. | Mit Kirschen gefüllte Eierkuchen, dazu Schokosoße 9,4 BE/Port. 709 kcal/Port. (a1cgh) | Westertpfanne (Rindfleischstreifen, gr. Bohnen, Paprika, Mais), Röstzwiebelkartoffelpüree 4,0 BE/Port. 483 kcal/Port. (a1gij) | Frikasee vom Huhn in Kapernsoße mit Champignons, dazu Reis 4,1 BE/Port. 473 kcal/Port. (a1a3gijl) | Feine Kürbiscrèmesuppe mit Kürbiskernen, dazu ein Roggenbrötchen 4,7 BE/Port. 542 kcal/Port. (a1a2fi) | Mit Salami ^(2,6,5) und Käse gefülltes Eieromelett, Kartoffelspalten und Sour Cream 3,8 BE/Port. 694 kcal/Port. (cgj) | Hausgem. Geflügelhackbraten ^(1,5) in Pfeffersoße, Erbsenmöhrengemüse, Kartoffelstampf 4,3 BE/Port. 576 kcal/Port. (a1cgj) | Blumenkohl-Salat 38 kcal/Port. | Mascarpone-Dessert mit Pflaumenmus 320 kcal/Port. (acfg) | Brötchen, Gemüsemix, Butter, Salami ^(2,6,5) , Ei 3,1 BE/Port. 491 kcal/Port. (a1a3cfjij) |
| Fr 03.05. | Gräupcheneintopf mit Rauchfleisch ^(2,6,5) , dazu ein Weizenbrötchen 4,9 BE/Port. 352 kcal/Port. (a1a3fji) | Schweinerückenbraten mit Buttergemüse, dazu Soße ⁽¹⁾ und Salzkartoffeln 3,8 BE/Port. 532 kcal/Port. (a1gij) | Hackfleisch-Paprika-Pfanne mit Blumenkohlreis 1,7 BE/Port. 365 kcal/Port. (a1gij) | Pikantes Gemüse-Curry mit Mie-Nudeln 5,9 BE/Port. 472 kcal/Port. (a1fj) | Hausgemachter Kartoffelsalat ⁽⁵⁾ mit Bockwurst ^(2,4,6,5) , dazu Senf 4,4 BE/Port. 979 kcal/Port. (cgj) | Paniertes Seehechtfilet mit Bärlauch-Käsesoße, dazu Gnocchi 6,5 BE/Port. 715 kcal/Port. (a1dfgj) | Weißkraut-Mandarinen-Salat 138 kcal/Port. (cj) | Erdbeer-Tiramisu ^(A) 503 kcal/Port. (acfg) | Brot, Gemüsemix, Butter, Kartoffelsalat ⁽⁵⁾ , Mini-Frikadelle ^(2,4,5) 2,5 BE/Port. 309 kcal/Port. (a1a2gij) |

5,45 €
Wochenendeintopf

Herzhafter Linseneintopf mit Blutwurst^(1,2,6,5)
4,9 BE/Port. 565 kcal/Port. (a1i)

6,60 €
Sonntagsbraten

Geschmortes Lammragout⁽¹⁾ mit Speckbohnen⁽⁶⁾ und Kartoffelklößen, dazu Nachtisch
5,8 BE/Port. 609 kcal/Port. (a1g)



vegetarisch

In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

Zubereitungshinweis für die Wochenendmenüs

Die Assiette im Backofen bei 125 °C für etwa 25 Minuten erhitzen. In der Mikrowelle kann das Essen in der Assiette (ohne Deckel) oder auf einem Teller, mit einer mikrowellen-geeigneten Haube abgedeckt, für ca. 3–4 Minuten bei 600 Watt erwärmt werden. Beachten Sie beim Erwärmen, dass die Assiette heiß wird!

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGBs können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter www.rastenberger.de nachlesen. **Bearbeitungsgebühren:** 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst
Inhaltsstoffe: (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere



Feiertagsplanung

Auch der Mai beschert uns wieder einige Feiertage. Die genauen Bestellfristen entnehmen Sie bitte folgender Übersicht:

01.05.2024 – 1.Maifeiertag:

Geschmorte Kohlroulade in deftiger Soße, dazu Salzkartoffeln
 MHD: 02.05.2024 | Kaltanlieferung am 30.04.2024
 Bestellfrist: Freitag, der 26.04.2024

09.05.2024 – Christi Himmelfahrt:

Geschmorte Wirsingroulade mit Soße, dazu Salzkartoffeln
 MHD:10.05.2024 | Kaltanlieferung in der KW 19
 Bestellfrist: Freitag, der 03.05.2024

10.05.2024 – Brückentag:

Gulasch vom Rind und Schwein, dazu Salzkartoffeln
 MHD: 11.05.2024 | Kaltanlieferung in der KW 19
 Bestellfrist: Freitag, der 03.05.2024

11.05. bis 12.05.2024 – Wochenend-Essen:

Auslieferung am Mittwoch, den 08.05.2024
 Bestellfrist: Dienstag, der 07.05.2024

WICHTIGE VORSCHAU:

20.05.2024 – Pfingstmontag:

Gegrillter Hähnchenschenkel mit Apfel-Rotkohl, dazu Soße und Salzkartoffeln
 MHD: 20.05.2024 | Kaltanlieferung in der KW 20
 Bestellfrist: 15.05.2024

Ihr Team der Rastenberger!

Rastenberger Fertig- und Frischmenue GmbH

Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberg
 www.rastenberger.de // info@rastenberger.de
 Telefon: +49 36377-77123 // Fax: +49 36377-77122

| KW 19 | 5,35 € Menü 1 | 5,45 € Menü 2 | 5,45 € Menü 3 | 5,45 € Vegi/Vegan | 6,30 € Kaltmenü | 6,50 € Festtagsmenü | 1,00 € Beilagensalat* | 1,35 € Dessert* | 3,50 € Abendbrot |
|---------------------|---|--|---|--|---|---|--|---|---|
| Mo 06.05. | Grüner Bohneneintopf ^(S) mit Rindfleisch, dazu eine Scheibe Mischbrot 4,1 BE/Port. 340 kcal/Port. (a1a2ij) | Bratklops ^(S) in Soße ⁽¹⁾ , dazu Mischgemüse und Petersilienkartoffeln 4,8 BE/Port. 546 kcal/Port. (a1cfcgij) | Gyros vom Schwein, dazu Gemüseis 5,7 BE/Port. 658 kcal/Port. (a1gij) | Spaghetti mit Möhrenbolognese 5,9 BE/Port. 440 kcal/Port. (a1f) VEGAN | Bunter Salatteller mit Pfeffersteakstreifen ^(S) , dazu Joghurt dressing 1,3 BE/Port. 621 kcal/Port. (cfcgij) | Geschmorte Putenstreifen in Spargel-Weißweinsauce ^(A) , dazu Kartoffelröstis 3,4 BE/Port. 641 kcal/Port. (a1cgj) | Gelber Bohnensalat ^(S) 33 kcal/Port. | Pfannkuchen mit Marmeladenfüllung 247 kcal/Port. (acfcghk) | Brot, Gemüsemix, Butter, Fisch und Käse 3,6 BE/Port. 478 kcal/Port. (a1a2dgij) |
| Di 07.05. | Grießbrei mit heißen Aprikosen 9,8 BE/Port. 643 kcal/Port. (a1g) NEU! | Thüringer Rostbrätel ^(S) mit Zwiebelsoße ⁽¹⁾ , dazu Kartoffelpüree 4,2 BE/Port. 600 kcal/Port. (a1gj) | Ged. Seelachs auf Mango-Pilz-Ragout, dazu Kartoffelpüree 3,6 BE/Port. 428 kcal/Port. (a1dgl) | Brokkoli-Kartoffel-Duo mit Käsesoße 3,6 BE/Port. 401 kcal/Port. (a1a4cfcgij) | 2 bel. Bagels (Laugenbagel m. Kochschinken, Kürbiskernbagel m. Eieromelette), Remoulade, Salat 4,8 BE/Port. 574 kcal/Port. (acfcghk) " | Züricher Geschnetzeltes vom Kalb mit Champignons, dazu Kräuterspätzle 3,5 BE/Port. 620 kcal/Port. (a1a3gil) | Gurken-Kräuter-Salat 38 kcal/Port. | Waldbeerragout 189 kcal/Port. (g) | Brötchen, Gemüsemix, Butter, Paprika-Lyoner ^(2,4,5) und Ei 2,9 BE/Port. 448 kcal/Port. (a1a3cfcgij) |
| Mi 08.05. | Pizzasuppe (mit Hackfleisch ^(S) , Salami ^(2,6,5) , Kochschinken ^(2,4,6,5) , Pilzen, Käse), Mischbrot 3,9 BE/Port. 818 kcal/Port. (a1a2gl) | Gewürfeltes Schweinefleisch in Petersiliensoße, dazu Kartoffelklöße 5,4 BE/Port. 606 kcal/Port. (a1gi) | 3 Eier in Senfsoße, dazu Salzkartoffeln 4,0 BE/Port. 540 kcal/Port. (a1cg) | Süßkartoffelauflauf mit Blumenkohl und Brokkoli, dazu Sauce Bechamel 6,2 BE/Port. 610 kcal/Port. (a1f) VEGAN | Hausgemachter Nudelsalat mit einem Paar Wiener, dazu Ketchup 5,9 BE/Port. 1010 kcal/Port. (cfij) | Sülze ^(1,2,5,6,5) mit Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln Anlieferung in 2 Assietten 5,1 BE/Port. 948 kcal/Port. (cgij) | Chinakohlsalat mit Tomate 37 kcal/Port. | Vanillepudding mit Kirschen 198 kcal/Port. (g) | Brot, Gemüsemix, Butter, Sülze ^(2,4,6,5) und Käse 3,4 BE/Port. 514 kcal/Port. (a1a2gij) |

Do
09.05. **Christi Himmelfahrt** **Geschmorte Wirsingroulade^(1,5) mit Soße, dazu Salzkartoffeln | 4,2 BE/Port. 496 kcal/Port. (a1cfcgij) | 5,45€**
Kaltanlieferung | Mindestens haltbar bis: 10.05.2024

Fr
10.05. **Brückentag** **Gulasch⁽¹⁾ vom Rind und Schwein, dazu Nudeln | 3,6 BE/Port. 466 kcal/Port. (a1j) | 5,45€**
Kaltanlieferung | Mindestens haltbar bis: 11.05.2024

jeden Dienstag und jeden Freitag! **Kuchenplatte** wechselndes Angebot: 4 bis 6 verschiedenen Sorten Kuchen **7,50 €**

jeden Donnerstag **Brotbeutel 1** 1 x Roggenmischbrot 1 x Fünftornbrot 5 x Weizenbrötchen **(a1a2a3a4fg) 7,80 €**

Süße Tüte (Beutel 2) 1 x Pfannkuchen 1 x Apfeltasche 1 x Streuselschnecke 1 x Berliner Brezel **(a1a2a3) 8,10 €**

Brotbeutel 3 2x Roggenbrötchen 2x Kürbiskernbrötchen 2x Kartoffelbrötchen **(a1a2a3a4fg) 4,20 €**

Brotbeutel 4 1 x Roggenmischbrot 3 x Weizenbrötchen **(a1a2a3) 4,05 €**

| 5,45 € Wochenendeintopf | 6,60 € Sonntagsbraten |
|--|---|
| Möhreneintopf mit Schweinefleisch 2,3 BE/Port. 345 kcal/Port. (a1i) | Putenbrustbraten mit Kohlrabigemüse, Soße und Salzkartoffeln, dazu Nachtisch 3,8 BE/Port. 321 kcal/Port. (a1g) |

* Brotbeutel, Beilagensalat, Dessert und Abendbrot werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert. **Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.** **Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.**

| KW 20 | 5,35 € Menü 1 | 5,45 € Menü 2 | 5,45 € Menü 3 | 5,45 € Vegi/Vegan | 6,30 € Kaltmenü | 6,50 € Festtagsmenü | 1,00 € Beilagensalat* | 1,35 € Dessert* | 3,50 € Abendbrot |
|---------------------|---|--|---|--|---|---|---|--|---|
| Mo 13.05. | Soljanka nach Art des Hauses ^(2,4,5,6,5) , dazu eine Scheibe Weißbrot 3,4 BE/Port. 621 kcal/Port. (a1a3fcgij) | Thüringer Bratwurst ^(S) , dazu Soße ⁽¹⁾ , Bayrisch Kraut ^(S) und Salzkartoffeln 3,8 BE/Port. 644 kcal/Port. (a1cfcgij) | Hähnchenstreifen mit Mozzarella auf Sahneblattspinat 0,6 BE/Port. 304 kcal/Port. (g) LOW CARB | Bunter Gemüsestrudel mit feiner Karottensoße 4,5 BE/Port. 581 kcal/Port. (a1cghij) VEGAN | Bunter Salatteller mit 2 Gemüsefrikadellen, dazu Thousand-Island-Dressing ^(S) 3,5 BE/Port. 487 kcal/Port. (a1cgj) | Knusperfischfilet mit Kräuter-Tomatensoße und Salzkartoffeln 4,4 BE/Port. 646 kcal/Port. (a1dg) | Waldorfsalat (Sellerie, Apfel, Walnuss) 158 kcal/Port. (ch3ij) | Rhababer-Streuselkuchen 254 kcal/Port. (acfcghk) | Brot, Gemüsemix, Butter, Pfefferbeißer ^(2,6,5) und Käse 3,2 BE/Port. 527 kcal/Port. (a1a2gij) |
| Di 14.05. | 4 Eierkuchen mit heißem Ananas-Mango-Kompott 7,6 BE/Port. 549 kcal/Port. (a1cgh) | Pan. Hähnchenschnitte auf Erbsen-Möhrengemüse, dazu Soße ⁽¹⁾ und Kartoffelpüree 5,0 BE/Port. 682 kcal/Port. (a1fgj) | Königsberger Klöpse ^(S) in Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln 4,4 BE/Port. 594 kcal/Port. (a1cfcgij) | Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Frischkäsesoße 5,9 BE/Port. 505 kcal/Port. (a1fgi) VEGAN | "Falscher Kartoffelsalat" mit Hähnchenstreifen (mit Kohlrabi anstatt Kartoffeln) 1,4 BE/Port. 460 kcal/Port. (cgj) LOW CARB | Pan. Schweineschnitzel mit Stangenspargel, Sauce Hollandaise u. Butterkartoffeln 4,4 BE/Port. 597 BE/Port. (a1cgj) | Rote-Bete-Salat ^(S) 41 kcal/Port. | Waldbeerragout 189 kcal/Port. (g) | Brötchen, Gemüsemix, Butter, Falscher Kartoffelsalat und Ei 3,1 BE/Port. 332 kcal/Port. (a1a3cfcg) |
| Mi 15.05. | Bunter Reiseintopf mit Rindfleisch, dazu ein Weizenbrötchen 4,3 BE/Port. 325 kcal/Port. (a1a3fgi) | Leberragout ^(1,5) mit Zwiebeln, dazu Kartoffelpüree 3,8 BE/Port. 444 kcal/Port. (a1gj) | Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln ^(2,4,6,5) 6,8 BE/Port. 641 kcal/Port. (a1fij) | Ratatouille mit Blumenkohlreis 2,2 BE/Port. 241 kcal/Port. (i) LOW CARB VEGAN | 2 Wraps mit Lachs-Gemüse-Füllung 6,2 BE/Port. 554 kcal/Port. (a1dg) | Gepfefferte Hähnchenbrust mit feiner Currysoße, dazu Risi Bisi (Erbsenreis) 6,3 BE/Port. 549 kcal/Port. (a1gij) | Brokkoli-Salat 44 kcal/Port. | Obstsalat ^(A) 134 kcal/Port. | Brot, Gemüsemix, Butter, Leberwurst ^(2,6,5) und Käse 3,6 BE/Port. 481 kcal/Port. (a1a2gij) |
| Do 16.05. | Hefeklöße mit karamellisierten Birnen 8,9 BE/Port. 561 kcal/Port. (a1cfcgh) VEGAN | Kräuterbraten vom Schwein in Soße ⁽¹⁾ , dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 3,4 BE/Port. 541 kcal/Port. (a1gij) | Currywurstpfanne ^(2,4,6,5) mit Kartoffelspalten 4,8 BE/Port. 630 kcal/Port. (a1gij) | Champignoncremesuppe mit Schnittlauch, dazu ein Roggenbrötchen 4,8 BE/Port. 517 kcal/Port. (a1a2f) VEGAN | Salatteller "Pulled Pork" ^(S) mit Tomaten, Rettich und Mais, dazu Frenhdressing 2,3 BE/Port. 570 kcal/Port. (cfij) | Rindergeschnetzeltes ^(S) "Stroganoff" mit Böhmisches Knödeln 5,6 BE/Port. 588 kcal/Port. (a1cfcghl) | Tomatensalat 33 kcal/Port. | Panna Cotta mit Orangensoße 224 kcal/Port. (g) | Brötchen, Gemüsemix, Butter, Salami ^(2,4,6,5) und Ei 3,1 BE/Port. 491 kcal/Port. (a1a3cfcgij) |
| Fr 17.05. | Steckrübeneintopf mit Rauchfleisch ^(2,6,5) , dazu eine Scheibe Mischbrot 4,0 BE/Port. 329 kcal/Port. (a1a2i) | Gefüllte Paprikaschote mit deftiger Soße ⁽¹⁾ , dazu Salzkartoffeln 4,2 BE/Port. 516 kcal/Port. (a1cfcgij) | Schinken-Nudeln ^(2,6,5) mit Knoblauchsauce 6,1 BE/Port. 541 kcal/Port. (a1f) | Blumenkohl-Käse-Schnitte mit Zitronen-Buttersoße und Salzkartoffeln 5,8 BE/Port. 555 kcal/Port. (a1cfcghijk) VEGAN | Kartoffelsalat ^(S) mit paniertem Schweineschnitzel 4,6 BE/Port. 825 kcal/Port. (a1cgij) | Forelle "Müllerin Art" auf Kartoffel-Gemüsebett 4,5 BE/Port. 683 kcal/Port. (a1dg) | Rotkrautsalat 64 kcal/Port. | Erdbeerpudding mit Schlagsahne 209 kcal/Port. (g) | Brot, Gemüsemix, Butter, Käse, Kartoffelsalat, Mini-Wiener ^(2,4,6,5) 2,3 BE/Port. 347 kcal/Port. (a1a2cgij) |

vegetarisch In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

Zubereitungshinweis für die Wochenendmenüs
 Die Assiette im Backofen bei 125 °C für etwa 25 Minuten erhitzen. In der Mikrowelle kann das Essen in der Assiette (ohne Deckel) oder auf einem Teller, mit einer mikrowellen-geeigneten Haube abgedeckt, für ca. 3–4 Minuten bei 600 Watt erwärmt werden. Beachten Sie beim Erwärmen, dass die Assiette heiß wird!

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGBs können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter www.rastenberger.de nachlesen. **Bearbeitungsgebühren:** 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst
Inhaltsstoffe: (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

| 5,45 € Wochenendeintopf | 6,60 € Sonntagsbraten |
|---|---|
| Frühlingsuppe mit Fleischbällchen ^(S) 2,0 BE/Port. 330 kcal/Port. (a1gij) | Herzhafter Wildgulasch in Waldpilzsoße ⁽¹⁾ , dazu Semmelknödel und Nachtisch 5,8 BE/Port. 593 kcal/Port. (a1cgil) |